

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тверской государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Кафедра факультетской терапии**

**Рабочая программа практики**  
**ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР**

для обучающихся по направлению подготовки (специальность)

**31.08.49 ТЕРАПИЯ**

форма обучения  
очная

Трудоемкость, зачетные единицы/часы	5 з.е. / 180 ч..
в том числе:	
контактная работа	120 ч.
самостоятельная работа	60 ч.
Промежуточная аттестация, форма/семестр	Зачет с оценкой / 3 семестр

Тверь, 2024

**I. Разработчики:**

профессор кафедры факультетской терапии, д-р. м. н., доцент Фомина Л.А.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры факультетской терапии «15» апреля 2024 г. (протокол № 6)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании профильного методического совета «29» мая 2024 г. (протокол № 5)

Рабочая программа утверждена на заседании центрального координационно-методического совета «28» августа 2024 г. (протокол №1)

## **II. Пояснительная записка**

Рабочая программа практики **ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР** разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по специальности **31.08.49 Терапия**, утверждённым приказом Минобрнауки от 09.01.2023 № 15, с учётом рекомендаций основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) высшего образования.

### **1. Вид и тип практики**

Вид практики – производственная.

Тип практики – клиническая.

### **2. Цель и задачи практики**

Целью практики является закрепление знаний, приобретённых в процессе теоретической подготовки, развитие и совершенствование умений и навыков, полученных в процессе обучения, формирование у обучающихся универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций для осуществления профессиональной деятельности в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Задачами практики являются:

- совершенствование навыков общения с больными и их родственниками, медицинским персоналом лечебных учреждений, в основе которых лежит реализация принципов медицинской деонтологии и этики;
- совершенствование навыков сбора анамнеза и методов физикального обследования (перкуссии, пальпации, аускультации) больного;
- закрепление и углубление навыков клинического мышления;
- совершенствование умения формулировать синдромальный и клинический диагноз в соответствии современными классификациями болезней;
- закрепление и углубление умения осуществлять рациональный выбор медикаментозной и немедикаментозной терапии с учётом их механизма действия, этиологии, патогенеза заболевания, возраста, сопутствующей патологии, психологических особенностей пациента;
- совершенствование практических навыков по проведению диагностических и лечебных манипуляций при оказании неотложной помощи в конкретной ситуации на догоспитальном, госпитальном и амбулаторно-поликлиническом этапах; освоение порядка организации неотложной медицинской помощи больным с острыми заболеваниями и с urgentными состояниями;
- закрепление знаний по оказанию медицинской помощи на догоспитальном, госпитальном и амбулаторно-поликлиническом этапах; приобретение практических навыков по оформлению учётно-отчетной документации, формирование умений по ведению документации, выписке рецептов.

### **3. Планируемые результаты обучения при прохождении практики**

В результате прохождения практики у обучающегося формируются универсальные и профессиональные компетенции (*УК-1, УК-3, УК-4, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4*) для успешной профессиональной деятельности в качестве врача-терапевта:

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения – Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения дисциплины обучающийся должен:
<p><b>УК-1.</b> Способен критически и системно анализировать, определять возможности и способы применения достижения в области медицины и фармации в профессиональном контексте номер и содержание компетенции</p>	<p><b>УК-1.1</b> Критически оценивает возможности применения достижений в методах и технологиях научной коммуникации в области медицины и фармации</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- современные достижения в методах и технологиях научной коммуникации, в том числе и использованием IT-технологий</li> <li>- методы критического анализа и оценки современных научных достижений, а также методы генерирования новых идей при решении практических задач</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализировать альтернативные варианты решения исследовательских и практических задач</li> <li>- оценивать потенциальные выигрыши или проигрыши реализации вариантов решения практических задач;</li> </ul> <p><b>Владеть навыками:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- критического анализа и оценки современных научных достижений и результатов деятельности по решению практических задач, в том числе в междисциплинарных областях</li> </ul>
	<p><b>УК-1.2</b> Анализирует различные способы применения достижений в области медицины и фармации в профессиональном контексте</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способы применения достижений в области медицины и фармации в профессиональной деятельности;</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализировать различные варианты применения в профессиональной деятельности достижений в области медицины и фармации;</li> </ul> <p><b>Владеть навыками:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками разработки различных способов применения достижений в области медицины и фармации в профессиональном контексте, в том числе при решении исследовательских и практических задач.</li> </ul>
<p><b>УК-3.</b> Способен руководить работой команды врачей, среднего и младшего медицинского персонала, организовывать процесс оказания медицинской помощи населению</p>	<p><b>УК-3.1</b> Организует и корректирует командную работу врачей, среднего и младшего персонала</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- командный подход в менеджменте, специфику групповой динамики и процесса командообразования</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать командное взаимодействие для решения управленческих задач</li> <li>- корректировать работу команды, в том числе на основе коллегиальных решений</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- технологиями построения командного менеджмента в медицинской организации</li> <li>- навыками корректировки командной работы врачей, среднего и младшего персонала</li> </ul>

	УК-3.2 Планирует и организует процесс оказания медицинской помощи населению	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы командного взаимодействия при организации процесса оказания медицинской помощи населению</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализировать организационные процессы в медицинской организации и разрабатывать предложения по повышению их эффективности при оказании медицинской помощи населению</li> </ul> <p>Владеть навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планирования и организации процесса оказания медицинской помощи населению</li> </ul>
УК-4. Способен выстраивать взаимодействие в рамках своей профессиональной деятельности	УК-4.1 Выстраивает взаимодействие с пациентами в рамках своей профессиональной деятельности	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы пациент-ориентированного общения с пациентом с целью постановки предварительного диагноза</li> <li>- алгоритм медицинского консультирования в целях разъяснения необходимой информации пациенту (его законному представителю);</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- устанавливать контакты и организовывать общение с пациентами, используя современные коммуникационные технологии;</li> </ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нормами этики и деонтологии при общении с пациентами в рамках своей профессиональной деятельности;</li> <li>- навыками пациент-ориентированного общения в целях сбора жалоб, анамнеза жизни, анамнеза болезни у пациента (его законного представителя)</li> </ul>
	УК-4.2 Выстраивает взаимодействие с коллегами в рамках своей профессиональной деятельности	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- этические и деонтологические нормы взаимодействия с коллегами в рамках своей профессиональной деятельности;</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- устанавливать контакты и организовывать общение с коллегами в соответствии с потребностями совместной деятельности, используя современные коммуникационные технологии;</li> </ul> <p>Владеть навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использования этических и деонтологических норм общения с коллегами в рамках своей профессиональной деятельности.</li> </ul>
ПК-1. Способен проводить медицинское обследование пациентов с целью установления диагноза на	ПК-1.1 Проводит сбор жалоб и анамнеза, выполняет физикальное обследование по органам и системам у пациентов при заболеваниях	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядок оказания медицинской помощи пациентам при заболеваниях внутренних органов;</li> <li>- Методику сбора анамнеза и жалоб у пациентов с заболеваниями внутренних органов,</li> </ul>

<p>основании сбора и анализа жалоб, данных анамнеза, объективного статуса, результатов лабораторных и инструментальных методов исследования</p>	<p>внутренних органов, интерпретирует и анализирует полученные данные</p>	<p>правила интерпретации результатов;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Методику выполнения физикального обследования (осмотр, пальпация, перкуссия и аускультация) по органам и системам у пациентов с заболеваниями внутренних органов, правила интерпретации полученных результатов.</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осуществлять сбор жалоб и анамнеза у пациентов при заболеваниях внутренних органов и интерпретировать полученные данные;</li> <li>- Проводить физикальное обследование у пациентов при заболеваниях внутренних органов и интерпретировать полученные данные;</li> <li>- Выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями внутренних органов;</li> </ul> <p>Владеть навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сбора жалоб и анамнеза пациентов с заболеваниями внутренних органов, с правильной оценкой полученных данных;</li> <li>- проведения физикального обследования пациентов с заболеваниями внутренних органов и их оценкой;</li> <li>- установления диагноза с учетом действующей Международной классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем.</li> </ul>
	<p>ПК-1.2 Обосновывает и планирует объем лабораторного и инструментального обследования, направление к врачам-специалистам пациентов с заболеваниями внутренних органов, интерпретирует полученные результаты</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи пациентам при заболеваниях внутренних органов;</li> <li>- Методы лабораторных и инструментальных исследований для диагностики заболеваний внутренних органов, медицинские показания к их проведению, правила интерпретации результатов;</li> <li>- Показания при заболеваниях внутренних органов, требующие направления пациентов к врачам-специалистам;</li> <li>- Медицинские изделия, применяемые при обследовании пациентов с заболеваниями внутренних органов, принципы обеспечения безопасности диагностических манипуляций</li> <li>- Симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями внутренних органов</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обосновывать и планировать объем лабораторного и инструментального обследования пациентов с заболеваниями внутренних органов в соответствии с</li> </ul>

		<p>действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, интерпретировать и анализировать полученные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обосновывать необходимость направления к врачам-специалистам пациентов с заболеваниями внутренних органов в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи и с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- Определять медицинские показания для оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи пациентам с заболеваниями внутренних органов</li> <li>- Выявлять симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями внутренних органов</li> </ul> <p>Владеть навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формулирования предварительного диагноза и составление плана лабораторных и инструментальных обследований пациентов с заболеваниями внутренних органов</li> <li>- направления пациентов с заболеваниями внутренних органов на лабораторное и инструментальное обследование в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- направления пациентов с заболеваниями внутренних органов на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- интерпретации и анализа результатов комплексного обследования пациентов с заболеваниями внутренних органов</li> </ul>
<p>ПК-2. Способен назначить лечение пациентам при острых и хронических заболеваниях внутренних органов, в том числе требующих неотложной помощи, и осуществлять контроль его эффективности и безопасности</p>	<p>ПК-2.1 Назначает лечение пациентам при острых и хронических заболеваниях внутренних органов, в том числе требующих неотложной помощи в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями внутренних органов</li> <li>- Правила получения добровольного информированного согласия пациента (законного представителя) на проведение лечения.</li> <li>- Методы немедикаментозного и медикаментозного лечения, принципы применения медицинских изделий, лечебного питания у пациентов с заболеваниями внутренних органов в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>- Принципы и методы оказания неотложной медицинской помощи пациентам с заболеваниями внутренних органов, в том числе в чрезвычайных ситуациях, в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li></ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Разрабатывать план лечения пациентов с заболеваниями внутренних органов в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li><li>- Назначать немедикаментозное лечение и лекарственные препараты, медицинские изделия и лечебное питание пациентам с заболеваниями внутренних органов в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li><li>- Оказывать медицинскую помощь пациентам при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями внутренних органов, в том числе в чрезвычайных ситуациях, в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.</li></ul> <p>Владеть навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>разработки плана лечения пациентов с заболеваниями внутренних органов с учетом диагноза, возраста и клинической картины в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li><li>- применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания пациентам с заболеваниями внутренних органов в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li><li>- применения немедикаментозного лечения пациентам с заболеваниями внутренних органов в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li><li>- оказания медицинской помощи при неотложных состояниях, в том числе в чрезвычайных ситуациях, пациентам с заболеваниями внутренних органов</li></ul>
--	--	---

	<p>ПК-2.2 Проводит оценку эффективности и безопасности применяемой терапии у пациентов с заболеваниями внутренних органов</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Механизм действия лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, применяемых в терапевтической практике; показания и противопоказания к назначению; возможные осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные</li> <li>- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших при обследовании или лечении пациентов с заболеваниями внутренних органов</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оценивать эффективность и безопасность применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания пациентами с заболеваниями внутренних органов</li> <li>- Предотвращать или устранять осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные, возникшие в результате диагностических или лечебных манипуляций, применения лекарственных препаратов и/или медицинских изделий, немедикаментозного лечения</li> <li>- Проводить мониторинг заболевания и/или состояния, корректировать план лечения в зависимости от особенностей течения</li> </ul> <p><b>Владеть навыками:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценки эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания пациентами внутренних органов</li> <li>- оценки эффективности и безопасности немедикаментозного лечения у пациентов с заболеваниями внутренних органов</li> <li>- профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических или лечебных манипуляций, применения лекарственных препаратов и/или медицинских изделий, немедикаментозного лечения.</li> </ul>
<p>ПК-3. Способен проводить и контролировать эффективность медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями внутренних органов, в том числе реализацию индивидуальных программ реабилитации инвалидов</p>	<p>ПК-3.1. Разрабатывает план реабилитационных мероприятий пациентам с заболеваниями внутренних органов, в том числе проводит выбор оптимальных индивидуальных реабилитационных программ</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основы и методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов и инвалидов</li> <li>- Медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями внутренних органов, в том числе индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов</li> <li>- Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями внутренних органов к врачам-специалистам для назначения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации</li> </ul>

		<p>или абилитации инвалидов</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями внутренних органов к врачам-специалистам для назначения и проведения санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов</li><li>- Медицинские показания для направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функций организма, обусловленное заболеваниями внутренних органов, последствиями травм или дефектами, на медико-социальную экспертизу, требования к оформлению медицинской документации.</li></ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями внутренних органов в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li><li>- Разрабатывать план реабилитационных мероприятий пациентам с заболеваниями внутренних органов, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li><li>- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li><li>- Определять медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями внутренних органов к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li><li>- Определять медицинские показания для направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функций организма, обусловленное заболеваниями внутренних органов, последствиями травм или дефектами, для прохождения медико-социальной экспертизы.</li></ul>
--	--	---

		<p>Владеть навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составления плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов</li> <li>- направления пациентов с заболеваниями в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> </ul>
	<p>ПК-3.2 Оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм у пациентов с заболеваниями внутренних органов и инвалидов</li> <li>- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов и инвалидов</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов</li> <li>- Предотвращать или устранять осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные, возникшие в результате мероприятий реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов и инвалидов</li> </ul> <p>Владеть навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценки эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи</li> <li>- устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе</li> </ul>

		серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов и инвалидов.
ПК-4. Способен проводить медицинское освидетельствование и медицинскую экспертизу в отношении пациентов с заболеваниями внутренних органов	ПК-4.1 Выявляет признаки временной нетрудоспособности и стойкого нарушения функции внутренних органов, обусловленных заболеваниями и/или состояниями, последствиями травм или дефектов внутренних органов	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- порядок выдачи листков нетрудоспособности</li> <li>- медицинские показания для направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функции внутренних органов, обусловленное заболеваниями и/или состояниями, последствиями травм или дефектами на медико-социальную экспертизу, требования к оформлению медицинской документации</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять признаки временной нетрудоспособности и признаки стойкого нарушения функции внутренних органов, обусловленных заболеваниями и/или состояниями, последствиями травм или дефектами внутренних органов</li> <li>- осуществлять выдачу листков нетрудоспособности</li> <li>- определять медицинские показания для направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функции внутренних органов для прохождения медико-социальной экспертизы</li> </ul> <p>Владеть навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведения экспертизы временной нетрудоспособности пациентов с заболеваниями внутренних органов, экспертиза временной нетрудоспособности в составе врачебной комиссии медицинской организации</li> <li>- подготовки необходимой медицинской документации пациентам с заболеваниями внутренних органов для прохождения медико-социальной экспертизы в федеральных государственных учреждениях медико-социальной экспертизы.</li> </ul>
	ПК-4.2 Выносит медицинские заключения по результатам медицинского освидетельствования, предварительных и периодических медицинских осмотров при заболеваниях внутренних органов	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- порядок проведения отдельных видов медицинских освидетельствований, предварительных и периодических медицинских осмотров</li> <li>- медицинские противопоказания, медицинские показания и медицинские ограничения к управлению транспортным средством; заболевания, при наличии которых противопоказано владение оружием; медицинские противопоказания к осуществлению иных видов деятельности в части заболеваний внутренних органов</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выносить медицинские заключения по результатам медицинского освидетельствования, предварительных и периодических медицинских осмотров при заболеваниях внутренних органов</li> <li>- определять наличие медицинских противопоказаний, медицинских показаний и медицинских ограничений к управлению транспортным средством; заболеваний, при</li> </ul>

		<p>наличии которых противопоказано владение оружием; медицинских противопоказаний к осуществлению иных видов деятельности в части заболеваний внутренних органов</p> <p>Владеть навыками:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- проведения отдельных видов медицинских освидетельствований, предварительных и периодических медицинских осмотров</li><li>- направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функции внутренних органов для прохождения медико-социальной экспертизы</li></ul>
--	--	---

**4. Место практики в структуре основной профессиональной образовательной программы**  
Практика «Терапевтический стационар» входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений Блока 2 ОПОП.

**5. Объём практики** составляет 5 зачетных единиц, 180 академических часов, в том числе 120 часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем, и 60 часов самостоятельной работы обучающихся.

#### **6. Образовательные технологии**

В процессе преподавания практики используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций:

*активизация творческой деятельности,  
метод малых групп,  
разбор клинических случаев,  
посещение врачебных конференций, консилиумов,  
участие в научно-практических конференциях,*

**7. Формой промежуточной аттестации** по практике является зачет с оценкой в 4 семестре.

### **III. Учебная программа практики**

#### **1. Содержание практики:**

##### **1. Работа в стационаре**

1.1 Терапевтическое отделение КБ СМП / ГКБ №6

#### **2. Учебно-тематический план**

<b>Номера разделов практики</b>	<b>Наименование разделов практики</b>	<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем, часов</b>	<b>Самостоятельная работа, часов</b>	<b>Всего часов</b>
<i>1.</i>	<b>Работа в стационаре</b>			
<i>1.1.</i>	Терапевтическое отделение КБСМП/ГКБ №6	<i>120</i>	<i>60</i>	<i>180</i>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>120</b>	<b>60</b>	<b>180</b>

#### **3. Формы отчётности по практике**

##### **1. Дневник практики**

*Форма дневника по практике – в приложении №1*

### **IV. Фонд оценочных средств для контроля уровня сформированности компетенций (Приложение №2)**

#### **Перечень практических навыков (умений), которые необходимо освоить обучающемуся**

##### **1. Обследование больного:**

- Установить контакт с пациентом и родственниками больного.
- Владеть медицинской этикой и деонтологией.
- Владеть приемами объективного исследования (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация).

- Владеть алгоритмом постановки клинического диагноза, наметить план обследования больного и сформулировать развернутый клинический диагноз по МКБ X.

- Назначить лечение согласно принципам доказательной медицины при заболеваниях внутренних органов.

- Оформить карту стационарного больного, амбулаторную карту, заполнить лист назначений.

##### **2. Практические вопросы:**

- Техника переливания компонентов крови, кровезаменителей.

- Основные документы, удостоверяющие временную нетрудоспособность и общие правила их выдачи и заполнения.
- Снятие и расшифровка ЭКГ.
- Интерпретация протоколов эхокардиографии.
- Интерпретация обзорных рентгенограмм органов грудной клетки.
- Оценка протоколов спирографии.
- Техника, показания для пункции плевральной полости.
- Подготовка больного, показания и противопоказания для бронхографии.
- Показания и противопоказания для бронхоскопии.
- Показания и противопоказания для промывания желудка.
- Подготовка больного и оценка данных рентгенологического обследования системы пищеварения в обычных условиях.
- Интерпретация протоколов УЗИ исследования печени, желчных путей и поджелудочной железы.
- Подготовка больного к эндоскопическому исследованию, (эзофагогастродуоденоскопии, ректороманоскопии, колоноскопии). Оценка результатов.
- Показания для колоноскопии и ирригографии. Оценка результатов.
- Назначение диетотерапии при болезнях органов пищеварения.
- Показания к проведению компьютерной томографии и МРТ органов брюшной полости, оценка результатов.
- Оценка данных УЗИ почек.
- Показания к катетеризации мочевого пузыря.
- Оценка коагулограммы.
- Показания к костномозговой пункции и трепанобиопсии. Оценка миелограммы.
- Определение группы крови и резус-фактора.

Трактовка лабораторных исследований:

- Анализ крови клинический.
- Анализ мочи: общий, по Нечипоренко, по Зимницкому.
- Анализ мокроты.
- Анализ мочи на желчные пигменты,  $\alpha$ -амилазу.
- Анализ крови на липидный спектр, билирубин, белковый спектр.
- Пробы на активность ревматического и воспалительного процесса (СРБ, ДФА, АСЛ-О).
- Биохимический анализ крови на остаточный азот, мочевины, креатинин, электролитный состав, КЩР.
- Оценка биохимических показателей крови, определяющих функциональное состояние печени: холестаза, воспаление, печеночная недостаточность.

#### **Критерии оценки выполнения практических навыков (зачтено/не зачтено).**

«Зачтено» – полное и правильное обследование пациента, обоснование диагноза и назначение адекватной терапии, полный ответ на практический вопрос, правильная трактовка лабораторных исследований.

«Не зачтено» – неполное обследование пациента, не выставлен или неправильный диагноз, не обосновано обследование и лечение, допускает грубые ошибки. Правильный ответ на практический вопрос, неправильная интерпретация лабораторных исследований.

«Не зачтено» – неполное обследование пациента, не выставлен или неправильный диагноз, не обосновано обследование и лечение, допускает грубые ошибки. Правильные ответ на практический вопрос и интерпретация лабораторных исследований.

«Не зачтено» – неполное обследование пациента, не выставлен или неправильный диагноз, не обосновано обследование и лечение, допускает грубые ошибки. Нет ответа на практический вопрос, правильная интерпретация лабораторных исследований.

«Не зачтено» – неполное обследование пациента, не выставлен или неправильный диагноз, не обосновано обследование и лечение, допускает грубые ошибки. Нет ответа на практический вопрос и интерпретации лабораторных исследований.

Текущий контроль предполагает контроль ежедневной посещаемости ординаторами рабочих мест в отделениях медицинской или фармацевтической организации и контроль правильности

формирования компетенций, а также возможность использования муляжей и фантомов. При проведении текущего контроля преподаватель (руководитель практики) проводит коррекционные действия по правильному выполнению соответствующей практической манипуляции.

### **Оценочные средства для промежуточной аттестации по итогам освоения практики**

Формой промежуточной аттестации по практике является зачет с оценкой.

Промежуточная аттестация проходит в два этапа:

Первый этап - проверка освоения практических навыков – осмотр больного

- Установить контакт с пациентом и родственниками больного.
- Владеть медицинской этикой и деонтологией.
- Владеть приемами объективного исследования (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация).
- Владеть алгоритмом постановки клинического диагноза, наметить план обследования больного и сформулировать развернутый клинический диагноз по МКБ X.
- Назначить лечение согласно принципам доказательной медицины при заболеваниях внутренних органов.
- Оформить карту стационарного больного, амбулаторную карту, заполнить лист назначений.

Критерии оценки выполнения практических навыков:

«Зачтено» – полное и правильное обследование пациента, обоснование диагноза и назначение адекватной терапии, полный ответ на практический вопрос, правильная трактовка лабораторных исследований.

«Не зачтено» – неполное обследование пациента, не выставлен или неправильный диагноз, не обосновано обследование и лечение, допускает грубые ошибки. Правильный ответ на практический вопрос, неправильная интерпретация лабораторных исследований.

«Не зачтено» – неполное обследование пациента, не выставлен или неправильный диагноз, не обосновано обследование и лечение, допускает грубые ошибки. Правильные ответ на практический вопрос и интерпретация лабораторных исследований.

«Не зачтено» – неполное обследование пациента, не выставлен или неправильный диагноз, не обосновано обследование и лечение, допускает грубые ошибки. Нет ответа на практический вопрос, правильная интерпретация лабораторных исследований.

«Не зачтено» – неполное обследование пациента, не выставлен или неправильный диагноз, не обосновано обследование и лечение, допускает грубые ошибки. Нет ответа на практический вопрос и интерпретации лабораторных исследований.

При получении «зачтено» в первом этапе, обучающийся допускается ко второму этапу, оценка за который является общей оценкой промежуточной аттестации.

Второй этап – собеседование по клиническим ситуациям:

Клиническая ситуация:

Больной Д. 45 лет, на 8-и день лечения внегоспитальной двусторонней пневмонии с локализацией в нижних долях легких, ухудшилось общее состояние, температура тела повысилась до 39,70С, появился изнурительный озноб, усилилась одышка кашель.

При осмотре грудная клетка справа отстаёт в акте дыхания, перкуторно - справа от середины лопатки и книзу тупой звук, отсутствует дыхание. Выше выслушивается крепитация. Тоны сердца ослаблены, ритмические, ЧСС 136 уд/мин, АД 115/75 мм.рт.ст. Живот мягкий, боль в правом подреберье.

Анализ крови: Нв-90г/л, цветной показатель-0,7, Л-18\*109/л, палочкоядерных нейтрофилов-22%, СОЭ-49 мм/ч

Задание:

1. Предварительный диагноз
2. Дообследование
3. Лечение

Эталон ответа:

1. Острая пневмония в нижней доле справа; осложнение: экссудативный плеврит.
2. Микроскопический и бактериологический анализ мокроты.  
Рентгенография грудной клетки/Компьютерная томография грудной клетки.  
Плевральная пункция с исследованием плевральной жидкости.
3. Антибактериальная терапия (амоксиклав 1,2 2 раза в/в)  
Муколитики (бромгексин 0,008 3 раза в день)  
Инфузионная терапия  
Витамин С

Критерии оценки собеседования по клиническим ситуациям:

«Отлично» – правильно выставлен диагноз с учетом принятой классификации, правильные ответы на вопросы с привлечением лекционного материала, учебника и дополнительной литературы.

«Хорошо» – правильно выставлен диагноз, но допущены неточности при его обосновании и несущественные ошибки при ответах на вопросы.

«Удовлетворительно» – высказано предположение о заболевании, но не выставлен диагноз в соответствии с классификацией. Допущены существенные ошибки при ответе на вопросы, продемонстрированы поверхностные знания предмета.

«Неудовлетворительно» – не сформулирован диагноз или неправильно выставлен диагноз. Нет ответа на большинство вопросов задачи и дополнительных вопросов.

## **V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины:**

а). Основная литература:

1. Кардиология : национальное руководство / ред. Ю. Н. Беленков, Р. Г. Оганов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 1232 с. – Текст : непосредственный.
2. Общая врачебная практика : национальное руководство. В 2-х томах / ред. И. Н. Денисов, О. М. Лесняк. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. – Текст : непосредственный. - Т. 1. – 973 с.; Т. 2. – 888 с.
3. Стандарты ведения больных : клинические рекомендации. Вып. 2. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 1345 с. –Текст : непосредственный.
4. Стандарты оказания медицинской помощи. Кардиология : справочник для практических врачей. – Москва : Ремедиум, 2013. – 215 с. –Текст : непосредственный.

б) дополнительная литература:

1. Внутренние болезни : справочник практикующего врача / сост. А. В. Тополянский, В. И. Бородулин. – Москва : Медицинское информационное агентство, 2012. – 815 с. –Текст : непосредственный.
2. Общая врачебная практика: национальное руководство. В 2-х томах. Т. 1 / ред. И. Н. Денисов, О. М. Лесняк. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 976 с.. - Текст : непосредственный.
3. Ройтберг, Г. Е. Внутренние болезни. Печень, желчевыводящие пути, поджелудочная железа : учебное пособие / Г. Е. Ройтберг, А. В. Струтынский. – Москва : МЕДпресс-информ, 2013. – 631 с. –Текст : непосредственный.
4. Ройтберг, Г. Е. Внутренние болезни. Сердечно-сосудистая система: учебное пособие / Г. Е. Ройтберг. – 3-е изд. – Москва : МЕДпресс-информ, 2013. - 895 с. –Текст : непосредственный.

2. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Бронхаальная астма Учебно-методическое пособие Фомина Л.А.
2. Анемические состояния Учебно-методическое пособие Воробьев С.А.
3. Язвенная болезнь Учебно-методическое пособие Секарева Е.В.
4. Торакалгии Учебно-методическое пособие Фомина Л.А.

3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Профессиональные базы данных, информационные справочные системы и электронные образовательные ресурсы:

Электронный справочник «Информо» для высших учебных заведений ([www.informuo.ru](http://www.informuo.ru));

Электронный библиотечный абонемент Центральной научной медицинской библиотеки Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова // <http://www.emll.ru/newlib/>;

Информационно-поисковая база Medline (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>);

База данных «Российская медицина» (<http://www.scsml.rssi.ru/>)

Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации // <https://minzdrav.gov.ru/>;

Российское образование. Федеральный образовательный портал. // <http://www.edu.ru/>;

Клинические рекомендации: <http://cr.rosminzdrav.ru/>;

Электронный образовательный ресурс Web-медицина (<http://webmed.irkutsk.ru/>)

Выбрать нужные для освоения дисциплины ресурсы из предложенного списка.

4. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

4.1. Перечень лицензионного программного обеспечения:

1. Microsoft Office 2016:

- Access 2016;
- Excel 2016;
- Outlook 2016;
- PowerPoint 2016;
- Word 2016;
- Publisher 2016;
- OneNote 2016.

2. ABBYY FineReader 11.0

3. Карельская Медицинская информационная система К-МИС

4 Программное обеспечение для тестирования обучающихся SunRAV TestOfficePro

5. Программное обеспечение «Среда электронного обучения ЗКЛ»

6. Компьютерная программа для статистической обработки данных SPSS

7. Экспертная система обнаружения текстовых заимствований на базе искусственного интеллекта «Рукоконтекст»

8. Справочно-правовая система Консультант Плюс

4.2. Перечень электронно-библиотечных систем (ЭБС):

1. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» ([www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru));

2. Справочно-информационная система MedBaseGeotar ([mbasegeotar.ru](http://mbasegeotar.ru))

3. Электронная библиотечная система «elibrary» (<https://www.elibrary.ru/>)

Указываются только лицензионные программные продукты и ЭБС, к которым имеется доступ в университете (в библиотеке, компьютерных классах и/или на кафедрах).

VI. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по практике

Приложения № 3.

**VI. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по практике**

*Этот раздел оформляется в виде приложения №3*

**VIII. Сведения об обновлении рабочей программы практики**

Представлены в Приложении № 4

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
**«Тверской государственный медицинский университет»**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Кафедра** \_\_\_\_\_

Ф.И.О. руководителя практической подготовки (1-й курс)

\_\_\_\_\_

Ф.И.О. руководителя практической подготовки (2-й курс)

\_\_\_\_\_

## ДНЕВНИК ПРАКТИКИ

Ординатора \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ гг. обучения

Специальность: \_\_\_\_\_  
(название)

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Тверь, 2023

### Содержание выполненной работы

Даты начала и окончания практик	Содержание выполненной работы (Примеры)	Кратность
с 3.10. __ по 18.12 __ гг.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Курация больных с оформлением истории болезни: Нозологические формы:</li> <li>2. Осмотр больных в приемном отделении: диагноз; лечение:</li> <li>3. Выписка больных с оформлением истории болезни и выписных документов: <i>диагноз;</i> <i>диагноз; и т.д....</i></li> <li>4. Участие в выполнении плевральной пункции (диагноз):</li> <li>5. Переливание компонентов крови:</li> <li>6. Определение группы крови:</li> <li>7. Участие в выполнении УЗИ брюшной полости:</li> <li>8. Участие в выполнении ЭХКС:</li> <li>9. Направление на МСЭ:</li> </ol>	
	<p style="text-align: center;">Подписьординатора Подписьруководителяпрактики</p>	

**Фонды оценочных средств  
для проверки уровня сформированности компетенций (части компетенций)  
для промежуточной аттестации по итогам освоения практики**

УК-1. Способен критически и системно анализировать, определять возможности и способы применения достижения в области медицины и фармации в профессиональном контексте номер и содержание компетенции

**Контрольные задания (задачи)**

**1. ВЫДЕЛИТЕ ФАКТОРЫ РИСКА И ХРОНИЧЕСКИЕ НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ПАЦИЕНТА.**

Мужчина 46 лет жалоб не предъявляет, не курит, алкоголь употребляет редко. работает программистом, ведет малоподвижный образ жизни, часто употребляет фаст-фуд, газированные напитки. овощи в свежем виде употребляет редко, пищу всегда досаливает. у бабушки и мамы сахарный диабет 2 типа. рост 181 см, вес 91 кг.

Эталон ответа: нерациональное питание (избыточное употребление поваренной соли, избыточная калорийность, недостаточное употребление свежих овощей), гиподинамия, отягощенная по сахарному диабету наследственность, избыточная масса тела. Это факторы риска ожирения, сахарного диабета, артериальной гипертензии.

**2. ПРЕДЛОЖИТЕ ИНДИВИДУАЛЬНУ ПРОГРАММУ ПРОФИЛАКТИКИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА**

У бухгалтера 48 лет, убежденного в своем хорошем состоянии здоровья, при прохождении диспансеризации рассчитан индекс массы тела 29,6; выявлены следующие показатели липидограммы: общий холестерин 6,9 ммоль/л, ЛПНП 4,7 ммоль/л, ЛПВП 1,2 ммоль/л, триглицериды 2,8 ммоль/л, коэффициент атерогенности 4,75; глюкоза натощак – 5,3 ммоль/л.

Эталон ответа. Для профилактики ИБС необходимо снижение массы тела за счет повышения физической активности, снижения калорийности рациона за счет ограничения жиров и быстрых углеводов, показано назначение гиполипидемических препаратов – статинов.

**3. ПРЕДПОЛОЖИТЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВОВАВШИЕ РАЗВИТИЮ ДАННОГО ОСЛОЖНЕНИЯ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ**

Больной 57 лет обратился в поликлинику с жалобами на изжогу, упорную тошноту и периодически возникающую обильную рвоту съеденной накануне пищи, приносящую облегчение. В 40-летнем возрасте оперирован по поводу прободной язвы двенадцатиперстной кишки. Последние годы работал на севере вахтовым методом, к врачам не обращался, не обследовался, самостоятельно принимал соду и омепразол в связи с участвовавшими изжогами. Последние два месяца появилась тошнота и тяжесть в эпигастрии, стал вызывать рвоту для облегчения самочувствия. Потерял в весе 5 кг, ослабел. Язык с густым серым налетом по спинке. Живот мягкий, чувствительный в эпигастрии определяется шум плеска натощак. Печень по краю реберной дуги. Отеков нет.

Эталон ответа. Развитию рубцового стеноза пилороантральной зоны, способствовало бесконтрольное течение заболевания.

**4. ВЫБЕРИТЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЛЯ ОЦЕНКИ ТРОФОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА БОЛЬНОЙ С СИНДРОМОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА**

Пациентка 36 лет в течение полугода отмечает эпизоды диареи по типу «утреннего натиска», метеоризм, дефекации предшествуют боли в левой половине живота спастического характера, головные боли, трудное засыпание, сниженный фон настроения. Заболевание связывает с конфликтной ситуацией на работе. Тревожится по поводу состояния здоровья. При проведенных инструментальных (УЗИ органов брюшной полости, ЭГДС И ФКС), лабораторных (анализ крови клинический, копрологический и бактериологический анализ кала, уровень фекального кальпротектина) исследований патологии не выявлено. Объективно: рост 170 см, вес 65 кг. Состояние удовлетворительное, кожа хорошего тургора. Язык с легким белым налетом у корня. Живот мягкий,

чувствительный при глубокой пальпации в области сигмовидной кишки. Печень, селезенка (-).

Эталон ответа. Для оценки трофологического статуса нужно рассчитать ИМТ по Кетле:  $65 \text{ кг} : (1,7 \text{ м})^2 = 22$ . Необходимо оценить тургор кожи, толщину кожной складки, уровень общего белка и белковых фракций, гликемии натощак, липидный спектр крови.

**5. УКАЖИТЕ ДЕФИЦИТ ФАКТОРОВ ГЕМОПОЭЗА, ПРИВЕДШИЙ К ФОРМИРОВАНИЮ АНЕМИИ С ТАКИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ КАРТИНЫ КРОВИ**

У женщины на сроке беременности 24 недели выявлена анемия с уровнем гемоглобина 92 г/л, числом эритроцитов  $3,5 \times 10^{12}/\text{л}$ , цветовым показателем 0,9.

Эталон ответа. Сочетание дефицита железа и фолиевой кислоты вследствие потребности на построение тканей плода..

**6. ОЦЕНИТЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС ПАЦИЕНТА**

Пациент 58 лет, дорожный рабочий, с хронической обструктивной болезнью легких, признанный инвалидом 3-ей группы год назад, проходит обследование перед повторным освидетельствованием МСЭК, претендует на усиление группы инвалидности. При исследовании функции внешнего дыхания установлено: ЧДД в покое 26 в минуту; ОФВ<sub>1</sub> /ФЖЕЛ (индекс Тиффно) 70%; ОФВ<sub>1</sub> от должных значений 65%. Пульсоксиметрия: ЧСС 88 в минуту, SpO<sub>2</sub> 93%.

