



15

ОКТАБРЯ



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Виртуальная выставка литературы из фонда библиотеки
Тверского государственного медицинского университета

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ
С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**



ЛЕЧЕНИЕ *и* ПРОФИЛАКТИКА **РАКА** МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ



С 1993 года Всемирная организация здравоохранения объявила октябрь месяцем борьбы с раком молочной железы, а центральную дату осени 15 октября — **Всемирным днём борьбы с раком молочной железы.**

Главная цель проводимых в этот день мероприятий — мотивация женщин на заботу о собственном здоровье, регулярное обследование и своевременное обращение к врачу для диагностики заболевания на ранней стадии.

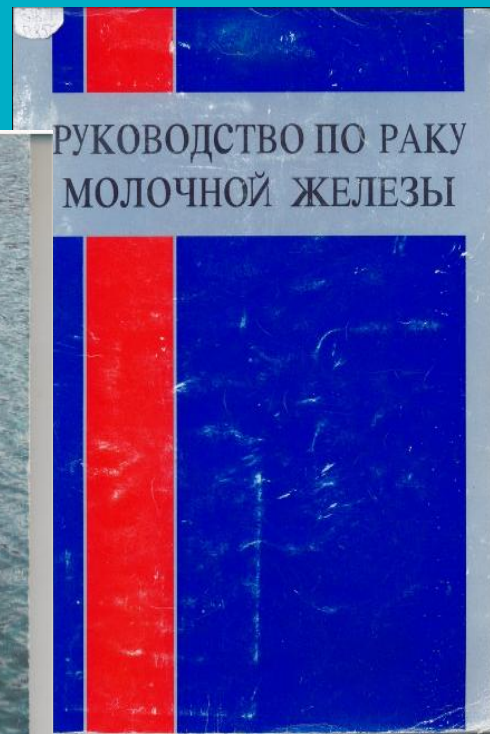
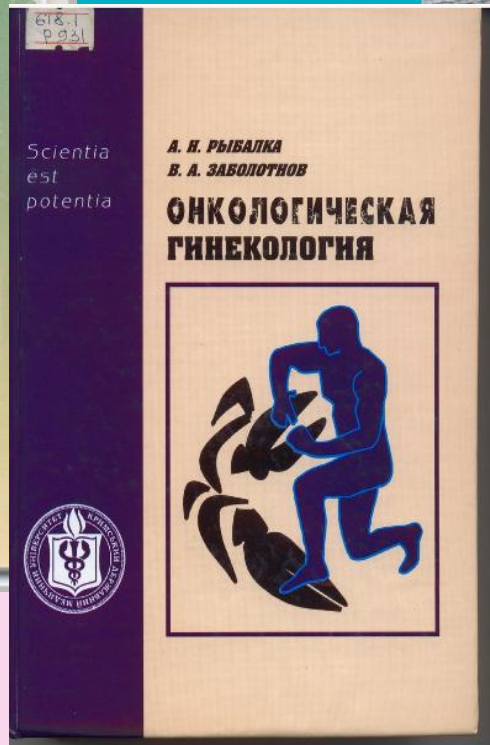
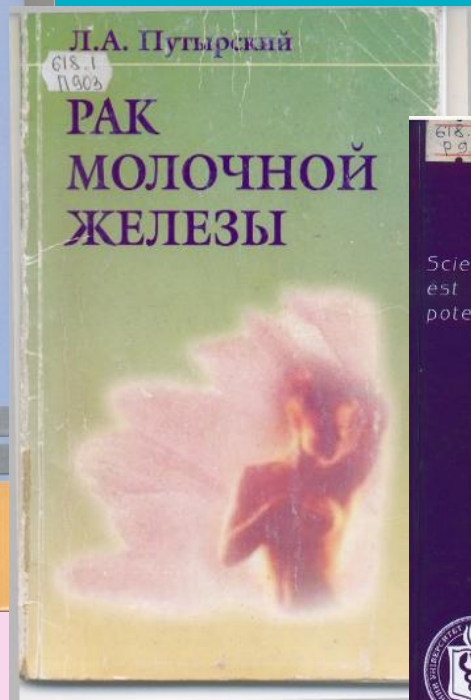
число
пациенток
с раком
молочной
железы

