

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Тверской государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе

и инновационной деятельности

 О.Н. Бахарева

« 20 » апреля 2023 г.



**ПРОГРАММА КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА
ПО ДИСЦИПЛИНЕ ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ**

Область науки:	3. Медицинские науки
Группа научных специальностей:	3.1. Клиническая медицина
Отрасли науки, по которым присуждаются ученые степени:	медицинские, биологические науки
Научная специальность:	3.1.31. ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ
Форма обучения:	очная
Кафедра	Поликлинической терапии
Курс	2
Кандидатский экзамен	4 семестр
Общая трудоемкость	36 часов / 1 зачетная единица

Тверь 2023

Программа рассмотрена на заседании кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России (протокол № 11 от «15» февраля 2023 г.)

Программа одобрена на заседании Центрального координационного методического совета ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России (протокол №8 от «14» апреля 2023 г.)

Программа утверждена на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России (протокол №4 от «18» апреля 2023 г.)

Составители:

Заведующая кафедрой поликлинической терапии, доктор медицинских наук
И.Ю. Колесникова

Рецензент:

заместитель директора по медицинским вопросам ГБУ "Тверской геронтологический центр» Н.Д. Сухова

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Кандидатский экзамен является формой промежуточной аттестации при освоении программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре.

К сдаче кандидатских экзаменов допускаются аспиранты, а также лица, имеющие высшее образование, подтвержденное дипломом специалиста, прикрепленные к Университету для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук или для сдачи кандидатских экзаменов без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре. Сдача кандидатского экзамена обязательна для присуждения ученой степени кандидата наук.

Программа кандидатского экзамена по дисциплине «Геронтология и гериатрия» входит в структуру программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (далее – программы аспирантуры) по научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия, реализуемой федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ТГМУ, Университет), разработана на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями) и Федеральных государственных требований к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре, условиями их реализации, сроками освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов, утвержденных приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 20 октября 2021 года № 951.

2. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА

Цель кандидатского экзамена по дисциплине «Геронтология и гериатрия» – оценка уровня знаний аспиранта или соискателя ученой степени по соответствующей научной специальности и уровня подготовленности к самостоятельной научно-исследовательской работе.

3. МЕСТО КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА В СТРУКТУРЕ ПРОГРАММЫ АСПИРАНТУРЫ

3.1. Кандидатский экзамен по дисциплине «Геронтология и гериатрия» относится к обязательной части «Образовательный компонент» к разделу «Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике» программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по научной специальности 3.1.31 Геронтология и гериатрия.

3.2. Кандидатский экзамен сдается на 2 курсе в 4 семестре.

4. СТРУКТУРА И ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА

4.1. Объем учебной нагрузки

Трудоёмкость учебной нагрузки при прохождении промежуточной аттестации (сдаче кандидатского экзамена) составляет 36 часов.

4.2. Форма проведения кандидатского экзамена

Кандидатский экзамен по дисциплине «Геронтология и гериатрия» проводится в форме собеседования по утвержденным билетам.

5. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА

5.1. Критерии оценки результатов экзамена

Уровень знаний оценивается экзаменационной комиссией, состоящей из 3 специалистов, имеющих ученую степень кандидата или доктора наук по научной специальности, соответствующей специальной дисциплине, в том числе 1 доктор наук. Уровень знаний оценивается по пятибалльной системе.

Оценка **«отлично»** выставляется, если аспирант (соискатель) дает полные, исчерпывающие и аргументированные ответы на все основные и дополнительные экзаменационные вопросы; ответы на вопросы отличаются логической последовательностью, четкостью в выражении мыслей и обоснованностью выводов; демонстрирует знание источников литературы, понятийного аппарата и умение ими пользоваться при ответе.

Оценка **«хорошо»** выставляется, если аспирант (соискатель) дает полные, исчерпывающие и аргументированные ответы на все основные и дополнительные экзаменационные вопросы; ответы на вопросы отличаются логичностью, четкостью, знанием понятийного аппарата и литературы по теме вопроса при незначительных неточностях при ответах.

Оценка **«удовлетворительно»** выставляется, если аспирант (соискатель) дает неполные и слабо аргументированные ответы на вопросы, демонстрирующие общее представление и элементарное понимание существа поставленных вопросов, понятийного аппарата и обязательной литературы.