Эталон ответа. Параметры спирографии и пульсоксиметрии соответствуют среднетяжелому течению ХОБЛ.

**7. ПАЦИЕНТ ПРОХОДИТ АНКЕТИРОВАНИЕ ВО ВРЕМЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА. КАКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОГУТ БЫТЬ ВЫЯВЛЕНЫ?**

Эталон ответа: курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

**8. ПАЦИЕНТУ ВО ВРЕМЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА ПРОВЕДЕНА АНТРОПОМЕТРИЯ, ОБЪЕКТИВНЫЙ ОСМОТР И ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ. КАКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОГУТ БЫТЬ ВЫЯВЛЕНЫ?**

Эталон ответа: избыточная масса тела или ожирение, повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, повышенный уровень глюкозы крови натощак.

**9. НА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ ОСМОТРЕ ЖЕНЩИНА 76 ЛЕТ. ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОСМОТРА ВРАЧ ПРЕДПОЛОЖИЛ НАЛИЧИЕ СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ. НА КАКОМ ОСНОВАНИИ СДЕЛАНО ТАКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ? КАКИЕ ГЕРИАТРИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕНЫ (НАЗОВИТЕ НЕ МЕНЕЕ ТРЕХ)?**

**10. ЖЕНЩИНА 36 ЛЕТ ПРОХОДИТ ПЕРВЫЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ. КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ БУДУТ ЕЙ НАЗНАЧЕНЫ В РАМКАХ ОНКОСКРИНИНГА?**

Эталон ответа: осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов; осмотр акушером-гинекологом, взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки; маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм.

**11. МУЖЧИНА 45 ЛЕТ ПРОХОДИТ ПЕРВЫЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ. КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ БУДУТ ЕМУ НАЗНАЧЕНЫ В РАМКАХ ОНКОСКРИНИНГА?**

Эталон ответа: осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических

заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов; определение простатспецифического антигена в крови; исследование кала на скрытую кровь; эзофагогастродуоденоскопия.

12. У МУЖЧИНЫ 62 ЛЕТ, КУРИЛЬЩИКА С 40-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПРИ ФЛЮОРОГРАФИИ ВЫЯВЛЕНО НЕГОМОГЕННОЕ ЗАТЕМНЕНИЕ В ВЕРХУШКЕ ПРАВОГО ЛЕГКОГО. НА КАКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СЛЕДУЕТ НАПРАВЛИТЬ БОЛЬНОГО В РАМКАХ ВТОРОГО ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

Эталон ответа: на рентгенографию или компьютерную томографию легких. В зависимости от результата – к онкологу или фтизиатру.

13. МУЖЧИНА 36 ЛЕТ УТОЧНЯЕТ, КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЕМУ БУДЕТ БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ ЕЖЕГОДНО В РАМКАХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА?

Эталон ответа: анкетирование, антропометрия, измерение артериального давления, определение уровня холестерина и глюкозы крови, оценка сердечно-сосудистого риска, осмотр для выявления злокачественного новообразования визуальной локализации.

14. МУЖЧИНА 44 ЛЕТ С КАНЦЕРОФОБИЕЙ ПРОСИТ УТОЧНИТЬ С КАКОГО ВОЗРАСТА, С КАКОЙ ПЕРИОДИЧНОСТЬЮ И В КАКОМ ОБЪЕМЕ ЕМУ БУДЕТ ВЫПОЛНЯТЬСЯ ОНКОСКРИНИНГ ПРИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

Эталон ответа: на первом этапе диспансеризации ежегодно осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов; определение простатспецифического антигена в крови в 45, 50, 55, 60 и 64 года; исследование кала на скрытую кровь в возрасте 40-64 года каждые 2 года; эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет. На втором этапе (по показаниям): рентгенография или компьютерная томография легких; эзофагогастродуоденоскопия; ректороманоскопия; колоноскопия; дерматоскопия.

15. МУЖЧИНА 52 ЛЕТ БЫЛ ГОСПИТАЛИЗИРОВАН С ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА, ПОСЛЕ ВЫПИСКИ НАПРАВЛЕН В КАРДИОЦЕНТР. КАКАЯ ГРУППА ЗДОРОВЬЯ У ДАННОГО ПАЦИЕНТА? В КАКИЕ СРОКИ НЕОБХОДИМО УСТАНОВИТЬ ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ?

Эталон ответа: IIIА группа здоровья; в течение 3 рабочих дней после получения выписного эпикриза из медицинской карты стационарного больного по результатам оказания медицинской помощи в стационарных условиях.

16. ЖЕНЩИНА 40 ЛЕТ ВЫПИСАНА ИЗ СТАЦИОНАРА, ГДЕ ПРОХОДИЛА ЛЕЧЕНИЕ ПО ПОВОДУ ОСТРОГО СТРЕПТОКОККОВОГО ТОНЗИЛЛОФАРИНГИТА. НА КАКОМ СРОК СЛЕДУЕТ УСТАНОВИТЬ ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ, И ЧТО ОНО БУДЕТ В СЕБЯ ВКЛЮЧАТЬ?

Эталон ответа: в течение одного месяца после выписки с контролем клинического анализа крови и общего анализа мочи через 7-10 дней и через 3 недели; дополнительно при наличии жалоб или клинических проявлений осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы – электрокардиография.

17. УКАЖИТЕ ИМЕЮЩИЙСЯ У ДАННОГО ПАЦИЕНТА ЛАБОРАТОРНЫЙ СИНДРОМ И ОБЪЯСНИТЕ ПОВЫШЕНИЕ АКТИВНОСТИ ПЕЧЕНОЧНЫХ ФЕРМЕНТОВ У ДАННОГО ПАЦИЕНТА

У мужчины 34 лет с хроническим гепатитом В при контрольном исследовании биохимических тестов обнаружено: АСТ 126 Ед/л; АЛТ 178 Ед/л; ГГТП 86 Ед/л.

Эталон ответа: Цитолитический синдром. Повышение активности печеночных ферментов у пациента с хроническим гепатитом В объясняется активной фазой болезни с репликацией вируса и некрозом гепатоцитов.

18. УКАЖИТЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, И ДАННЫЕ АНАМНЕЗА, ПОДЛЕЖАЩИЕ УТОЧНЕНИЮ И ДЕТАЛИЗАЦИИ.

У выпускника средней школы при оформлении медицинской справки для предъявления в приемную комиссию вуза (форма 086у) впервые в жизни при полном отсутствии жалоб в анализе мочи выявлена протеинурия (1,32 г/л) и микрогематурия (3-4 эритроцита в поле зрения микроскопа).

Эталон ответа: Хронический латентный гломерулонефрит (с изолированным мочевым синдромом). Требуется уточнить наличие в анамнезе заболеваний стрептококковой этиологии (ангина, фарингит, стрептодермия), транзиторной артериальной гипертензии, эпизодов гематурии, отеков, приема нефротоксичных веществ (суррогаты алкоголя).

19. ПЕРЕЧИСЛИТЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ЗАДАТЬ ПАЦИЕНТУ ДЛЯ ДЕТАЛИЗАЦИИ АБДОМИНАЛЬНЫХ БОЛЕЙ.

Предприниматель малого бизнеса 33 лет обратился к врачу с болями в эпигастрии тянущего характера утром при пробуждении и перед обедом. Боли сопровождаются кислым привкусом, повышенным слюноотделением. Началом болезни явился ночной приступ болей с рвотой обжигающе кислым содержимым желудка две недели назад. Ранее подобных ощущений не испытывал, исследований внутренних органов не проводилось. Последние месяцы пришлось много работать в состоянии эмоционального напряжения, режим питания не соблюдал. При осмотре врач обратила внимание на обложенность языка по спинке сероватым налетом, отметила пальпаторную болезненность в эпигастрии.

Эталон ответа. Нужно уточнить эффект приема пищи в отношении уменьшения (усиления) болей, их иррадиацию, повторяемость ночных эпизодов боли, примерное время появления болей после приема пищи, их связь с эмоциональными факторами. Должна быть уточнена наследственность по заболеваниям верхних отделов пищеварительного тракта

20. ВЫСКАЖИТЕСЬ ПРЕДПОЛОЖИТЕЛЬНО О ДИАГНОЗЕ, МЕХАНИЗМЕ РАЗВИТИЯ ОДЫШКИ И ГЕПАТОМЕГАЛИИ.

У 68-летнего больного последние 3 месяца появилось расстройство стула — периодически возникали поносы, похудел на 4 кг, стала появляться одышка при физических нагрузках, с которыми ранее легко справлялся. При осмотре: выраженная бледность кожи и слизистых. Питание достаточное – ИМТ 24 кг/м<sup>2</sup>. При пальпации живота выявлено увеличение размеров печени (+3 см) и плотное безболезненное, смещаемое образование диаметром 6 см в правой подвздошной области. В анализе крови: Нв 96 г/л, эритроциты 3,0  $\square$  10<sup>12</sup>/л, лейкоциты 9,4  $\square$  10<sup>9</sup>/л, ЦП 0,7, СОЭ 28 мм/ч, Э - 3%, Б - 1%, П - 5%, С - 71%, Л - 16%, М - 4%.

Эталон ответа. Появление повторяющихся беспричинных эпизодов диареи у пожилых пациентов, снижение массы тела наличие пальпируемого образования в зоне правой половине кишечника, гепатомегалия и ЖДА заставляют в первую очередь думать о раке кишечника. Одышка, вероятно, этиологически связана с анемией, гепатомегалия требует исключения метастатического поражения печени.

21. ПЕРЕЧИСЛИТЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ СО СТОРОНЫ БОЛЬШОГО И МАЛОГО КРУГОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ.

Больной 61 года пять лет назад перенес Q-инфаркт миокарда. В последние месяцы стал отмечать нарастающие одышку и сердцебиение при незначительных физических усилиях. При осмотре: состояние средней тяжести. ИМТ 31. Акроцианоз. Шейные вены увеличены. ЧД 20 в минуту. Дыхание везикулярное, в нижних отделах легких симметричные влажные мелкопузырчатых хрипы. Тоны сердца ослаблены, ритмичны, шумов нет. ЧСС 92 в мин., АД 120/80 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный. Печень + 3 см. Отеки стоп и голеней.

Эталон ответа. У больного имеется синдром бивентрикулярной сердечной недостаточности. Левожелудочковая недостаточность с застойными явлениями по малому кругу кровообращения: одышка и сердцебиение при незначительной физической нагрузке, слабость, повышенная утомляемость, акроцианоз, тахикардия, симметричные влажные хрипы в нижних отделах легких.

Правожелудочковая недостаточность по большому кругу кровообращения проявляется увеличенными шейными венами, гепатомегалией, отеками нижних конечностей.

## 22. ДАЙТЕ ОЦЕНКУ ЛАБОРАТОРНЫМ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ НАХОДКАМ.

У больной 48 лет в прошлом периодически отмечались эпизоды цистита, тянущие боли в пояснице. Короткими курсами по собственной инициативе принимала препарат «нитроксалин», всегда с хорошим эффектом. Ранее не обследовалась. При обращении к гинекологу в связи с наступлением климакса назначено УЗИ органов брюшной полости. В протоколе отмечено двустороннее уплотнение и расширение чашечно-лоханочного комплекса обеих почек без конкрементов и нарушения оттока мочи. В анализе мочи относительная плотность 1014; белок 0,099‰, эритроцитов нет, лейкоциты 15-20 в поле зрения, ураты (++) , бактерии (++++).

Эталон ответа. Данными УЗИ органов брюшной полости выявлены признаки хронического двустороннего пиелонефрита. В анализе мочи – признаки бактериальной инфекции мочевыводящих путей.

## Ситуационные задачи

1. Больной 40 лет, обратился с жалобами на частые изжоги и отрыжку воздухом после употреблении пива, жирной пищи, занятий в тренажерном зале. Участились эпизоды икоты, длящейся по несколько часов. Жалобы появляются в течение многих лет, стали прогрессировать по частоте и выраженности. Для купирования изжоги использует антациды. Курит по 1 пачке сигарет в день, ведет малоподвижный образ жизни, существенно прибавил в весе за последний год. При осмотре гастроэнтеролога поликлиники отмечен только налет по спинке языка.

Задания:

Выскажите о предполагаемом диагнозе, обоснуйте его и дайте рекомендации по модификации образа жизни, предотвращающего рефлюксные события. Назначьте дообследование.

Эталон ответа: У больного имеется ГЭРБ, нуждается в исключении ГПОД. Вероятными причинами симптомов являются погрешности в диете, избыточная масса тела, курение и занятия физическими упражнениями, повышающими давление в брюшной полости.

Больному рекомендуется 3-4-х разовое питание без переедания и исключение продуктов, которые провоцируют изжогу. Ужин должен быть не позднее, чем за два часа до сна. Отказ от курения, нормализация массы тела. Также необходимо избегать ситуаций, повышающих внутрибрюшное давление: ношения тугих поясов, бандажей, поднятия тяжестей более 8–10 кг на обе руки, работ, сопряженных с наклоном туловища вперед, физических упражнений, связанных с перенапряжением мышц брюшного пресса. При возникновении изжоги или регургитации в горизонтальном положении рекомендуется подъем изголовья кровати.

На первом этапе необходимо провести рентгенографию желудка с контрастным веществом, ЭГДС, клинический анализ крови.

2. Больной 57 лет обратился в поликлинику с жалобами на изжогу, упорную тошноту и периодически возникающую обильную рвоту съеденной накануне пищей, приносящую облегчение.

В возрасте 30 лет впервые была диагностирована язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки. Последние годы к врачам не обращался, не обследовался, самостоятельно принимал соду и омепразол в связи с учатившимися изжогами. Последние два месяца появилась тошнота и тяжесть в эпигастрии, стал вызывать рвоту для облегчения самочувствия. Потерял в весе 5 кг, ослабел. Состояние средней тяжести. Кожные покровы и видимые слизистые обычной окраски. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет. ЧДД 16 в мин. Тоны сердца приглушены, ритмичны. ЧСС 78 уд. в мин. АД 110/70 мм рт. ст. Живот мягкий, чувствительный в эпигастрии определяется шум плеска натошак. Печень по краю реберной дуги. Отеков нет.

Эталон ответа. У больного с большой долей вероятности имеется язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, осложненная рубцовым стенозом пилородуоденальной зоны.

Задание: Выскажите предположительно об основном заболевании и его осложнениях, предложите и обоснуйте очередность проведения инструментальных исследований желудка – эндоскопического или рентгенологического.

Эталон ответа: Благодаря отсутствию дисфагии лучше начать исследование с ЭГДС для получения максимума информации о состоянии желудка, начало исследования с контрастирования барием не позволит быстро провести ЭГДС в связи с возможной длительной задержкой контраста.

3. Женщина 39 лет, поступила в пульмонологическое отделение с жалобами на повышение температуры до 39 °С, одышку, малопродуктивный кашель. За последние 3 месяца второй раз болеет пневмонией, периодически возникает жидкий стул. После первой госпитализации одышка сохраняется постоянно.

Объективно: питание пониженное (за полгода потеряла в весе 10 кг). При осмотре полости рта — кандидоз слизистой. При перкуссии легочный звук, при аускультации в легких дыхание ослабленное, хрипы не выслушиваются. В общем анализе крови: лейкоциты —  $2,1 \times 10^9/\text{л}$ ; лимфоциты — 12 %; Нв — 94 г/л; СОЭ — 30 мм/ч.

На обзорной рентгенограмме органов грудной клетки признаки двусторонней полисегментарной пневмонии.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

4. Больная 32 лет страдает бронхиальной астмой. Базисную терапию получает нерегулярно. Ухудшение на фоне ОРВИ в течение последней недели, сальбутамол использовала до 20 вдохов в сутки. Поступила в стационар с затяжным приступом удушья. При поступлении наблюдалась тяжелая гипоксемия с  $\text{PaO}_2$ —53 мм рт.ст. и гиперкапния с  $\text{PaCO}_2$ —55 мм рт.ст.

Состояние тяжелое, сидит, опираясь руками о край кровати, на расстоянии слышно шумное хриплое дыхание. При перкуссии коробочный звук, при аускультации дыхание резко ослаблено по всем полям. ЧДД 26 в минуту. Тоны сердца глухие, аритмичные, ЧСС 136 в минуту, АД 95/60 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

5. Мужчина 72 года, научный работник. На приеме у терапевта по поводу небольшого покашливания, колющих болей в правом боку, субфебрильной температуры тела. Никаких других респираторных проявлений заболевания не было, не отмечалось переохлаждений или контактов с больными ОРЗ. Больной по 10 ч в сутки сидел за столом, писал книгу. Явления выраженной интоксикации отсутствовали. Участковый врач при аускультации выявил крепитирующие хрипы в нижних отделах по задней поверхности грудной клетки справа, выставил диагноз пневмонии, назначил макролиды, муколитики. Через 2 недели подобные явления повторились, но при аускультации хрипы выслушивались слева. Врач вновь поставил диагноз пневмонии. Еще через 10 дней самочувствие больного ухудшилось: возникла резкая боль в правом боку, одышка, появилось кровохарканье, повысилась температура тела до 37,5 °С.

В течение нескольких лет у больного отмечается мерцательная аритмия и тяжелым варикозным поражением голеней.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

6. У мужчины 32 лет, ранее практически здорового, возник приступ кашля, на фоне которого появились резкие боли в грудной клетке слева, одышка.

При обследовании: слева перкуторно тимпанит, резкое ослабление дыхания, голосового дрожания и бронхофонии, справа без патологии. ЧДД 28 в минуту, сатурация кислорода 94%.

В анамнезе редкие ОРЗ

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

7. Мужчина, 55 лет был направлен участковым терапевтом в стационар по поводу приступов удушья. При поступлении предъявляет жалобы на выраженную одышку, которая появилась внезапно без видимых причин 4 дня назад. В анамнезе: ИБС, пароксизмальная форма мерцательной аритмии, варикозная болезнь вен нижних конечностей.

Состояние тяжелое, выраженный цианоз, кожа влажная. В легких дыхание жесткое, хрипов нет, ЧДД 28 в минуту. Тоны сердца ритмичны, приглушены, ЧСС 112 в минуту, АД 145/85 мм.рт.ст.

При поступлении рентгенологическая картина без особенностей, PaO<sub>2</sub> — 50 мм рт.ст., На ЭКГ — правограмма, зубец S в I отведении, глубокий зубец Q в III отведении.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

8. Женщина 63 лет обратилась с жалобами на кашель с мокротой жёлто-зелёного цвета или бесцветной в основном по утрам до 50 – 100 мл в день. Иногда ощущает хрипы по утрам свистящего характера, затруднённое дыхание, тянущие боли за грудиной. В молодости лечилась по поводу фиброзно-кавернозного туберкулёза. В последующем, особенно после 40 лет стали частыми бронхиты, в последние годы – ежесезонные. В периоды обострений всегда появлялась слизисто-гнойная мокрота до 100 мл в сутки. В последние шесть месяцев стали появляться свистящие хрипы по утрам, был назначен симбикорт с небольшим эффектом. Курила до 50 лет.

Представлены данные обследования: МСКТ лёгких: уменьшение в объёме верхней доли правого лёгкого, мелкие плотные очаги в S 1,2 и 8 слева и в S3 справа, цилиндрические бронхоэктазы в 5 и 10 сегментах справа и в 5 сегменте слева. Множественные очаги фиброза с обеих сторон. Анализ мокроты: слизисто-гнойная, лейкоциты до 50 в поле зрения. Посев мокроты: Staph. aureus 10 в 3 ст. Исследование ФВД: рестриктивный тип нарушений.

Состояние удовлетворительное. Кожные покровы с серым оттенком, небольшой акроцианоз. Пульс 74 в 1 мин, ритмичный. Sp O<sub>2</sub> – 98% . Грудная клетка равномерно участвует в дыхании, при перкуссии заук с коробочным оттенком, дыхание с удлинённым выдохом, ослаблено в верхних отделах справа, влажные мелкопузырчатые и рассеянные сухие хрипы. Тоны сердца приглушены, ритмичные. Живот мягкий безболезненный, печень не пальпируется.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

9. Мужчина 54 лет, поступил в отделение реанимации в тяжелом состоянии с выраженными болями в верхних отделах живота, иррадиирующими в спину, рвотой, повышением температуры до фебрильных цифр, выставлен диагноз «Острый панкреатит». Через 3 дня у пациента появились жалобы на нарастающую одышку. Была выполнена обзорная рентгенография органов грудной клетки. Все левое легочное поле затенено, структура затенения довольно однородная. В правом легочном поле патологических изменений не выявляется, смещение органов средостения вправо.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.

2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

10. У пациента 75 лет появилась постоянная интенсивная боль в правой половине грудной клетки, из-за которой он начал самостоятельно принимать нестероидные противовоспалительные средства. Учитывая хорошую ответную реакцию на терапию, к врачу не обращался. Однако боль вскоре возобновилась, в связи с чем к лечению добавил таблетки анальгина. Показаться терапевту его убедил сосед, поскольку боль сохранялась более 2 месяцев. Терапевтом была назначена обзорная рентгенография органов грудной клетки. На рентгенограмме в среднем легочном поле правого легкого определяется округлое затенение однородной структуры, с неровными, нечеткими контурами. Целостность V и VI ребер нарушена.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

11. Пациентка Н., 23 лет, доставлена в клинику бригадой скорой медицинской помощи с жалобами на частые приступы удушья в течение дня и ночью (до 20 раз в сутки), кашель с вязкой стекловидной мокротой, одышку в покое (затруднен выдох). После ингаляции сальбутамола наступало незначительное улучшение, но затем приступы удушья повторялись и перестали сниматься сальбутамолом. Бронхиальной астмой болеет пять лет. При обследовании у аллерголога выявлена сенсibilизация к аллергенам домашней пыли. Базисную терапию (ингаляции будесонида) самостоятельно прекратила принимать около двух месяцев назад в связи с хорошим самочувствием. Последний месяц приступы затрудненного дыхания беспокоили 3–4 раза в неделю, чаще ночью, проходили после ингаляции сальбутамола. Ухудшение состояния отмечает в течение суток и связывает с переездом в новую квартиру. При осмотре: состояние тяжелое, диффузный цианоз кожных покровов, экспираторная одышка в покое, речь словами. Пациентка возбуждена, находится в положении сидя с упором на верхние конечности, заметно участие в акте дыхания мышц грудной клетки и западение надключичных ямок, отмечаются громкие дистанционные свистящие хрипы на вдохе и выдохе. ЧД 32/мин, пульс 124 уд./мин. При перкуссии легких отмечается коробочный звук. При аускультации легких — свистящие хрипы по всем легочным полям. ПСВ после ингаляции сальбутамола — 49 %, SatO<sub>2</sub> — 88 %.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

12. Пациентка Н., 27 лет, обратилась к участковому терапевту с жалобами на приступы удушья ежедневные и нередко ночью, кашель с вязкой стекловидной мокротой, одышку, усиливающуюся при быстрой ходьбе, чувство постоянной заложенности в груди с ощущением свиста. Бронхиальной астмой болеет шесть лет. Получает ингаляции серетиды (сальметерол 25 мкг и флутиказол 50 мкг) по 2 вдоха 2 раза в день и при удушье. Две недели назад заболела ОРВИ (насморк, слабость, першение в горле, сухой кашель, субфебрильная температура тела), принимала арбидол, парацетамол и мукалтин. Явления ринита и фарингита практически исчезли, нормализовалась температура тела. Однако стала отмечать ухудшение течения астмы: приступы удушья стали возникать ежедневно, ночью спит плохо из-за затруднений дыхания, практически постоянное чувство заложенности в груди с ощущением свиста. По данным пикфлоуметра отмечает снижение абсолютных показателей в среднем на 30 %.

В дебюте бронхиальной астмы обследовалась у аллерголога, выявлена сенсibilизация к аллергенам домашней пыли, шерсти животных, около 2-х лет назад стала отмечать затруднение дыхания при приеме цитрамона и нимесулида.

При осмотре: состояние средней тяжести, кожа с серым оттенком, грудная клетка симметрично

участвует в акте дыхания, при перкуссии коробочный звук, при аускультации дыхание жесткое, множество сухих хрипов по всем полям. Тоны сердца приглушены, ритмичны, граница относительной сердечной тупости несколько уменьшены по. ЧД 22/мин, пульс 104 уд./мин, АД 125/85 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

### УК-3

Способен руководить работой команды врачей, среднего и младшего медицинского персонала, организовывать процесс оказания медицинской помощи населению

### Контрольные задания (задачи)

1. УКАЖИТЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ У ПАЦИЕНТА. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЕЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ.

Мужчина 42 лет обратился к участковому терапевту при прохождении планового профилактического осмотра, жалоб не предъявляет. В результате сбора анамнеза выяснено, что отец пациента страдает артериальной гипертензией, пациент курил с 17 лет по 5-10 сигарет в день, в течение двух лет курит 1 раз в неделю по 2-3 сигареты. При объективном исследовании: индекс массы тела – 25,8 кг/м<sup>2</sup>, АД – 125/85 мм рт. ст., ЧСС – 80 уд. в мин. В биохимическом анализе крови: АЛТ – 52 Ед/л, АСТ – 48 Ед/л, мочевая кислота – 440 мкмоль/л, общий холестерин – 5,2 ммоль/л.

Эталон ответа: факторами риска развития сердечно-сосудистой патологии у данного пациента являются мужской пол, отягощенная наследственность, курение, избыточная масса тела, гиперурикемия, гиперхолестеринемия. Пациенту необходимо рекомендовать полный отказ от курения, нормализацию массы тела, ежедневную физическую активность, соблюдение гипохолестериновой диеты с низким содержанием пуринов с последующим контролем уровня в крови мочевой кислоты, липидного спектра крови и определением дальнейшей тактики ведения пациента.

2. ИНТЕРПРЕТИРУЙТЕ ПОЛУЧЕННЫЕ ДАННЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТА. ДАЙТЕ НЕОБХОДИМЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ. ФАКТОРОМ РИСКА КАКОЙ ПАТОЛОГИИ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЯВЛЕННОЕ СОСТОЯНИЕ?

У пациентки 58 лет, страдающей артериальной гипертензией, при обследовании выявлен уровень мочевой кислоты 380 мкмоль/л, мочевины – 6,2 ммоль/л, креатинина – 95 мкмоль/л.

Эталон ответа: у пациентки выявлена гиперурикемия, являющаяся фактором риска развития сердечно-сосудистой патологии (атеросклероз, артериальная гипертензия, ИБС), подагры (подагрический артрит, нефропатия), сахарного диабета 2 типа. Пациентке необходимо нормализовать уровень мочевой кислоты с помощью немедикаментозного лечения (соблюдение диеты с низким содержанием пуринов) и при необходимости медикаментозной терапии (аллопуринол, фебуксостат).

3. ВЫПОЛНИТЕ НЕОБХОДИМЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ У БОЛЬНОГО.

Пациент 44 лет без каких-либо жалоб и соматических заболеваний в анамнезе обратился к участковому терапевту в связи с настороженностью по поводу возможного возникновения у него сердечно-сосудистой патологии после смерти отца от последствий инфаркта миокарда.

Эталон ответа: после сбора анамнеза (на предмет выявления курения, отягощенной наследственности, гиподинамии) и проведения физикального обследования пациента (в т.ч. оценки индекса массы тела, пульса, уровня артериального давления, ЧСС, выявления отеков) необходимо обследовать пациента на предмет дислипидемии (ОХС > 4,9 ммоль/л, ХС ЛПНП > 3,0 ммоль/л, ХС ЛПВП < 1,0 ммоль/л, ТГ > 1,7 ммоль/л), гипергликемии натощак (глюкоза плазмы натощак 5,6 – 6,9 ммоль/л) или нарушения толерантности к глюкозе, гиперурикемии (мочевая кислота крови  $\geq$  420 мкмоль/л), выполнить ЭКГ.

4. УКАЖИТЕ ДАЛЬНЕЙШИЕ ДЕЙСТВИЯ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ И КРИТЕРИИ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА.

Пациентка 57 лет, страдающая ожирением 2 степени и артериальной гипертензией, обратилась к

участковому терапевту с результатами назначенного ранее биохимического анализа крови, в котором уровень глюкозы крови – 7,0 ммоль/л.

Эталон ответа: данной пациентке необходимо назначить повторное определение глюкозы плазмы натощак и гликированного гемоглобина крови. Сахарный диабет подтверждается при уровне глюкозы плазмы натощак  $\geq 7,0$  ммоль/л при двух повторных измерениях и/или уровне гликированного гемоглобина крови  $\geq 6,5$  % и/или уровне глюкозы плазмы после нагрузки (или случайном определении)  $\geq 11,1$  ммоль/л.

#### 5. КАКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА МОЖНО ВЫЯВИТЬ У ПАЦИЕНТКИ?

Больную с поливалентной пищевой аллергией в анамнезе стали беспокоить приступы удушья с непродуктивным кашлем. При объективном и лабораторно-инструментальном исследовании был поставлен диагноз «Бронхиальная астма, аллергическая форма».

Эталон ответа: наследственность, воздействие аллергенов (клещи домашней пыли, аллергены домашних животных, аллергены тараканов, грибковые аллергены, пыльца растений, грибковые аллергены и др.) и аэрополлютантов (озон, диоксиды серы и азота, продукты сгорания дизельного топлива, табачный дым), наличие других аллергических заболеваний (атопический дерматит, аллергический ринит, пищевая аллергия) у пациентки или родственников, влияние инфекционных агентов и профессиональных факторов, диета с повышенным потреблением продуктов высокой степени обработки

#### 6. ИНТЕРПРЕТИРУЙТЕ ДАННЫЕ ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ БОЛЬНОГО. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДАННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Мужчина 50 лет, курит в течение 35 лет, работает на фабрике с загрязнением воздуха на рабочем месте минеральной пылью. Жалуется на одышку при физической нагрузке умеренной интенсивности, снижение переносимости физических нагрузок, постоянный продуктивный кашель на протяжении многих лет. При обследовании выявлено: среднее давление в легочной артерии 30 мм рт.ст., SaO<sub>2</sub> при пульсоксиметрии – 94%, при спирометрии ОФВ<sub>1</sub>/ФЖЕЛ < 0,6, прирост ОФВ<sub>1</sub> при бронходилатационном тесте 10%.

Эталон ответа: давление в легочной артерии более 25 мм рт.ст. свидетельствует о легочной гипертензии, пульсоксиметрия выявила снижение насыщения гемоглобина кислородом, при спирографии – признаки бронхиальной обструкции (ОФВ<sub>1</sub>/ФЖЕЛ < 0,7), которая, учитывая пробу с бронхорасширяющими препаратами (прирост ОФВ<sub>1</sub> менее 15%) является необратимой. Выявленные изменения (легочная гипертензия, гипоксемия, необратимая бронхиальная обструкция) свидетельствуют о наличии у больного хронической обструктивной болезни легких. Рекомендуется полный отказ от курения, исключить контакт с загрязненным воздухом на рабочем месте, ежегодная вакцинация против гриппа и пневмококковой инфекции, диспансерное наблюдение у участкового врача и пульмонолога.

#### 7. ФАКТОРОМ РИСКА КАКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ВЫЯВЛЕННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ? ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЕЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ

Женщина 20 лет, первый триместр беременности, активно жалоб не предъявляет, однако при активном расспросе в анамнезе выявлены обильные менструальные кровотечения. Много лет придерживается строгой вегетарианской диеты

Эталон ответа: у больной имеются факторы риска железодефицитной анемии: гиперменорея приводит к хронической кровопотере, при вегетарианской диете в организм поступает недостаточное количество железа, что имеет особое значение в условиях повышенной потребности в железе при беременности. Рекомендуется пополнение запасов железа в организме путем включения в рацион продуктов с высоким содержанием солей железа (печень, говядина, яйца, яблоки, бобовые, орехи и др.), ограничить употребление чая и кофе, заменив их травяными настоями, богатых витамином С (боярышник, шиповник, рябина, листья черной смородины). Контроль клинического анализа крови для своевременного выявления железодефицитной анемии.

#### 8. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ С ЦЕЛЬЮ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЕГО ПРОГРЕССИРОВАНИЯ.

Мужчина 44 года, около 10 лет страдает язвенной болезнью желудка с обострениями 1-2 раза в год. Курит с 16 лет 1 пачку в день, употребляет крепкие спиртные напитки 1-2 раза в неделю, питание нерегулярное, однообразное. Постоянно у врача не наблюдается, при обострении язвенной болезни

самостоятельно принимает соду с умеренным эффектом, занимается самолечением, в том числе нестероидными противовоспалительными препаратами.

Эталон ответа: отказ от курения и употребления алкоголя, рациональное питание, исключение применения препаратов, обладающих ulcerогенными свойствами, диспансерное наблюдение у участкового терапевта для своевременной диагностики обострения заболевания, назначения современных схем противоязвенного лечения и разработки реабилитационных мероприятий.

#### 9. ПЕРЕЧИСЛИТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДАННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.

К врачу на амбулаторный прием обратилась больная С., 32 лет, с жалобами на общую слабость, головокружение при ходьбе, головную боль, сердцебиение, мелькание «мушек» перед глазами, извращением вкуса («желание есть мел»). Из анамнеза выяснено что у нее обильные и длительные менструации (8 дней и более). По результатам лабораторно – инструментального исследования был поставлен диагноз: Железодефицитная анемия легкой степени тяжести.

Эталон ответа: Для профилактики железодефицитной анемии у женщин с обильными менструациями назначают 2 курса профилактической терапии длительностью 6 недель (ежедневная доза железа составляет 30-40 мг) или после менструации в течение 7-10 дней ежемесячно в течение года. Для вторичной профилактики данного заболевания рекомендуется профилактический курс длительностью 6 недель (суточная доза железа – 40 мг), затем проводят два 6 – недельных курса в год или прием 30-40 мг железа ежедневно в течение 7-10 дней после менструации. Кроме того, необходимо ежедневное употребление не менее 100 г мяса. Все больные железодефицитной анемией должны находиться на диспансерном учете у терапевта в поликлинике по месту жительства с обязательным проведением не менее 2 раз в год общего анализа крови и исследования содержания сывороточного железа.

#### 10. НАЗОВИТЕ ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ДАННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.

К врачу на амбулаторный прием обратился мужчина А., 49 лет, с жалобами на выраженную слабость, головокружение, головную боль, онемение конечностей, чувство жжения в языке, одышку и сердцебиение при незначительной физической нагрузке. Со слов пациента известно, что в 2011 году у него была проведена резекция желудка по поводу новообразования (гистологические данные утеряны).

Эталон ответа: К причинам данной патологии относятся: недостаточное поступление витамина В12 с пищей; большие потери витамина (беременность, лактация, гемолиз и другие патологии, повышающие расход В12 в организме); нарушение всасывания витамина В12 в желудочно-кишечном тракте (недостаточная секреция внутреннего фактора Кастла); нарушение транспортировки кобаламина в системном кровотоке; нарушение внутриклеточного обмена витамина В12.

#### 11. УКАЖИТЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ У ПАЦИЕНТА. УКАЖИТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДАННОЙ ПАТОЛОГИИ.

Больной Б., 49 лет, маляр по профессии, обратился к врачу в поликлинику с жалобами на общую слабость, недомогание, снижение работоспособности, ухудшение аппетита (отвращение к мясным продуктам), похудание, постоянный, мучительный, надсадный кашель с выделением незначительного количества слизистой мокроты иногда с прожилками крови. Постоянное повышение температуры тела до 37,5С, профузный пот, озноб особенно в ночные часы. За последние полгода похудел на 16 кг. Курит в течение 30 лет по 2 пачки сигарет в день.

Эталон ответа: У пациента развился рак легких. Факторами риска данной патологии у данного пациента является наличие профессиональных вредностей (работа с веществами, оказывающими раздражающее влияние на ткани легких – маляр), длительный стаж курения 30 лет.

К профилактическим мерам будут относиться: 1. Отказ от курения. 2. Ежегодное флюорографическое обследование. 3. Своевременное проведение диспансеризации населения. 4. Защита работников вредных производств от влияния профессиональных факторов. 5. Очищение воздушной среды путем ликвидации вредных производств и производственных процессов (замкнутые циклы производств и т.п.).