50705
8

выявлено
в РОССИИ
в 2025 году

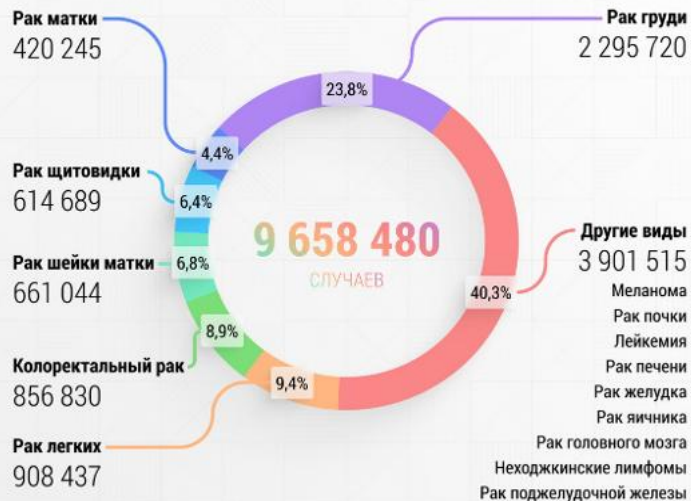
ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА КНИГ

БИБЛИОТЕКИ ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА



РАК У ЖЕНЩИН

ЧИСЛО СЛУЧАЕВ В МИРЕ



каждая восьмая женщина находится в группе риска



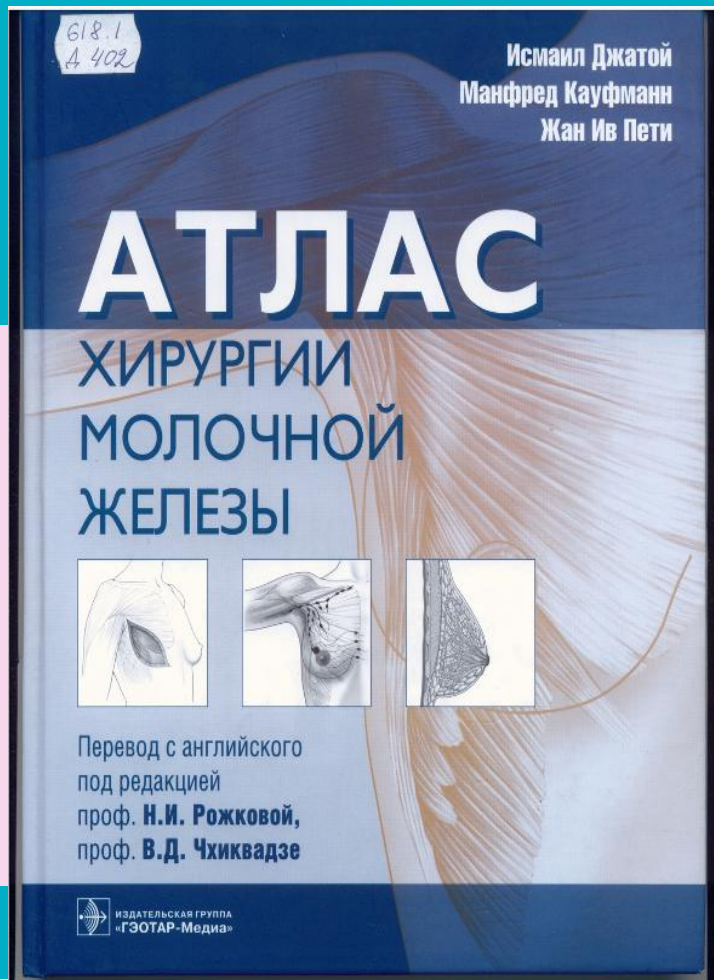
Причины и факторы риска рака молочной железы

- Пол;
- Возраст;
- Семейная история рака молочной железы;
- Предыдущий диагноз рака молочной железы;
- Предыдущая нераковая (доброкачественная) опухоль молочной железы;
- Начало менопаузы в более старшем возрасте;
- Начало менструации в более молодом возрасте, увеличивает риск рака молочной железы;
- Рождение первого ребенка после 30 лет;
- Отсутствие беременности;
- Гормональная терапия;
- Избыточный вес или ожирение;
- Употребление алкоголя.