Ответ оценивается **«неудовлетворительно»**, если аспирант (соискатель) не понимает существа экзаменационных вопросов и не дает ответа на вопросы.

6. СОДЕРЖАНИЕ КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА

6.1. Перечень контрольных вопросов к кандидатскому экзамену по дисциплине «Геронтология и гериатрия»

1. Уровни оказания гериатрической помощи в России.
2. Оснащение гериатрического кабинета.

3. Оснащение гериатрического отделения.
4. Что входит в понятие комплексная гериатрическая оценка (КГО)? 5. Кто проводит КГО?
5. Какой скрининг проводится пациентам 60 лет и старше с целью выявления синдрома старческой астении?
6. Что такое STOPP/START критерии?
7. Как часто рекомендуется проведение КГО у пациентов со старческой астенией?
8. Что такое система долговременного ухода?
9. Как определяется объем медико-социальной помощи в СДУ.
10. Основные теории старения: теломерная теория старения, теория свободных радикалов.
11. Роль микробиоты для организма человека.
12. Фенотипическая модель старения.
13. Маркеры старческой астении.
14. Скрининговые методики выявления старческой астении, которые используются в нашей стране и в других странах.
15. Особенности фармакокинетики и фармакодинамики у пожилых людей.
16. Биологический возраст. Методы оценки биологического возраста в настоящее время.
17. Падения – факторы риска, диагностика высокого риска падений.
18. Коррекция высокого риска падений.
19. Недостаточность питания – факторы риска, диагностика.
20. Коррекция недостаточности питания.
21. Синдром старческой астении - факторы риска, диагностика.
22. Коррекция синдрома старческой астении.
23. Делирий – классификация, факторы риска.
24. Диагностика, коррекция и профилактика делирия.
25. Депрессия – факторы риска, диагностика, подходы к коррекции.
26. Недержание мочи-этиология, классификация, подходы к коррекции.

27. Возраст-ассоциированные изменения сердечно-сосудистой системы.
28. Возраст-ассоциированные изменения бронхо-легочной системы.
29. Определение целевого уровня АД у пациентов пожилого и старческого возраста.
30. Немедикаментозная и медикаментозная терапия при ХСН со сниженной фракцией выброса.
31. Немедикаментозная и медикаментозная терапия при ХСН с сохраненной фракцией выброса.
32. Факторы риска, клиническая картина, диагностика и лечение тромбоэмболии легочной артерии в пожилом и старческом возрасте.
33. Хроническая обструктивная болезнь легких – клиническая картина, данные осмотра.
34. Хроническая обструктивная болезнь легких – результаты спирометрии, терапия.
35. Неалкогольная жировая болезнь печени – факторы риска, диагностика, лечение.
36. Хронический запор – факторы риска, критерии диагностики, лечение.
37. Понятие о хондропении, остеопении и саркопении.
38. Локомотивный синдром как модель потери автономности в пожилом возрасте.
39. Роль витамина Д в профилактике старения костно-суставной системы.
40. Факторы риска развития остеоартрита.
41. Особенности течения ревматоидного артрита в пожилом возрасте.
42. Гиперурикемия и подагра.
43. Роль состояния костно-мышечной системы в увеличении риска падений.
44. Сенильный остеопороз: тактика ведения.
45. Хроническая болезнь почек, определение, критерии и классификация.
46. Скрининг и мониторинг хронической болезни почек.
47. Подходы к лечению хронической болезни почек.
48. Анемия: этиология, классификация, клиническая картина, диагностика.