#### 12. УКАЖИТЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ДАННОЙ ПАТОЛОГИИ.

Больная Ж., 32 года, обратилась к врачу на амбулаторный прием с жалобами на общую слабость, недомогание, одышку при физической нагрузке, кашель с выделением гнойной мокроты без запаха особенно по утрам (за сутки до 300 мл), иногда наличие прожилок крови в мокроте. Из анамнеза: в раннем детском возрасте болела коклюшем, а также частыми простудными заболеваниями (4-5 раз за год). У пациентки ранее уже были подобные жалобы, по поводу которых она неоднократно проходила

лечение в стационаре. По данным лабораторно-инструментального исследования выставлен диагноз: Бронхоэктатическая болезнь с стадии обострения. Дыхательная недостаточность 1 степени.

Эталон ответа: Факторы риска данной патологии подразделяются на две группы врожденные и приобретенные. ВРОЖДЕННЫЕ: генетическая предрасположенность (повышенная восприимчивость к инфекциям) – болезнь Дунканов, синдром Швахмана – Даймонда, муковисцидоз; неподвижность реснитчатого эпителия при дефиците альфа – антитрипсина (синдром неподвижности ресничек); дефекты бронхиального дерева (синдром Уильямса – Кембелла); инородное тело. ПРИОБРЕТЕННЫЕ: ГЭРБ; обструкция опухолью, хронические инфекционные заболевания дыхательных путей (бронхиты, пневмонии, аспергиллез, туберкулез, коклюш, у больных СПИД).

### 13. НАЗОВИТЕ ФАКТОРЫ РИСКА ПНЕВМОНИИ, В Т.Ч. У ПАЦИЕНТА.

В поликлинику обратился пациент А., 32 лет, с жалобами на кашель с отделением небольшого количества трудно отделяемой слизисто-гноющей мокроты, ознобы по ночам, повышение температуры тела до 39,0 градусов, общую слабость, боли в мышцах, потливость.

Анамнез болезни. Жалобы появились 2 дня назад, когда вернулся из командировки (была долгая задержка в аэропорту, переохладился). Дома самостоятельно принимал терафлю, кагоцел, горячее питье. Появилась одышка при ходьбе. Анамнез жизни: аллергологический и наследственный анамнез не отягощены. Курит 1-1,5 пачки сигарет, стаж курения - около 16-лет, работа связана с частыми командировками.

Объективный статус. Состояние средней тяжести, сознание ясное, кожные покровы влажные, цианоза нет, одышка возникает при умеренной физической нагрузке. На бледном лице румянец с левой стороны, лимфоузлы не пальпируются, температура тела 38,5°С, ЧДД в покое 26 в мин., пульс 100/мин., АД 110/65 мм. рт. ст. Границы сердца в норме, мелодия сердца правильная, тоны приглушены. Грудная клетка участвует в акте дыхания; слева по задней подмышечной и лопаточной линиям ниже 8 ребра притупление перкуторного звука, в этой же зоне – усиленное голосовое дрожание, дыхание бронхиальное, влажные звучные мелкопузырчатые хрипы. По всем полям легких выслушиваются рассеянные сухие и незвучные влажные хрипы. Живот мягкий, при пальпации безболезненный. Печень и селезенка нормальных размеров. Стул и мочеиспускание не нарушены.

Эталон ответа: Факторы риска развития пневмонии: курение, переохладение, путешествия с длительным пребыванием в аэропорту, проживание в гостинице, злоупотребление алкоголем, различные дисфункции иммунитета, в т.ч. ятрогенные, истинный иммунодефицит, скученность проживания, сопутствующая патология (ХОБЛ, ХСН, онкологические заболевания).

### 14. НАЗОВИТЕ ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА АТЕРОСКЛЕРОЗА.

Больной К. 48 лет, экономист, обратился к врачу-терапевту участковому с жалобами на сжимающие боли за грудиной и в области сердца, иррадиирующие в левое плечо, возникающие при ходьбе через 100 метров, иногда в покое, купирующиеся приемом 1-2 таблетками Нитроглицерина через 2-3 минуты, одышку, сердцебиение при незначительной физической нагрузке. Боли в сердце впервые появились около 5 лет назад. Принимает Нитроглицерин для купирования болей, Аспирин 100 мг на ночь. Принимал статины около двух лет, последние два года не принимает. За последние полгода снизилась переносимость физической нагрузки. Больной курит около 20 лет, по 1 пачке в день. Наследственность: отец умер в возрасте 62 лет от инфаркта миокарда.

Общее состояние удовлетворительное. Нормостенической конституции. Периферических отеков нет. ЧДД - 18 в минуту, в легких дыхание везикулярное, хрипов нет. Границы сердца при перкуссии: правая - правый край грудины IV межреберье, верхняя – III межреберье, левая – на 1,0 см внутри от левой среднеключичной линии V межреберье. Тоны сердца приглушены, ритм правильный, акцент II тона над аортой. ЧСС – 82 удара в минуту. АД - 135/80 мм рт. ст. Печень и селезенка не пальпируются. Симптом поколачивания по поясничной области отрицательный.

Липиды крови: общий холестерин - 6,8 ммоль/л; триглицериды – 1,7 ммоль/л; холестерин липопротеинов высокой плотности – 0,9 ммоль /л.

Эталон ответа:

1. возраст: мужчины старше 45 лет, женщины старше 55 лет или с ранней менопаузой;
2. курение;
3. артериальная гипертензия: АД >140/90 мм рт. ст. или постоянный прием антигипертензивных препаратов;
4. сахарный диабет II типа: глюкоза крови натощак более 6,0 ммоль/л;

5. абдоминальное ожирение: окружность талии у мужчин >94 см, у женщин >80 см;
6. семейная гиперлипидемия по данным анамнеза: Па, Пб, или Ш тип;
7. хроническое заболевание почек: ХПН со снижением СКФ < 60 мл/мин или гломерулонефрит, тубулоинтерстициальный нефрит, пиелонефрит.

## 15. СОСТАВЬТЕ ПЛАН ОБСЛЕДОВАНИЯ БОЛЬНОГО

Больной Л. 55 лет обратился в поликлинику с жалобами на частые головные боли, головокружения, неприятные ощущения в левой половине грудной клетки. Болен около 6 лет, периодически регистрировалось повышение АД до 180/100 мм рт. ст. Лечился эпизодически при повышении АД. Курит по пачке сигарет в день около 20 лет, отмечает частое злоупотребление алкоголем. Работа связана с частыми командировками.

Наследственность: у матери гипертоническая болезнь, сахарный диабет 2 типа.

Объективно: общее состояние удовлетворительное. Гипертенического телосложения, ИМТ - 34 кг/м<sup>2</sup>. Кожные покровы лица гиперемированы. Периферических отеков нет. В легких дыхание жесткое, хрипов нет. ЧДД - 18 в минуту. Границы сердца: правая – у правого края грудины IV межреберье, верхняя – III ребро, левая - по левой срединно-ключичной линии в V межреберье. Тоны сердца приглушены, акцент 2 тона на аорте, ритм правильный. ЧСС - 88 ударов в мин. АД - 190/110 мм рт. ст. Печень не увеличена. Симптом поколачивания по поясничной области отрицательный. Липиды крови: общий холестерин - 7,4 ммоль/л; триглицериды – 2,6 ммоль/л; холестерин липопротеидов низкой плотности – 5,2 ммоль/л.

Эталон ответа:

1. суточное мониторирование АД для оценки суточного профиля АД;
2. ЭКГ; ЭХО- КГ оценки поражения органа-мишени (выявление гипертрофии левого желудочка, систолической и диастолической функции сердца);
3. лабораторное обследование (общие анализы крови и мочи; анализ крови на содержание креатинина, глюкозы, калия, натрия);
4. исследование сосудов глазного дна;
5. УЗИ почек для оценки поражения органа-мишени;
6. исследование сосудов головного мозга (для выявления поражений органа-мишени).

### Ситуационные задачи

1. Мужчина 63 лет обратился с жалобами на головные боли, прогрессирующую общую слабость, чувство головокружения, отеки лица, стоп и голеней.

Считает себя больным в течение 10 лет, когда впервые появились отеки головные боли. Из анамнеза жизни известно, что при диспансеризации периодически выявлялись изменения в анализе мочи в виде микроальбуминурии, эритроцитурии, однако углубленное обследование пациент не проходил. Отмечал подъем артериального давления в пределах 150-170/100-110 мм рт ст, гипотензивные препараты регулярно не принимал. В последнее время головные боли усилились, стал отмечать тошноту, кожный зуд, слабость, постепенное снижение диуреза.

Объективно: состояние средней тяжести. Заторможен. Пониженного питания (масса тела 61 кг, рост 177 см, ИМТ 19,4) . Кожные покровы сухие, бледные, следы расчесов. Лицо одутловатое, отеки голеней и стоп, конечности на ощупь теплые. В легких дыхание везикулярное, в нижних отделах с обеих сторон ослабленное, хрипов нет. Границы сердца расширены влево на 2 см. Тоны сердца приглушены, ритмичны. ЧСС 86 в минуту. АД 190/110 мм рт. ст. Печень и селезенка не увеличены. Мочеиспускание 4-5 раз в сутки, моча темного цвета.

Данные дополнительных методов исследования: в клиническом анализе крови: гемоглобин – 74 г/л, эритроциты - 2,7\*10<sup>12</sup>/л, лейкоциты – 8,9\*10<sup>9</sup>/л, тромбоциты – 190\*10<sup>9</sup>/л, СОЭ – 56 мм/ч. В об. ан. мочи: уд. вес 1006, белок – 0,7 г/л, лейкоц. – 3-8 в п/зр., эр. 30-40 в п/зр., цилиндры гиалиновые 1-2, зернистые 1-2. Креатинин крови 380 мкмоль/л, мочевины 10,9 ммоль/л. ЭКГ – гипертрофия левого желудочка, уменьшение вольтажа, сглаженность и двухфазность зубца Т, единичные желудочковые экстрасистолы.

Вопросы:

1. Поставьте и обоснуйте диагноз.
2. Проведите дифференциальную диагностику.
3. Опишите клинические синдромы, имеющиеся у данного пациента.
4. Какими методами можно определить стадию хронической болезни почек? Какой метод является наиболее информативным для верификации основного клинического диагноза?

5. Назначьте лечение.

Эталоны ответов.

1. Хроническая болезнь почек стадия С5 (терминальная), СКФ 14 мл/мин, в исходе хронического гломерулонефрита.
2. Дифференциальная диагностика проводится с острым почечным повреждением (состояние развивается быстро, развивается олигурия либо анурия, быстро нарастают уровни креатинина и мочевины). Следует провести дифференциальную диагностику с ХСН (отеки «холодные», начинаются со стоп, отеки лица не характерны, в анамнезе заболевания сердца).
3. Анемический синдром, синдром артериальной гипертензии, отечный синдром, синдром уремии интоксикации.
4. Оценка скорости клубочковой фильтрации. Наиболее информативный метод – нефробиопсия.
5. Диета с ограничением белка, жидкости, поваренной соли. При данной стадии ХБП показана заместительная почечная терапия (перитонеальный диализ, гемодиализ, трансплантация почки). Посиндромная терапия: гипотензивные препараты, препараты эритропоэтина, аминокислоты («Кетостерил»).

2. Больная П., 67 лет, предъявляет жалобы на резкую слабость, головные боли, тошноту, кожный зуд. В течение 15 лет страдает сахарным диабетом 2 типа, нерегулярно принимает метформин, уровень гликемии контролирует редко. Ухудшение состояния отмечает последний год, когда появились и стали нарастать вышеперечисленные жалобы.

Объективно: повышенного питания, кожные покровы бледные, следы расчесов на туловище и конечностях, отеки стоп и голеней. Границы сердца расширены влево, тоны приглушены, акцент II тона на аорте, АД - 180/110 мм рт.ст.

Клинический анализ крови: Hb - 94 г/л, эритроциты -  $2,9 \times 10^{12}/л$ , лейкоциты -  $5,6 \times 10^9$ , СОЭ - 18 мм/ч. Биохимический анализ крови: глюкоза 11,2 ммоль/л, креатинин 160 мкмоль/л, мочевина 9,1 ммоль/л, гликированный гемоглобин 8,3%.

Общий анализ мочи: относительная плотность - 1009, лейкоциты -3-5 в поле зрения, эритроциты - 0-1 в поле зрения, глюкоза +, белок 0,4 г/л. Суточная протеинурия 500 мг.

Вопросы.

1. Сформулируйте предварительный диагноз.
2. Какие дополнительные методы исследования необходимо назначить для подтверждения диагноза?
3. Каков патогенез развившегося патологического состояния у данной пациентки?
4. Назначьте лечение.

Эталоны ответов.

1. Хроническая болезнь почек стадия С 4 (СКФ 29 мл/мин/1,73м<sup>2</sup>) в исходе сахарного диабета 2 типа.
2. Определение уровня гликированного гемоглобина, УЗИ почек, нефробиопсия
3. Микроангиопатия сосудов почек с развитием диффузного гломерулосклероза.
4. Нормализация гликемии (метформин, препараты сульфонилмочевины, ингибиторы  $\alpha$ -глюкозидазы, инсулинотерапия по назначению эндокринолога). Гипотензивная терапия – предпочтительны иАПФ, БРА, диуретики тиазидные либо тиазидоподобные. Коррекция анемии – препараты железа, эритропоэтина. Подготовка к заместительной почечной терапии.

3. Пациент А., 70 лет, в течение длительного времени страдает аденомой простаты, хроническим обструктивным пиелонефритом. На момент осмотра предъявляет жалобы на выраженную общую слабость, появление отеков на стопах и голенях, головные боли, снижение массы тела, перебои в работе сердца, уменьшение объема выделяемой мочи.

Объективно: состояние средней тяжести. Рост 178 см, масса тела 66 кг. Пониженного питания, правильного телосложения. Сознание ясное. Кожные покровы бледные. Отеки стоп и голеней. В легких везикулярное дыхание, ослабленное в нижних отделах, частота дыхательных движений 20 в минуту. Тоны сердца ясные, частые экстрасистолы, ЧСС 96 в минуту, АД 170/100 мм рт.ст. Живот при пальпации мягкий, безболезненный.

Клинический анализ крови: эритроциты  $2,9 \times 10^{12}/л$ , гемоглобин 88 г/л, лейкоциты  $8 \times 10^9/л$ , тромбоциты  $299 \times 10^9/л$ , СОЭ 28 мм/ч, лейкоцитарная формула без особенностей. Общий анализ мочи: относительная плотность 1009 г/л, прозрачность – мутная, лейкоциты 30-40 в поле зрения, эритроциты единичные в поле зрения, белок 0,1 г/л, цилиндры отсутствуют, глюкоза – отр., бактерии +++, слизь +++.

Биохимический анализ крови: креатинин 179 мкмоль/л, мочеви́на 8,0 ммоль/л, глюкоза 5,2 ммоль/л, общий белок 60 г/л, билирубин 14,2 ммоль/л, калий 5,6 ммоль/л.

УЗИ почек: двусторонняя пиелоэктазия.

Вопросы:

1. Поставьте клинический диагноз.
2. Каков патогенез развившегося состояния?
3. Дайте интерпретацию данным дополнительных методов исследования.
4. С какими состояниями следует проводить дифференциальную диагностику?
5. Назначьте лечение.

Эталоны ответов.

1. Хроническая болезнь почек, стадия С 3б в исходе хронического вторичного пиелонефрита. Аденома предстательной железы. Артериальная гипертензия 2 степени.
2. Развитие ХБП обусловлено гибелью нефронов в исходе вторичного обструктивного пиелонефрита.
3. Анемия средней степени тяжести, повышение СОЭ. Гипостенурия, лейкоцитурия, микроальбуминурия, бактериурия. Гиперкреатининемия, гипопропротеинемия, гиперкалиемия.
4. Острое почечное повреждение, анемии иного генеза (железодефицитная, В12 дефицитная, анемия хронических заболеваний), эссенциальная артериальная гипертензия.
5. Гипотензивная терапия – предпочтительны иАПФ, БРА, диуретики тиазидные либо тиазидоподобные. Коррекция анемии – препараты железа, эритропоэтина. Подготовка к заместительной почечной терапии. Антибиотикотерапия (фторхинолоны).

4. Пациентка В., 25 лет, предъявляет жалобы на ноющие боли в пояснице, преимущественно справа, озноб, повышение температуры тела до 38,5, рези при мочеиспускании. Из анамнеза: беременна, срок 25-26 недель, заболела накануне после переохлаждения, заболевание развилось в течение нескольких часов.

Объективно: состояние средней тяжести. Температура тела 38,3°C. Сознание ясное. Отеков нет. В легких везикулярное дыхание, без хрипов, частота дыхательных движений 20 в минуту. Тоны сердца ясные, ритмичные, ЧСС 96 в минуту, АД 110/70 мм рт.ст. Живот мягкий, безболезненный, шевеления плода ощущает, высота стояния дна матки соответствует сроку беременности. Симптом поколачивания по поясничной области положительный, в большей степени справа.

Вопросы.

1. Поставьте предварительный диагноз.
2. Назначьте необходимые дополнительные методы исследования и опишите наиболее вероятные изменения в них.
3. Назначьте лечение (немедикаментозное, лекарственные препараты, разрешенные при беременности).
4. Каков патогенез развития данного заболевания у беременных?
5. Каковы критерии эффективности антибиотикотерапии при данном заболевании?

Эталоны ответов.

1. Беременность 25-26 недель. Острый правосторонний пиелонефрит.
2. Общий анализ мочи (лейкоцитурия, бактериурия). Анализ мочи по Нечипоренко – лейкоцитурия. Клинический анализ крови: лейкоцитоз со сдвигом лейкоцитарной формулы влево, увеличение СОЭ (обусловленное беременностью и бактериальной инфекцией), возможно снижение гемоглобина и гематокрита, обусловленное беременностью. УЗИ почек: увеличение правой почки, возможно увеличение толщины и снижение эхогенности паренхимы почки, возможна пиелоэктазия.
3. Постельный режим, преимущественно на левом боку. Объем употребляемой жидкости около 2 л в сутки (при отсутствии признаков гестоза), брусничный лист, фитоллизин, морсы из брусники и клюквы, канефрон, почечный чай. Из антибактериальных препаратов максимально безопасны пенициллины (амоксциллин, тикарциллин, пиперациллин) либо цефалоспорины 2-3 поколений (цефтриаксон, цефтазидим, цефотаксим, цефиксим).
4. Изменение уродинамики (спазм артериол, флебостаз, интерстициальный отек). Сдавление мочеточников беременной маткой. Снижение мышечного тонуса мочевого пузыря - влияние прогестерона.
5. Улучшение самочувствия, снижение температуры тела не выше субфебрильной через 48-72

часа от начала приема препаратов, исчезновение боли и дизурических явлений.

5. Врач скорой медицинской помощи осматривает мужчину 56 лет с жалобами на интенсивные боли в левом боку, с иррадиацией в половые органы, тошноту и рвоту, не приносящую облегчения, затрудненное мочеиспускание. Из анамнеза: во время диспансеризации при УЗИ в обеих почках были обнаружены конкременты, ранее подобных приступов не было.

Объективно: состояние средней тяжести. Пациент беспокоен, возбужден. Кожные покровы обычной окраски, отеков нет. Со стороны дыхательной и сердечно – сосудистой систем патологии не выявлено. Пальпация живота значительно затруднена ввиду выраженного болевого синдрома. Симптом поколачивания по поясничной области резко положительный слева.

Вопросы.

1. Поставьте предварительный диагноз.
2. Неотложная помощь при данном состоянии.
3. Опишите возможные изменения в общем анализе мочи при данной патологии.
4. Каковы показания к хирургическому лечению?

Эталоны ответов.

1. Мочекаменная болезнь, двусторонний нефролитиаз. Почечная колика слева.
2. Спазмолитические препараты: дротаверин, бускопан. Анальгетики (НПВС): кеторолак, диклофенак, напроксен, ибупрофен, кетопрофен. При неэффективности – госпитализация в урологическое отделение.
3. Макрогематурия, невыраженная лейкоцитурия.
4. Отсутствие эффекта от консервативной терапии, наличие крупных конкрементов, гнойных осложнений, выраженный гидронефроз.

#### **УК-4**

Способен выстраивать взаимодействие в рамках своей профессиональной деятельности

#### **Контрольные задания (задачи)**

1. **УКАЖИТЕ НЕОБХОДИМЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ ДАННОЙ ПАЦИЕНТКИ, ТРУДОВОЙ ПРОГНОЗ.**

Женщина 36 лет, мастер маникюра. С детства страдает пищевой аллергией на цитрусовые и орехи. 2 года назад поставлен диагноз «бронхиальная астма», получает сальбутамол ингаляционно. Муж пациентки курительщик.

Эталон ответа. Учитывая аллергическую природу бронхиальной астмы и работу мастером маникюра (контакт с пылью, лаками, кремами) необходимо рекомендовать смену профессиональной деятельности для исключения прогрессирования и декомпенсации бронхиальной астмы. Также необходимо провести беседу с супругом пациентки о прекращении курения, а при невозможности отказа от этой вредной привычки.

2. **ВЫЯВИТЕ ФАКТОРЫ РИСКА, ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЗУ ЖИЗНИ И ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ С УЧЕТОМ ДАННЫХ АНАМНЕЗА**

Молодой человек 22 лет проходит профосмотр перед трудоустройством на работу водителем автобуса. Известно, что мама и тетя гипертоники, бабушка умерла в 59 лет от ишемического инсульта. У отца язвенная болезнь ДПК. Сам обследуемый имеет массу тела 96 кг, ведет малоактивный образ жизни, мало спит, два-три раза в неделю выпивает по бутылке пива.

Эталон ответа. У данного молодого человека отягощенная наследственность по заболеваниям сердечно-сосудистой системы и язвенной болезни; избыточный вес, гиподинамия, вредные привычки. При выборе профессии нужно учитывать эти факторы: водитель автобуса работает в условиях с психоэмоциональным перенапряжением, нерегулярным режимом питания, статичным положением тела на протяжении многих часов. Рекомендуется снизить вес, продумать спортивные нагрузки, отказаться от вредных привычек и нормализовать сон.

3. **ДАЙТЕ СОВЕТЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ПО ВЫБОРУ МЕТОДА КОНТРАЦЕПЦИИ.**

У женщины 38 лет при проведении УЗИ органов брюшной полости выявлен конкремент диаметром 7 мм в желчном пузыре. С целью контрацепции принимает эстрогенсодержащие препараты. Имеет 2-х

детей, в следующих беременностях не заинтересована. Матери пациентки проведена лапароскопическая ХЭ по поводу ЖКБ.

Эталон ответа. Эффект эстрогенов заключается в изменении липидного состава желчи. Они стимулируют печеночные липопротеиновые рецепторы, что ведет к усиленному захвату холестерина из пищи, и угнетают секрецию желчных кислот в желчь, что способствует формированию камней. Учитывая наличие камненосительства и отягощенную наследственность по ЖКБ, пациентка должна наблюдаться у гастроэнтеролога и гинеколога. Должен быть предложен иной способ контрацепции. Например, барьерная (использование презервативов) или установка внутриматочной спирали.

#### 4. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОРРЕКЦИИ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ С УЧЕТОМ ДАННЫХ АНАМНЕЗА

М., 71 год, пенсионерка, инвалид 3 группы, много лет страдает фибрилляцией предсердий, гипертонической болезнью. Ежедневно принимает 100 мг аспирина-содержащий препарат (Тромбо Асс). Последние 3 недели стали беспокоить боли в эпигастрии и постоянная плохо купируемая антацидами изжога, при ЭГДС выявлены множественные эрозии антрального отдела желудка.

Эталон ответа. Для снижения риска осложнений лекарственной терапии, в первую очередь, желудочно-кишечного кровотечения, М. должна быть направлена к кардиологу для решения вопроса о коррекции дозы и необходимости замены Тромбо Асса. Также пациентке должны быть назначены ингибиторы протонной помпы (пантопразол или рабепразол), гастропротекторы – аналоги простагландина Е (мизопростол) либо стимуляторы его выработки (ребамипид).

#### 5. УКАЖИТЕ ИМЕЮЩИЕСЯ ФАКТОРЫ РИСКА И ПОРЕКОМЕНДУЙТЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ИХ УСТРАНЕНИЕ.

Мужчине 49 лет, программисту, в 2020 году установлен диагноз «Дивертикулярная болезнь ободочной кишки». Употребляет много красного мяса и алкоголя, ведет малоподвижный образ жизни, страдает ожирением – вес 113 кг при росте 179 см. Дважды проводились полостные операции на брюшной полости.

Эталон ответа. Факторы риска: ожирение, малоподвижный образ жизни, употребление большого количества мяса и алкоголя, наличие полостных операций (спаечный процесс в брюшной полости), возраст (в возрасте 40-50 лет частота дивертикулярной болезни примерно 10%). Рекомендовано скорректировать пищевой рацион – добавить большое количество клетчатки, пищевых волокон, снизить вес, подобрать оптимальную физическую и спортивную нагрузку, ограничить прием алкоголя.

#### 6. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МОДИФИКАЦИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА, УСТАНОВИТЕ ТРУДОВОЙ ПРОГНОЗ.

Женщина 55 лет, парикмахер, страдает деформирующим артрозом коленных суставов. Подобные жалобы отмечает около 3 лет, связывает с набором веса в менопаузу. В 34 года в ДТП получила травму правого коленного сустава с наличием гемартроза. Масса тела 88 кг, рост 163 см, ходит с тростью.

Эталон ответа. Нужно рекомендовать снижение веса, избегать травм суставов. Ежедневная суставная гимнастика, ЛФК, посещение бассейна 2-3 раза в неделю. Возможно санаторно-курортное лечение в санатории, специализирующемся на лечении заболеваний опорно-двигательной системы. Учитывая, что парикмахер работает стоя, страдает ожирением, ее необходимо направить на МСЭК для установления группы инвалидности в связи со стойкой утратой трудоспособности. Показано детальное обследование для планирования операции эндопротезирования коленных суставов.

#### 7. ВЫДЕЛИТЕ ФАКТОРЫ РИСКА У ДАННОГО ПАЦИЕНТА И ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА ПО КОРРЕКЦИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ.

У мужчины 55 лет два месяца назад во время диспансерного осмотра впервые выявлено повышение АД до 160/100 мм рт. ст., общий ХС 8,9 ммоль/л, ТГ 3,6 ммоль/л, сахар крови 4,9 ммоль/л. Мать и отец страдали артериальной гипертензией. Назначенную антигипертензивную терапию принимает от случая к случаю, курит по пачке в день. Индекс массы тела 30,8 кг/м<sup>2</sup>.

Эталон ответа. К факторам риска относятся: наследственность по артериальной гипертензии, дислипидемия, ожирение, вредные привычки (курение). Пациенту нужно рекомендовать постоянный прием антигипертензивных средств в соответствии с назначениями врача, гиполипидемическую диету, снижение массы тела, отказ от курения.

#### 8. УКАЖИТЕ, КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НУЖНО ПРОВЕСТИ ПАЦИЕНТКЕ Р., А ТАКЖЕ

## ПРОФИЛАКТИКУ УКУСОВ КЛЕЩА В ДАЛЬНЕЙШЕМ.

В травмпункт обратилась женщина Р., 30 лет, которая около 5 часов назад, после прогулки на природе обнаружила на шее присосавшегося клеща. Самочувствие удовлетворительное, жалоб нет. Клеща удалили самостоятельно.

Эталон ответа. Необходимо провести экстренную профилактику противоклещевым иммуноглобулином; организовать диспансерное наблюдение в течение 21 день с ежедневной термометрией; снятого клеща нужно сдать на исследование в вирусологическую лабораторию; при появлении симптомов заболевания (повышение температуры, недомогание) экстренная госпитализация в инфекционное отделение.

В дальнейшем, собираясь на природу, нужно одеваться в светлую одежду с длинными рукавами, длинные брюки и закрытую обувь. Пользоваться репеллентами от клещей. Тщательно осматривать одежду и открытые участки тела, собираясь домой. При выезде в эндемичные территории за 2,5 месяца прививаться от клещевого энцефалита.

## 9. УКАЖИТЕ НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ПРИЧИНЫ, ВЫЗВАВШИЕ ПОДАГРУ. КАКИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ РЕЦИДИВОВ ВЫ ПОРЕКОМЕНДУЕТЕ И.

Мужчина И., 51 года, в прошлом хоккеист, неделю назад впервые перенес острый приступ подагры, сейчас беспокоит припухлость и боль большого пальца левой стопы. В анамнезе – частые профессиональные травмы стоп, переломы пальцев. Гиперстеник. Рост 180 см, вес 94 кг. Вредные привычки отрицает. Для поддержания спортивной формы несколько раз в неделю посещает бассейн.

Эталон ответа. Предполагаемый триггерный фактор подагры: многочисленные травмы стопы в анамнезе, частые посещения бассейна (влажная среда), избыточный вес. Нужно настойчиво рекомендовать И. снизить вес, подобрать иные виды физической активности (йога, кардиотренировки).

## 10. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТРУДОВОЙ ПРОГНОЗ.

Пациент Б., 58 лет, дальнобойщик, 6 месяцев назад перенес трансмуральный инфаркт миокарда нижней стенки левого желудочка, стентирование ствола правой коронарной артерии. По данным ЭХО-КГ отмечается нарушение локальной сократимости в нижней стенке левого желудочка, снижение фракции выброса до 48%. Биохимический анализ крови: глюкоза 6,2 ммоль/л, общий холестерин 6,8 ммоль/л, холестерин ЛПНП 4,0 ммоль/л.

Эталон ответа: Вторичная профилактика включает диету с низким содержанием животных жиров, быстрых углеводов. Показана антиагрегантная терапия (ацетилсалициловая кислота, клопидогрел), гиполипидемическая терапия (аторвастатин, розувастатин), анализ крови на гликированный гемоглобин, консультация эндокринолога. Рекомендовано сменить сферу деятельности ввиду высокой физической и эмоциональной нагрузки.

## 11. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Пациентка М., 75 лет, в течение 2 лет страдает постоянной формой фибрилляции предсердий. Год назад перенесла инфаркт мозга в бассейне левой СМА кардиоэмболического генеза. В анамнезе артериальная гипертензия 2 степени, сахарный диабет в течение 10 лет (принимает метформин).

Эталон ответа: Необходимо оценить риск тромбоэмболических осложнений по шкале CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc и риск кровотечений по шкале HAS-BLED. Риск тромбоэмболических осложнений высок, т.к. сумма баллов по шкале CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc составляет 7 баллов. Необходимо назначить пероральные антикоагулянты (варфарин под контролем МНО, целевой уровень МНО 2-3), либо новые оральные антикоагулянты (дабигатрана этексилат, ривароксабан). С целью контроля ЧСС – бета-адреноблокаторы (бисопролол, метопролол), контроль гликемии, гиполипидемические средства.

## 12. ПЕРЕЧИСЛИТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЭНДОКАРДИТА ДЛЯ ДАННОГО ПАЦИЕНТА

Пациент Т., 76 лет, прооперирован по поводу приобретенного порока сердца (стеноз устья аорты и недостаточность аортального клапана). Проведено протезирование клапана аорты. Порок развился вследствие ревматизма. Страдает артериальной гипертензией 2 степени. По данным ЭХО-КГ гипертрофия левого желудочка.

Эталон ответа: С целью профилактики развития септического эндокардита рекомендована санация очагов хронической инфекции. Обязательно посещение стоматолога не реже 2 раз в год, гигиеническая чистка зубов 2 раза в сутки. При инвазивных стоматологических манипуляциях (экстракция зуба,

интратригемантарная анестезия, имплантация зубов), урологических вмешательствах необходимо проведение антибиотикопрофилактики (амоксциллин однократно 2 грамма либо клиндамицин 600 мг однократно, либо кларитромицин 500 мг однократно).

### 13. ПЕРЕЧИСЛИТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ОСЛОЖНЕНИЙ АТЕРОСКЛЕРОЗА ДЛЯ ДАННОЙ ПАЦИЕНТКИ

Пациентка О., 69 лет, в течение 8 лет страдает сахарным диабетом 2 типа, принимает метформин. Достичь нормального уровня гликемии не удастся, в течение дня колебания гликемии составляют 7-15 ммоль/л. При проведении ЭХО-КГ обнаружено уплотнение стенок начального отдела аорты. При УЗДГ экстракраниальных артерий визуализируются гиперэхогенные атеросклеротические бляшки в общих и внутренних сонных артериях со стенозом по диаметру до 60%.

Эталон ответа: Необходима консультация эндокринолога с целью коррекции сахароснижающей терапии. Гиполипидемическая терапия (статины: аторвастатин, розувастатин). Диета №9. Контроль массы тела, артериального давления.

### 14. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЮ ПО РАЦИОНАЛЬНОМУ ТРУДОУСТРОЙСТВУ И ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ДЛЯ ДАННОГО ПАЦИЕНТА

Пациент А., 55 лет, строитель. Работа связана с физическими нагрузками, подъемом и переносом тяжестей. В течение месяца отмечает появление загрудинных болей при физической нагрузке (подъем на 3 этаж). Боли сопровождаются иррадиацией в шею и левую руку, проходят самопроизвольно при прекращении нагрузки. Ранее не обследовался, лекарственные препараты не принимает. Наследственность отягощена: отец умер в возрасте 57 лет от инфаркта миокарда.

Эталон ответа: Необходимо обследование в условиях стационара (вероятен диагноз впервые возникшая стенокардия). Рекомендована велоэргометрия, ЭКГ, ЭХО-КГ, при наличии технической возможности – коронароангиография с возможным стентированием. Рекомендовано сменить сферу деятельности, исключить подъем тяжестей. При установлении диагноза – антиагрегантная терапия, бета-адреноблокаторы, статины, иАПФ.

### 15. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Пациент Г., 58 лет. Жалобы на одышку преимущественно экспираторного характера, приступы кашля с отделением малого количества слизистой мокроты, чувство нехватки воздуха. Курит с 16 лет по 1 пачке в день. По данным спирометрии выявлено нарушение функции внешнего дыхания по смешанному типу, проба с бронхолитиком отрицательная (коэффициент бронходилатации 7%). По данным обзорной рентгенографии органов грудной клетки – эмфизема легких.

Эталон ответа: Диагноз пациента – ХОБЛ. Вторичная профилактика состоит в отказе от курения, своевременном назначении медикаментозной терапии (ингаляционные глюкокортикостероиды, М-холинолитики). Рекомендовано проведение дыхательной гимнастики. Обязательна ежегодная рентгенография органов грудной клетки с целью своевременного выявления опухолевых заболеваний (риск для данного пациента высок ввиду большого стажа курения).

### 16. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЦИОНАЛЬНОМУ ТРУДОУСТРОЙСТВУ И ПРОФИЛАКТИКЕ ОСЛОЖНЕНИЙ У ДАННОЙ ПАЦИЕНТКИ

Пациентка Д., 48 лет, профессия – дворник. В течение нескольких лет страдает хроническим пиелонефритом, нефрогенной артериальной гипертензией. СКФ 60 мл/мин/1.73 м<sup>2</sup>. Обострения заболевания отмечаются в осенне-зимний период.

Эталон ответа: Необходимо сменить род деятельности, так как работа пациентки связана с переохлаждением. Для профилактики прогрессирования ХБП необходимо лечение артериальной гипертензии (оптимально иАПФ, БРА), контроль креатинина крови и СКФ, по возможности отказ от нефротоксичных методов диагностики и лечения (контрастные диагностические средства на основе гадолиния, антибиотики группы аминогликозидов и т.д.). Своевременное лечение обострений заболевания, диспансерное наблюдение у терапевта, нефролога.

### 17. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДАННОГО ПАЦИЕНТА

Пациент В., 30 лет. 12 лет назад после стрептококкового тонзиллита перенес острый гломерулонефрит. На профилактическом осмотре обнаружены изменения в анализе мочи (микрогематурия, цилиндрурия, микроальбуминурия). Артериальное давление 140/100 мм рт ст. СКФ 80 мл/мин/1.73 м<sup>2</sup>.

Эталон ответа: У пациента вероятно развитие хронического гломерулонефрита. Для уточнения диагноза показана нефробиопсия. Своевременное назначение медикаментозной терапии (глюкокортикоиды, гипотензивные средства). Контроль анализа мочи, креатинина, СКФ. Нефропротективные мероприятия: отказ от нефротоксичных методов диагностики и лечения (контрастные диагностические средства на основе гадолиния, антибиотики группы аминогликозидов и т.д).

#### 18. ПЕРЕЧИСЛИТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ СО СТОРОНЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ДАННОГО ПАЦИЕНТА

Пациент Н., 56 лет. На профилактическом осмотре у терапевта впервые зафиксировано повышение АД до 150/90 мм рт ст, при повторном приеме через 1 неделю АД 155/95 мм рт ст. Пациент курит с 20 лет по половине пачки сигарет в день. ИМТ 29 кг/м<sup>2</sup>. Профессия – индивидуальный предприниматель, отмечает высокий уровень стресса. Оба родителя страдали от гипертонической болезни, отец умер в возрасте 60 лет от ОНМК.