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА КНИГ

БИБЛИОТЕКИ ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА



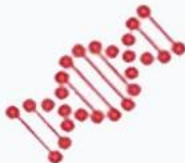


Две группы факторов риска РМЖ

ФАКТОРЫ РИСКА, НА КОТОРЫЕ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ПОВЛИЯТЬ:



ВОЗРАСТ



НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ



РАННЯЯ
МЕНСТРУАЦИЯ

>55

ПОЗДНЯЯ
МЕНОПАУЗА



РАДИАЦИЯ



ПЛОТНОСТЬ
ТКАНИ МОЛОЧНОЙ
ЖЕЛЕЗЫ

ФАКТОРЫ РИСКА, НА КОТОРЫЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПОВЛИЯТЬ:



ГОРМОНАЛЬНЫЕ
КОНТРАЦЕПТИВЫ



ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ
ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
ВО ВРЕМЯ МЕНОПАУЗЫ



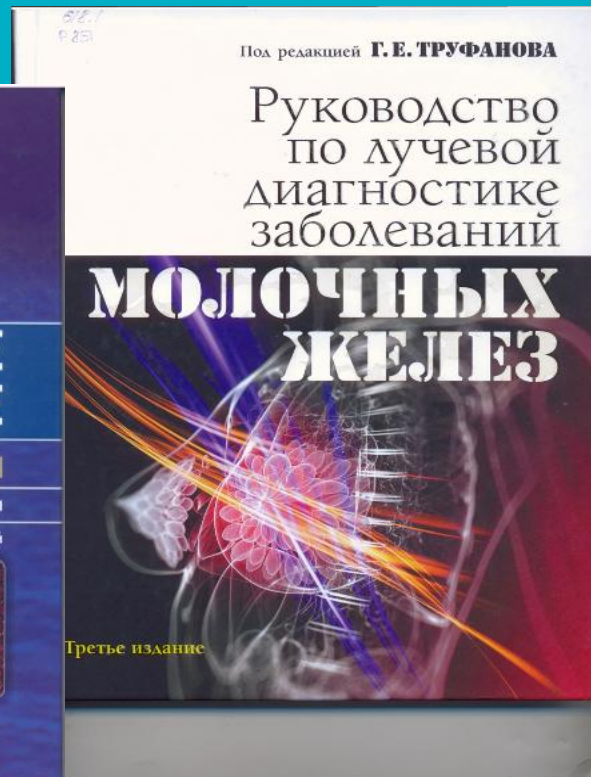
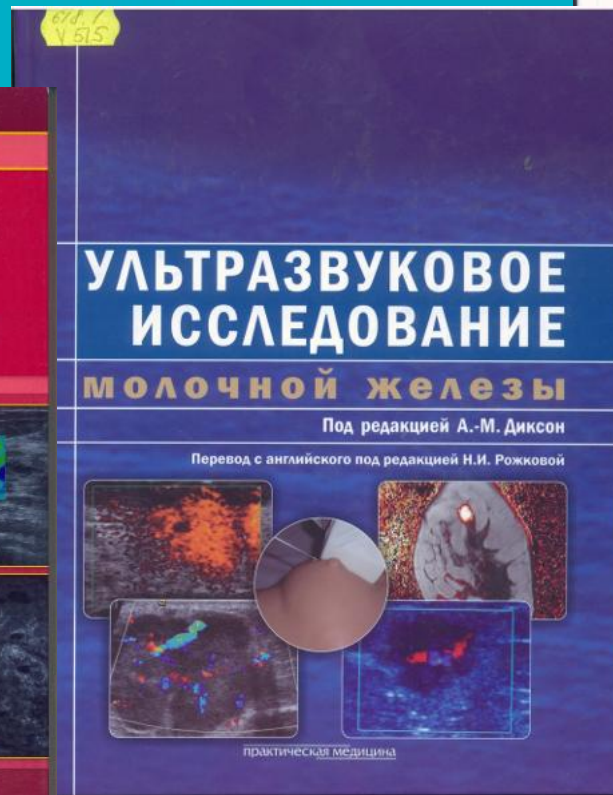
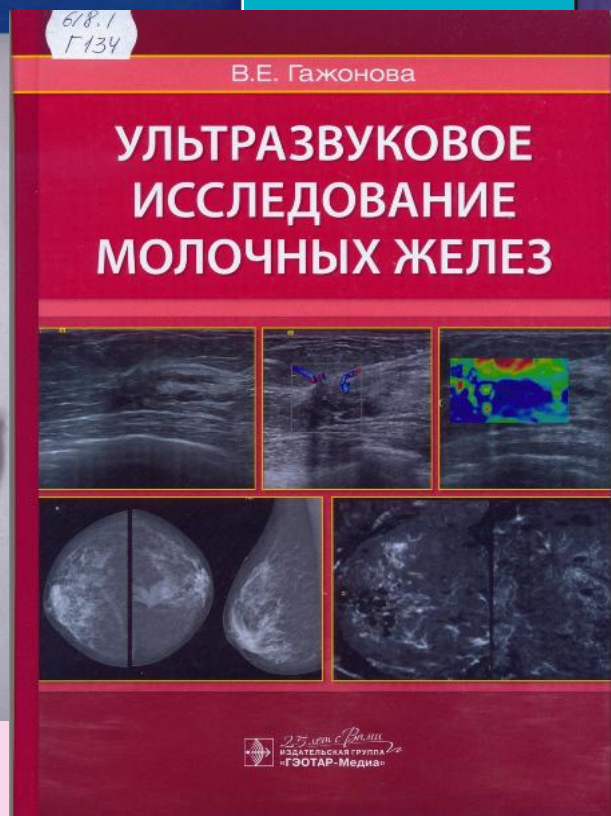
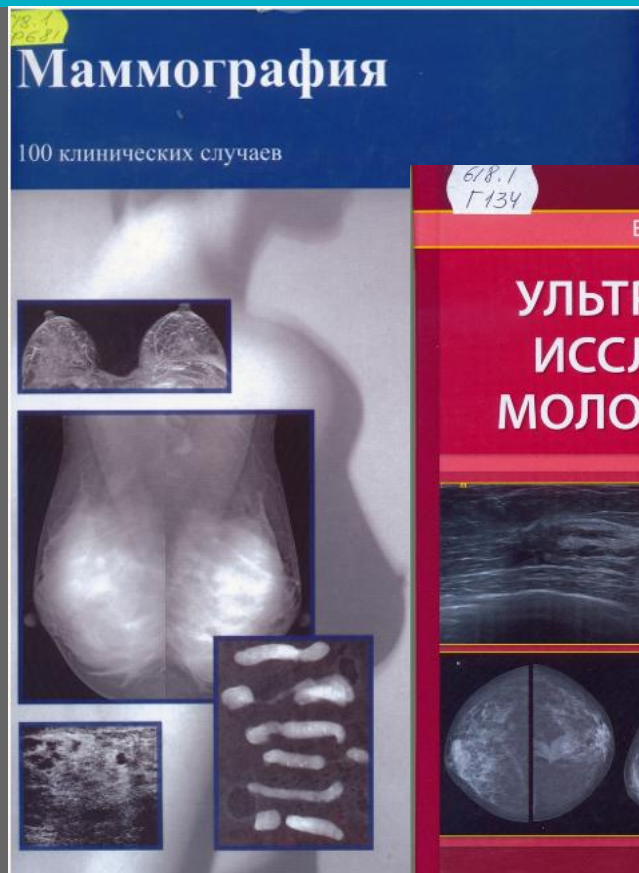
ИЗБЫТОЧНАЯ
МАССА ТЕЛА
И ОЖИРЕНИЕ



АЛКОГОЛЬ

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА КНИГ

БИБЛИОТЕКИ ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА





Самообследование и диагностика

Ежегодно — приходить осмотр у врача акушера гинеколога.

