

Принят
в составе основной
общеобразовательной программы
среднего общего образования
Ученым советом
ФГБОУ ВО Тверского ГМУ
Минздрава России
«28» августа 2025 года
(протокол № 7)

Утвержден
в составе основной
общеобразовательной
программы среднего общего
образования
приказом исполняющего
обязанности ректора
ФГБОУ ВО Тверского ГМУ
Минздрава России
от «28» августа 2025 года № 788

Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

Организация образовательной деятельности осуществляется в Гимназии по четвертям. Гимназия работает в режиме 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября.

Учебный год заканчивается 26 мая. Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Предусмотрено не менее 8 недель для летних каникул. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 10 классов, 42 дня для 11 классов.

Продолжительность учебных четвертей в Гимназии составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

осенние каникулы - 9 календарных дней (с 27.10.2025 по 04.11.2025);

зимние каникулы - 12 календарных дней (с 31.12.2025 по 11.01.2026);

весенние каникулы - 9 календарных дней (с 28.03.2026 по 05.04.2026);

летние каникулы (по окончании учебного года) - не менее 8 недель.

Продолжительность урока - 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, 2 больших перемены (после 3 и 4 урока) - 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью - 30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.

Занятия начинаются в 8 часов 45 минут, заканчиваются в 17 часов (с учетом внеурочной деятельности).