Эталон ответа: Необходимо дообследование с целью уточнения стадии артериальной гипертензии и стратификации риска осложнений. Немедикаментозная терапия артериальной гипертензии: нормализация массы тела, отказ от курения, снижение уровня стресса. Рациональная гипотензивная медикаментозная терапия (при неэффективности немедикаментозной). Коррекция дислипидемии при ее обнаружении.

#### 19. ПЕРЕЧИСЛИТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ДЕФОРМИРУЮЩЕГО АРТРОЗА У ПАЦИЕНТКИ

Пациентка Т., 63 года, предъявляет жалобы на боли в правом коленном суставе, небольшое ограничение его подвижности и хруст при движениях. ИМТ 31,1 кг/м<sup>2</sup>. В настоящее время пенсионерка, выполняет тяжелую сезонную работу на огороде (подъем и перенос тяжестей, работа в согнутом положении).

Эталон ответа: Коррекция массы тела (умеренные физические нагрузки, гипокалорийная диета с ограничением животных жиров, быстрых углеводов). ЛФК. Диспансерное наблюдение у участкового терапевта и травматолога-ортопеда. Рациональное обезболивание (селективные НПВС по возможности короткими курсами).

#### 20. ПЕРЕЧИСЛИТЕ ЭКЗОГЕННЫЕ И ЭНДОГЕННЫЕ ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ, ПРИВОДЯЩИЕ К РАЗВИТИЮ ДАННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Больная М. 34 лет жалуется на боли жгучего характера в подложечной области, возникающие натощак и по ночам, изжогу, тошноту, иногда, на высоте болей, рвоту, приносящую облегчение. Данные симптомы беспокоят 10 лет, возникают, в основном, весной и осенью. Самостоятельно принимает соду, Алмагель, вызывающие положительный эффект. Настоящее обострение связывает с приемом Вольтарена по поводу болей в поясничной области.

Объективно: состояние удовлетворительное, кожа обычной окраски, влажная. Пульс –60 ударов в минуту, АД – 100/70 мм рт. ст. Язык влажный, густо обложен белым налетом. Живот обычной формы, не вздут, при пальпации резко болезненный в эпигастральной области. Стул со склонностью к запорам (1 раз в 2 дня).

Общий анализ крови: гемоглобин – 130 г/л, СОЭ – 10 мм/ч, лейкоциты –  $5,2 \times 10^9$  /л; лейкоформула: палочкоядерные нейтрофилы – 2%, сегментоядерные нейтрофилы – 66%, лимфоциты - 27%, моноциты - 5%. Биохимический анализ крови: АЛТ – 40 ед/л, АСТ – 32 ед/л. Диастаза мочи – 64 ед.

Эталон ответа:

Экзогенные факторы:

- 1) нервно-психические воздействия, психоэмоциональный стресс;
- 2) травмы, заболевания головного мозга;
- 3) алиментарный фактор;
- 4) приём лекарственных препаратов (НПВП, ГК и др.);
- 5) бытовые и производственные вредности;
- 6) метеорологические условия;
- 7) инфицирование *Helicobacter pylori*.

Эндогенные факторы:

- 1) наследственная предрасположенность;
- 2) первая группа крови;
- 3) конституциональный статус;

- 4) пол и возраст;
- 5) заболевания внутренних органов;
- 6) дисбактериоз гастроудоденальной зоны.

#### 21. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СНИЖЕНИЮ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ.

У мужчины 42 лет отец умер от инфаркта миокарда в 45 лет. При прохождении диспансеризации выявлено повышение холестерина в крови.

Эталон ответа: ограничение калорийности питания и поддержание оптимальной массы тела; отказ от употребления в пищу трансжиров, насыщенных жиров; ограничение соли и сахара, алкоголя; отказ от табакокурения; употребление свежих овощей и фруктов не менее 400 г в сутки; регулярная физическая активность.

#### 22. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТЕОАРТРИТА.

Женщина 45 лет обратилась к участковому терапевту с жалобами на периодические боли в коленных суставах при длительной ходьбе. наследственность отягощена по остеоартриту, которым страдают оба родителя и бабушка, двое членов семьи уже перенесли эндопротезирование. при антропометрии: рост 165 см, вес 78 кг.

Эталон ответа: у больной избыточная масса тела, необходимо снизить вес до 65 кг, контроль осанки, ношение ортопедической обуви, дозирование нагрузки на суставы, лечебная физкультура, недопущение травм, переохлаждения суставов.

#### Практические навыки

- Интерпретация протоколов эхокардиографии.
  - Интерпретация обзорных рентгенограмм органов грудной клетки.
  - Оценка протоколов спирографии.
  - Интерпретация протоколов УЗИ исследования печени, желчных путей и поджелудочной железы.
  - Показания для колоноскопии и ирригографии. Оценка результатов.
  - Показания к проведению компьютерной томографии и МРТ органов брюшной полости, оценка результатов.
- Оценка данных УЗИ почек.
- Оценка коагулограммы.
- Оценка миелограммы.
- Определение группы крови и резус-фактора.

#### Ситуационные задачи

1. Больная 57 лет, жалобы на одышку, чувство нехватки воздуха. Ухудшение развилось резко после физической перегрузки. В течение 20 лет частые подъемы АД до высоких цифр.

Объективно: при осмотре ведет себя беспокойно, часто покашливает, стремится сесть. Кожные покровы бледные с сероватым оттенком, выражен цианоз губ и акроцианоз. В легких - мелкопузырчатые хрипы в умеренном количестве и больше в верхних отделах. ЧД 32 в 1 мин. Границы сердца расширены влево на 2 см от срединно-ключичной линии, тоны глухие, акцент II тона над легочной артерией; ЧСС 120 в 1 мин, АД 220/140 мм рт.ст. Печень не увеличена. Периферических отеков нет. ЭКГ: синусовая тахикардия, депрессия ST в II, III, aVF, V5-V6, D; значительное снижение вольтажа зубца R и подъем сегмента ST в I, aVL, V3-V4.

Задание:

Выставьте диагноз.

Укажите дифференцируемые состояния

Назначьте лечение.

Эталон ответа:

- 1) ИБС. Крупноочаговый инфаркт миокарда передней стенки и верхушки левого желудочка, осложненный интерстициальным отеком легких. Гипертоническая болезнь III ст.
- 2) Дифференцировать с ТЭЛА, гипертоническим кризом.
- 3) В/в лазикс, наркотические анальгетики, ганглиоблокаторы (пентамин) или нейролептаналгезия, периферические вазодилататоры (1% р-р нитроглицерина).

2. Пациентка Т., 58 лет, предъявляет жалобы на тупые слабоинтенсивные боли в области поясницы, повышение температуры тела до 37,3-37,5°C, рези при мочеиспускании, некоторое уменьшение объема выделяемой мочи, мутность мочи. Заболела 2 дня назад после купания в реке. Из анамнеза: 7 лет назад был диагностирован сахарный диабет 2 типа. Во время беременности 30 лет назад переносила острый пиелонефрит.

Объективно: состояние средней тяжести. Телосложение правильное, тип конституции гиперстенический (рост 161 см, масса тела 82 кг, ИМТ 31,6). Температура тела 37,5°C. Кожные покровы бледные, отек стоп и голеней. В легких везикулярное дыхание, без хрипов, ЧДД 18 в минуту. Тоны сердца ритмичные, приглушены, ЧСС 86 в минуту, АД 150/100 мм рт.ст. Живот мягкий, при пальпации безболезненный. Поколачивание по пояснице слабо болезненно с двух сторон.

Данные общего анализа мочи: цвет соломенно-желтый, прозрачность – мутная, относительная плотность 1010. Белок – отр, глюкоза +, бактерии +++, слизь +++, эритроциты 2-3 в поле зрения, лейкоциты 20-30 в поле зрения, цилиндры – нет. Соли – оксалаты. В клиническом анализе крови – гемоглобин 96 г/л, эритроциты  $3,0 \cdot 10^{12}$ , лейкоциты  $10,6 \cdot 10^9$ /л (палочкоядерные нейтрофилы 7%, сегментоядерные 61%, эозинофилы 2%, базофилы 1%, моноциты 8%, лимфоциты 21%), тромбоциты  $250 \cdot 10^9$ /л, СОЭ 25 мм/ч.

Вопросы.

1. Поставьте предварительный диагноз. Острым или хроническим является данное заболевание? Ответ обоснуйте.
2. Дайте интерпретацию данным дополнительных методов исследования.
3. Какие исследования необходимы для оценки функции почек?
4. Каков патогенез анемии у данной пациентки?
5. Назначьте лечение.

3. Больная В., 40 лет, поступила в клинику с жалобами на боли в поясничной области слева, повышение температуры тела до 38,5 оС, озноб, слабость. Из анамнеза: заболела впервые. Хронические заболевания отрицает.

Объективно: состояние средней тяжести. Правильного телосложения, нормостеник. В легких дыхание везикулярное, хрипы не выслушиваются, ДД 16 в минуту. Тоны сердца ясные, ритмичные, ЧСС 98 в минуту. Живот мягкий, при пальпации безболезненный. Симптом поколачивания положительный справа. Почки не пальпируются. В общем анализе мочи макрогематурия (эритроциты до 100 в поле зрения), лейкоциты 40-50 в поле зрения, бактерии ++, цилиндры – нет, белок – отр., глюкоза – отр.

По данным УЗИ почек: левая почка обычных размеров и положения. Контуры четкие, ровные. Толщина паренхимы в пределах нормы (15-17 мм). Эхоструктура однородная, эхогенность обычная. Кортикомедулярная дифференциация четкая, граница «паренхима-почечный синус» выражена обычно. Чашечно-лоханочный комплекс не расширен. Правая почка увеличена в размерах до 130\*60 мм, паренхима утолщена до 20-22 мм, отмечается расширение чашечно-лоханочного комплекса (лоханка 24 мм, чашечки до 12 мм). В проекции лоханки в среднем сегменте правой почки визуализируется гиперэхогенное образование с четкими контурами, с четкой акустической тенью, размером 21 мм.

Вопросы.

1. Предполагаемый диагноз.
2. С какими состояниями следует проводить дифференциальную диагностику?
3. Лечебная тактика (неотложная помощь и последующее лечение).

4. Больная Н., 32 лет, предъявляет жалобы на боли в поясничной области справа, повышение температуры тела до 38,3 оС, озноб. Заболела остро после переохлаждения.

Состояние средней тяжести. Кожные покровы гиперемированы. В легких везикулярное дыхание, проводится по всем полям, хрипы не выслушиваются. ЧСС 100 уд/мин. Ритмичный. Язык сухой, обложен белым налетом. Живот мягкий. Почки не пальпируются. Пальпация области правой почки болезненна. Симптом поколачивания положительный справа.

Клинический анализ крови: эритроциты  $4,3 \cdot 10^{12}$ /л, гемоглобин 127 г/л, лейкоциты  $15 \cdot 10^9$ /л (палочкоядерные нейтрофилы 10%, сегментоядерные 60%, лимфоциты 20%, моноциты 6%,

эозинофилы 4%), тромбоциты  $310 \cdot 10^9/\text{л}$ , СОЭ 30 мм/ч.

Вопросы.

1. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
2. Какие диагностические мероприятия необходимо провести для подтверждения диагноза? Опишите возможные изменения в общем анализе мочи при данной патологии.
3. Назначьте лечение.

5. Пациент Б., 20 лет, студент, предъявляет жалобы на выраженную общую слабость, разбитость, боли в поясничной области средней интенсивности, темный цвет мочи, головную боль разлитого характера. Три недели назад перенес фолликулярную ангину, принимал амоксициллин. Симптомы купировались, однако ощущалась слабость и головные боли. Последние 2 дня отмечает значительное снижение диуреза.

Объективно: состояние средней тяжести. Кожные покровы бледные. Температура тела  $37,0^\circ\text{C}$ . Лицо одутловатое, стопы и голени пастозны. В легких дыхание везикулярное, хрипы не выслушиваются. Тоны сердца ясные, ритмичные, ЧСС 104 в минуту, АД 160/100 мм рт ст. Живот мягкий, безболезненный. Поколачивание по поясничной области слабо болезненно с двух сторон.

В общем анализе мочи: цвет – мутно-красный. Относительная плотность – 1020, эритроциты 50-60 в поле зрения, лейкоциты 7-10 в поле зрения, гиалиновые цилиндры 4-5 в поле зрения, белок 0,1 г/л, глюкоза – отр.

Вопросы.

1. Предполагаемый диагноз.
2. Какие синдромы имеются у данного пациента?
3. С какими состояниями следует проводить дифференциальную диагностику?
4. Патогенез артериальной гипертензии при данной патологии.
5. Назначьте и обоснуйте лечение (диета, питьевой режим, лекарственные препараты).

6. Пациентка К., 59 лет, жалуется на постепенное снижение объема выделяемой мочи, частые головные боли, слабость, отеки на лице и нижних конечностях. Несколько лет назад при профилактическом обследовании были обнаружены изменения в анализах мочи в виде микрогемагурии, микроальбумиурии.

Кожные покровы бледные, стопы и голени пастозные. В легких везикулярное дыхание, хрипы не выслушиваются. ЧДД 17 в минуту. АД 160/100 мм рт ст, ЧСС 78 в минуту, тоны сердца приглушены, ритмичны, акцент II тона над аортой. Живот мягкий, безболезненный. Поколачивание по поясничной области безболезненно.

В анализе мочи: относительная плотность 1010, эритроциты 7-10 в поле зрения, лейкоциты 5-6 в поле зрения, цилиндры гиалиновые 3- 4, белок 0,4 г/л. Анализ мочи по Нечипоренко – эритроциты 5000 в 1 мл, лейкоциты 2000 в 1 мл, цилиндры гиалиновые 45.

Вопросы:

1. Дайте интерпретацию анализа мочи общего и по Нечипоренко.
2. Какая форма гломерулонефрита у пациента?
3. Назовите наиболее достоверный способ установления точного диагноза.
4. Назначьте лечение.

### ПК-1.

Способен проводить медицинское обследование пациентов с целью установления диагноза на основании сбора и анализа жалоб, данных анамнеза, объективного статуса, результатов лабораторных и инструментальных методов исследования

### Контрольные задания (задачи)

1. УКАЖИТЕ ИМЕЮЩИЕСЯ У ДАННОГО ПАЦИЕНТА КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ СИНДРОМЫ ОБЪЯСНИТЕ НАЛИЧИЕ УПОРНОГО КОЖНОГО ЗУДА

У мужчины 45 лет выявили цирроз печени. Жалуется на упорный кожный зуд и желтушное окрашивание склер. В лабораторных тестах выявлено: общий билирубин – 35,2 мкмоль/л; общий холестерин 7,8 ммоль/л; ЛПНП – 4,4 ммоль/л; щелочная фосфатаза 180 Ед/л.

Эталон ответа: Желтуха (печеночно-клеточная недостаточность), холестаза. Кожный зуд обусловлен накоплением в коже желчных кислот, меняющих рН в зоне рецепторов.

## 2. УКАЖИТЕ ИМЕЮЩИЙСЯ У ДАННОГО ПАЦИЕНТА ЛАБОРАТОРНЫЙ СИНДРОМ И ОБЪЯСНИТЕ ПОВЫШЕНИЕ АКТИВНОСТИ ПЕЧЕНОЧНЫХ ФЕРМЕНТОВ У ДАННОГО ПАЦИЕНТА

У мужчины 34 лет с хроническим гепатитом В при контрольном исследовании биохимических тестов обнаружено: АСТ 126 Ед/л; АЛТ 178 Ед/л; ГГТП 86 Ед/л.

Эталон ответа: Цитолитический синдром. Повышение активности печеночных ферментов у пациента с хроническим гепатитом В объясняется активной фазой болезни с репликацией вируса и некрозом гепатоцитов.

## 3. УКАЖИТЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, И ДАННЫЕ АНАМНЕЗА, ПОДЛЕЖАЩИЕ УТОЧНЕНИЮ И ДЕТАЛИЗАЦИИ.

У выпускника средней школы при оформлении медицинской справки для предъявления в приемную комиссию вуза (форма 086у) впервые в жизни при полном отсутствии жалоб в анализе мочи выявлена протеинурия (1,32 г/л) и микрогематурия (3-4 эритроцита в поле зрения микроскопа).

Эталон ответа: Хронический латентный гломерулонефрит (с изолированным мочевым синдромом). Требуется уточнить наличие в анамнезе заболеваний стрептококковой этиологии (ангина, фарингит, стрептодермия), транзиторной артериальной гипертензии, эпизодов гематурии, отеков, приема нефротоксичных веществ (суррогаты алкоголя).

## 4. ДАЙТЕ ИНТЕРПРЕТАЦИЮ ИЗМЕНЕНИЙ ЛАБОРАТОРНЫХ ТЕСТОВ И ОБОСНУЙТЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ.

Женщина 32 лет обратилась с жалобами на симметричные боли и припухлость в суставах кистей и стоп, усиливающиеся при движении, субфебрилитет в течение последнего месяца. Появлению болей предшествовала респираторная инфекция. В лабораторных тестах выявлено: фибриноген 5,0 г/л; С-реактивный белок 20 г/л; ревматоидный фактор 22 МЕ/мл (норматив < 14 МЕ/мл).

Эталон ответа. Имеет место выраженное повышение уровня белков острой фазы воспаления – СРБ и фибриногена, а также повышенное количество ревматоидного фактора – белкового иммунного соединения, которое, в первую очередь, может свидетельствовать о наличии активной фазы ревматоидного артрита.

Это подтверждается сочетанием клинических признаков артрита (симметричное поражение мелких суставов кистей и стоп, начало заболевания после респираторной инфекции, субфебрилитет), измененных лабораторных тестов.

## 5. ВЫСКАЖИТЕСЬ ПРЕДПОЛОЖИТЕЛЬНО ОБ ОСНОВНОМ ЗАБОЛЕВАНИИ И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЯХ. ПРЕДЛОЖИТЕ И ОБОСНУЙТЕ ОЧЕРЕДНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ЖЕЛУДКА – ЭНДОСКОПИЧЕСКОГО ИЛИ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОГО.

Больной 57 лет обратился в поликлинику с жалобами на изжогу, упорную тошноту и периодически возникающую обильную рвоту съеденной накануне пищи, приносящую облегчение.

В возрасте 30 лет впервые была диагностирована язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки. Последние годы к врачам не обращался, не обследовался, самостоятельно принимал соду и омепразол в связи с участвовавшими изжогами. Последние два месяца появилась тошнота и тяжесть в эпигастрии, стал вызывать рвоту для облегчения самочувствия. Потерял в весе 5 кг, ослабел. Состояние средней тяжести. Кожные покровы и видимые слизистые обычной окраски. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет. ЧДД 16 в мин. Тоны сердца приглушены, ритмичны. ЧСС 78 уд. в мин. АД 110/70 мм рт. ст. Живот мягкий, чувствительный в эпигастрии определяется шум плеска натошак. Печень по краю реберной дуги. Отеков нет.

Эталон ответа. У больного с большой долей вероятности имеется язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, осложненная рубцовым стенозом пилородуоденальной зоны.

Благодаря отсутствию дисфагии лучше начать исследование с ЭГДС для получения максимума информации о состоянии желудка, начало исследования с контрастирования барием не позволит быстро провести ЭГДС в связи с возможной длительной задержкой контраста.

#### 6. ПЕРЕЧИСЛИТЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ЗАДАТЬ ПАЦИЕНТУ ДЛЯ ДЕТАЛИЗАЦИИ АБДОМИНАЛЬНЫХ БОЛЕЙ.

Предприниматель малого бизнеса 33 лет обратился к врачу с болями в эпигастрии тянущего характера утром при пробуждении и перед обедом. Боли сопровождаются кислым привкусом, повышенным слюноотделением. Началом болезни явился ночной приступ болей с рвотой обжигающе кислым содержимым желудка две недели назад. Ранее подобных ощущений не испытывал, исследований внутренних органов не проводилось. Последние месяцы пришлось много работать в состоянии эмоционального напряжения, режим питания не соблюдал. При осмотре врач обратила внимание на обложенность языка по спинке сероватым налетом, отметила пальпаторную болезненность в эпигастрии.

Эталон ответа. Нужно уточнить эффект приема пищи в отношении уменьшения (усиления) болей, их иррадиацию, повторяемость ночных эпизодов боли, примерное время появления болей после приема пищи, их связь с эмоциональными факторами. Должна быть уточнена наследственность по заболеваниям верхних отделов пищеварительного тракта

#### 7. ВЫСКАЖИТЕСЬ ПРЕДПОЛОЖИТЕЛЬНО О ДИАГНОЗЕ, МЕХАНИЗМЕ РАЗВИТИЯ ОДЫШКИ И ГЕПАТОМЕГАЛИИ.

У 68-летнего больного последние 3 месяца появилось расстройство стула — периодически возникали поносы, похудел на 4 кг, стала появляться одышка при физических нагрузках, с которыми ранее легко справлялся. При осмотре: выраженная бледность кожи и слизистых. Питание достаточное – ИМТ 24 кг/м<sup>2</sup>. При пальпации живота выявлено увеличение размеров печени (+3 см) и плотное безболезненное, смещаемое образование диаметром 6 см в правой подвздошной области. В анализе крови: Нв 96 г/л, эритроциты  $3,0 \cdot 10^{12}/л$ , лейкоциты  $9,4 \cdot 10^9/л$ , ЦП 0,7, СОЭ 28 мм/ч, Э - 3%, Б - 1%, П - 5%, С - 71%, Л - 16%, М - 4%.

Эталон ответа. Появление повторяющихся беспричинных эпизодов диареи у пожилых пациентов, снижение массы тела наличие пальпируемого образования в зоне правой половине кишечника, гепатомегалия и ЖДА заставляют в первую очередь думать о раке кишечника. Одышка, вероятно, этиологически связана с анемией, гепатомегалия требует исключения метастатического поражения печени.

#### 8. ВЫСКАЖИТЕСЬ О ПРЕДПОЛАГАЕМОМ ДИАГНОЗЕ И ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МОДИФИКАЦИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ РЕФЛЮКСНЫЕ СОБЫТИЯ

Больной 40 лет, обратился с жалобами на частые изжоги и отрыжку воздухом после употреблении пива, жирной пищи, занятий в тренажерном зале. Участились эпизоды икоты, длящейся по несколько часов. Жалобы появляются в течение многих лет, стали прогрессировать по частоте и выраженности. Для купирования изжоги использует антациды. Курит по 1 пачке сигарет в день, ведет малоподвижный образ жизни, существенно прибавил в весе за последний год. При осмотре гастроэнтеролога поликлиники отмечен только налет по спинке языка.

У больного имеется ГЭРБ, нуждается в исключении ГПОД. Вероятными причинами симптомов являются погрешности в диете, избыточная масса тела, курение и занятия физическими упражнениями, повышающими давление в брюшной полости.

Больному рекомендуется 3-4-х разовое питание без переедания и исключение продуктов, которые провоцируют изжогу. Ужин должен быть не позднее, чем за два часа до сна. Отказ от курения, нормализация массы тела. Также необходимо избегать ситуаций, повышающих внутрибрюшное давление: ношения тугих поясов, бандажей, поднятия тяжестей более 8–10 кг на обе руки, работ, сопряженных с наклоном туловища вперед, физических упражнений, связанных с перенапряжением мышц брюшного пресса. При возникновении изжоги или регургитации в горизонтальном положении рекомендуется подъем изголовья кровати.

#### 9. ПЕРЕЧИСЛИТЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ СО СТОРОНЫ БОЛЬШОГО И МАЛОГО КРУГОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ.

Больной 61 года пять лет назад перенес Q-инфаркт миокарда. В последние месяцы стал отмечать нарастающие одышку и сердцебиение при незначительных физических усилиях. При осмотре:

состояние средней тяжести. ИМТ 31. Акроцианоз. Шейные вены увеличены. ЧД 20 в минуту. Дыхание везикулярное, в нижних отделах легких симметричные влажные мелкопузырчатых хрипы. Тоны сердца ослаблены, ритмичны, шумов нет. ЧСС 92 в мин., АД 120/80 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный. Печень + 3 см. Отеки стоп и голеней.

Эталон ответа. У больного имеется синдром бивентрикулярной сердечной недостаточности. Левожелудочковая недостаточность с застойными явлениями по малому кругу кровообращения: одышка и сердцебиение при незначительной физической нагрузке, слабость, повышенная утомляемость, акроцианоз, тахикардия, симметричные влажные хрипы в нижних отделах легких. Правожелудочковая недостаточность по большому кругу кровообращения проявляется увеличенными шейными венами, гепатомегалией, отеками нижних конечностей.

#### 10. ДАЙТЕ ОЦЕНКУ ЛАБОРАТОРНЫМ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ НАХОДКАМ.

У больной 48 лет в прошлом периодически отмечались эпизоды цистита, тянущие боли в пояснице. Короткими курсами по собственной инициативе принимала препарат «нитроксалин», всегда с хорошим эффектом. Ранее не обследовалась. При обращении к гинекологу в связи с наступлением климакса назначено УЗИ органов брюшной полости. В протоколе отмечено двустороннее уплотнение и расширение чашечно-лоханочного комплекса обеих почек без конкрементов и нарушения оттока мочи.

В анализе мочи относительная плотность 1014; белок 0,099%, эритроцитов нет, лейкоциты 15-20 в поле зрения, ураты (++) , бактерии (++++).

Эталон ответа. Данными УЗИ органов брюшной полости выявлены признаки хронического двустороннего пиелонефрита. В анализе мочи – признаки бактериальной инфекции мочевыводящих путей.

#### 11. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ НЕОТЛОЖНУЮ ПОМОЩЬ

Пациентка Л., 55 лет, много лет страдающая гипертонической болезнью с привычным АД 140-150/90-95 мм рт. ст., испытывала боль и психоэмоциональный стресс в связи с лечением панариция у хирурга поликлиники. В процессе хирургического лечения у пациентки появилась интенсивная головная боль, головокружение, тошнота, была однократная рвота, ухудшилось зрение. В связи с вышеуказанными жалобами пациентка была направлена к дежурному терапевту. При осмотре: общее состояние пациентки средней тяжести, в сознании. В окружающей обстановке ориентирована полностью, движения в конечностях сохранены. Кожа гиперемированная, влажная. Периферических отеков нет. В легких везикулярное дыхание. ЧД 18 в минуту. Пульс 106 в 1 мин., ритмичный, напряженный. При перкуссии левая граница относительной сердечной тупости на 1,5 см кнаружи от левой срединно-ключичной линии. При аускультации сердца тоны ритмичные, акцент 2 тона над аортой, шумов нет. АД 200/120 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный при пальпации. Печень и селезенка не пальпируются. Поколачивание по поясничной области безболезненно с обеих сторон.

Эталон ответа: у пациентки развился симпатоадреналовый гипертонический криз (осложненный). Первая линия терапии – сублингвальный прием каптоприла 12,5-50 мг, существенное снижение АД наступает уже через 10 минут. Учитывая наличие признаков осложнений в виде энцефалопатии (ТИА?), показана экстренная госпитализация в терапевтическое или кардиологическое отделение и немедленном снижении АД на 20-25% от исходного. Для лечения может быть использовано парентеральное введение следующих препаратов: нитропруссид натрия, или метопролол, или эналаприлат, или фуросемид.

#### 12. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ НЕОТЛОЖНУЮ ПОМОЩЬ

Пациентка А., 35 лет, 32 недели беременности, обратилась к дежурному участковому терапевту с жалобами на головную боль и повышение АД. Беременность вторая, ранее артериальной гипертензии не отмечалось. В течение данной беременности после 20 недели стала отмечать периодическое повышение АД до 140-150 мм рт. ст.

При осмотре: общее состояние удовлетворительное, в сознании. В окружающей обстановке ориентирована полностью, движения в конечностях сохранены. Кожа обычного цвета и влажности. Периферических отеков нет. В легких везикулярное дыхание. ЧД 18 в минуту. Пульс 76 в 1 мин., ритмичный. При аускультации сердца тоны ритмичные, акцент 2 тона над аортой, шумов нет. АД 175/110 мм рт. ст.

Эталон ответа: у пациентки развился гипертонический криз как осложнение гестационной артериальной гипертензии.

Неотложная помощь заключается в срочной госпитализации и контролируемом снижении АД до уровня менее 160/105 мм рт. ст. Препаратами выбора являются метилдопа или нифедипин замедленного высвобождения.

### 13. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА

Пациент Б., мужчина, 40 лет, жалоб не предъявляет, не курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное, пациент заметно волнуется. ЧСС 95 ударов в минуту. АД 160/95 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений. По данным ЭКГ и фундоскопии поражения органов-мишеней не выявлено. Клинический анализ крови, сахар, общий холестерин и липопротеиды в крови в пределах референсных значений. При повторном визите к терапевту АД 155/90 мм рт. ст., ЧСС 95 ударов в минуту, в остальном при объективном исследовании без отклонений. При расспросе терапевт выяснил, что пациент с детства опасается врачей после болезненной процедуры лечения зубов в 10 лет и всегда сильно волнуется при посещении поликлиники.

Эталон ответа: у пациента можно заподозрить артериальную гипертензию «белого халата». Для уточнения диагноза следует назначить суточное мониторирование АД (при возможности) или домашнее мониторирование АД.

### 14. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА:

Пациент С., мужчина, 55 лет, жалоб не предъявляет, курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное. Граница относительной сердечной тупости на 1 см кнаружи от левой срединно-ключичной линии. ЧСС 70 ударов в минуту. АД 135/85 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений. По данным ЭКГ, выявлены признаки гипертрофии левого желудочка. По данным фундоскопии выявлены признаки гипертонической ретинопатии. Общий холестерин 7,0 ммоль/л. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE 6%. При повторном визите к терапевту АД 135/80 мм рт. ст.

Эталон ответа: высокое нормальное артериальное давление, измеренное в медицинском учреждении, у пациента с поражением органов-мишеней и высоким общим сердечно-сосудистым риском позволяет заподозрить маскированную артериальную гипертензию. Для уточнения диагноза следует назначить суточное мониторирование АД (при возможности) или домашнее мониторирование АД.

### 15. ОПРЕДЕЛИТЕ ПЕРВИЧНЫЕ ТЕСТЫ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ПОРАЖЕНИЯ ОРГАНОВ-МИШЕНЕЙ И ОЦЕНКИ СУММАРНОГО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент Д., мужчина, 40 лет, жалоб не предъявляет, курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное. Граница относительной сердечной тупости на 1 см кнаружи от левой срединно-ключичной линии. ЧСС 70 ударов в минуту. АД 155/95 мм рт. ст. Пульс 75 ударов в минуту, ритмичный, напряженный. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: пациенту необходимо назначить ЭКГ в 12 отведениях, креатинин крови и расчетную скорость клубочковой фильтрации, общий анализ мочи и отношение альбумин/креатинин в разовой порции мочи, фундоскопию, общий холестерин крови.

### 16. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА

Пациент Г., 55 лет, много лет страдающий стабильной стенокардией напряжения 2 функционального класса, испытывал боль и психоэмоциональный стресс в связи с лечением у стоматолога городской поликлиники. В процессе хирургического лечения у пациента появилась интенсивная загрудинная боль с иррадиацией в левую руку, в связи с чем в хирургический кабинет была вызван дежурный терапевт. При расспросе установлено, что болевой приступ по своим характеристикам похож на приступы, которые возникали у пациента ранее. За последний

месяц болевые приступы возникали раз в два-три дня при умеренных физических нагрузках (подъем на третий этаж), их частота и интенсивность оставались стабильными.

При осмотре: общее состояние пациента средней тяжести, в сознании. Пульс 96 в 1 мин., ритмичный. АД 130/80 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: у пациента развился приступ стенокардии при ИБС: стабильной стенокардии напряжения 2 функционального класса.

Неотложная помощь заключается в обеспечении физического и эмоционального покоя и приеме нитроглицерина сублингвально. Прием нитроглицерина при недостаточном эффекте первой дозы можно повторять каждые 5 минут трехкратно. При отсутствии эффекта необходимо вызвать скорую помощь.

#### 17. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА

Пациент Д., мужчина, 53 лет, без анамнеза сердечно-сосудистых заболеваний испытывал боль и психоэмоциональный стресс в связи с лечением вросшего ногтя, осложнившегося развитием панариция, у хирурга поликлиники. В процессе хирургического лечения у пациента появилась интенсивная загрудинная боль с иррадиацией в левую руку, в связи с чем в хирургический кабинет была вызван дежурный терапевт. При расспросе установлено, что подобные болевые приступы впервые в жизни стали беспокоить в течение последних 2 недель и возникали как при умеренных физических нагрузках, так и при эмоциональном напряжении.

При осмотре: общее состояние пациента средней тяжести, в сознании. Пульс 96 в 1 мин., ритмичный. АД 130/80 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: у пациента развился приступ стенокардии при ИБС: впервые возникшей стенокардии. Неотложная помощь заключается в обеспечении физического и эмоционального покоя и приеме нитроглицерина сублингвально. Прием нитроглицерина при недостаточном эффекте первой дозы можно повторять каждые 5 минут трехкратно. Поскольку впервые возникшая стенокардия является нестабильной и расценивается как острый коронарный синдром необходимо вызвать скорую помощь для экстренной госпитализации пациента в кардиологическое отделение.

#### 18. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент С., мужчина, 40 лет, жалобы на периодические головные боли, курит. Работает программистом, физическая активность низкая. Питание нерегулярное с частым употреблением полуфабрикатов, консервов и копченостей. Рост 170 см, вес 85 кг. При повторных визитах к терапевту регистрируется АД 140-145/90-95 мм рт. ст. ЧСС 70 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений. Общий холестерин 5,0 ммоль/л. Клинический анализ крови, сахар в пределах референсных значений. На ЭКГ признаков ГЛЖ не выявлено, результаты фундоскопии в норме. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE 1%.

Эталон ответа: пациенту с артериальной гипертензией 1 степени, относящемуся к категории низкого/умеренного риска без признаков поражения органов-мишеней следует рекомендовать мероприятия по изменению образа жизни с целью нормализации АД и коррекции факторов риска, а именно: уменьшение употребления поваренной соли менее 5 г/сутки, увеличение употребления свежих овощей и фруктов до 300-400 г/сут, а также полиненасыщенных жирных кислот, снижение массы тела до целевых показателей ИМТ 20-25 кг/м<sup>2</sup>, регулярные аэробные физические упражнения не менее 30 минут ежедневно, прекращение курения. Целевой уровень АД составляет 120-130/70-79 мм рт. ст. При отсутствии эффекта от немедикаментозного лечения в течение 3 месяцев следует назначить медикаментозную гипотензивную терапию.

#### 19. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент К., мужчина, 51 года, жалобы на периодические головные боли, курит. Работает экономистом, физическая активность низкая. Питание нерегулярное с частым употреблением полуфабрикатов, консервов и копченостей. Рост 170 см, вес 85 кг. При повторных визитах к терапевту регистрируется АД 140-145/90-95 мм рт. ст. ЧСС 70 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений. Общий холестерин 7,0 ммоль/л. Клинический анализ крови, сахар и липопротеиды в крови в пределах референсных значений. На ЭКГ выявлены признаки гипертрофии левого желудочка, при фундоскопии выявлены признаки ретинопатии. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE 6%.

Эталон ответа: пациенту с артериальной гипертензией 1 степени, относящемуся к категории высокого риска с поражением органов-мишеней следует рекомендовать мероприятия по изменению образа жизни с целью нормализации АД и коррекции факторов риска, а именно: уменьшение употребления поваренной соли менее 5 г/сутки, увеличение употребления свежих овощей и фруктов до 300-400 г/сут, а также полиненасыщенных жирных кислот, снижение массы тела до целевых показателей ИМТ 20-25 кг/м<sup>2</sup>, регулярные аэробные физические упражнения не менее 30 минут ежедневно, прекращение курения. Также следует немедленно начать медикаментозную гипотензивную терапию. Целевой уровень АД составляет 120-130/70-79 мм рт. ст. В качестве стартовой терапии предпочтительна фиксированная комбинация антигипертензивных препаратов, включающая блокатор ренин-ангиотензиновой системы (РААС) (ингибитор АПФ или БРА) и дигидропиридиновый антагонист кальция или диуретик.