До 40 лет — делать УЗИ молочных желёз 1 раз в 2 года.

После 40 лет — выполнять маммографию 1 раз в 2-3 года.

ЕЖЕМЕСЯЧНО ПРОВОДИТЕ САМООБСЛЕДОВАНИЕ ГРУДИ (НА 6-12-Й ДЕНЬ ОТ НАЧАЛА МЕНСТРУАЦИИ)

1. ВИЗУАЛЬНЫЙ ОСМОТР ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ

Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи сосков.



2. ОСМОТР С ПОДНЯТЫМИ РУКАМИ

Поднимите руки вверх и осмотрите свою грудь сначала спереди, затем с обеих сторон.



3. ПАЛЬПАЦИЯ В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ

В положении стоя надавите на грудь тремя средними пальцами руки.



4. ТЕХНИКА КРУГОВОГО ОЩУПЫВАНИЯ

Начните с верхней внешней четверти — ткань здесь обычно более плотная далее продвигайтесь часовой стрелке.



5. ПРОВЕРКА СОСКОВ НА ВЫДЕЛЕНИЯ

Аккуратно сожмите каждый сосок большим и указательным пальцами; обратите внимание, не выделяется ли жидкость.



6. ПАЛЬПАЦИЯ ГРУДИ ЛЕЖА

Продолжите обследование в положении лежа - вновь по кругу, каждую четверть по порядку.



7. ОСМОТР ПОДМЫШЕЧНЫХ ВПАДИН

Убедитесь в отсутствии уплотнений или увеличенных лимфатических узлов.



Маммография



- Рентгеновское исследование молочной железы
- Идеальный вариант для ранней диагностики рака
- Женщинам от 40 и до 75 лет рекомендовано проходить исследование 1 раз в 2 года

Диагностика рака молочной железы

1

Анализ крови

Анализ крови, включая онкомаркеры, даёт возможность выявить рак на ранних стадиях.

2

УЗИ молочных желёз

Назначают при подозрении на новообразования в молочной железе.

3

Маммография

Маммография помогает определить размеры, форму и иные важные характеристики опухоли.

4

Биопсия

Это забор участка ткани для определения природы клеток и их особенностей.

5

ПЭТ-КТ

Метод диагностики, который позволяет определить наличие опухоли и метастаз.

