


Тверской государственной медицинский университет
МОУ «Заволжская СОШ им. П.П.Смирнова»
Благотворительный фонд «Добрый город Петербург»

региональный научно-образовательный,
физкультурно-оздоровительный
фестиваль



**«ЗДОРОВЫЕ
И
АКТИВНЫЕ»**

23 декабря 2018 года

Г.Тверь

ОРГКОМИТЕТ ФЕСТИВАЛЯ

- Килейников Д.В. – проректор по учебной и воспитательной работе ТГМУ, канд. мед. наук, доцент;
- Жмакин И.А. – проректор по научной работе и инновационной деятельности ТГМУ, канд. мед. наук, доцент;
- Буланова Э.В. – руководитель проекта «Радость жизни: *workout* для пожилых» старший преподаватель кафедры физической культуры физической реабилитации ТГМУ;
- Никонорова О.О. – директор МОУ «Заволжская СОШ им. П.П. Смирнова», канд. пед. наук;
- Харченко Т.В. – заместитель директора МОУ «Заволжская СОШ им. П.П. Смирнова»;
- Макарова С.А. – преподаватель по физической культуре МОУ «Заволжская СОШ им. П.П. Смирнова»;
- Романова Г.С. – руководитель команды волонтеров отряда «Мы за здоровый образ жизни», студентка 4 курса фармацевтического факультета ТГМУ
- Веселов В. – помощник руководителя проекта «Радость жизни: *workout* для пожилых»
- Белова П.Н. – волонтер отряда «Мы за здоровый образ жизни», студентка 5 курса педиатрического факультета ТГМУ;

Ответственный секретарь:

- Харченко Т.В. – зам. директора МОУ «Заволжская СОШ им.П.П.Смирнова»

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

время	мероприятие	место проведения
13.30 – 14.00	Регистрация участников	Фойе 1 этаж
14.00 - 14.15	Церемония Открытия	Актовый зал
14.15 – 14.30	Отчёт директора МОУ «Заволжская СОШ им. П.П. Смирнова» о реализации мероприятий проекта	Актовый зал
14.30 – 15.00	Доклад «Результаты реализации оздоровительной программы в рамках проекта «Радость жизни: workout для пожилых» (Белова П.Н.)	Актовый зал
15.00- 15.30	Мастер-класс «Физические упражнения для снятия напряжения в шейном отделе опорно-двигательного аппарата» (Буланова Э.В.)	Актовый зал
15.30- 16.00	Конкурс «Летящая походка» для пожилых участниц проекта	Коридор 3 этаж
16.00- 16.30	Церемония вручения сертификатов участникам, благодарностей и награждения победителей проекта	Актовый зал
16.30 – 17.00	Круглый стол по результатам реализации проекта	Актовый зал
17.00	Отъезд участников фестиваля	

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Россия, г. Тверь, пос. Заволжский,
МОУ «Заволжская СОШ им. П.П.Смирнова»
(проезд маршрутное такси №4 до конечной остановки пос. Заволжский)

**Фестиваль «Здоровые и активные»
проводится в рамках проекта
«Радость жизни: workout для пожилых»,
ставшего победителем Всероссийского конкурса
социальных проектов «Активное поколение»,
проводимого Благотворительным фондом
«Добрый город Петербург».**

**В реализации проекта участвуют школьники-
волонтёры МОУ «Заволжская СОШ им.П.П.Смирнова»
и студенты-волонтёры Тверского государственного
медицинского университета**