#### 20. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент Ю., мужчина, 55 лет, жалобы на периодические головные боли, не курит. Полгода назад была выявлена артериальная гипертензия с уровнем АД 170-180/100-105 мм рт. ст., в связи с чем была проведена успешная коррекция факторов риска и назначена двойная комбинированная антигипертензивная терапия, включающая ингибитор АПФ и тиазидный диуретик в оптимальных дозах. При повторных визитах к терапевту регистрируется АД 140-145/90-95 мм рт. ст. ЧСС 70 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: пациенту с артериальной гипертензией, не достигшему целевого АД на фоне двойной комбинированной терапии, рекомендуется тройная комбинация. К ингибитору АПФ и тиазидный диуретик рационально добавить дигидропиридиновый антагонист кальция. Целевой уровень АД составляет 120-130/70-79 мм рт. ст.

#### 21. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ:

Пациент К., мужчина, 57 лет, жалоб не предъявляет, не курит. В анамнезе перенесенный три года назад инфаркт миокарда. В настоящее время приступов стенокардии нет. По поводу артериальной гипертензии получает комбинацию бета-адреноблокатора с тиазидоподобным диуретиком, на фоне которой достигнут контроль АД с уровнем 125-130/75-80 мм рт. ст. ЧСС 60 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений. При проведении планового диспансерного осмотра на ЭКГ выявлена АВ-блокада 2 степени.

Эталон ответа: АВ-блокада 2 степени является абсолютным противопоказанием для назначения бета-адреноблокаторов, поэтому данный препарат должен быть немедленно отменен. Оптимальным выбором будет комбинация тиазидоподобного диуретика с блокатором ренин-ангиотензиновой системы (РААС) (ингибитором АПФ или БРА).

#### 22. ВЫБЕРИТЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ОПТИМАЛЬНОЙ КОМБИНИРОВАННОЙ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ (ГРУППЫ ПРЕПАРАТОВ)

Больная К. 52 лет обратилась с жалобами на головную боль в затылочной области, ухудшение зрения и памяти. Подобные жалобы возникли впервые 2 года назад после психоэмоционального перенапряжения, беспокоили редко, к врачу ранее не обращалась. Ухудшение последний месяц. Наследственность отягощена по гипертонической болезни. При осмотре: левая граница относительной тупости сердца – на 1 см кнаружи от левой срединно-ключичной линии, ЧСС 84 в минуту, тоны сердца ритмичные, акцент II тона на аорте, АД 160/100 мм рт. ст. Больной был поставлен диагноз: Гипертоническая болезнь II стадии, 2 степени, риск сердечно-сосудистых осложнений 3 (высокий).

Эталон ответа. Больной необходимо незамедлительно назначить антигипертензивную терапию, отдав предпочтение комбинации (двойная терапия) ингибиторам АПФ или блокаторам рецепторов ангиотензина II и диуретикам.

#### 23. СОСТАВЬТЕ ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНОГО:

Больная К., 47 лет, обратилась с жалобами на схваткообразные, кратковременные боли в правом подреберье, горечь во рту, тошноту, рвоту с примесью желчи, возникающие после погрешностей в диете; повышение температуры до субфебрильных цифр. В течение последних 3-х лет отмечает частые приступы схваткообразных болей в правом подреберье. Наблюдается в поликлинике по поводу хронического некалькулёзного холецистита с гипертонической формой дискинезии.

Эталон ответа: Диета №5, антибактериальные препараты (ампициллин, ципрофлоксацин и др.) 7-

10 дней, спазмолитики (бускопан, дротаверин), холеретики (никодин), минеральные воды низкой минерализации, седативные средства, физиолечение.

#### 24. ОЦЕНИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ НАЗНАЧЕНИЯ БОЛЬНОЙ ХРОНИЧЕСКИМ ГЛОНЕРУЛОНЕФРИТОМ ЧЕТЫРЕХКОМПОНЕНТНОЙ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ

Больная Т., 30 лет, служащая, наблюдается по поводу хронического гломерулонефрита смешанной формы. Обратилась в поликлинику с жалобами на отёчность лица, головную боль, болевые ощущения в пояснице, утомляемость, уменьшение диуреза и появление красноватой мочи. При осмотре: тоны сердца средней звучности, ритмичные, акцент второго тона на аорте, ЧСС 92 в мин. АД 160/100 мм рт. ст. Область поясницы при поколачивании умеренно болезненная с обеих сторон. В анализе мочи: относительная плотность 1009, белок 4 г/л, эритроциты 30-40 в поле зрения, лейкоциты 6-8 в поле зрения, гиалиновые и зернистые цилиндры 2-4 в препарате. Анализ крови: Эр  $3,5 \times 10^{12}$  /л, Нв 108 г/л, ЦП 0,9, лейкоциты  $7,6 \times 10^9$ /л, анизоцитоз, пойкилоцитоз. СОЭ 45 мм/ч. Общий белок 60 г/л, холестерин 7,1 ммоль/л, креатинин 110 мкмоль/л. Суточная протеинурия 5 г.

Эталон ответа: Четырёхкомпонентную схему лечения используют при высокой активности ХГН, как в условиях задачи. Она включает: цитостатик (азатиоприн, циклофосфан и др.), преднизолон, гепарин и персантил.

#### 25. ПЕРЕЧИСЛИТЕ ОСНОВНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ У БОЛЬНОЙ:

Больная К., 43 лет, швея, поступила в клинику с жалобами на боль в мелких суставах кистей, лучезапястных, плечевых суставах; припухлость в области проксимальных межфаланговых суставов кистей II-IV пальцев, лучезапястных суставов, утреннюю скованность, сохраняющуюся позднее 12 часов, слабость, потливость, субфебрилитет. На основании обследования, данных лабораторных и инструментальных методов исследования был поставлен диагноз: Ревматоидный артрит: полиартрит, серопозитивный, активность III ст. (высокая), рентгенологическая стадия I. ФК (функциональный класс) III.

Эталон ответа: В терапии данного заболевания используются: нестероидные противовоспалительные препараты (нимесулид, диклофенак натрия, мелоксикам); базисные средства: метотрексат, лефлуномид, сульфасалазин, гидроксихинолин; глюкокортикостероиды перорально (редко) или внутрисуставно (кеналог, дипроспан); аминохинолиновые препараты ( в комплексном лечении), моноклональные антитела (инфликсимаб); физиотерапевтические методы; ЛФК. При необходимости используются хирургические методы (например, синовэктомия).

#### 26. ОЦЕНИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ДАЛЬНЕЙШЕГО ОБСЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА ДЛЯ УСТАНОВЛЕНИЯ ДИАГНОЗА

У мужчины 45 лет, впервые обратившегося в поликлинику с жалобами на упорный кожный зуд и желтушное окрашивание склер, в лабораторных тестах выявлено: общий билирубин – 35,2 мкмоль/л; общий холестерин 7,8 ммоль/л; ЛПНП – 4,4 ммоль/л; щелочная фосфатаза 180 Ед/л; ГГТП 84 Ед/л.

Эталон ответа. Лабораторные тесты выявляют отчетливые отклонения в «печеночных пробах» и показателях липидного метаболизма, свидетельствующие о наличии синдрома холестаза, что требует уточнения диагноза инструментальными методами – УЗИ ОБП, МСКТ/МРТ ОБП. На начальном этапе обследования возможно обследование и лечение в амбулаторных условиях, в дальнейшем может возникнуть необходимость в выполнении биопсии печени и госпитализации.

#### 27. ОПРЕДЕЛИТЕ ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ, СХЕМУ ЛЕЧЕНИЯ И СРОКИ КОНТРОЛЬНОГО ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛИТОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ

У женщины 49 лет при ультразвуковом исследовании органов брюшной полости выявлено неомогенное содержимое полости желчного пузыря с наличием мелкодисперсной взвеси, занимающей до 1/3 его объема.

Эталон ответа. Метод консервативного лечения ЖКБ – литолиз – основан на принципе заместительной терапии дефицита желчных кислот (УДХК). Препараты УДХК назначаются из

расчета 10-15 мг/кг массы тела, так чтобы 2/3 или вся суточная доза пациентом принималась перед сном. Первый курс лечения длится не менее 3-х месяцев с контролем УЗИ желчного пузыря и уровня аминотрансфераз.

## 28. ОЦЕНИТЕ ПОКАЗАНИЯ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ И ВЫБОР ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ ПЕРВОЙ ЛИНИИ

Участковый врач был вызван на дом к больному 42 лет, у которого после сильного переохлаждения среди полного здоровья повысилась температура тела до 38,4°C, кашель со скудной мокротой, боли в левом боку при глубоком дыхании и кашле. Курит по 10-12 сигарет в день. Аллергия на антибиотики пенициллинового ряда. При обследовании врач обнаружил признаки очаговой пневмонии слева в нижней доле. Пульс 80 в минуту. АД 120/75 мм рт. ст. Температура тела 37,6°C.

Эталон ответа: Клиническая картина соответствует легкому течению пневмонии, возможно лечение на дому с назначением антибактериальных препаратов для приема внутрь с исключением препаратов пенициллинового и цефалоспоринового ряда, возможно назначение макролидов (кларитромицин, азитромицин), фторхинолонов (левофлоксацин, моксифлоксацин), тетрациклинов (доксициклин).

## 29. ОЦЕНИТЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ЛЕЧЕНИЯ ХОНДРОПРОТЕКТОРАМИ

Больная 60 лет отмечает ограничение подвижности в дистальных межфаланговых суставах обеих кистей, которое возникло более 10 лет назад и постепенно прогрессирует. При осмотре: узловатые утолщения в области дистальных межфаланговых суставов обеих кистей, пальцы деформированы, подвижность в этих суставах ограничена. Анализы крови и мочи в пределах нормы.

Эталон ответа. Имеется сформированный остеоартроз с наличием узелков Гебердена. Лечение хондропротекторами призвано уменьшать скорость развития изменений суставного хряща и, опосредованно, остроту болевых ощущений в суставах.

## 30. ОБОСНУЙТЕ ВЫБОР ГРУПП АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ЭТИОТРОПНОЙ ТЕРАПИИ

Пациент 51 года вызвал на дом участкового терапевта в связи с резким повышением температуры тела до 38° С, тяжестью в правой половине грудной клетки, сухим, мучительным кашлем. Заболел внезапно, накануне сильно переохладился. Курит по 10-12 сигарет в день в течение 25 лет. При аускультации справа по заднебоковой поверхности ниже угла лопатки дыхание ослаблено, немногочисленные крепитации. Перкуссия выявляет укорочение звука. Частота дыхательных движений 20 в минуту. Пульс 84 удара, ритмичный. Терапевт дала направление на клинический анализ крови и рентгенографию легких в связи с подозрением на долевую пневмонию.

Эталон ответа. Возбудитель долевой пневмонии – пневмококк, наиболее чувствительный к β-лактамным антибиотикам широкого спектра действия – защищенные пенициллины, цефалоспорины, которые выбираются для первой линии терапии.

## 31. ПЕРЕЧИСЛИТЕ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ ПРИЗНАКИ СИДЕРОПЕНИИ И ОЦЕНИТЕ ТЯЖЕСТЬ АНЕМИИ

Пациентка 63 лет обратилась в связи со слабостью, утомляемостью, сердцебиением и одышкой при подъеме на один этаж, снижением аппетита, массы тела на 7 кг, ломкостью ногтей и волос, неустойчивым стулом. В менопаузе с 50 лет.

Указанные жалобы в течение 5-6 месяцев. Состояние удовлетворительное. Сознание ясное. Периферических отеков нет. Умеренно повышенного питания. Индекс массы тела 30,1. Кожные покровы и слизистые умеренно бледные. Одышки в покое нет. Периферические лимфоузлы не пальпируются. При аускультации легких выслушивается нормальное везикулярное дыхание по всем полям, хрипов нет. Границы сердца перкуторно в пределах нормы. При аускультации тоны несколько приглушены, ритмичные, ЧСС 80 в мин. Акцент II тона на аорте. Легкий систолический шум на верхушке сердца. АД 145/80 мм рт. ст. Язык влажный, не обложен. Живот мягкий, чувствительный при пальпации в правой подвздошной области и по правому фланку. Печень и селезенка не пальпируются. Пальпируемых образований в брюшной полости не определяется. В

анализе крови: Нв 89 г/л, эритроциты  $3,1 \cdot 10^{12}/л$ , лейкоциты  $8,4 \cdot 10^9/л$ , ЦП 0,7, СОЭ 26 мм/ч, Э - 1%, П - 6%, С - 69%, Л - 17%, М - 7%. Сывороточное железо 10,2 мкмоль/л.

Эталон ответа. В числе признаков сидеропении – гипохромия эритроцитов и низкий уровень сывороточного железа, а также умеренная бледность кожных покровов, слабость, утомляемость, сердцебиение, одышка; ломкость ногтей и волос.

### 32. ВЫБЕРИТЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ БОЛЕЙ В ЖИВОТЕ

Больную 59 лет с приступом остро возникших болей в правом подреберье, возникших после употребления жирной рыбы, необходимо транспортировать автомобильным транспортом в стационар на расстояние 20 км. При осмотре выраженная пальпаторная болезненность в подреберьях с акцентом справа. Положителен симптом поколачивания по правой реберной дуге (Ортнера). Температура тела  $37,4^{\circ}C$ .

Эталон ответа: Возможно только использование миогенных спазмолитиков (например, инъекция дротаверина) или М-холинолитиков (например, инъекция гиосцина бутилбромида), чтобы не видоизменить клиническую картину болезни.

### 33. ПРЕДЛОЖИТЕ ОПТИМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Пациентка 67 лет обращается с болями в низу живота слева, метеоризмом. Склонна к запорам. Симптоматика возникла после задержки стула до 3-х суток. Было однократное повышение температуры тела до  $38^{\circ}C$ . При осмотре отмечена обложенность языка, выраженная пальпаторная болезненность в области сигмовидной кишки. Симптомов раздражения брюшины нет. Пальпируемых образований в животе не определяется.

Эталон ответа: Для исключения дивертикулярной болезни ободочной кишки и ее осложнения – дивертикулита без риска перфорации кишки начать исследование нужно с МСКТ органов брюшной полости, по мере стихания воспалительных явлений необходимо проведение ФКС.

### 34. ОЦЕНИТЕ ПОКАЗАНИЯ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ И ВЫБОР ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ ПЕРВОЙ ЛИНИИ

Участковый врач был вызван на дом к больному 38 лет, у которого накануне появилась лихорадка до  $38,5^{\circ}C$ , кашель с небольшим количеством мокроты, боли в левом боку при глубоком дыхании и кашле. До этого был вполне здоров. В прошлом заболеваний легких не было. Курит по 10 сигарет в день. Аллергия на антибиотики пенициллинового ряда. При обследовании врач обнаружил признаки очаговой пневмонии слева в нижней доле. Пульс 82 в минуту. АД 120/75 мм рт. ст. Температура тела  $37,8^{\circ}C$ .

Эталон ответа: Клиническая картина соответствует легкому течению пневмонии, возможно лечение на дому с назначением антибактериальных препаратов для приема внутрь с исключением препаратов пенициллинового и цефалоспоринового ряда, возможно назначение макролидов (кларитромицин, азитромицин), фторхинолонов (левофлоксацин, моксифлоксацин), тетрациклинов (доксциклин).

### 35. РАССКАЖИТЕ О ВОЗМОЖНЫХ МЕТОДАХ РЕАБИЛИТАЦИИ:

Пациентка П., 37 лет находится на диспансерном наблюдении с диагнозом: Ревматоидный артрит, серопозитивный, АЦЦП+, развернутая стадия, активность 2 (DAS28=3,5), эрозивный (рентгенологическая стадия II). ФК II. На момент осмотра предъявляет жалобы на периодически возникающую умеренную ноющую боль в мелких суставах кистей и стоп, лучезапястных суставах. При осмотре костно-суставной системы выявлена умеренная болезненность плюсне-фаланговых (I-V), лучезапястных и пястно-фаланговых (II-V) суставов с обеих сторон. По остальным органам и системам без особенностей. Пациентке назначена адекватная медикаментозная терапия.

Эталон ответа: рекомендуется проводить образование пациентов, в том числе в рамках школ пациентов, страдающих ревматоидным артритом. С момента установления диагноза пациентам рекомендуется назначение лечебной физической культуры, включая аэробные тренировки, сначала под руководством инструктора, затем дома с профессиональной поддержкой, которые могут сочетаться с силовыми упражнениями, комплексами для улучшения ловкости и моторики кистей. При функциональных ограничениях необходима эрготерапия, обучающая правильному

поведенческому стереотипу. При боли и/или деформациях суставов стопы рекомендуется использовать ортопедические стельки и ортопедическую обувь. Пациентам с низкой активностью заболевания в качестве дополнительного метода лечения возможно проведение бальнеотерапии, однако доказательной базы ее эффективности недостаточно. (Клинические рекомендации Ревматоидный артрит, 2021)

### 36. ОПРЕДЕЛИТЕ ПЕРВИЧНЫЕ ТЕСТЫ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ПОРАЖЕНИЯ ОРГАНОВ-МИШЕНЕЙ И ОЦЕНКИ СУММАРНОГО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент Д., мужчина, 40 лет, жалоб не предъявляет, курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное. Граница относительной сердечной тупости на 1 см снаружи от левой срединно-ключичной линии. ЧСС 70 ударов в минуту. АД 155/95 мм рт. ст. Пульс 75 ударов в минуту, ритмичный, напряженный. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: пациенту необходимо назначить ЭКГ в 12 отведениях, креатинин крови и расчетную скорость клубочковой фильтрации, общий анализ мочи и отношение альбумин/креатинин в разовой порции мочи, фундоскопию, общий холестерин крови.

### Практические навыки

Обследование больного:

- Установить контакт с пациентом и родственниками больного.
- Владеть медицинской этикой и деонтологией.
- Владеть приемами объективного исследования (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация).
- Владеть алгоритмом постановки клинического диагноза, наметить план обследования больного и сформулировать развернутый клинический диагноз по МКБ X.
- Оформить карту стационарного больного, амбулаторную карту, заполнить лист назначений.

2. Практические вопросы:

- Основные документы, удостоверяющие временную нетрудоспособность и общие правила их выдачи и заполнения.
- Снятие и расшифровка ЭКГ.
- Интерпретация протоколов эхокардиографии.
- Интерпретация обзорных рентгенограмм органов грудной клетки.
- Оценка протоколов спирографии.
- Техника, показания для пункции плевральной полости.
- Подготовка больного, показания и противопоказания для бронхографии.
- Показания и противопоказания для бронхоскопии.
- Показания и противопоказания для промывания желудка.
- Подготовка больного и оценка данных рентгенологического обследования системы пищеварения в обычных условиях.
- Интерпретация протоколов УЗИ исследования печени, желчных путей и поджелудочной железы.
- Подготовка больного к эндоскопическому исследованию - эзофагогастродуоденоскопии.

Оценка результатов.

- Показания для колоноскопии и ирригографии. Оценка результатов.
- Назначение диетотерапии при болезнях органов пищеварения.
- Показания к проведению компьютерной томографии и МРТ органов брюшной полости, оценка результатов.
- Оценка данных УЗИ почек.
- Показания к катетеризации мочевого пузыря.
- Оценка коагулограммы.
- Показания к костномозговой пункции и трепанобиопсии. Оценка миелограммы.
- Определение группы крови и резус-фактора.

3. Трактовка лабораторных исследований:

- Анализ крови клинический.
- Анализ мочи: общий, по Нечипоренко, по Зимницкому.

- Анализ мокроты.
- Анализ мочи на желчные пигменты,  $\alpha$ -амилазу.
- Анализ крови на липидный спектр, билирубин, белковый спектр.
- Пробы на активность ревматического и воспалительного процесса (СРБ, ДФА, АСЛ-О).
- Биохимический анализ крови на остаточный азот, мочевины, креатинин, электролитный состав, КЩР.
- Оценка биохимических показателей крови, определяющих функциональное состояние печени: холестаза, воспаление, печеночная недостаточность.

### Ситуационные задачи

1. Больной К. 27 лет жалуется на малопродуктивный кашель с небольшим количеством желтой мокроты, затруднение дыхания при подъеме по лестнице, слабость, потливость, отсутствие аппетита, повышение температуры до 38,5 °С.

Заболел остро 4 дня назад, после переохлаждения, когда появились слабость, насморк, сухой кашель, снизился аппетит, к врачу не обращался, принимал самостоятельно парацетамол, отмечал снижение температуры. Однако общее самочувствие ухудшилось: выросла слабость, усилился кашель, появилась анорексия. Самостоятельно обратился в приемное отделение больницы. При объективном обследовании выявлено следующее: кожа горячая, ЧДД 22 в минуту, правая половина грудной клетки отстает в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах справа по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание с бронхиальным оттенком, влажные мелкопузырчатые хрипы. Над остальной поверхностью легких ясный легочный звук и везикулярное дыхание. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 96 в минуту, АД 105/60 мм.рт.ст.

В анамнезе редкие простудные заболевания, не курит, наследственность отягощена по артериальной гипертензии.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

Эталон ответа:

1. При объективном обследовании выявлены изменения в нижних отделах правого легкого, о чем свидетельствует следующее: правая половина грудной клетки отстает в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах справа по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание с бронхиальным оттенком, влажные мелкопузырчатые хрипы. Данные изменения сопровождаются дыхательной недостаточностью (ЧДД 22 в минуту), синдромом интоксикации.

2. Пневмония с локализацией в нижних отделах правого легкого. Диагноз поставлен на основании:  
- жалоб на малопродуктивный кашель с небольшим количеством желтой мокроты, затруднение дыхания при подъеме по лестнице, слабость, потливость, отсутствие аппетита, повышение температуры до фебрильных цифр;

- анамнеза: заболел остро 4 дня назад, после переохлаждения, когда появились слабость, насморк, сухой кашель, снизился аппетит, принимал самостоятельно парацетамол, отмечал снижение температуры, но выросла слабость, усилился кашель, появилась анорексия;

- данных объективного обследования: кожа горячая, ЧДД 22 в минуту, правая половина грудной клетки отстает в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах справа по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание с бронхиальным оттенком, влажные мелкопузырчатые хрипы.

3. План обследования:

- клинический анализ крови (лейкоцитоз со сдвигом лейкоцитарной формулы влево, может быть лейкопения при вирусной этиологии пневмонии, ускорение СОЭ);

- биохимический анализ крови: СРБ (увеличение), фибриноген (увеличение), прокальцитонин (увеличение);

- рентгенография грудной клетки (прямая и правая боковая проекции) – инфильтрация в нижней

доле справа либо очаговая, либо занимающая всю нижнюю долю;

- микроскопическое исследование мокроты – нейтрофиллы, отсутствие ВК (микобактерии) и АК (атипичные клетки);

- бактериологическое исследование мокроты с определением чувствительности микроорганизмов к антибиотикам;

- ЭКГ – тахикардия.

4. Обильное питье;

Антибактериальная терапия: амоксициллин по 0,5 в/м 3 раза в день 7-10 дней в зависимости от самочувствия и состояния больного;

Муколитики: бромгексин по 1 таблетки (0,008) 3 раза в день 2 недели;

Антиоксиданты: аскорбиновая кислота 5% 2 ml в/м 10 дней;

Парацетамол 1-2 таблетки (0,5-1,0) при повышении температуры.

2. Больной Н. 66 лет жалуется на кашель с небольшим количеством желто-зеленой мокроты, затруднение дыхания при подъеме по лестнице, выраженную слабость, потливость, отсутствие аппетита, повышение температуры до 38,5 0 С.

Заболел остро 3 дня назад, после переохлаждения, когда появились слабость, сухой кашель, снизился аппетит, к врачу не обращался, принимал самостоятельно жаропонижающие средства, отмечал снижение температуры. Однако общее самочувствие ухудшилось: выросла слабость, усилился кашель, появилась анорексия. Самостоятельно обратился в приемное отделение больницы. При объективном обследовании выявлено следующее: кожа горячая, ЧДД 24 в минуту, правая половина грудной клетки отстает в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах справа по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание ослаблено, крепитация. Над остальной поверхностью легких ясный легочный звук и везикулярное дыхание. Границы сердца не изменены, тоны приглушены, ритмичные, ЧСС 92 в минуту, АД 130/80 мм.рт.ст.

В анамнезе простудные заболевания, артериальная гипертензия (принимает эналаприл, амлодипин), не курит.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.

2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.

3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

3. Мужчина 56 лет беспокоят кашель с небольшим количеством желто-зеленой мокроты, затруднение дыхания, одышка, усиливающаяся при нагрузке, слабость, снижение аппетита, повышение температуры до 37,5 0 С.

Ухудшение в течение 7 дней, когда после переохлаждения появились малопродуктивный кашель, одышка, повысилась температура до 37,5-37,8 5 0 С, слабость, стал отмечать свист в груди. Обратился в поликлинику, госпитализирован.

Из анамнеза: курит 15-20 сигарет в течение более 30 лет, по утрам отмечает небольшой кашель с малым количеством светлой мокроты, при быстрой ходьбе стала беспокоить одышка. За последние 2-3 года стал отмечать частые простудные заболевания, сопровождающиеся усилением одышки и заложенностью в груди.

При объективном обследовании выявлено следующее: кожа чистая с серым оттенком, ЧДД 24 в минуту, увеличение передне-заднего размера грудной клетки, обе ее половинки симметрично участвуют в акте дыхания, отсутствует западение надключичных ямок, при сравнительной перкуссии грудной клетки звук с коробочным оттенком, при аускультации дыхание с удлиненным выдохом и сухие хрипы по всем полям. Границы сердца не изменены, тоны приглушены ритмичные, ЧСС 96 в минуту, АД 125/75 мм.рт.ст.

Выполнены: Rg-графия грудной клетки: эмфизема, пневмосклероз;

Анализ крови клинический: Нв 165 г/л, эрит 6,2 \*10<sup>12</sup>, лейкоц 11,7\*10<sup>9</sup> (э 2, б 2, п 4, с 72, л 16, м 4), СОЭ 20 мм/ч

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.

2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.

3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

4. Больная М, 34 года, беспокоят колющие боли в правой половине грудной клетки по боковой поверхности и ниже угла лопатки, усиливающиеся при движениях и глубоком дыхании, слабость, потливость, редкий кашель, повышение температуры до 38,0 °С, снижение аппетита.

Больна в течение 7 дней, когда повысилась температура до фебрильных цифр, снизился аппетит, появилась слабость и потливость. Принимала парацетамол. Около 3 дней назад стали беспокоить колющие боли в правой половине грудной клетки, появился сухой кашель. Обратилась к участковому терапевту, направлена в стационар.

Из анамнеза: не курит, алкоголь не употребляет, перенесенные заболевания: простудные, хронический гастрит.

Данные объективного исследования: состояние средней тяжести, при осмотре: кожа чистая, обычной окраски, правая половина грудной клетки отстает в акте дыхания, ЧД 22 в минуту. Справа ниже угла лопатки при перкуссии притупление перкуторного звука, при аускультации дыхание ослаблено, влажные мелкопузырчатые хрипы. Граница относительной сердечной тупости не изменены, тоны сердца приглушены, ритмичны, ЧСС 102 в минуту, АД 105/65 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

5. Больная С, 29 лет беспокоят чувство тяжести и распирания в правой половине грудной клетки ниже угла лопатки, слабость, потливость, сухой кашель, повышение температуры до 38,5 °С, анорексия.

Больна около 10 дней, когда повысилась температура до субфебрильных цифр, снизился аппетит, появилась слабость. Принимала парацетамол и азитромицин с временным улучшением. Около 4-5 дней назад стали беспокоить колющие боли в правой половине грудной клетки, появился сухой кашель, самостоятельно выполняла внутримышечные инъекции диклофенака, на фоне которых боли практически исчезли, но появилось распирание в правой половине грудной клетки. Обратилась к участковому терапевту, направлена в стационар.

Из анамнеза: не курит, алкоголь не употребляет, перенесенные заболевания: простудные, хронический вирусный гепатит С.

Данные объективного исследования: состояние средней тяжести, при осмотре: кожа чистая, обычной окраски, правая половина грудной клетки отстает в акте дыхания, ЧД 24 в минуту. Справа ниже угла лопатки при перкуссии тупость, при аускультации дыхание резко ослаблено. Правая и левая границы относительной сердечной тупости смещены влево на 2 см. Тоны сердца приглушены, ритмичны, ЧСС 108 в минуту, АД 105/65 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

6. Больной Л. 39 лет жалуется на кашель с небольшим количеством светло-желтой мокроты, небольшую одышку при ходьбе, слабость, потливость, отсутствие аппетита, повышение температуры до 38,5 °С.

Заболел остро 4 дня назад, после переохлаждения, когда появились слабость, насморк, сухой кашель, снизился аппетит, к врачу не обращался, принимал самостоятельно жаропонижающие препараты (парацетамол), на фоне которых отмечал снижение температуры. Однако общее самочувствие ухудшилось: выросла слабость, усилился кашель, появилась анорексия. Участковым терапевтом направлен в стационар с диагнозом пневмония.

При объективном обследовании выявлено следующее: кожа горячая, ЧДД 22 в минуту, правая половина грудной клетки отстает в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах справа по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание с бронхиальным оттенком. Над остальной поверхностью легких ясный легочный звук и

везикулярное дыхание. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 98 в минуту, АД 100/65 мм.рт.ст.

В анамнезе ВИЧ, получает комплексную терапию, не курит, наследственность отягощена по ИБС, сахарному диабету.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

7. Больная М, 58 лет беспокоят колющие боли в левой половине грудной клетки по боковой поверхности и ниже угла лопатки, усиливающиеся при движениях и глубоком дыхании, слабость, потливость, редкий кашель, повышение температуры до 38,0 °С, снижение аппетита.

Больна в течение 5 дней, когда повысилась температура до фебрильных цифр, снизился аппетит, появилась слабость и потливость. Принимала парацетамол. Около двух дней назад стали беспокоить колющие боли в левой половине грудной клетки, появился сухой кашель. Обратилась к участковому терапевту, направлена в стационар.

Из анамнеза: не курит, алкоголь не употребляет, перенесенные заболевания: простудные, ревматоидный артрит (получает сульфасалазин).

Данные объективного исследования: состояние средней тяжести, при осмотре: кожа чистая, обычной окраски, левая половина грудной клетки отстаёт в акте дыхания, ЧД 22 в минуту. Слева ниже угла лопатки при перкуссии притупление перкуторного звука, при аускультации дыхание ослаблено, шум трения плевры, влажные мелкопузырчатые хрипы. Граница относительной сердечной тупости не изменены, тоны сердца приглушены, ритмичны, ЧСС 96 в минуту, АД 125/85 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

8. Больная А., 56 лет беспокоят тянущие неинтенсивные боли в правой половине грудной клетки ниже угла лопатки, слабость, потливость, сухой кашель, повышение температуры до 38,5 °С.

Больна около 10 дней, когда повысилась температура до субфебрильных цифр, снизился аппетит, появилась слабость. Принимала парацетамол и кларитромицин по 0,5 дважды в день 5 дней с временным улучшением. Около 4-5 дней назад стали беспокоить колющие боли в правой половине грудной клетки, появился сухой кашель, самостоятельно принимала парацетамол по 0,5 три раза в день, на фоне которого боли в грудной клетке существенно уменьшились, но сохранялись фебрильная температура, и выраженная слабость. Обратилась к участковому терапевту, направлена в стационар.

Из анамнеза: не курит, алкоголь не употребляет, перенесенные заболевания: простудные, артериальная гипертензия.

Данные объективного исследования: состояние средней тяжести, при осмотре: кожа чистая, обычной окраски, правая половина грудной клетки отстаёт в акте дыхания, ЧД 24 в минуту. Справа ниже угла лопатки при перкуссии тупость, при аускультации дыхание резко ослаблено. Правая и левая границы относительной сердечной тупости смещены влево на 2 см. Тоны сердца приглушены, ритмичны, ЧСС 108 в минуту, АД 155/95 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

9. Больной М. 67 лет беспокоят кашель с небольшим количеством желто-зеленой густой мокроты, затруднение дыхания, одышка, усиливающаяся при небольшой физической нагрузке, слабость, снижение аппетита, повышение температуры до 37,5 °С.

Ухудшение в течение 10 дней, когда появились насморк, герпетические высыпания на губах, малопродуктивный кашель, выраженная одышка и заложенность в груди, повысилась температура

до 37,50 С, слабость. Обратился в поликлинику, госпитализирован.

Из анамнеза: курит 10-20 сигарет в течение более 40 лет, 7 лет назад был выставлен диагноз ХОБЛ (получает тиотропия бромид по 1 дозе ежедневно), страдает ИБС: стенокардия 3 ф кл.

При объективном обследовании выявлено следующее: кожа чистая с серым оттенком, ЧДД 24 в минуту, увеличение передне-заднего размера грудной клетки, обе ее половинки симметрично участвуют в акте дыхания, отсутствует западение надключичных ямок, при сравнительной перкуссии грудной клетки звук с коробочным оттенком, при аускультации дыхание с удлиненным выдохом и сухие хрипы по всем полям. Границы относительной тупости сердца не определяются, тоны глухие, ритмичные, ЧСС 96 в минуту, АД 140/875 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

10. Больной К. 54 года жалуется на выраженный малопродуктивный кашель с небольшим количеством светло-желтой мокроты, слабость, потливость, отсутствие аппетита, повышение температуры до 39,0 0 С, при физической активности (ходьба) появляется одышка.

Заболел несколько дней назад, связывает с выраженным переохлаждением, до этого в течение 2 недель употреблял алкоголь. Вначале отмечал повышение температуры до фебрильных цифр и сухой кашель, через 2 дня присоединились слабость, исчез аппетит, появилась одышка. Вызвал участкового терапевта, был назначен азитромицин, мукалтин и парацетамол. На фоне лечения самочувствие без улучшения, усилился кашель, и появилась желтая мокрота. Дано направление в стационар с диагнозом пневмония.

При объективном обследовании выявлено следующее: кожа горячая, ЧДД 20 в минуту, правая половина грудной клетки отстаёт в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах слева по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание ослаблено, крепитация. Над остальной поверхностью легких легочный звук и везикулярное дыхание с удлиненным выдохом. Границы сердца не изменены, тоны приглушены, ритмичные, акцент II тона на аорте, ЧСС 102 в минуту, АД 155/90 мм.рт.ст.

В анамнезе простудные заболевания, хронический панкреатит, курит, злоупотребляет алкоголь.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

11. Мужчина 22 года обратился к терапевту в поликлинику с жалобами на периодическую заложенность в груди, сопровождающуюся сухим приступообразным кашлем. За последние 3 месяца такие состояния отмечал 1-2 раза в неделю, появляются при любых резких запахах (табачный дым, парфюм, средства для уборки), проходят после прекращения контакта с источником запаха.

В анамнезе ОРВИ, в детстве страдал атопическим дерматитом.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии ясный легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 72 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

12. Мужчина 37 лет обратился к терапевту в поликлинику с жалобами на приступообразный сухой кашель, появляющийся при вдыхании табачного дыма, в помещениях с высокой влажностью и сильной запыленностью. Периодический кашель беспокоит около 2-3 лет, дважды обращался к терапевту, выполнялись лабораторные исследования и ФЛГ грудной клетки (без патологии), был

выставлен диагноз аллергический ринит.

В анамнезе ОРВИ, не переносит антибиотики пеницилинового ряда (сыпь).

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии ясный легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 72 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

13. Женщина 29 лет, 7 лет назад был выставлен диагноз бронхиальная астма легкой степени тяжести, начало заболевания связывает с ремонтом в квартире, когда появились приступы удушья, обследовалась у аллерголога и пульмонолога, был назначен комбинированный препарат серетид – сальметерол 25 мкг, флутиказон 50 мкг. Препарат получала 2 раза в сутки и по потребности при приступах удушья. После окончания ремонта в квартире затруднений дыхания и приступов удушья не было, препарат принимала нерегулярно, а потом отменила самостоятельно, к врачу не обращалась.

Ухудшение около 2 месяцев, перенесла вирусную инфекцию, сменила работу (работает в архиве), начала использовать препарат, назначенный ранее, однако приступы удушья беспокоят практически ежедневно, отмечает сухой кашель, особенно днем.

В анамнезе ОРВИ, у брата полиноз.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии ясный легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипы единичные сухие по передней поверхности грудной клетки, отчетливо слышны при глубоком дыхании. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 82 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

14. Женщина 22 года, обратилась к участковому терапевту по рекомендации аллерголога. Отмечает приступы сухого кашля ежегодно в течение 1,5-2 месяцев (конец апреля-май-начало июня), когда проходит цветение березы, обследовалась у аллерголога и пульмонолога, была выявлена аллергия на пыльцу сосны, березы. Подобные состояния около 4 лет, специально планирует отпуск на май и старается уехать в Архангельск к родителям, сама проживает в Твери. Лекарственные препараты не применяла.