49. Дифференциальный диагноз анемии.
50. Влияние анемии на функциональный, когнитивный статус и прогноз.
51. Общая классификация сахарного диабета. Отличия патогенеза сахарного диабета 1 и 2 типа.
52. Патогенетические аспекты СД 2 в пожилом возрасте.
53. Особенности клинической картины СД 2 в пожилом возрасте.
54. Сахароснижающая терапия. Классификация препаратов, показания, предосторожности, безопасность у пожилых.
55. Инсулинотерапия у пациентов пожилого возраста.
56. Сенильный остеопороз. Особенности клинической картины и диагностики. Антиостеопоротическая терапия.
57. Терапия препаратами кальция и витамина Д. Показания, противопоказания и ограничения.
58. Когнитивные расстройства: основные причины, классификация, профилактика.
59. Умеренные когнитивные нарушения.
60. Деменция: отличительные особенности, диагностика, лечение.
61. Методика выполнения нейропсихологического обследования.
62. Возраст: хронологический и биологический.
63. Понятие о геропротекции. Основные геропротекторы.
64. Особенности питания человека в пожилом возрасте.
65. Принципы геродиететики.
66. Вегетарианство и веганство в пожилом возрасте.
67. Физическая активность в пожилом возрасте: наиболее эффективные упражнения для пожилых.
68. Показания и противопоказания для определенных физических упражнений в пожилом возрасте.
69. Вакцинация в пожилом возрасте: календарь вакцинации.
70. Диспансерное наблюдение в пожилом возрасте.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА ПО ДИСЦИПЛИНЕ ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ

Основная литература

№	Автор, наименование, место издания, издательство, год издания
1	Руководство по геронтологии и гериатрии [Текст] : в 4 т. / под ред. В.Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (в пер.) : Т. 1 : Основы геронтологии; Общая гериатрия / [С. Г. Абрамович, Г. П. Арутюнов, А. И. Арчаков и др.]. - 2010. - 715 с. : ил.
2	Социальная геронтология [Текст] : [учебное пособие для высших учебных заведений] / Г.Б. Хасанова. - Москва : ИНФРА-М, 2017.

Дополнительная литература

№	Автор, наименование, место издания, издательство, год издания
1	Социальная работа с пожилыми людьми [Электронный ресурс] : учебник / Е. И. Холостова. – 7-е изд., перераб. и доп. – Москва : Дашков и К, 2014. – 339 с.
2	Общественное здоровье и здравоохранение [Текст] : [учеб. для системы послевуз. проф. образования врачей] / О. П. Щепин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011.
3	Внутренние болезни [Электронный ресурс] : [учеб. для высш. проф. образования] / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. – 6-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 768 с.
4	Технологии социального обслуживания лиц пожилого возраста и инвалидов на дому [Текст] : [учебное пособие для вузов] / Р. И. Ерусланова. – 4-е изд. – Москва : Дашков и К, 2010. – 161 с.
5	Внутренние болезни : [Электронный ресурс] учебник : в 2 т. / Под ред. В.С. Моисеева, А.И. Мартынова, Н.А. Мухина. - 3-е изд., испр. и доп. -Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 960 с.
6	Пульмонология [Электронный ресурс] : нац. рук. / [В. Н. Абросимов и др.] ; гл. ред. : А. Г. Чучалин. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 958 с.
7	Кардиология [Электронный ресурс] : нац. рук. / [Ю. Н. Беленков и др.] ; под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 1232 с.
8	Нейропсихология [Электронный ресурс] : [учеб. для вузов] / Е. Д. Хомская. – 4-е изд. – Санкт-Петербург : Питер, 2014. – 496 с.
9	Клиническая психотерапия в общей врачебной практике [Электронный ресурс] / [В. А. Абабков и др.] ; под ред. Н. Г.

	Незнанова, Б. Д. Карвасарского. – Санкт-Петербург : Питер, 2008. – 523 с.
10	Старение сердечно-сосудистой системы [Текст] : монография / А. Ю. Лазуткина. - Хабаровск : ДВГМУ, 2020. - 297 с. : ил.

Периодические издания

1. Клиническая геронтология
2. Успехи геронтологии
3. Российский журнал гериатрической медицины

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

№	Наименование	Количество точек доступа
1	ЭБС «Университетская библиотека онлайн»: http://biblioclub.ru	индивидуальный доступ для каждого обучающегося
2	ЭБС «Консультант студента»: http://www.studmedlib.ru/	индивидуальный доступ для каждого обучающегося
3	«Консультант врача. Электронная медицинская библиотека»: www.rosmedlib.ru	свободный доступ
4	База данных «Scopus»: http://scopus.com	свободный доступ
5	База данных Web of Science Core Collection: http://www.webofscience.com	свободный доступ
6	Научная электронная библиотека (eLibrary): http://www.elibrary.ru	свободный доступ
7	СПС «Консультант плюс»: локальная компьютерная сеть	свободный доступ