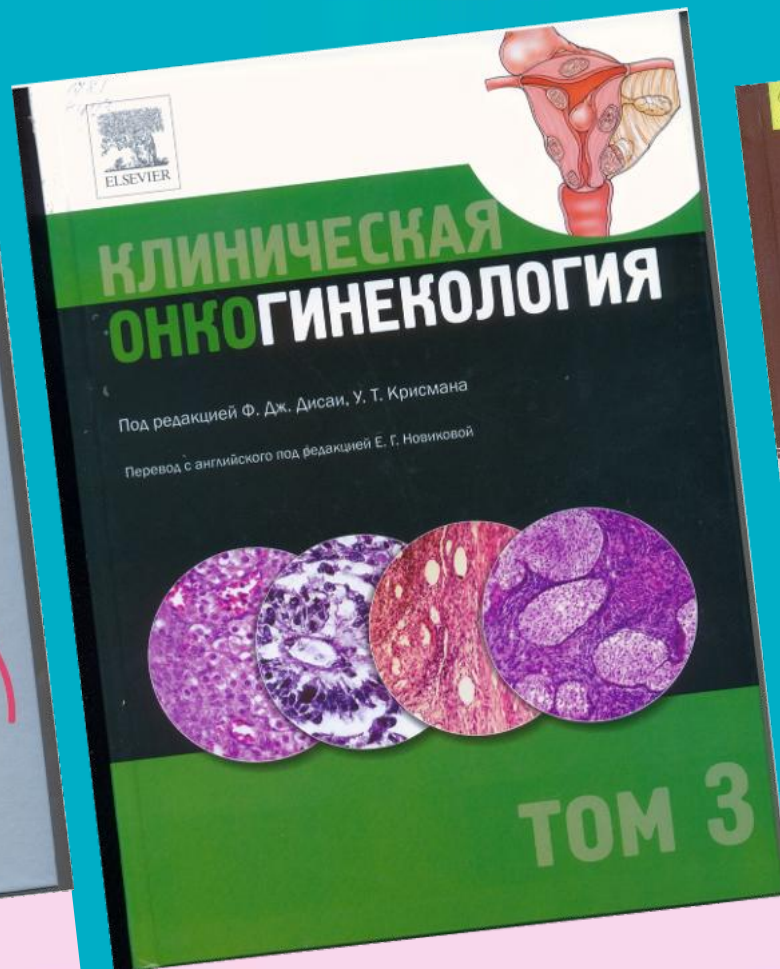
6

МРТ

Данное исследование может быть назначено при вовлечении соска. Проводится не всегда.

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА КНИГ

БИБЛИОТЕКИ ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА



Профилактика рака молочной железы



ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА КНИГ БИБЛИОТЕКИ

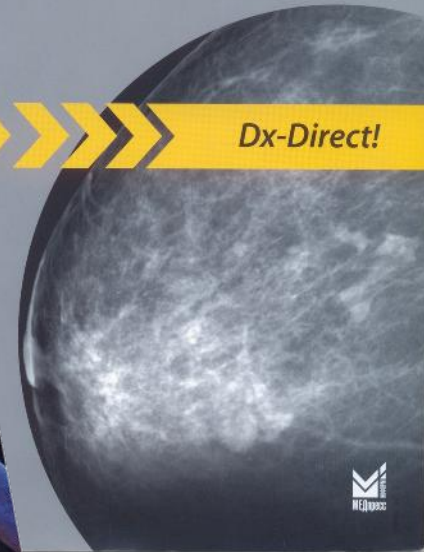
ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА



618.1
ФР 681 диагностика
Заболевания
МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

У.Фишер
Ф.Баум
С.Люфтвер-Нагель

»»»»» Dx-Direct!





МИФЫ О РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ОБРАЗОВАНИЕ В ГРУДИ = РАК

Около 80% образований молочной железы не являются злокачественными. Наиболее частые - кисты и фиброаденомы.



НЕ БОЛИТ = НЕ РАК

Большая часть злокачественных образований не вызывают болезненных симптомов на начальных стадиях заболевания.



У МУЖЧИН НЕ БЫВАЕТ РАКА ГРУДИ

На сто женских случаев заболевания приходится один мужской. Несколько тысяч мужчин заболевают раком груди ежегодно.



РАК ГРУДИ - БОЛЕЗНЬ СТАРЫХ



7% заболеваний приходится на женщин в возрасте до 40 лет.

РАК ГРУДИ - НАСЛЕДСТВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ



Только 5-10% случаев заболевания приходится на наследственную поломку генов, например BRCA1 и BRCA2.

САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПРОВЕРКИ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ РАКА



Ежемесячные самостоятельные проверки очень важны, но они не могут заменить ежегодную маммографию, если ваш возраст выше 40 лет.

ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СЕБЕ ВОВРЕМЯ!

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

Лечение рака молочной железы на ранних стадиях — шанс на полное выздоровление и сохранение груди.

Маммографию Вы можете пройти бесплатно в поликлинике по месту жительства в рамках диспансеризации или по направлению врача.



**БЛАГОДАРИМ
ЗА ВНИМАНИЕ!**