В анамнезе ОРВИ, у брата атопический дерматит.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии ясный легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 72 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

15. Женщина 32 года, страдает бронхиальной астмой средней степени тяжести, диагноз выставлен в 16 лет. За последний год на фоне стандартной терапии (сальметерол 25 мкг и флутиказон 125 мкг ежедневно два раза в день) стала отмечать частое затруднение дыхания, использовала сальбутамол. Около 2-х месяцев назад на фоне простуды отмечалось обострение бронхиальной астмы, по поводу которого находилась на лечении в терапевтическом отделении, где получала дексаметазон в/в капельно. После выписки через 3 недели вновь стала применять сальбутамол ежедневно дополнительно к стандартной своей терапии (сальметерол 25 мкг, флутиказон 125 мкг).

два раза в день).

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 18 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипы единичные сухие по передней поверхности грудной клетки, отчетливо слышны при глубоком дыхании. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 82 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

16. Мужчина 25 лет, страдает бронхиальной астмой средней степени тяжести, диагноз выставлен около 5 лет назад. За последний год на фоне стандартной терапии (сальметерол 25 мкг и флутиказон 125 мкг ежедневно два раза в день) приступов удушья и затруднений дыхания не отмечает, активен, занимается в спортзале. Стабилизацию состояния связывает с переходом на новую работу.

В анамнезе простудные, хр гастрит.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 68 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

17. Женщина 30 лет. Около полугода стала отмечать «невозможность» глубокого вдоха и ощущение нехватки воздуха после приема обезболивающих средств (парацетамол при головной боли). Обратилась у участковому терапевту по месту жительства, было назначено обследование: клинический и биохимический анализы крови, ФЛГ, ЭхоКГ, спирометрия – без патологии. Обращалась к ЛОР-врачу – полипы носа, была предложена полипэктомия, от которой пока воздержалась.

В анамнезе ОРВИ, у отца атопический дерматит.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет.

Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 70 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

18. Женщина 57 лет, страдает бронхиальной астмой средней степени тяжести в течение более 30 лет, последние 3-4 года получает ИГКС (беклометазон по 400 мкг два раза в день) и сальбутамол по потребности (до трех раз в день), За последний год на фоне стандартной терапии стала отмечать частые сердцебиения и перебои в работе сердца. Обратилась к кардиологу, было выявлено увеличение ЧСС до 96 в минуту и экстрасистолы до 2-3 в минуту. Проводилось холтер-ЭКГ, где отмечены эпизоды ишемии, тахикардии до 112 в минуту и наджелудочковые экстрасистолы. Кардиолог выставил диагноз ИБС и рекомендовал бисопролол по 0,005 в сутки.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 18 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет. Границы сердца расширены влево на 1,5 см, тоны приглушены, ритмичные, акцент II тона на аорте, ЧСС 92 в минуту, АД 135/80 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз (основной).
3. Какую форму ИБС можно предположить
4. Дайте обоснование назначениям кардиолога и их правильности.
5. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

19. Мужчина 56 лет, обратился на прием к терапевту с жалобами на одышку, малопродуктивный кашель с трудноотделяемой густой желтой мокротой, снижение переносимости физической нагрузки, субфебрильную температуру тела. Ухудшение около 7 дней, связывает с ОРВИ. Подобные жалобы возникают периодически 3-5 раз в год, в таких случаях самостоятельно принимает азитромицин/ципрофлоксацин, отхаркивающие средства и эуфиллин. Курит много лет по 1 пачки в день. Два года назад при диспансеризации было рекомендовано обследование по поводу одышки, на ЭКГ выявлялась гипертрофия правых отделов сердца.

При осмотре состояние средней тяжести, кожа с серо-фиолетовым оттенком. Переднезадний размер грудной клетки увеличен, ребра располагаются горизонтально, надключичные ямки выбухают. При перкуссии над всей поверхностью легких звук с коробочным оттенком, при аускультации дыхание ослаблено с удлинненным выдохом, рассеянные сухие хрипы, единичные влажные в межлопаточной области. Границы относительной тупости сердца уменьшены, при аускультации тоны сердца ритмичны, приглушены. ЧСС 92 в минуту, АД 140/85 мм.рт.ст. Печень не увеличена, отеков нет.

На обзорной рентгенограмме легочные поля повышенной прозрачности. Диафрагма уплощена и смещена вниз, тень сердца уменьшена. Тени ребер расположены более горизонтально, чем обычно.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

20. Мужчина 57 лет доставлен в клинику бригадой скорой медицинской помощи с жалобами на кровохарканье., которое появилось несколько часов назад. В течении последнего месяца отмечал слабость, снижение аппетита, головокружение, около трех дней невыраженный сухой кашель и субфебрильная температура тела. Похудел на 3 кг за последний месяц. Свое состояние связывает с увеличением объема работы и простудой.

Объективно: состояние средней тяжести. Вес 72 кг, рост 183 см. Кожа чистая, несколько бледная. Пальпируются подмышечные л/у справа, плотные, безболезненные, до 3 см. Правая половина грудной клетки отстает при дыхании, при перкуссии по передней поверхности справа укорочение перкуторного звука, при аускультации дыхание ослаблено, единичные влажные мелкопузырчатые хрипы. ЧДД 20 в минуту. Границы сердца не изменены, тоны сердца ритмичны, несколько приглушены, ЧСС 78 в минуту, АД 125/85 мм.рт.ст.

В анамнезе ОРВИ, пневмония, не курит, алкоголь не употребляет, занимается спортом 2-3 раза в неделю.

На обзорной рентгенограмме в среднем легочном поле справа определяется гомогенное затемнение, прилежащее к тени правого корня.

Обоснуйте ответы на следующие вопросы:

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

## ПК-2

Способен назначить лечение пациентам при острых и хронических заболеваниях внутренних органов, в том числе требующих неотложной помощи, и осуществлять контроль его эффективности и безопасности

### Контрольные задания

#### 1. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ НЕОТЛОЖНУЮ ПОМОЩЬ

Пациентка Л., 55 лет, много лет страдающая гипертонической болезнью с привычным АД 140-150/90-95 мм рт. ст., испытывала боль и психоэмоциональный стресс в связи с лечением панариция у хирурга поликлиники. В процессе хирургического лечения у пациентки появилась интенсивная головная боль, головокружение, тошнота, была однократная рвота, ухудшилось зрение. В связи с вышеуказанными жалобами пациентка была направлена к дежурному терапевту. При осмотре: общее состояние пациентки средней тяжести, в сознании. В окружающей обстановке ориентирована полностью, движения в конечностях сохранены. Кожа гиперемированная, влажная. Периферических отеков нет. В легких везикулярное дыхание. ЧД 18 в минуту. Пульс 106 в 1 мин., ритмичный, напряженный. При перкуссии левая граница относительной сердечной тупости на 1,5 см кнаружи от левой срединно-ключичной линии. При аускультации сердца тоны ритмичные, акцент 2 тона над аортой, шумов нет. АД 200/120 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный при пальпации. Печень и селезенка не пальпируются. Поколачивание по поясничной области безболезненно с обеих сторон.

Эталон ответа: у пациентки развился симптоадреналовый гипертонический криз (осложненный). Первая линия терапии – сублингвальный прием каптоприла 12,5-50 мг, существенное снижение АД наступает уже через 10 минут. Учитывая наличие признаков осложнений в виде энцефалопатии (ТИА?), показана экстренная госпитализация в терапевтическое или кардиологическое отделение и немедленном снижении АД на 20-25% от исходного. Для лечения может быть использовано парентеральное введение следующих препаратов: нитропруссид натрия, или метопролол, или эналаприлат, или фуросемид.

#### 2. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ НЕОТЛОЖНУЮ ПОМОЩЬ

Пациентка А., 35 лет, 32 недели беременности, обратилась к дежурному участковому терапевту с жалобами на головную боль и повышение АД. Беременность вторая, ранее артериальной гипертензии не отмечалось. В течение данной беременности после 20 недели стала отмечать периодическое повышение АД до 140-150 мм рт. ст.

При осмотре: общее состояние удовлетворительное, в сознании. В окружающей обстановке ориентирована полностью, движения в конечностях сохранены. Кожа обычного цвета и влажности. Периферических отеков нет. В легких везикулярное дыхание. ЧД 18 в минуту. Пульс 76 в 1 мин., ритмичный. При аускультации сердца тоны ритмичные, акцент 2 тона над аортой, шумов нет. АД 175/110 мм рт. ст.

Эталон ответа: у пациентки развился гипертонический криз как осложнение гестационной артериальной гипертензии.

Неотложная помощь заключается в срочной госпитализации и контролируемом снижении АД до уровня менее 160/105 мм рт. ст. Препаратами выбора являются метилдопа или нифедипин замедленного высвобождения.

#### 3. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА

Пациент Б., мужчина, 40 лет, жалоб не предъявляет, не курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное, пациент заметно волнуется. ЧСС 95 ударов в минуту. АД 160/95 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений. По данным ЭКГ и фундоскопии поражения органов-мишеней не выявлено. Клинический анализ крови, сахар, общий холестерин и липопротеиды в крови в пределах референсных значений. При повторном визите к терапевту АД 155/90 мм рт. ст., ЧСС 95 ударов в минуту, в остальном при объективном исследовании без отклонений. При расспросе терапевт выяснил, что пациент с детства опасается врачей после болезненной процедуры лечения зубов в 10 лет и всегда сильно волнуется при посещении поликлиники.

Эталон ответа: у пациента можно заподозрить артериальную гипертензию «белого халата». Для уточнения диагноза следует назначить суточное мониторирование АД (при возможности) или домашнее мониторирование АД.

#### 4. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА:

Пациент С., мужчина, 55 лет, жалоб не предъявляет, курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное. Граница относительной сердечной тупости на 1 см кнаружи от левой срединно-ключичной линии. ЧСС 70 ударов в минуту. АД 135/85 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений. По данным ЭКГ, выявлены признаки гипертрофии левого желудочка. По данным фундоскопии выявлены признаки гипертонической ретинопатии. Общий холестерин 7,0 ммоль/л. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE 6%. При повторном визите к терапевту АД 135/80 мм рт. ст.

Эталон ответа: высокое нормальное артериальное давление, измеренное в медицинском учреждении, у пациента с поражением органов-мишеней и высоким общим сердечно-сосудистым риском позволяет заподозрить маскированную артериальную гипертензию. Для уточнения диагноза следует назначить суточное мониторирование АД (при возможности) или домашнее мониторирование АД.

#### 5. ОПРЕДЕЛИТЕ ПЕРВИЧНЫЕ ТЕСТЫ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ПОРАЖЕНИЯ ОРГАНОВ-МИШЕНЕЙ И ОЦЕНКИ СУММАРНОГО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент Д., мужчина, 40 лет, жалоб не предъявляет, курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное. Граница относительной сердечной тупости на 1 см кнаружи от левой срединно-ключичной линии. ЧСС 70 ударов в минуту. АД 155/95 мм рт. ст. Пульс 75 ударов в минуту, ритмичный, напряженный. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: пациенту необходимо назначить ЭКГ в 12 отведениях, креатинин крови и расчетную скорость клубочковой фильтрации, общий анализ мочи и отношение альбумин/креатинин в разовой порции мочи, фундоскопию, общий холестерин крови.

#### 6. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА

Пациент Г., 55 лет, много лет страдающий стабильной стенокардией напряжения 2 функционального класса, испытывал боль и психоэмоциональный стресс в связи с лечением у стоматолога городской поликлиники. В процессе хирургического лечения у пациента появилась интенсивная загрудинная боль с иррадиацией в левую руку, в связи с чем в хирургический кабинет была вызван дежурный терапевт. При расспросе установлено, что болевой приступ по своим характеристикам похож на приступы, которые возникали у пациента ранее. За последний месяц болевые приступы возникали раз в два-три дня при умеренных физических нагрузках (подъем на третий этаж), их частота и интенсивность оставались стабильными.

При осмотре: общее состояние пациента средней тяжести, в сознании. Пульс 96 в 1 мин., ритмичный. АД 130/80 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: у пациента развился приступ стенокардии при ИБС: стабильной стенокардии напряжения 2 функционального класса.

Неотложная помощь заключается в обеспечении физического и эмоционального покоя и приеме нитроглицерина сублингвально. Прием нитроглицерина при недостаточном эффекте первой дозы можно повторять каждые 5 минут трехкратно. При отсутствии эффекта необходимо вызвать скорую помощь.

#### 7. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА

Пациент Д., мужчина, 53 лет, без анамнеза сердечно-сосудистых заболеваний испытывал боль и психоэмоциональный стресс в связи с лечением вросшего ногтя, осложнившегося развитием панариция, у хирурга поликлиники. В процессе хирургического лечения у пациента появилась интенсивная загрудинная боль с иррадиацией в левую руку, в связи с чем в хирургический кабинет была вызван дежурный терапевт. При расспросе установлено, что подобные болевые приступы впервые в жизни стали беспокоить в течение последних 2 недель и возникали как при умеренных физических нагрузках, так и при эмоциональном напряжении.

При осмотре: общее состояние пациента средней тяжести, в сознании. Пульс 96 в 1 мин., ритмичный. АД 130/80 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: у пациента развился приступ стенокардии при ИБС: впервые возникшей стенокардии. Неотложная помощь заключается в обеспечении физического и эмоционального покоя и приеме нитроглицерина сублингвально. Прием нитроглицерина при недостаточном эффекте первой дозы можно повторять каждые 5 минут трехкратно. Поскольку впервые возникшая стенокардия является нестабильной и расценивается как острый коронарный синдром необходимо вызвать скорую помощь для экстренной госпитализации пациента в кардиологическое отделение.

#### 8. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент С., мужчина, 40 лет, жалобы на периодические головные боли, курит. Работает программистом, физическая активность низкая. Питание нерегулярное с частым употреблением полуфабрикатов, консервов и копченостей. Рост 170 см, вес 85 кг. При повторных визитах к терапевту регистрируется АД 140-145/90-95 мм рт. ст. ЧСС 70 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений. Общий холестерин 5,0 ммоль/л. Клинический анализ крови, сахар в пределах референсных значений. На ЭКГ признаков ГЛЖ не выявлено, результаты фундоскопии в норме. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE 1%.

Эталон ответа: пациенту с артериальной гипертензией 1 степени, относящемуся к категории низкого/умеренного риска без признаков поражения органов-мишеней следует рекомендовать мероприятия по изменению образа жизни с целью нормализации АД и коррекции факторов риска, а именно: уменьшение употребления поваренной соли менее 5 г/сутки, увеличение употребления свежих овощей и фруктов до 300-400 г/сут, а также полиненасыщенных жирных кислот, снижение массы тела до целевых показателей ИМТ 20-25 кг/м<sup>2</sup>, регулярные аэробные физические упражнения не менее 30 минут ежедневно, прекращение курения. Целевой уровень АД составляет 120-130/70-79 мм рт. ст. При отсутствии эффекта от немедикаментозного лечения в течение 3 месяцев следует назначить медикаментозную гипотензивную терапию.

#### 9. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент К., мужчина, 51 года, жалобы на периодические головные боли, курит. Работает экономистом, физическая активность низкая. Питание нерегулярное с частым употреблением полуфабрикатов, консервов и копченостей. Рост 170 см, вес 85 кг. При повторных визитах к терапевту регистрируется АД 140-145/90-95 мм рт. ст. ЧСС 70 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений. Общий холестерин 7,0 ммоль/л. Клинический анализ крови, сахар и липопротеиды в крови в пределах референсных значений. На ЭКГ выявлены признаки гипертрофии левого желудочка, при фундоскопии выявлены признаки ретинопатии. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE 6%.

Эталон ответа: пациенту с артериальной гипертензией 1 степени, относящемуся к категории высокого риска с поражением органов-мишеней следует рекомендовать мероприятия по изменению образа жизни с целью нормализации АД и коррекции факторов риска, а именно: уменьшение употребления поваренной соли менее 5 г/сутки, увеличение употребления свежих овощей и фруктов до 300-400 г/сут, а также полиненасыщенных жирных кислот, снижение массы тела до целевых показателей ИМТ 20-25 кг/м<sup>2</sup>, регулярные аэробные физические упражнения не менее 30 минут ежедневно, прекращение курения. Также следует немедленно начать медикаментозную гипотензивную терапию. Целевой уровень АД составляет 120-130/70-79 мм рт. ст. В качестве стартовой терапии предпочтительна фиксированная комбинация антигипертензивных препаратов, включающая блокатор ренин-ангиотензиновой системы (РААС) (ингибитор АПФ или БРА) и дигидропиридиновый антагонист кальция или диуретик.

#### 10. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент Ю., мужчина, 55 лет, жалобы на периодические головные боли, не курит. Полгода назад была выявлена артериальная гипертензия с уровнем АД 170-180/100-105 мм рт. ст., в связи с чем была проведена успешная коррекция факторов риска и назначена двойная комбинированная антигипертензивная терапия, включающая ингибитор АПФ и тиазидный диуретик в оптимальных дозах. При повторных визитах к терапевту регистрируется АД 140-145/90-95 мм рт. ст. ЧСС 70 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: пациенту с артериальной гипертензией, не достигшему целевого АД на фоне двойной комбинированной терапии, рекомендуется тройная комбинация. К ингибитору АПФ

и тиазидный диуретик рационально добавить дигидропиридиновый антагонист кальция. Целевой уровень АД составляет 120-130/70-79 мм рт. ст.

#### 11. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ:

Пациент К., мужчина, 57 лет, жалоб не предъявляет, не курит. В анамнезе перенесенный три года назад инфаркт миокарда. В настоящее время приступов стенокардии нет. По поводу артериальной гипертензии получает комбинацию бета-адреноблокатора с тиазидоподобным диуретиком, на фоне которой достигнут контроль АД с уровнем 125-130/75-80 мм рт. ст. ЧСС 60 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений. При проведении планового диспансерного осмотра на ЭКГ выявлена АВ-блокада 2 степени.

Эталон ответа: АВ-блокада 2 степени является абсолютным противопоказанием для назначения бета-адреноблокаторов, поэтому данный препарат должен быть немедленно отменен. Оптимальным выбором будет комбинация тиазидоподобного диуретика с блокатором ренин-ангиотензиновой системы (РААС) (ингибитором АПФ или БРА).

#### 12. ВЫБЕРИТЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ОПТИМАЛЬНОЙ КОМБИНИРОВАННОЙ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ (ГРУППЫ ПРЕПАРАТОВ)

Больная К. 52 лет обратилась с жалобами на головную боль в затылочной области, ухудшение зрения и памяти. Подобные жалобы возникли впервые 2 года назад после психоэмоционального перенапряжения, беспокоили редко, к врачу ранее не обращалась. Ухудшение последний месяц. Наследственность отягощена по гипертонической болезни. При осмотре: левая граница относительной тупости сердца – на 1 см кнаружи от левой срединно-ключичной линии, ЧСС 84 в минуту, тоны сердца ритмичные, акцент II тона на аорте, АД 160/100 мм рт. ст. Больной был поставлен диагноз: Гипертоническая болезнь II стадии, 2 степени, риск сердечно-сосудистых осложнений 3 (высокий).

Эталон ответа. Больной необходимо незамедлительно назначить антигипертензивную терапию, отдав предпочтение комбинации (двойная терапия) ингибиторам АПФ или блокаторам рецепторов ангиотензина II и диуретикам.

#### 13. СОСТАВЬТЕ ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНОГО:

Больная К., 47 лет, обратилась с жалобами на схваткообразные, кратковременные боли в правом подреберье, горечь во рту, тошноту, рвоту с примесью желчи, возникающие после погрешностей в диете; повышение температуры до субфебрильных цифр. В течение последних 3-х лет отмечает частые приступы схваткообразных болей в правом подреберье. Наблюдается в поликлинике по поводу хронического некалькулёзного холецистита с гипертонической формой дискинезии.

Эталон ответа: Диета №5, антибактериальные препараты (ампициллин, цiproфлaксацин и др.) 7-10 дней, спазмолитики (бускопан, дротаверин), холеретики (никотин), минеральные воды низкой минерализации, седативные средства, физиолечение.

#### 14. ОЦЕНИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ НАЗНАЧЕНИЯ БОЛЬНОЙ ХРОНИЧЕСКИМ ГЛОНЕРУЛОНЕФРИТОМ ЧЕТЫРЕХКОМПОНЕНТНОЙ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ

Больная Т., 30 лет, служащая, наблюдается по поводу хронического гломерулонефрита смешанной формы. Обратилась в поликлинику с жалобами на отёчность лица, головную боль, болевые ощущения в пояснице, утомляемость, уменьшение диуреза и появление красноватой мочи. При осмотре: тоны сердца средней звучности, ритмичные, акцент второго тона на аорте, ЧСС 92 в мин. АД 160/100 мм рт. ст. Область поясницы при поколачивании умеренно болезненная с обеих сторон. В анализе мочи: относительная плотность 1009, белок 4 г/л, эритроциты 30-40 в поле зрения, лейкоциты 6-8 в поле зрения, гиалиновые и зернистые цилиндры 2-4 в препарате. Анализ крови: Эр  $3,5 \times 10^{12}$  /л, Нв 108 г/л, ЦП 0,9, лейкоциты  $7,6 \times 10^9$ /л, анизоцитоз, пойкилоцитоз. СОЭ 45 мм/ч. Общий белок 60 г/л, холестерин 7,1 ммоль/л, креатинин 110 мкмоль/л. Суточная протеинурия 5 г.

Эталон ответа: Четырёхкомпонентную схему лечения используют при высокой активности ХГН, как в условиях задачи. Она включает: цитостатик (азатиоприн, циклофосфан и др.), преднизолон, гепарин и персантил.

#### 15. ПЕРЕЧИСЛИТЕ ОСНОВНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ У

## БОЛЬНОЙ:

Больная К., 43 лет, швея, поступила в клинику с жалобами на боль в мелких суставах кистей, лучезапястных, плечевых суставах; припухлость в области проксимальных межфаланговых суставов кистей II-IV пальцев, лучезапястных суставов, утреннюю скованность, сохраняющуюся позднее 12 часов, слабость, потливость, субфебрилитет. На основании обследования, данных лабораторных и инструментальных методов исследования был поставлен диагноз: Ревматоидный артрит: полиартрит, серопозитивный, активность III ст. (высокая), рентгенологическая стадия I. ФК (функциональный класс) III.

Эталон ответа: В терапии данного заболевания используются: нестероидные противовоспалительные препараты (нимесулид, диклофенак натрия, мелоксикам); базисные средства: метотрексат, лефлуномид, сульфасалазин, гидроксихинолин; глюкокортикостероиды перорально (редко) или внутрисуставно (кеналог, дипроспан); аминохинолиновые препараты (в комплексном лечении), моноклональные антитела (инфликсимаб); физиотерапевтические методы; ЛФК. При необходимости используются хирургические методы (например, синовэктомия).

### 16. ОЦЕНИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ДАЛЬНЕЙШЕГО ОБСЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА ДЛЯ УСТАНОВЛЕНИЯ ДИАГНОЗА

У мужчины 45 лет, впервые обратившегося в поликлинику с жалобами на упорный кожный зуд и желтушное окрашивание склер, в лабораторных тестах выявлено: общий билирубин – 35,2 мкмоль/л; общий холестерин 7,8 ммоль/л; ЛПНП – 4,4 ммоль/л; щелочная фосфатаза 180 Ед/л; ГГТП 84 Ед/л.

Эталон ответа. Лабораторные тесты выявляют отчетливые отклонения в «печеночных пробах» и показателях липидного метаболизма, свидетельствующие о наличии синдрома холестаза, что требует уточнения диагноза инструментальными методами – УЗИ ОБП, МСКТ/МРТ ОБП. На начальном этапе обследования возможно обследование и лечение в амбулаторных условиях, в дальнейшем может возникнуть необходимость в выполнении биопсии печени и госпитализации.

### 17. ОПРЕДЕЛИТЕ ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ, СХЕМУ ЛЕЧЕНИЯ И СРОКИ КОНТРОЛЬНОГО ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛИТОЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ

У женщины 49 лет при ультразвуковом исследовании органов брюшной полости выявлено неомогенное содержимое полости желчного пузыря с наличием мелкодисперсной взвеси, занимающей до 1/3 его объема.

Эталон ответа. Метод консервативного лечения ЖКБ – литолиз – основан на принципе заместительной терапии дефицита желчных кислот (УДХК). Препараты УДХК назначаются из расчета 10-15 мг/кг массы тела, так чтобы 2/3 или вся суточная доза пациентом принималась перед сном. Первый курс лечения длится не менее 3-х месяцев с контролем УЗИ желчного пузыря и уровня аминотрансфераз.

### 18. ОЦЕНИТЕ ПОКАЗАНИЯ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ И ВЫБОР ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ ПЕРВОЙ ЛИНИИ

Участковый врач был вызван на дом к больному 42 лет, у которого после сильного переохлаждения среди полного здоровья повысилась температура тела до 38,4°C, кашель со скудной мокротой, боли в левом боку при глубоком дыхании и кашле. Курит по 10-12 сигарет в день. Аллергия на антибиотики пенициллинового ряда. При обследовании врач обнаружил признаки очаговой пневмонии слева в нижней доле. Пульс 80 в минуту. АД 120/75 мм рт. ст. Температура тела 37,6°C.

Эталон ответа: Клиническая картина соответствует легкому течению пневмонии, возможно лечение на дому с назначением антибактериальных препаратов для приема внутрь с исключением препаратов пенициллинового и цефалоспоринового ряда, возможно назначение макролидов (кларитромицин, азитромицин), фторхинолонов (левофлоксацин, моксифлоксацин), тетрациклинов (доксциклин).

### 19. ОЦЕНИТЕ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ЛЕЧЕНИЯ ХОНДРОПРОТЕКТОРАМИ

Больная 60 лет отмечает ограничение подвижности в дистальных межфаланговых суставах обеих кистей, которое возникло более 10 лет назад и постепенно прогрессирует. При осмотре: узловатые

утолщения в области дистальных межфаланговых суставов обеих кистей, пальцы деформированы, подвижность в этих суставах ограничена. Анализы крови и мочи в пределах нормы.

Эталон ответа. Имеется сформированный остеоартроз с наличием узелков Гебердена. Лечение хондропротекторами призвано уменьшать скорость развития изменений суставного хряща и, опосредованно, остроту болевых ощущений в суставах.

## 21. ОБОСНУЙТЕ ВЫБОР ГРУПП АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ЭТИОТРОПНОЙ ТЕРАПИИ

Пациент 51 года вызвал на дом участкового терапевта в связи с резким повышением температуры тела до 38° С, тяжестью в правой половине грудной клетки, сухим, мучительным кашлем. Заболел внезапно, накануне сильно переохладился. Курит по 10-12 сигарет в день в течение 25 лет. При аускультации справа по заднебоковой поверхности ниже угла лопатки дыхание ослаблено, немногочисленные крепитации. Перкуссия выявляет укорочение звука. Частота дыхательных движений 20 в минуту. Пульс 84 удара, ритмичный. Терапевт дала направление на клинический анализ крови и рентгенографию легких в связи с подозрением на долевую пневмонию.

Эталон ответа. Возбудитель долевой пневмонии – пневмококк, наиболее чувствительный к β-лактамам антибиотикам широкого спектра действия – защищенные пенициллины, цефалоспорины, которые выбираются для первой линии терапии.

## 22. ПЕРЕЧИСЛИТЕ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ ПРИЗНАКИ СИДЕРОПЕНИИ И ОЦЕНИТЕ ТЯЖЕСТЬ АНЕМИИ

Пациентка 63 лет обратилась в связи со слабостью, утомляемостью, сердцебиением и одышкой при подъеме на один этаж, снижением аппетита, массы тела на 7 кг, ломкостью ногтей и волос, неустойчивым стулом. В менопаузе с 50 лет.

Указанные жалобы в течение 5-6 месяцев. Состояние удовлетворительное. Сознание ясное. Периферических отеков нет. Умеренно повышенного питания. Индекс массы тела 30,1. Кожные покровы и слизистые умеренно бледные. Одышки в покое нет. Периферические лимфоузлы не пальпируются. При аускультации легких выслушивается нормальное везикулярное дыхание по всем полям, хрипов нет. Границы сердца перкуторно в пределах нормы. При аускультации тоны несколько приглушены, ритмичные, ЧСС 80 в мин. Акцент II тона на аорте. Легкий систолический шум на верхушке сердца. АД 145/80 мм рт. ст. Язык влажный, не обложен. Живот мягкий, чувствительный при пальпации в правой подвздошной области и по правому фланку. Печень и селезенка не пальпируются. Пальпируемых образований в брюшной полости не определяется. В анализе крови: Нв 89 г/л, эритроциты 3,1 × 10<sup>12</sup>/л, лейкоциты 8,4 × 10<sup>9</sup>/л, ЦП 0,7, СОЭ 26 мм/ч, Э - 1%, П - 6%, С - 69%, Л - 17%, М - 7%. Сывороточное железо 10,2 мкмоль/л.

Эталон ответа. В числе признаков сидеропении – гипохромия эритроцитов и низкий уровень сывороточного железа, а также умеренная бледность кожных покровов, слабость, утомляемость, сердцебиение, одышка; ломкость ногтей и волос.

## 23. ВЫБЕРИТЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ БОЛЕЙ В ЖИВОТЕ

Больную 59 лет с приступом остро возникших болей в правом подреберье, возникших после употребления жирной рыбы, необходимо транспортировать автомобильным транспортом в стационар на расстояние 20 км. При осмотре выраженная пальпаторная болезненность в подреберьях с акцентом справа. Положителен симптом поколачивания по правой реберной дуге (Ортнера). Температура тела 37,4° С.

Эталон ответа: Возможно только использование миогенных спазмолитиков (например, инъекция дротаверина) или М-холинолитиков (например, инъекция гиосцина бутилбромиды), чтобы не видоизменить клиническую картину болезни.

## 24. ПРЕДЛОЖИТЕ ОПТИМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Пациентка 67 лет обращается с болями в низу живота слева, метеоризмом. Склонна к запорам. Симптоматика возникла после задержки стула до 3-х суток. Было однократное повышение температуры тела до 38° С. При осмотре отмечена обложенность языка, выраженная пальпаторная

болезненность в области сигмовидной кишки. Симптомов раздражения брюшины нет. Пальпируемых образований в животе не определяется.

Эталон ответа: Для исключения дивертикулярной болезни ободочной кишки и ее осложнения – дивертикулита без риска перфорации кишки начать исследование нужно с МСКТ органов брюшной полости, по мере стихания воспалительных явлений необходимо проведение ФКС.

## 25. ОЦЕНИТЕ ПОКАЗАНИЯ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ И ВЫБОР ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ ПЕРВОЙ ЛИНИИ

Участковый врач был вызван на дом к больному 38 лет, у которого накануне появилась лихорадка до 38,5°C, кашель с небольшим количеством мокроты, боли в левом боку при глубоком дыхании и кашле. До этого был вполне здоров. В прошлом заболеваний легких не было. Курит по 10 сигарет в день. Аллергия на антибиотики пенициллинового ряда. При обследовании врач обнаружил признаки очаговой пневмонии слева в нижней доле. Пульс 82 в минуту. АД 120/75 мм рт. ст. Температура тела 37,8°C.

Эталон ответа: Клиническая картина соответствует легкому течению пневмонии, возможно лечение на дому с назначением антибактериальных препаратов для приема внутрь с исключением препаратов пенициллинового и цефалоспоринового ряда, возможно назначение макролидов (кларитромицин, азитромицин), фторхинолонов (левофлоксацин, моксифлоксацин), тетрациклинов (доксициклин).

## 26. РАССКАЖИТЕ О ВОЗМОЖНЫХ МЕТОДАХ РЕАБИЛИТАЦИИ:

Пациентка П., 37 лет находится на диспансерном наблюдении с диагнозом: Ревматоидный артрит, серопозитивный, АЦЦП+, развернутая стадия, активность 2 (DAS28=3,5), эрозивный (рентгенологическая стадия II). ФК II. На момент осмотра предъявляет жалобы на периодически возникающую умеренную ноющую боль в мелких суставах кистей и стоп, лучезапястных суставах. При осмотре костно-суставной системы выявлена умеренная болезненность плюсне-фаланговых (I-V), лучезапястных и пястно-фаланговых (II-V) суставов с обеих сторон. По остальным органам и системам без особенностей. Пациентке назначена адекватная медикаментозная терапия.

Эталон ответа: рекомендуется проводить образование пациентов, в том числе в рамках школ пациентов, страдающих ревматоидным артритом. С момента установления диагноза пациентам рекомендуется назначение лечебной физической культуры, включая аэробные тренировки, сначала под руководством инструктора, затем дома с профессиональной поддержкой, которые могут сочетаться с силовыми упражнениями, комплексами для улучшения ловкости и моторики кистей. При функциональных ограничениях необходима эрготерапия, обучающая правильному поведенческому стереотипу. При боли и/или деформациях суставов стопы рекомендуется использовать ортопедические стельки и ортопедическую обувь. Пациентам с низкой активностью заболевания в качестве дополнительного метода лечения возможно проведение бальнеотерапии, однако доказательной базы ее эффективности недостаточно. (Клинические рекомендации Ревматоидный артрит, 2021)

## 27. СФОРМУЛИРУЙТЕ ОСНОВНОЙ ДИАГНОЗ И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЕ НА ОСНОВАНИИ КЛИНИЧЕСКИХ И ЛАБОРАТОРНО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ ДАННЫХ:

Пациентка К., 37 лет обратилась к участковому терапевту с жалобами на боль в поясничной области справа, повышение температуры тела до 39 0С, озноб, головную боль, выраженную общую слабость. Считает себя больной в течение двух недель, когда впервые отметила появление боли в поясничной области и повышение температуры тела до 37,5 0С. К врачу не обращалась, лечилась самостоятельно Индометацином. В анамнезе вирус иммунодефицита человека, специфическую терапию не принимает. При объективном осмотре поколачивание по поясничной области болезненно справа. Температура 38,5 0С, частота сердечных сокращений и пульс – 98 удара в минуту, АД 120/80 мм рт. ст. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости: правая почка увеличена в размере, деформирована за счет гипозоногенного образования овоидной формы с нечеткими контурами без кровотока. В месте образования отмечается локальное выбухание контура почки с уплотнением и утолщением ее капсулы. Клинический анализ крови: лейкоциты 21\*10<sup>9</sup>/л, п/я 13%, с/я 65%, л 16%, м 6%, СОЭ 50 мм/ч. Биохимический анализ крови: С-реактивный белок 56 мг/л. Общий анализ мочи: белок 0,99 г/л, лейкоциты 30-50 в п/зр.,

бактерии +++.

Эталон ответа: Острый пиелонефрит. Карбункул почки.

## 28. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ НЕОТЛОЖНУЮ ПОМОЩЬ

Пациентка Л., 55 лет, много лет страдающая гипертонической болезнью с привычным АД 140-150/90-95 мм рт. ст., испытывала боль и психоэмоциональный стресс в связи с лечением панариция у хирурга поликлиники. В процессе хирургического лечения у пациентки появилась интенсивная головная боль, головокружение, тошнота, была однократная рвота, ухудшилось зрение. В связи с вышеуказанными жалобами пациентка была направлена к дежурному терапевту. При осмотре: общее состояние пациентки средней тяжести, в сознании. В окружающей обстановке ориентирована полностью, движения в конечностях сохранены. Кожа гиперемированная, влажная. Периферических отеков нет. В легких везикулярное дыхание. ЧД 18 в минуту. Пульс 106 в 1 мин., ритмичный, напряженный. При перкуссии левая граница относительной сердечной тупости на 1,5 см снаружи от левой срединно-ключичной линии. При аускультации сердца тоны ритмичные, акцент 2 тона над аортой, шумов нет. АД 200/120 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный при пальпации. Печень и селезенка не пальпируются. Поколачивание по поясничной области безболезненно с обеих сторон.

Эталон ответа: у пациентки развился симпатoadреналовый гипертонический криз (осложненный). Первая линия терапии – сублингвальный прием каптоприла 12,5-50 мг, существенное снижение АД наступает уже через 10 минут. Учитывая наличие признаков осложнений в виде энцефалопатии (ТИА?), показана экстренная госпитализация в терапевтическое или кардиологическое отделение и немедленном снижении АД на 20-25% от исходного. Для лечения может быть использовано парентеральное введение следующих препаратов: нитропруссид натрия, или метопролол, или эналаприлат, или фуросемид.

## 29. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ НЕОТЛОЖНУЮ ПОМОЩЬ

Пациентка А., 35 лет, 32 недели беременности, обратилась к дежурному участковому терапевту с жалобами на головную боль и повышение АД. Беременность вторая, ранее артериальной гипертензии не отмечалось. В течение данной беременности после 20 недели стала отмечать периодическое повышение АД до 140-150 мм рт. ст.

