

Принят
в составе основной
общеобразовательной
программы среднего общего
образования
Ученым советом
ФГБОУ Тверской ГМУ
Минздрава России
(протокол от 29.08.2023 № 7)

Утвержден
в составе основной
общеобразовательной
программы среднего общего
образования
(приказ ректора ФГБОУ ВО
Тверской ГМУ Минздрава
России от 30.08.2023 № 700)

**Календарный учебный график среднего общего образования
гимназии федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Тверской государственной медицинской
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Организация образовательной деятельности осуществляется в Гимназии по четвертям. Гимназия работает в режиме 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в Гимназии заканчивается 20 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул составляет:

осенние каникулы - 9 календарных дней;

зимние каникулы - 9 календарных дней;

весенние каникулы - 9 календарных дней;

летние каникулы (по окончании учебного года) - не менее 8 недель.

Продолжительность урока - 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, 2 больших перемены

(после 3 и 4 урока) - 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.

Занятия начинаются в 8 часов 45 минут, заканчиваются в 17 часов (с учетом внеурочной деятельности).