При осмотре: общее состояние удовлетворительное, в сознании. В окружающей обстановке ориентирована полностью, движения в конечностях сохранены. Кожа обычного цвета и влажности. Периферических отеков нет. В легких везикулярное дыхание. ЧД 18 в минуту. Пульс 76 в 1 мин., ритмичный. При аускультации сердца тоны ритмичные, акцент 2 тона над аортой, шумов нет. АД 175/110 мм рт. ст.

Эталон ответа: у пациентки развился гипертонический криз как осложнение гестационной артериальной гипертензии.

Неотложная помощь заключается в срочной госпитализации и контролируемом снижении АД до уровня менее 160/105 мм рт. ст. Препаратами выбора являются метилдопа или нифедипин замедленного высвобождения.

## 30. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА

Пациент Б., мужчина, 40 лет, жалоб не предъявляет, не курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное, пациент заметно волнуется. ЧСС 95 ударов в минуту. АД 160/95 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений. По данным ЭКГ и фундоскопии поражения органов-мишеней не выявлено. Клинический анализ крови, сахар, общий холестерин и липопротеиды в крови в пределах референсных значений. При повторном визите к терапевту АД 155/90 мм рт. ст., ЧСС 95 ударов в минуту, в остальном при объективном исследовании без отклонений. При расспросе терапевт выяснил, что пациент с детства опасается врачей после болезненной процедуры лечения зубов в 10 лет и всегда сильно волнуется при посещении поликлиники.

Эталон ответа: у пациента можно заподозрить артериальную гипертензию «белого халата». Для уточнения диагноза следует назначить суточное мониторирование АД (при возможности) или домашнее мониторирование АД.

### 31. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА:

Пациент С., мужчина, 55 лет, жалоб не предъявляет, курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное. Граница относительной сердечной тупости на 1 см снаружи от левой срединно-ключичной линии. ЧСС 70 ударов в минуту. АД 135/85 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений. По данным ЭКГ, выявлены признаки гипертрофии левого желудочка. По данным фундоскопии выявлены признаки гипертонической ретинопатии. Общий холестерин 7,0 ммоль/л. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE 6%. При повторном визите к терапевту АД 135/80 мм рт. ст.

Эталон ответа: высокое нормальное артериальное давление, измеренное в медицинском учреждении, у пациента с поражением органов-мишеней и высоким общим сердечно-сосудистым риском позволяет заподозрить маскированную артериальную гипертензию. Для уточнения диагноза следует назначить суточное мониторирование АД (при возможности) или домашнее мониторирование АД.

### 32. ОПРЕДЕЛИТЕ ПЕРВИЧНЫЕ ТЕСТЫ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ПОРАЖЕНИЯ ОРГАНОВ-МИШЕНЕЙ И ОЦЕНКИ СУММАРНОГО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент Д., мужчина, 40 лет, жалоб не предъявляет, курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное. Граница относительной сердечной тупости на 1 см снаружи от левой срединно-ключичной линии. ЧСС 70 ударов в минуту. АД 155/95 мм рт. ст. Пульс 75 ударов в минуту, ритмичный, напряженный. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: пациенту необходимо назначить ЭКГ в 12 отведениях, креатинин крови и расчетную скорость клубочковой фильтрации, общий анализ мочи и отношение альбумин/креатинин в разовой порции мочи, фундоскопию, общий холестерин крови.

### 33. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА

Пациент Г., 55 лет, много лет страдающий стабильной стенокардией напряжения 2 функционального класса, испытывал боль и психоэмоциональный стресс в связи с лечением у стоматолога городской поликлиники. В процессе хирургического лечения у пациента появилась интенсивная загрудинная боль с иррадиацией в левую руку, в связи с чем в хирургический кабинет была вызван дежурный терапевт. При расспросе установлено, что болевой приступ по своим характеристикам похож на приступы, которые возникали у пациента ранее. За последний месяц болевые приступы возникали раз в два-три дня при умеренных физических нагрузках (подъем на третий этаж), их частота и интенсивность оставались стабильными. При осмотре: общее состояние пациента средней тяжести, в сознании. Пульс 96 в 1 мин., ритмичный. АД 130/80 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: у пациента развился приступ стенокардии при ИБС: стабильной стенокардии напряжения 2 функционального класса.

Неотложная помощь заключается в обеспечении физического и эмоционального покоя и приеме нитроглицерина сублингвально. Прием нитроглицерина при недостаточном эффекте первой дозы можно повторять каждые 5 минут трехкратно. При отсутствии эффекта необходимо вызвать скорую помощь.

### 34. ОПРЕДЕЛИТЕ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ И ОПИШИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА

Пациент Д., мужчина, 53 лет, без анамнеза сердечно-сосудистых заболеваний испытывал боль и психоэмоциональный стресс в связи с лечением вросшего ногтя, осложнившегося развитием панариция, у хирурга поликлиники. В процессе хирургического лечения у пациента появилась интенсивная загрудинная боль с иррадиацией в левую руку, в связи с чем в хирургический кабинет была вызван дежурный терапевт. При расспросе установлено, что подобные болевые приступы впервые в жизни стали беспокоить в течение последних 2 недель и возникали как при умеренных физических нагрузках, так и при эмоциональном напряжении.

При осмотре: общее состояние пациента средней тяжести, в сознании. Пульс 96 в 1 мин., ритмичный. АД 130/80 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: у пациента развился приступ стенокардии при ИБС: впервые возникшей стенокардии. Неотложная помощь заключается в обеспечении физического и эмоционального покоя и приеме нитроглицерина сублингвально. Прием нитроглицерина при недостаточном эффекте первой дозы можно повторять каждые 5 минут трехкратно. Поскольку впервые возникшая стенокардия является нестабильной и расценивается как острый коронарный синдром необходимо вызвать скорую помощь для экстренной госпитализации пациента в кардиологическое отделение.

### 35. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент С., мужчина, 40 лет, жалобы на периодические головные боли, курит. Работает программистом, физическая активность низкая. Питание нерегулярное с частым употреблением полуфабрикатов, консервов и копченостей. Рост 170 см, вес 85 кг. При повторных визитах к терапевту регистрируется АД 140-145/90-95 мм рт. ст. ЧСС 70 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений. Общий холестерин 5,0 ммоль/л. Клинический анализ крови, сахар в пределах референсных значений. На ЭКГ признаков ГЛЖ не выявлено, результаты фундоскопии в норме. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE 1%.

Эталон ответа: пациенту с артериальной гипертензией 1 степени, относящемуся к категории низкого/умеренного риска без признаков поражения органов-мишеней следует рекомендовать мероприятия по изменению образа жизни с целью нормализации АД и коррекции факторов риска, а именно: уменьшение употребления поваренной соли менее 5 г/сутки, увеличение употребления свежих овощей и фруктов до 300-400 г/сут, а также полиненасыщенных жирных кислот, снижение массы тела до целевых показателей ИМТ 20-25 кг/м<sup>2</sup>, регулярные аэробные физические упражнения не менее 30 минут ежедневно, прекращение курения. Целевой уровень АД составляет 120-130/70-79 мм рт. ст. При отсутствии эффекта от немедикаментозного лечения в течение 3 месяцев следует назначить медикаментозную гипотензивную терапию.

### 36. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент К., мужчина, 51 года, жалобы на периодические головные боли, курит. Работает экономистом, физическая активность низкая. Питание нерегулярное с частым употреблением полуфабрикатов, консервов и копченостей. Рост 170 см, вес 85 кг. При повторных визитах к терапевту регистрируется АД 140-145/90-95 мм рт. ст. ЧСС 70 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений. Общий холестерин 7,0 ммоль/л. Клинический анализ крови, сахар и липопротеиды в крови в пределах референсных значений. На ЭКГ выявлены признаки гипертрофии левого желудочка, при фундоскопии выявлены признаки ретинопатии. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE 6%.

Эталон ответа: пациенту с артериальной гипертензией 1 степени, относящемуся к категории высокого риска с поражением органов-мишеней следует рекомендовать мероприятия по изменению образа жизни с целью нормализации АД и коррекции факторов риска, а именно: уменьшение употребления поваренной соли менее 5 г/сутки, увеличение употребления свежих овощей и фруктов до 300-400 г/сут, а также полиненасыщенных жирных кислот, снижение массы тела до целевых показателей ИМТ 20-25 кг/м<sup>2</sup>, регулярные аэробные физические упражнения не менее 30 минут ежедневно, прекращение курения. Также следует немедленно начать медикаментозную гипотензивную терапию. Целевой уровень АД составляет 120-130/70-79 мм рт. ст. В качестве стартовой терапии предпочтительна фиксированная комбинация антигипертензивных препаратов, включающая блокатор ренин-ангиотензиновой системы (РААС) (ингибитор АПФ или БРА) и дигидропиридиновый антагонист кальция или диуретик.

### 37. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Пациент Ю., мужчина, 55 лет, жалобы на периодические головные боли, не курит. Полгода назад была выявлена артериальная гипертензия с уровнем АД 170-180/100-105 мм рт. ст., в связи с чем была проведена успешная коррекция факторов риска и назначена двойная комбинированная антигипертензивная терапия, включающая ингибитор АПФ и тиазидный диуретик в оптимальных

дозах. При повторных визитах к терапевту регистрируется АД 140-145/90-95 мм рт. ст. ЧСС 70 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений.

Эталон ответа: пациенту с артериальной гипертензией, не достигшему целевого АД на фоне двойной комбинированной терапии, рекомендуется тройная комбинация. К ингибитору АПФ и тиазидный диуретик рационально добавить дигидропиридиновый антагонист кальция. Целевой уровень АД составляет 120-130/70-79 мм рт. ст.

### 38. ОПРЕДЕЛИТЕ ТАКТИКУ ВРАЧА В ДАННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ:

Пациент К., мужчина, 57 лет, жалоб не предъявляет, не курит. В анамнезе перенесенный три года назад инфаркт миокарда. В настоящее время приступов стенокардии нет. По поводу артериальной гипертензии получает комбинацию бета-адреноблокатора с тиазидоподобным диуретиком, на фоне которой достигнут контроль АД с уровнем 125-130/75-80 мм рт. ст. ЧСС 60 ударов в минуту. В остальном по органам и системам без отклонений. При проведении планового диспансерного осмотра на ЭКГ выявлена АВ-блокада 2 степени.

Эталон ответа: АВ-блокада 2 степени является абсолютным противопоказанием для назначения бета-адреноблокаторов, поэтому данный препарат должен быть немедленно отменен. Оптимальным выбором будет комбинация тиазидоподобного диуретика с блокатором ренин-ангиотензиновой системы (РААС) (ингибитором АПФ или БРА).

## Практические навыки

Обследование больного:

- Установить контакт с пациентом и родственниками больного.
- Владеть медицинской этикой и деонтологией.
- Владеть приемами объективного исследования (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация).
- Владеть алгоритмом постановки клинического диагноза, наметить план обследования больного и сформулировать развернутый клинический диагноз по МКБ X.
- Назначить лечение согласно принципам доказательной медицины при заболеваниях внутренних органов.
- Оформить карту стационарного больного, амбулаторную карту, заполнить лист назначений.

2. Практические вопросы:

- Техника переливания компонентов крови, кровезаменителей.
- Основные документы, удостоверяющие временную нетрудоспособность и общие правила их выдачи и заполнения.
- Снятие и расшифровка ЭКГ.
- Интерпретация протоколов эхокардиографии.
- Интерпретация обзорных рентгенограмм органов грудной клетки.
- Оценка протоколов спирографии.
- Техника, показания для пункции плевральной полости.
- Подготовка больного, показания и противопоказания для бронхографии.
- Показания и противопоказания для бронхоскопии.
- Показания и противопоказания для промывания желудка.
- Подготовка больного и оценка данных рентгенологического обследования системы пищеварения в обычных условиях.
- Интерпретация протоколов УЗИ исследования печени, желчных путей и поджелудочной железы.
- Подготовка больного к эндоскопическому исследованию - эзофагогастродуоденоскопии.

Оценка результатов.

- Показания для колоноскопии и ирригографии. Оценка результатов.
- Назначение диетотерапии при болезнях органов пищеварения.
- Показания к проведению компьютерной томографии и МРТ органов брюшной полости, оценка результатов.
- Оценка данных УЗИ почек.
- Показания к катетеризации мочевого пузыря.
- Оценка коагулограммы.

- Показания к костномозговой пункции и трепанобиопсии. Оценка миелограммы.
  - Определение группы крови и резус-фактора.
3. Трактовка лабораторных исследований:
- Анализ крови клинический.
  - Анализ мочи: общий, по Нечипоренко, по Зимницкому.
  - Анализ мокроты.
  - Анализ мочи на желчные пигменты,  $\alpha$ -амилазу.
  - Анализ крови на липидный спектр, билирубин, белковый спектр.
  - Пробы на активность ревматического и воспалительного процесса (СРБ, ДФА, АСЛ-О).
  - Биохимический анализ крови на остаточный азот, мочевины, креатинин, электролитный состав, КЩР.
  - Оценка биохимических показателей крови, определяющих функциональное состояние печени: холестаза, воспаление, печеночная недостаточность.

### Ситуационные задачи

1. Больной К. 27 лет жалуется на малопродуктивный кашель с небольшим количеством желтой мокроты, затруднение дыхания при подъеме по лестнице, слабость, потливость, отсутствие аппетита, повышение температуры до 38,5 °С.

Заболел остро 4 дня назад, после переохлаждения, когда появились слабость, насморк, сухой кашель, снизился аппетит, к врачу не обращался, принимал самостоятельно парацетамол, отмечал снижение температуры. Однако общее самочувствие ухудшилось: выросла слабость, усилился кашель, появилась анорексия. Самостоятельно обратился в приемное отделение больницы. При объективном обследовании выявлено следующее: кожа горячая, ЧДД 22 в минуту, правая половина грудной клетки отстает в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах справа по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание с бронхиальным оттенком, влажные мелкопузырчатые хрипы. Над остальной поверхностью легких ясный легочный звук и везикулярное дыхание. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 96 в минуту, АД 105/60 мм.рт.ст.

В анамнезе редкие простудные заболевания, не курит, наследственность отягощена по артериальной гипертензии.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

Эталон ответа:

1. При объективном обследовании выявлены изменения в нижних отделах правого легкого, о чем свидетельствует следующее: правая половина грудной клетки отстает в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах справа по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание с бронхиальным оттенком, влажные мелкопузырчатые хрипы. Данные изменения сопровождаются дыхательной недостаточностью (ЧДД 22 в минуту), синдромом интоксикации.

2. Пневмония с локализацией в нижних отделах правого легкого. Диагноз поставлен на основании:  
 - жалоб на малопродуктивный кашель с небольшим количеством желтой мокроты, затруднение дыхания при подъеме по лестнице, слабость, потливость, отсутствие аппетита, повышение температуры до фебрильных цифр;

- анамнеза: заболел остро 4 дня назад, после переохлаждения, когда появились слабость, насморк, сухой кашель, снизился аппетит, принимал самостоятельно парацетамол, отмечал снижение температуры, но выросла слабость, усилился кашель, появилась анорексия;

- данных объективного обследования: кожа горячая, ЧДД 22 в минуту, правая половина грудной клетки отстает в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах справа по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание с бронхиальным оттенком, влажные мелкопузырчатые хрипы.

3. План обследования:

- клинический анализ крови (лейкоцитоз со сдвигом лейкоцитарной формулы влево, может быть лейкопения при вирусной этиологии пневмонии, ускорение СОЭ);

- биохимический анализ крови: СРБ (увеличение), фибриноген (увеличение), прокальцитонин (увеличение);
- рентгенография грудной клетки (прямая и правая боковая проекции) – инфильтрация в нижней доле справа либо очаговая, либо занимающая всю нижнюю долю;
- микроскопическое исследование мокроты – нейтрофиллы, отсутствие ВК (микобактерии) и АК (атипичные клетки);
- бактериологическое исследование мокроты с определением чувствительности микроорганизмов к антибиотикам;
- ЭКГ – тахикардия.

#### 4. Обильное питье;

Антибактериальная терапия: амоксициллин по 0,5 в/м 3 раза в день 7-10 дней в зависимости от самочувствия и состояния больного;

Муколитики: бромгексин по 1 таблетки (0,008) 3 раза в день 2 недели;

Антиоксиданты: аскорбиновая кислота 5% 2 ml в/м 10 дней;

Парацетамол 1-2 таблетки (0,5-1,0) при повышении температуры.

2. Больной Н. 66 лет жалуется на кашель с небольшим количеством желто-зеленой мокроты, затруднение дыхания при подъеме по лестнице, выраженную слабость, потливость, отсутствие аппетита, повышение температуры до 38,5 0 С.

Заболел остро 3 дня назад, после переохлаждения, когда появились слабость, сухой кашель, снизился аппетит, к врачу не обращался, принимал самостоятельно жаропонижающие средства, отмечал снижение температуры. Однако общее самочувствие ухудшилось: выросла слабость, усилился кашель, появилась анорексия. Самостоятельно обратился в приемное отделение больницы. При объективном обследовании выявлено следующее: кожа горячая, ЧДД 24 в минуту, правая половина грудной клетки отстаёт в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах справа по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание ослаблено, крепитация. Над остальной поверхностью легких ясный легочный звук и везикулярное дыхание. Границы сердца не изменены, тоны приглушены, ритмичные, ЧСС 92 в минуту, АД 130/80 мм.рт.ст.

В анамнезе простудные заболевания, артериальная гипертензия (принимает эналаприл, амлодипин), не курит.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

3. Мужчина 56 лет беспокоят кашель с небольшим количеством желто-зеленой мокроты, затруднение дыхания, одышка, усиливающаяся при нагрузке, слабость, снижение аппетита, повышение температуры до 37,5 0 С.

Ухудшение в течение 7 дней, когда после переохлаждения появились малопродуктивный кашель, одышка, повысилась температура до 37,5-37,8 5 0 С, слабость, стал отмечать свист в груди. Обратился в поликлинику, госпитализирован.

Из анамнеза: курит 15-20 сигарет в течение более 30 лет, по утрам отмечает небольшой кашель с малым количеством светлой мокроты, при быстрой ходьбе стала беспокоить одышка. За последние 2-3 года стал отмечать частые простудные заболевания, сопровождающиеся усилением одышки и заложенностью в груди.

При объективном обследовании выявлено следующее: кожа чистая с серым оттенком, ЧДД 24 в минуту, увеличение передне-заднего размера грудной клетки, обе ее половинки симметрично участвуют в акте дыхания, отсутствует западение надключичных ямок, при сравнительной перкуссии грудной клетки звук с коробочным оттенком, при аускультации дыхание с удлиненным выдохом и сухие хрипы по всем полям. Границы сердца не изменены, тоны приглушены ритмичные, ЧСС 96 в минуту, АД 125/75 мм.рт.ст.

Выполнены: Rg-графия грудной клетки: эмфизема, пневмосклероз;

Анализ крови клинический: Нв 165 г/л, эрит 6,2 \*10<sup>12</sup>, лейкоц 11,7\*10<sup>9</sup> (э 2, б 2, п 4, с 72, л 16, м 4), СОЭ 20 мм/ч

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

4. Больная М, 34 года, беспокоят колющие боли в правой половине грудной клетки по боковой поверхности и ниже угла лопатки, усиливающиеся при движениях и глубоком дыхании, слабость, потливость, редкий кашель, повышение температуры до 38,0 °С, снижение аппетита.

Больна в течение 7 дней, когда повысилась температура до фебрильных цифр, снизился аппетит, появилась слабость и потливость. Принимала парацетамол. Около 3 дней назад стали беспокоить колющие боли в правой половине грудной клетки, появился сухой кашель. Обратилась к участковому терапевту, направлена в стационар.

Из анамнеза: не курит, алкоголь не употребляет, перенесенные заболевания: простудные, хронический гастрит.

Данные объективного исследования: состояние средней тяжести, при осмотре: кожа чистая, обычной окраски, правая половина грудной клетки отстаёт в акте дыхания, ЧД 22 в минуту. Справа ниже угла лопатки при перкуссии притупление перкуторного звука, при аускультации дыхание ослаблено, влажные мелкопузырчатые хрипы. Граница относительной сердечной тупости не изменены, тоны сердца приглушены, ритмичны, ЧСС 102 в минуту, АД 105/65 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

5. Больная С, 29 лет беспокоят чувство тяжести и распирающего в правой половине грудной клетки ниже угла лопатки, слабость, потливость, сухой кашель, повышение температуры до 38,5 °С, анорексия.

Больна около 10 дней, когда повысилась температура до субфебрильных цифр, снизился аппетит, появилась слабость. Принимала парацетамол и азитромицин с временным улучшением. Около 4-5 дней назад стали беспокоить колющие боли в правой половине грудной клетки, появился сухой кашель, самостоятельно выполняла внутримышечные инъекции диклофенака, на фоне которых боли практически исчезли, но появилось распирание в правой половине грудной клетки. Обратилась к участковому терапевту, направлена в стационар.

Из анамнеза: не курит, алкоголь не употребляет, перенесенные заболевания: простудные, хронический вирусный гепатит С.

Данные объективного исследования: состояние средней тяжести, при осмотре: кожа чистая, обычной окраски, правая половина грудной клетки отстаёт в акте дыхания, ЧД 24 в минуту. Справа ниже угла лопатки при перкуссии тупость, при аускультации дыхание резко ослаблено. Правая и левая границы относительной сердечной тупости смещены влево на 2 см. Тоны сердца приглушены, ритмичны, ЧСС 108 в минуту, АД 105/65 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

6. Больной Л. 39 лет жалуется на кашель с небольшим количеством светло-желтой мокроты, небольшую одышку при ходьбе, слабость, потливость, отсутствие аппетита, повышение температуры до 38,5 °С.

Заболел остро 4 дня назад, после переохлаждения, когда появились слабость, насморк, сухой кашель, снизился аппетит, к врачу не обращался, принимал самостоятельно жаропонижающие препараты (парацетамол), на фоне которых отмечал снижение температуры. Однако общее самочувствие ухудшилось: выросла слабость, усилился кашель, появилась анорексия. Участковым терапевтом направлен в стационар с диагнозом пневмония.

При объективном обследовании выявлено следующее: кожа горячая, ЧДД 22 в минуту, правая половина грудной клетки отстаёт в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах

справа по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание с бронхиальным оттенком. Над остальной поверхностью легких ясный легочный звук и везикулярное дыхание. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 98 в минуту, АД 100/65 мм.рт.ст.

В анамнезе ВИЧ, получает комплексную терапию, не курит, наследственность отягощена по ИБС, сахарному диабету.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

7. Больная М, 58 лет беспокоят колющие боли в левой половине грудной клетки по боковой поверхности и ниже угла лопатки, усиливающиеся при движениях и глубоком дыхании, слабость, потливость, редкий кашель, повышение температуры до 38,0 С, снижение аппетита.

Больна в течение 5 дней, когда повысилась температура до фебрильных цифр, снизился аппетит, появилась слабость и потливость. Принимала парацетамол. Около двух дней назад стали беспокоить колющие боли в левой половине грудной клетки, появился сухой кашель. Обратилась к участковому терапевту, направлена в стационар.

Из анамнеза: не курит, алкоголь не употребляет, перенесенные заболевания: простудные, ревматоидный артрит (получает сульфасалазин).

Данные объективного исследования: состояние средней тяжести, при осмотре: кожа чистая, обычной окраски, левая половина грудной клетки отстаёт в акте дыхания, ЧД 22 в минуту. Слева ниже угла лопатки при перкуссии притупление перкуторного звука, при аускультации дыхание ослаблено, шум трения плевры, влажные мелкопузырчатые хрипы. Граница относительной сердечной тупости не изменены, тоны сердца приглушены, ритмичны, ЧСС 96 в минуту, АД 125/85 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

8. Больная А., 56 лет беспокоят тянущие неинтенсивные боли в правой половине грудной клетки ниже угла лопатки, слабость, потливость, сухой кашель, повышение температуры до 38,5 С.

Больна около 10 дней, когда повысилась температура до субфебрильных цифр, снизился аппетит, появилась слабость. Принимала парацетамол и кларитромицин по 0,5 дважды в день 5 дней с временным улучшением. Около 4-5 дней назад стали беспокоить колющие боли в правой половине грудной клетки, появился сухой кашель, самостоятельно принимала парацетамол по 0,5 три раза в день, на фоне которого боли в грудной клетке существенно уменьшились, но сохранялись фебрильная температура, и выраженная слабость. Обратилась к участковому терапевту, направлена в стационар.

Из анамнеза: не курит, алкоголь не употребляет, перенесенные заболевания: простудные, артериальная гипертензия.

Данные объективного исследования: состояние средней тяжести, при осмотре: кожа чистая, обычной окраски, правая половина грудной клетки отстаёт в акте дыхания, ЧД 24 в минуту. Справа ниже угла лопатки при перкуссии тупость, при аускультации дыхание резко ослаблено. Правая и левая границы относительной сердечной тупости смещены влево на 2 см. Тоны сердца приглушены, ритмичны, ЧСС 108 в минуту, АД 155/95 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

9. Больной М. 67 лет беспокоят кашель с небольшим количеством желто-зеленой густой мокроты, затруднение дыхания, одышка, усиливающаяся при небольшой физической нагрузке, слабость,

снижение аппетита, повышение температуры до 37,5 0 С.

Ухудшение в течение 10 дней, когда появились насморк, герпетические высыпания на губах, малопродуктивный кашель, выраженная одышка и заложенность в груди, повысилась температура до 37,50 С, слабость. Обратился в поликлинику, госпитализирован.

Из анамнеза: курит 10-20 сигарет в течение более 40 лет, 7 лет назад был выставлен диагноз ХОБЛ (получает тиотропия бромид по 1 дозе ежедневно), страдает ИБС: стенокардия 3 ф кл.

При объективном обследовании выявлено следующее: кожа чистая с серым оттенком, ЧДД 24 в минуту, увеличение передне-заднего размера грудной клетки, обе ее половинки симметрично участвуют в акте дыхания, отсутствует западение надключичных ямок, при сравнительной перкуссии грудной клетки звук с коробочным оттенком, при аускультации дыхание с удлиненным выдохом и сухие хрипы по всем полям. Границы относительной тупости сердца не определяются, тоны глухие, ритмичные, ЧСС 96 в минуту, АД 140/875 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

10. Больной К. 54 года жалуется на выраженный малопродуктивный кашель с небольшим количеством светло-желтой мокроты, слабость, потливость, отсутствие аппетита, повышение температуры до 39,0 0 С, при физической активности (ходьба) появляется одышка.

Заболел несколько дней назад, связывает с выраженным переохлаждением, до этого в течение 2 недель употреблял алкоголь. Вначале отмечал повышение температуры до фебрильных цифр и сухой кашель, через 2 дня присоединились слабость, исчез аппетит, появилась одышка. Вызвал участкового терапевта, был назначен азитромицин, мукалтин и парацетамол. На фоне лечения самочувствие без улучшения, усилился кашель, и появилась желтая мокрота. Дано направление в стационар с диагнозом пневмония.

При объективном обследовании выявлено следующее: кожа горячая, ЧДД 20 в минуту, правая половина грудной клетки отстаёт в акте дыхания, при сравнительной перкуссии в нижних отделах слева по задней поверхности притупление перкуторного звука, там же при аускультации дыхание ослаблено, крепитация. Над остальной поверхностью легких легочный звук и везикулярное дыхание с удлиненным выдохом. Границы сердца не изменены, тоны приглушены, ритмичные, акцент II тона на аорте, ЧСС 102 в минуту, АД 155/90 мм.рт.ст.

В анамнезе простудные заболевания, хронический панкреатит, курит, злоупотребляет алкоголем.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

11. Мужчина 22 года обратился к терапевту в поликлинику с жалобами на периодическую заложенность в груди, сопровождающуюся сухим приступообразным кашлем. За последние 3 месяца такие состояния отмечал 1-2 раза в неделю, появляются при любых резких запахах (табачный дым, парфюм, средства для уборки), проходят после прекращения контакта с источником запаха.

В анамнезе ОРВИ, в детстве страдал атопическим дерматитом.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии ясный легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 72 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

12. Мужчина 37 лет обратился к терапевту в поликлинику с жалобами на приступообразный сухой кашель, появляющийся при вдыхании табачного дыма, в помещениях с высокой влажностью и

сильной запыленностью. Периодический кашель беспокоит около 2-3 лет, дважды обращался к терапевту, выполнялись лабораторные исследования и ФЛГ грудной клетки (без патологии), был выставлен диагноз аллергический ринит.

В анамнезе ОРВИ, не переносит антибиотики пеницилинового ряда (сыпь).

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии ясный легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 72 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

13. Женщина 29 лет, 7 лет назад был выставлен диагноз бронхиальная астма легкой степени тяжести, начало заболевания связывает с ремонтом в квартире, когда появились приступы удушья, обследовалась у аллерголога и пульмонолога, был назначен комбинированный препарат серетид – сальметерол 25 мкг, флутиказон 50 мкг. Препарат получала 2 раза в сутки и по потребности при приступах удушья. После окончания ремонта в квартире затруднений дыхания и приступов удушья не было, препарат принимала нерегулярно, а потом отменила самостоятельно, к врачу не обращалась.

Ухудшение около 2 месяцев, перенесла вирусную инфекцию, сменила работу (работает в архиве), начала использовать препарат, назначенный ранее, однако приступы удушья беспокоят практически ежедневно, отмечает сухой кашель, особенно днем.

В анамнезе ОРВИ, у брата полиноз.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии ясный легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипы единичные сухие по передней поверхности грудной клетки, отчетливо слышны при глубоком дыхании. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 82 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

14. Женщина 22 года, обратилась к участковому терапевту по рекомендации аллерголога. Отмечает приступы сухого кашля ежегодно в течение 1,5-2 месяцев (конец апреля-май-начало июня), когда проходит цветение березы, обследовалась у аллерголога и пульмонолога, была выявлена аллергия на пыльцу сосны, березы. Подобные состояния около 4 лет, специально планирует отпуск на май и старается уехать в Архангельск к родителям, сама проживает в Твери. Лекарственные препараты не применяла.

В анамнезе ОРВИ, у брата атопический дерматит.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии ясный легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 72 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

15. Женщина 32 года, страдает бронхиальной астмой средней степени тяжести, диагноз выставлен в 16 лет. За последний год на фоне стандартной терапии (сальметерол 25 мкг и флутиказон 125 мкг ежедневно два раза в день) стала отмечать частое затруднение дыхания, использовала сальбутамол. Около 2-х месяцев назад на фоне простуды отмечалось обострение бронхиальной

астмы, по поводу которого находилась на лечении в терапевтическом отделении, где получала дексаметазон в/в капельно. После выписки через 3 недели вновь стала применять сальбутамол ежедневно дополнительно к стандартной своей терапии (сальметерол 25 мкг, флутиказон 125 мкг. два раза в день).

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 18 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипы единичные сухие по передней поверхности грудной клетки, отчетливо слышны при глубоком дыхании. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 82 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

16. Мужчина 25 лет, страдает бронхиальной астмой средней степени тяжести, диагноз выставлен около 5 лет назад. За последний год на фоне стандартной терапии (сальметерол 25 мкг и флутиказон 125 мкг ежедневно два раза в день) приступов удушья и затруднений дыхания не отмечает, активен, занимается в спортзале. Стабилизацию состояния связывает с переходом на новую работу.

В анамнезе простудные, хр гастрит.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет. Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 68 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

17. Женщина 30 лет. Около полугода стала отмечать «невозможность» глубокого вдоха и ощущение нехватки воздуха после приема обезболивающих средств (парацетамол при головной боли). Обратилась у участковому терапевту по месту жительства, было назначено обследование: клинический и биохимический анализы крови, ФЛГ, ЭхоКГ, спирометрия – без патологии. Обращалась к ЛОР-врачу – полипы носа, была предложена полипэктомия, от которой пока воздержалась.

В анамнезе ОРВИ, у отца атопический дерматит.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 16 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет.

Границы сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС 70 в минуту, АД 110/70 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

18. Женщина 57 лет, страдает бронхиальной астмой средней степени тяжести в течение более 30 лет, последние 3-4 года получает ИГКС (беклометазон по 400 мкг два раза в день) и сальбутамол по потребности (до трех раз в день), За последний год на фоне стандартной терапии стала отмечать частые сердцебиения и перебои в работе сердца. Обратилась к кардиологу, было выявлено увеличение ЧСС до 96 в минуту и экстрасистолы до 2-3 в минуту. Проводилось холтер-ЭКГ, где отмечены эпизоды ишемии, тахикардии до 112 в минуту и наджелудочковые экстрасистолы.

Кардиолог выставил диагноз ИБС и рекомендовал бисопролол по 0,005 в сутки.

При объективном обследовании кожа чистая, обычной окраски, ЧДД 18 в минуту, обе половины грудной клетки симметрично участвуют в акте дыхания, при сравнительной перкуссии легочный звук, при аускультации везикулярное дыхание, хрипов нет. Границы сердца расширены влево на 1,5 см, тоны приглушены, ритмичные, акцент II тона на аорте, ЧСС 92 в минуту, АД 135/80 мм.рт.ст.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз (основной).
3. Какую форму ИБС можно предположить
4. Дайте обоснование назначениям кардиолога и их правильности.
5. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
6. Назначьте лечение по основной и сопутствующей патологии.

19. Мужчина 56 лет, обратился на прием к терапевту с жалобами на одышку, малопродуктивный кашель с трудноотделяемой густой желтой мокротой, снижение переносимости физической нагрузки, субфебрильную температуру тела. Ухудшение около 7 дней, связывает с ОРВИ. Подобные жалобы возникают периодически 3-5 раз в год, в таких случаях самостоятельно принимает азитромицин/ципрофлоксацин, отхаркивающие средства и эуфиллин. Курит много лет по 1 пачки в день. Два года назад при диспансеризации было рекомендовано обследование по поводу одышки, на ЭКГ выявлялась гипертрофия правых отделов сердца.

При осмотре состояние средней тяжести, кожа с серо-фиолетовым оттенком. Переднезадний размер грудной клетки увеличен, ребра располагаются горизонтально, надключичные ямки выбухают. При перкуссии над всей поверхностью легких звук с коробочным оттенком, при аускультации дыхание ослаблено с удлинненным выдохом, рассеянные сухие хрипы, единичные влажные в межлопаточной области. Границы относительной тупости сердца уменьшены, при аускультации тоны сердца ритмичны, приглушены. ЧСС 92 в минуту, АД 140/85 мм.рт.ст. Печень не увеличена, отеков нет.

На обзорной рентгенограмме легочные поля повышенной прозрачности. Диафрагма уплощена и смещена вниз, тень сердца уменьшена. Тени ребер расположены более горизонтально, чем обычно.

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.
4. Назначьте лечение.

20. Мужчина 57 лет доставлен в клинику бригадой скорой медицинской помощи с жалобами на кровохарканье., которое появилось несколько часов назад. В течении последнего месяца отмечал слабость, снижение аппетита, головокружение, около трех дней невыраженный сухой кашель и субфебрильная температура тела. Похудел на 3 кг за последний месяц. Свое состояние связывает с увеличением объема работы и простудой.

Объективно: состояние средней тяжести. Вес 72 кг, рост 183 см. Кожа чистая, несколько бледная. Пальпируются подмышечные л/у справа, плотные, безболезненные, до 3 см. Правая половина грудной клетки отстает при дыхании, при перкуссии по передней поверхности справа укорочение перкуторного звука, при аускультации дыхание ослаблено, единичные влажные мелкопузырчатые хрипы. ЧДД 20 в минуту. Границы сердца не изменены, тоны сердца ритмичны, несколько приглушены, ЧСС 78 в минуту, АД 125/85 мм.рт.ст.

В анамнезе ОРВИ, пневмония, не курит, алкоголь не употребляет, занимается спортом 2-3 раза в неделю.

На обзорной рентгенограмме в среднем легочном поле справа определяется гомогенное затемнение, прилежащее к тени правого корня.

Обоснуйте ответы на следующие вопросы:

Задание:

1. Дайте интерпретацию объективных данных.
2. Поставьте и обоснуйте предварительный диагноз.
3. Назначьте план обследования и предположительные его результаты.

#### 4. Назначьте лечение.

**ПК-3.** Способен проводить и контролировать эффективность медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями внутренних органов, в том числе реализацию индивидуальных программ реабилитации инвалидов.

Задание в тестовой форме

Выберите один или несколько правильных ответов

#### Контрольные задания

##### 1. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗМЕНЕНИЮ ПИТАНИЯ И ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОВЕДИТЕ КОРРЕКЦИЮ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ:

Пациентка М., 56 лет обратилась к участковому терапевту по поводу бессимптомного повышения уровня мочевой кислоты до 424 мкмоль/л. В анамнезе: Экзогенно-конституциональное ожирение II степени; Гипертоническая болезнь II стадии, артериальная гипертензия 2 степени, риск ССО 3 (высокий). Лекарственный анамнез: Индапамид, Периндоприл.

Эталон ответа: рекомендовано нормализовать массу тела, ограничить в пищевом рационе богатые пуринами продукты животного происхождения и алкоголь, особенно пиво. Медикаментозная терапия бессимптомной гиперурикемии не требуется, однако следует провести отмену диуретика с его заменой на антигипертензивный препарат другого класса (при необходимости).

##### 2. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОРРЕКЦИИ ПИТАНИЯ И ОБРАЗА ЖИЗНИ:

Пациентка С., 30 лет явилась на повторный прием к участковому терапевту после курса медикаментозной терапии по поводу Желчнокаменной болезни: Билиарного сладжа. На контрольном ультразвуковом исследовании органов брюшной полости патология не выявлена. Однако, несмотря на эффективность проведенного лечения, больная высказывает переживания по поводу возможности повторного возникновения билиарного сладжа и интересуется методами немедикаментозной профилактики заболевания.

Эталон ответа: калорийность рациона должна быть умеренной, прием пищи — дробным (5–6 раз в день с перерывами не более 4–5 ч, за исключением ночи). Целесообразно употреблять продукты, обогащенные пищевыми волокнами (свежие фрукты и овощи), злаками (зерновой хлеб, овес, коричневый рис, продукты с отрубями), полезны фасоль и чечевица, из мясных продуктов следует отдавать предпочтение содержащим меньшее количество жира — курице, индейке (без кожи), потребляемая рыба должна быть не слишком жирной. Кисломолочные продукты лучше выбирать с пониженным содержанием жира, а употребление молочных продуктов свести к минимуму. Следует избегать жареных блюд, копченостей, выпечки и пищи, богатой простыми углеводами. Также необходима регулярная физическая активность для предотвращения увеличения массы тела..

##### 3. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОРРЕКЦИИ ПИТАНИЯ И ОБРАЗА ЖИЗНИ

Пациентка М., 52 лет находится на диспансерном наблюдении с диагнозом: Гипертоническая болезнь II стадии, артериальная гипертензии 2 степени, риск ССО 3 (высокий). Из анамнеза известно, что больная курит в течение 20 лет по 3-5 сигарет в день. Пациентке назначена адекватная медикаментозная терапия.

Эталон ответа: пациентке следует рекомендовать ограничение употребления соли (< 5 г/сут.) и алкоголя (<8 ед./нед.). Необходимо увеличить употребление овощей и свежих фруктов (300-400 г/сут.), рыбы (не реже 2 раз/нед.), орехов, ненасыщенных жирных кислот (оливкового масла), молочных продуктов низкой жирности и уменьшить употребление мяса. Следует поддерживать нормальную массу тела. Рекомендуются регулярные аэробные физические упражнения длительностью не менее 30 мин умеренной интенсивности 5-7 дней в неделю (ходьба, скандинавская ходьба, езда на велосипеде, плавание, фитнес). Необходимо отказаться от курения.

##### 4. ВЫСКАЖИТЕСЬ О ВОЗМОЖНОСТИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ, ПОКАЗАНИЯХ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ К ЕГО ПРОВЕДЕНИЮ:

Пациентка 26 лет обратилась к участковому терапевту для решения вопроса о возможности

прохождения ей санаторно-курортного лечения хронического пиелонефрита. На момент осмотра жалоб не предъявляет. Больная страдает хроническим пиелонефритом в течение 10 лет, последнее обострение год назад. Результаты анализов и ультразвукового исследования почек в норме.

Эталон ответа: возможно проведение санаторно-курортного лечения. Санаторно-курортное лечение хронического пиелонефрита показано вне обострения и при отсутствии хронической почечной недостаточности в Трускавце, Ессентуках, Железноводске, Саирме.

#### 5. ВЫСКАЖИТЕСЬ О ВОЗМОЖНОСТИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ, ПОКАЗАНИЯХ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ К ЕГО ПРОВЕДЕНИЮ:

Пациентка 19 лет обратилась к участковому терапевту сразу после выписки из стационара, где она проходила лечение по поводу Язвенной болезни желудка. Считается себя больной в течение 5 лет, когда впервые был установлен диагноз. Заболевание протекает с рецидивами 1-2 раза в год, без осложнений. На момент осмотра жалоб не предъявляет. На контрольной эзофагогастродуоденоскопии язва не определяется. Больная интересуется возможностью прохождения санаторно-курортного лечения.

Эталон ответа: санаторно-курортное лечение следует отложить на 2-3 месяца. Пациентам с язвенной болезнью рекомендуется проведение санаторно-курортного лечения через 2–3 месяца после стихания обострения в санаториях Дорохово, Ессентуки, Железноводск, которое включает в себя грязе- и торфолечение, хвойно-морские ванны, питье щелочных минеральных вод. Противопоказаниями к санаторно-курортному лечению являются язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, осложненная стенозом привратника, повторными кровотечениями, пенетрацией язвы, имевшими место в предыдущие 8-10 месяцев, подозрение на малигнизацию язвы, болезнь Золлингера-Эллисона.

#### 6. ВЫБЕРИТЕ ОПТИМАЛЬНЫЙ МЕТОД ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ У ПАЦИЕНТА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ХОЛЕЦИСТЭКТОМИИ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВЫРАЖЕННОСТИ СПАЕЧНОГО ПРОЦЕССА В БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Пациент 45 лет после холецистэктомии по поводу желчнокаменной болезни обратился на прием к участковому терапевту с жалобами на тянущие неприятные ощущения в правом подреберье. Холецистэктомия выполнена 3 недели назад в плановом порядке, консультирован хирургом, который констатировал, что послеоперационный период протекает без осложнений.

Эталон ответа: Показано применение ультразвуковой терапии, способствующей повышению эластичности рубцовых тканей и снижению выраженности спаечного процесса.

#### 7. СДЕЛАЙТЕ НАЗНАЧЕНИЯ УЛЬТРАФОНОФЕРЕЗА ПРИ ОСТЕОАРТРИТЕ

Больному 67 лет, страдающему остеоартритом коленных суставов планируется проведение ультрафонофореза с гидрокортизоном на область коленных суставов

Эталон ответа: На область коленных суставов нанести 3 % мазь гидрокортизона с последующим воздействием ультразвука в течение 10 минут, курс 10 процедур

#### 8. ОБОСНУЙТЕ НАЗНАЧЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР ПО ПОВОДУ ТРУДНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЙ ЯЗВЫ ГОЛЕНИ.

Пациент с хронической сердечной недостаточностью на фоне ИБС, постинфарктного кардиосклероза обратился к участковому терапевту. При осмотре больного выявлена трофическая язва голени. Со слов пациента язва появилась 2 месяца назад. Аппликации с левомиколем не привели к ее заживлению.

Эталон ответа: Учитывая диагноз ИБС, электролечение противопоказано. В этом случае рекомендовано применение инфракрасного облучения, способствующего усилению метаболических и регенеративных процессов в тканях.

#### 9. ВЫБЕРИТЕ МЕТОД ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИ ДОЛЕВОЙ ПНЕВМОНИИ В ПОДОСТРОЙ СТАДИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИМУННОГО

## ОТВЕТА

Больной 36 лет находится на лечении в терапевтическом отделении клинической больницы по поводу нижнедолевой правосторонней пневмонии. На фоне лечения отмечалась нормализация температуры тела, однако сохраняются слабость и снижение аппетита.

Эталон ответа: показано применение длинноволнового ультрафиолетового воздействия с учетом его иммуномодулирующего эффекта

### 10. ВЫБЕРИТЕ МЕТОД ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ

Пациент 87 лет с остеопорозом и высокой вероятностью патологических переломов (при проведении денситометрии Т-критерий шейки бедра -3,5 ЗЕ) на приеме у участкового терапевта.

Эталон ответа: Показано применение средневолнового ультрафиолетового воздействия, учитывая его стимуляцию выработки хелекальцеферола в коже и как следствие этого увеличение плотности костной ткани и снижение риска патологических переломов

### 11. СДЕЛАЙТЕ НАЗНАЧЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО МЕТОДА ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИ ОСТРОМ ФАРИНГИТЕ

Больной 43 лет обратился к участковому терапевту с жалобами на боли и першение в горле, субфебрильную температуру тела, недомогание. Болен второй день, на работе двое сотрудников заболели острой респираторной вирусной инфекцией.

Эталон ответа: Показано применение коротковолнового ультрафиолетового облучения с воздействием на слизистую оболочку зева, это связано с тем, что данный метод воздействия обладает бактерицидным эффектом на патогенные микроорганизмы.

### 12. СДЕЛАЙТЕ НАЗНАЧЕНИЕ БОЛЬНОМУ С БАКТЕРИАЛЬНЫМ ЭНДОКАРДИТОМ ЛЕЧЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ

Больной 39 лет находится на лечении в кардиологическом отделении клинической больницы с диагнозом бактериальный эндокардит. Получает антибактериальную терапию в достаточном объеме.

Эталон ответа: Для активизации иммунной системы, снижения агрегации форменных элементов крови пациенту с бактериальным эндокардитом показано облучение крови коротковолновым ультрафиолетовым воздействием.

### 13. ОЦЕНИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СОЛНЕЧНЫХ ВАНН.

Пациент 53 лет перенес ОИМ 6 месяцев назад, обратился к участковому терапевту. Жалоб активно не предъявляет, гемодинамика стабильная. Планирует санаторно-курортное лечение на побережье Черного моря.

Эталон ответа: Учитывая, что после ОИМ прошло 6 месяцев и стабильную гемодинамику в настоящее время, пациенту показаны общие и местные солнечные ванны с ослабленной радиацией в течении 30-40 минут.

### 14. ОБОСНУЙТЕ НАЗНАЧЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ РЕЦИДИВИРУЮЩЕМ РОЖИСТОМ ВОСПАЛЕНИИ

Больной с рожистым воспалением голени получает антибактериальное лечение. В течение года отмечал 3 рецидива рожи.

Эталон ответа: Пациенту показано применение средневолнового ультрафиолетового облучения на область поражения в субэритемных дозах. Курс лечения рекомендуется повторить через 1 месяц.

### 15. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЩЕЙ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ ГИПОАЛЛЕРГЕННОЙ ДИЕТЕ:

Пациентка Л., 20 лет обратилась на прием к участковому терапевту с жалобами на кожные высыпания на лице по типу крапивницы, слабый зуд в области высыпаний. Считает себя больной в течение суток. Самостоятельно принимала Супрастин с положительным эффектом в виде уменьшения объема высыпаний. Возникновение заболевания связывает с застольем накануне болезни, где было много интересных блюд, которые пациентка ранее не пробовала. Не курит, алкоголь не употребляет. Хронических заболеваний нет. Аллергию отрицает. Status localis: на

коже лица отмечаются высыпания в виде волдырей ярко-розового цвета различных размеров. По остальным органам и системам без особенностей. Больной назначена адекватная медикаментозная терапия.

Эталон ответа: Общая неспецифическая гипоаллергенная диета предполагает исключение высокоаллергенных продуктов: орехов, грибов, яиц, коровьего молока, рыбы и ракообразных, томатов, баклажанов, хрена, редиса, редьки, цитрусовых, клубники, земляники, дыни, ананаса, меда, шоколада, кофе, какао, инжира, гранатов, пряностей, приправ и специй.

#### 16. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДИЕТОТЕРАПИИ:

Пациентка Е., 37 лет в течение года проходит лечение по поводу рака полости носа и околоносовых пазух. На момент осмотра больная предъявляет жалобы на общую слабость, снижение массы тела на 7 кг за последний год. Мать пациентки очень обеспокоена ее похуданием и спрашивает совета по поводу коррекции питания.

Эталон ответа: Энергетическая ценность рациона должна составлять 3100–3600 ккал в день. Наиболее оптимальным является ежедневное поступление 20–35 ккал/кг за счет энтерального питания. Содержание белка в диете необходимо повысить до 2 г/кг идеальной массы тела (в среднем 130–140 г/сут.). Рацион должен включать животные и растительные белки: мясо, рыбу, молочные продукты, яйца (яичный белок), крупы (гречневую, овсяную, перловую), зерновые (с включением молочного и соевого белка), бобовые (чечевицу, фасоль, горох, соевые продукты). Белки животного происхождения должны составлять 55% от их общей потребности. Содержание жиров составляет 110–120 г/сут. (не менее 1/3 – растительные). В качестве их источника используют продукты животного (нежирные сорта мяса и птицы, речную и морскую рыбу, молочные продукты, сливочное масло) и растительного происхождения (подсолнечное, кукурузное масло). Количество углеводов должно быть в пределах 300–500 г/сут.. Их источником являются зерновые, крупы, овощи и фрукты. Целевой уровень потребления овощей и фруктов должен быть не менее 400 г/сут.. При отсутствии противопоказаний объем жидкости составляет 1,5–2 л в день за счет молока и кисломолочных напитков, овощных фруктовых и ягодных соков, чая, кофе, столовых минеральных вод. Блюда готовят путем отваривания, запекания и тушения. Режим питания – минимум 4-разовый с равномерным распределением пищи в течение дня.

#### 17. ОПРЕДЕЛИТЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЯ

Женщина 35 лет 2 месяца назад перенесла крупозную пневмонию с исходом в пневмофиброз. В анамнезе миома матки небольших размеров, кистозно-фиброзная мастопатия, хронический гастродуоденит.

Эталон ответа: наличие доброкачественных опухолей (миома матки, мастопатия) являются противопоказанием для назначения электролечения.

#### 18. ПЕРЕЧИСЛИТЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГАЛЬВАНИЗАЦИИ, НАЗОВИТЕ ОПТИМАЛЬНУЮ МЕТОДИКУ ГАЛЬВАНИЗАЦИИ.

Больная 40 лет наблюдается по поводу гипертонической болезни II стадии. Принимает блокаторы рецепторов ангиотензина в комбинации с  $\beta$ -блокаторами. Адаптирована к АД 140/90 мм рт ст. После перенесенной коронавирусной инфекции нарушился сон, появилось сердцебиение, периодическая головная боль, тревога.

Эталон ответа. Показания для гальванизации гипертоническая болезнь II стадии, постковидный синдром, вегетоневроз. Рекомендована гальванизация воротниковой зоны по А.Е. Щербаку.

#### 19. ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛИ И МЕТОДИКУ ФИЗИОТЕРАПИИ

У больного невралгия тройничного нерва. Жалобы на боль приступообразного характера в левой половине лица, появляющаяся в холодную ветреную погоду.

Эталон ответа. Цель физиотерапии — обезболивание. Назначение: 0,5 % новокаин-электрофорез на левую половину лица.

#### 20. ОПРЕДЕЛИТЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИОТЕРАПИИ

У больного атопическая бронхиальная астма, легкое персистирующее течение, стадии неполной ремиссии. Жалобы на редкие приступы удушья, сухой кашель, чувство тревоги, нарушение сна, последнюю неделю слезотечение, зуд в области век, гнойное отделяемое из глаз. В рамках

реабилитационной программы ведения пациента планируется проведение электросонтерапии. Эталон ответа. В настоящее время для проведения электросонтерапии имеются противопоказания в виде острого конъюнктивита, т.к. электроды накладываются на сосцевидный отросток и глазничную область.

#### 21. ДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МАГНИТОТЕРАПИИ

К участковому терапевту обратился мужчина 48 лет для консультации по поводу возможного применения магнитотерапии в домашних условиях, приобрел аппарат АЛМАГ-01. В анамнезе распространенный остеохондроз позвоночника, остеоартроз левого коленного сустава, хронический некалькулезный холецистит.

Эталон ответа. Противопоказаний для применения магнитотерапии не выявлено. Возможно применение процедур курсами по 10 дней ежедневно на позвоночник или коленный сустав по 10-15 минут, не более 20 минут. Повторный курс возможен через 1-1,5 месяца. При возникновении побочных явлений (артериальной гипертензии, выраженного болевого синдрома) сразу обратиться к врачу.

#### 22. ОПРЕДЕЛИТЕ ОСНОВНОЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ЭФФЕКТ ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЯ

Мужчина 58 лет, в анамнезе остеоартроз суставов нижних конечностей с ФН суставов 2 степени.

Эталон ответа. Основным лечебным эффектом электролечения при ДОО является трофостимулирующее действие.

#### 23. ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛИ И МЕТОДИКИ ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЯ

Студентка 23 года страдает дисфункцией билиарного тракта по гипермоторному типу, Регулярно проходит лечение у гастроэнтеролога с короткими периодами ремиссии. Планируется назначение физиотерапии.

Эталон ответа. Цели физиотерапии – нормализация вегетативной регуляции ЖКТ и сократительной функции желчного пузыря и сфинктера Одди. Рекомендованы электросонтерапия, гальванизация воротниковой зоны, электрофорез спазмолитиков.

#### 24. ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛИ И МЕТОДЫ ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЯ

У пациентки 38 лет длительное время СРК с запорами.

Эталон ответа. Для стимуляции моторной функции кишечника показаны импульсные токи (диадинамотерапия, амплипульстерапия), гальванизация области живота.

#### 25. ОПРЕДЕЛИТЕ ПОКАЗАНИЯ И МЕТОД ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ.

Больной 52 года наблюдается по поводу хронического рецидивирующего панкреатита с умеренной внешнесекреторной недостаточностью. Обострение после злоупотребления алкоголем. В процессе медикаментозного лечения уменьшилась интенсивность болей, нормализовался стул и лабораторные показатели. Сохраняются умеренные боли в эпигастрии, левом подреберье.

Эталон ответа. Показанием для физиотерапии является стойкий болевой синдром. Рекомендованы диадинамические токи Бернара, обладающие ганглиоблокирующим и обезболивающим действием.

#### 26. ОПРЕДЕЛИТЕ ПОКАЗАНИЯ И МЕТОД ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЯ.

Мужчина 56 лет проходил лечение в стационаре по поводу ХОБЛ. На фоне медикаментозной терапии улучшение самочувствия, сохраняется малопродуктивный кашель с вязкой мокротой слизистого характера, редкие эпизоды дистанционных сухих хрипов, одышка при физической нагрузке.

Эталон ответа. Показаниями для физиотерапии является хронический воспалительный процесс в бронхах, бронхоспазм, снижение дренажной функции бронхов. Возможно назначение амплипульстерапии на межлопаточную область и проекцию надпочечников.

#### Практические навыки

Обследование больного:

- Установить контакт с пациентом и родственниками больного.
- Владеть медицинской этикой и деонтологией.

- Владеть приемами объективного исследования (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация).
  - Владеть алгоритмом постановки клинического диагноза, наметить план обследования больного и сформулировать развернутый клинический диагноз по МКБ X.
  - Назначить лечение согласно принципам доказательной медицины при заболеваниях внутренних органов.
  - Оформить карту стационарного больного, амбулаторную карту, заполнить лист назначений.
2. Практические вопросы:
- Снятие и расшифровка ЭКГ.
  - Интерпретация протоколов эхокардиографии.
  - Интерпретация обзорных рентгенограмм органов грудной клетки.
  - Оценка протоколов спирографии.
  - Показания и противопоказания для бронхоскопии.
  - Подготовка больного и оценка данных рентгенологического обследования системы пищеварения в обычных условиях.
  - Интерпретация протоколов УЗИ исследования печени, желчных путей и поджелудочной железы.
  - Подготовка больного к эндоскопическому исследованию - эзофагогастродуоденоскопии.
- Оценка результатов.
- Показания для колоноскопии и ирригографии. Оценка результатов.
  - Назначение диетотерапии при болезнях органов пищеварения.
  - Показания к проведению компьютерной томографии и МРТ органов брюшной полости, оценка результатов.
  - Оценка данных УЗИ почек.
  - Оценка коагулограммы.
  - Показания к костномозговой пункции и трепанобиопсии. Оценка миелограммы.
  - Определение группы крови и резус-фактора.
3. Трактовка лабораторных исследований:
- Анализ крови клинический.
  - Анализ мочи: общий, по Нечипоренко, по Зимницкому.
  - Анализ мокроты.
  - Анализ мочи на желчные пигменты,  $\alpha$ -амилазу.
  - Анализ крови на липидный спектр, билирубин, белковый спектр.
  - Пробы на активность ревматического и воспалительного процесса (СРБ, ДФА, АСЛ-О).
  - Биохимический анализ крови на остаточный азот, мочевины, креатинин, электролитный состав, КЩР.
  - Оценка биохимических показателей крови, определяющих функциональное состояние печени: холестаза, воспаление, печеночная недостаточность.

## СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ

1 Женщина 45 лет с ожирением 2 степени (индекс массы тела 36) в течение 2-х лет жалуется на частую изжогу 1-2 раза в неделю. Курит. При рентгеноскопии пищевода и желудка выявлена аксиальная грыжа пищеводного отверстия диафрагмы размерами 2-3 см. По данным эзофагогастродуоденоскопии, выполненной 6 месяцев назад, признаки катарального рефлюкс-эзофагита. От предложенного оперативного лечения пациентка отказалась. На фоне применения ингибиторов протонной помпы (использовала пантопразол, омепразол, эзомепразол) изжога купируется, однако после отмены препаратов возвращается в течение недели.

Задания и вопросы:

Какие немедикаментозные методы реабилитации показаны пациентке? определите показания и противопоказания к лечебной физкультуре у пациентки. какой режим применения ингибиторов протонной помпы показан пациентке?

Эталон ответа:

Немедикаментозная коррекция включает: диетическое питание, снижение массы тела, прекращение курения и злоупотребления алкоголем, отказ от приема препаратов, обладающих повреждающим действием на слизистую оболочку пищевода и снижающих барьерную функцию

пищеводно-желудочного перехода, нормализацию режима труда и отдыха, использование клиновидной подушки, физиотерапия, санаторно-курортное лечение. Среди физиотерапевтических методов используют вегетокорректирующие методы (транскраниальная электростимуляция, транскраниальная низкочастотная магнитотерапия), репаративно-регенеративные методы (инфракрасная лазеротерапия, ДМВ-терапия), прокинетические методы (питьевое лечение минеральными водами, интерференцтерапия), седативные методы (йодобромные ванны, хвойные ванны, электросонтерапия, гальванизация воротниковой области). У пациентки отсутствуют противопоказания к лечебной физкультуре. Со стороны патологии эзофагогастродуоденальной зоны к ним относятся: острые воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта; наличие каллезной язвы желудка; полипоз желудка; кровотечения и склонность к кровоточивости; индивидуальная непереносимость физического фактора, ахалазия кардии.

Лечебная физкультура для пациентки включает терренкур. Дыхание на маршрутах терренкура должно быть равномерным, через нос. Необходимо сочетать дыхание с ритмом ходьбы и темпом (по ровной дороге примерно на 2-4 шага - вдох, на 3-5 шагов - выдох, на подъеме на 2-3 шага - вдох, на 3-4 шага - выдох). Шаг на подъемах должен быть более коротким, в пути не рекомендуется разговаривать и курить. Независимо от ощущения утомления необходимо делать остановки на 1-3 мин для отдыха, во время которых рекомендуется выполнить 2-3 дыхательных упражнения и упражнения на расслабление мышц ног. По окончании маршрута полезен отдых в положении сидя в течение 15-30 мин. Протяженность маршрута терренкура за день до 3000 метров.

В отсутствие эрозий пищевода для лечения неэрозивного эзофагита возможно назначение половинной дозы ИПП (рабепразол 10 мг, эзомепразол 20 мг). Поддерживающую терапию после заживления эрозий пищевода следует проводить, как минимум, в течение 16–24 недель, у данной пациентки с учетом грыжи ПОД – неопределенно долго.

2. Пациент А., 30 лет обратился с жалобами на периодически возникающую изжогу, которая купируется после приема Ренни, периодически возникающий привкус кислого во рту. Считает себя больным в течение пяти лет, когда впервые стал отмечать редкие эпизоды изжоги, частота которых существенно увеличилась в последние полгода. За этот год пациент прибавил в весе 7 кг (рост 180 см, вес 95 кг), в связи с чем начал тренироваться в спортивном зале. Курит в течение 7 лет по 10-15 сигарет в день. Других хронических заболеваний нет. При объективном осмотре живот мягкий, безболезненный, печень и селезенка не увеличены. По остальным органам и системам без особенностей. Больному даны рекомендации по обследованию и медикаментозной терапии.

Вопросы и задания: Дайте рекомендации по коррекции питания и образа жизни:

Эталон ответа: необходимо нормализовать массу тела и отказаться от курения. Следует избегать переедания, последний прием пищи должен быть не позднее, чем за два часа до сна. Питание должно быть трех-, четырехразовое, необходимо избегать «перекусов». Важно максимально избегать ситуаций, повышающих внутрибрюшное давление (например, ношения тугих поясов, бандажей, поднятия тяжестей более 8–10 кг на обе руки, работ, сопряженных с наклоном туловища вперед, физических упражнений, связанных с перенапряжением мышц брюшного пресса). Поднятие изголовья кровати необходимо, если изжога беспокоит в лежачем положении. Целесообразно избегать употребления томатов в любом виде, кислых фруктовых соков, продуктов, усиливающих газообразование, а также жирной пищи, шоколада, кофе. Необходимо максимально ограничить употребление алкоголя, очень горячей или холодной пищи и газированных напитков.

3. У пациентки К., 33 лет в биохимическом анализе крови выявлено повышение глюкозы (до 6,7 ммоль/л). На момент осмотра жалоб не предъявляет. Не курит, алкоголь не употребляет, с токсическими веществами не контактирует. Хронические заболевания отрицает. Лекарственные препараты и биологически активные добавки не принимает. При объективном осмотре рост 165 см, вес 120 кг. Живот мягкий, безболезненный, печень по Курлову 12x11x10 см, селезенка не увеличена. По остальным органам и системам без особенностей. HBsAg, Ат к HCV – отрицательные. По данным ультразвукового исследования органов брюшной полости: ультразвуковые признаки диффузных изменений в печени по типу жирового гепатоза, диффузные

изменения поджелудочной железы по типу липоматоза. Больной даны рекомендации по обследованию и медикаментозной терапии.

Задание: Дайте рекомендации по физической активности

Эталон ответа: пациентке может быть рекомендована скандинавская ходьба 2–3 раза в неделю по 30–60 мин. на протяжении 6 месяцев и более. Также имеются данные об эффективности высокоинтенсивных интервальных тренировок на велоэргометре 3 раза в неделю в течение 12 недель.

4. Пациент С., 20 лет находится на диспансерном наблюдении с диагнозом: Бронхиальная астма, аллергическая (бытовая, грибковая, пищевая аллергия), средней степени тяжести, персистирующая, контролируемая. Больной высказывает желание поехать на санаторно-курортное лечение и интересуется какие курорты показаны при его заболевании.

Задание: Выскажите о возможности санаторно-курортного лечения, показаниях и противопоказаниях к его проведению

Эталон ответа: возможно проведение санаторно-курортного лечения. Больных бронхиальной астмой (аллергической, неаллергической, смешанной, легкого и среднетяжелого течения, контролируемой и частично контролируемой, при наличии дыхательной недостаточности не выше I степени) направляют в санаторно-курортные организации, на климатические и бальнеологические (с углекислыми, хлоридно-натриевыми водами) курорты. Противопоказания к санаторно-курортному лечению служат бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, а также купируемыми приступами средней тяжести, без стойкой стабилизации процесса даже на фоне базисной терапии.

5. Пациент В., 54 лет находится под наблюдением у участкового терапевта с диагнозом Ишемическая болезнь сердца: Стенокардия напряжения II ФК. Хроническая сердечная недостаточность I стадии, 2 ФК по NYHA. Экзогенно-конституциональное ожирение I степени. Больной назначена адекватная медикаментозная терапия.

Задание: дайте рекомендации по коррекции питания

Эталон ответа: Основные требования к диете: 1) энергетическая ценность до 2000 ккал/сут; 2) содержание общего холестерина до 300 мг/сут; 3) обеспечение за счет жиров не более 30% энергетической ценности пищи. Целесообразно увеличить в пищевом рационе содержание свежих фруктов и овощей (более 200-300 г в сутки), пищевых волокон, цельных зерен, уменьшить употребления сладкого и сладких газированных напитков. Следует ограничить употребление жирных сортов мяса, вообще красного мяса и гастрономических продуктов. Целесообразно рекомендовать употребление рыбы 2 раза в неделю. Пациентам следует ограничивать употребление поваренной соли до 5 г в сутки. Возможно употребление 1-2 порций алкоголя в сутки.

6. У пациентки Р., 63 лет в ходе планового обследования выявлены изменения по данным ультразвукового исследования органов брюшной полости: ультразвуковые признаки диффузных изменений печени по типу жирового гепатоза. На момент осмотра жалоб не предъявляет. В анамнезе: Гипертоническая болезнь II стадии, артериальная гипертензия 2 степени, риск ССО 3 (высокий); Экзогенно-конституциональное ожирение I степени. Хронический аутоиммунный тиреоидит. Гипотиреоз. Вирусные гепатиты, злоупотребление алкоголем, контакт с токсическими веществами, употребление биологически активных веществ отрицает. Лекарственный анамнез: Лозартан, Аторвастатин, Кардиомагнил, L-тироксин. Больной назначены обследование и медикаментозная терапия.

Задание: дайте рекомендации по коррекции питания

Эталон ответа: Пациентам с неалкогольной жировой болезнью печени следует рекомендовать средиземноморскую диету, включающую в себя оливковое масло, овощи, фрукты, орехи, бобовые, цельнозерновые, рыбу и морепродукты. Больным необходимо ограничить содержание красного мяса, обработанных пищевых продуктов, сахара и рафинированных углеводов. В связи с наличием

избыточной массы тела рекомендована гипокалорийная диета (ежедневная калорийность питания должна быть снижена на  $\geq 500$  ккал/день от физиологической потребности).

7. Из детской поликлиники под Ваше диспансерное наблюдение перешел пациент Ш., 18 лет с диагнозом: Целиакия с преобладанием диареи. Проведите с пациентом беседу об особенностях диеты при его заболевании.

Задание: Назначьте диетотерапию

Эталон ответа: Основным и единственным методом лечения данного заболевания является пожизненная строжайшая диета с исключением всех продуктов, содержащих глютен — ячменя, овса, пшеницы, ржи. Больные целиакией могут безопасно употреблять в пищу рис, бобовые, гречку, кукурузу, мясо, рыбу, птицу, овощи, фрукты, яйца и молочные продукты. Особого внимания заслуживают продукты, содержащие в составе скрытый глютен. Скрытый глютен содержится в колбасах, сосисках, мясных полуфабрикатах и консервах, рыбных полуфабрикатах и консервах; в пастах и соусах; йогуртах, майонезах и маргаринах с глютен-содержащими стабилизаторами; концентрированных сухих супах и бульонных кубиках; некоторых видах растворимых напитков и продуктов быстрого приготовления; кукурузных хлопьях при использовании ячменной патоки; в имитированных морепродуктах (крабовые палочки и др.); квасе и некоторых алкогольных напитках. Полные перечни разрешенных для употребления больными целиакией продуктов обычно публикуются на специальных официальных сайтах обществ больных целиакией в каждой стране после проведения специального анализа продукта на содержание в нем скрытого глютена. Недопустимыми для больных целиакией являются продукты с содержанием глютена более 1 мг на 100 г продукта. Однако безглютеновая диета, исключая из рациона злаковые компоненты, приводит к дефициту микроэлементного состава и витаминов, требующего своевременной коррекции.

8. Пациент 56 лет. Два месяца назад перенес передний инфаркт миокарда. При коронарографии выявлен стеноз ствола левой коронарной артерии – 90%. Направлен на аортокоронарное шунтирование, которое выполнено пациенту 14 дней назад. Послеоперационный период без осложнений.

Вопросы: Укажите, имеются ли у пациента, показания и противопоказания к санаторному лечению? какой режим лечебной физкультуры необходим пациенту?

Эталон ответа:

Больным после хирургического лечения ИБС (эндоваскулярная ангиопластика и/или стентирование коронарных артерий - через 2 нед после операции, аорто-коронарное шунтирование и/или резекция аневризмы - через 2-3 нед после операции), при стенокардии напряжения I-II ФК, недостаточности кровообращения не выше I стадии, без нарушения сердечного ритма и проводимости через 2-3 мес после операции, при стабильной стенокардии I-III ФК, недостаточности кровообращения не выше I стадии, без нарушений сердечного ритма и проводимости показано лечение только в местных кардиологических санаториях, так как переезд в климато- и хроноконтрастную зону может вызвать ухудшение состояния здоровья.

Программа физических тренировок должна быть динамического характера и умеренной интенсивности (тренирующая нагрузка не более 50% от пороговой мощности больного по результатам ЭКГ-пробы с физической нагрузкой).

9. Пациентка 52 лет, работает главным бухгалтером. В течение последних 5 лет отмечает повышение артериального давления до 170/90 мм.рт.ст. Регулярно наблюдается у участкового терапевта с диагнозом: Гипертоническая болезнь II стадии (гипертрофия ЛЖ, гипертоническая ретинопатия), медикаментозная нормотония, риск ССО 3 степени. Постоянно принимает периндоприл 5 мг/сутки в сочетании с индапаминдом 1,5 мг/сутки. Несмотря на терапию, 2-3 раза в год случаются гипертонические кризы, как правило, индуцированные психоэмоциональным перенапряжением (годовой отчет, дедлайн), сопровождающиеся клиникой гипертонической энцефалопатии – тошнота, головная боль, «помутнение» зрения.

Задание: Предложите пациентке физиотерапевтические методы коррекции стресса и профилактики гипертонического криза

Эталон ответа:

1. Седативные методы.
  - a. Круглосуточная аэротерапия. Для курсового проведения процедур используют умеренный (до 3-4 ч) и интенсивный (до 6-8 ч) режимы воздействия. Курс 10-12 процедур
  - b. Электросонтерапия
2. Вегетокорректирующие методы
  - a. Транскраниальная электроаналгезия. Применяют импульсные токи частотой 80-100 или 800-1000 Гц, в течение 15-20 мин, ежедневно. Курс 6-8 процедур.
  - b. Низкочастотная магнитотерапия. Применяют синусоидальное и полусинусоидальное магнитное поле по двухиндукторной методике, индукцией 20-30 мТл, частотой 50 Гц, в течение 15-20 мин, ежедневно. Курс 15 процедур.

10. Пациент 56 лет, бывший военный, не курить. Год назад перенес COVID-19 с двухсторонней вирусной пневмонией (объем поражения КТ-3 – 70%). Находился в реанимационном отделении на неинвазивной ИВЛ в течение 2-х недель. Спустя 2 месяца, а затем 6 месяцев по данным компьютерной томографии фиксируется двусторонний умеренно выраженный нижнедолевой фиброз без положительной динамики. Сатурация кислородом стабильно – 92-94%. При спирографии выявлены рестриктивные нарушения функции внешнего дыхания. ЖЕЛ -80 % от должного, ОФВ1 – без изменений – 90%.

Задание: Какие физиотерапевтические методы показаны пациенту? предложите пациенту варианты санаторно-курортного лечения

Эталон ответа:

Больному показаны репаративно-регенеративные методы физиотерапии:

1. Пелоидотерапия. Лечебную грязь накладывают ровным слоем толщиной 3-4 см на грудную клетку, затем этот участок укутывают непроницаемым материалом и одеялом. Температура иловых грязей 40 °С, торфяных - 40-42 °С. Парафин нагревают соответственно до 55-65 и 50 °С в водяной бане, термостате или в парафинонагревателе. Применяется 5-10 процедур длительностью 25-30 мин.
2. Инфракрасная лазеротерапия. Методика контактная по зонам: середина грудины, зоны Кренига, межлопаточная область паравerteбрально и на зону проекции воспалительного очага (имеются другие схемы зон). Используют инфракрасное лазерное излучение (длина волны 0,89-1,2 мкм): непрерывное мощностью 40-60 мВт, импульсное мощностью 3-5 Вт, частотой 80 Гц, по 1-2 мин на одну зону, до 12-15 мин, ежедневно. Курс 10 процедур.
3. Низкочастотная магнитотерапия. Используют магнитные поля с магнитной индукцией не более 100 мТл и частотой 0,125-1000 имп./с; на поверхности индукторов магнитная индукция 10-33 мТл. ПуМП в частотном диапазоне 0,17-30 имп./с с магнитной индукцией не более 30 мТл, генерирующее магнитное поле с частотой 12-25 имп./с и индукцией до 30 мТл. Индукторы устанавливают в проекции легких продольно или поперечно, дозируя процедуры по величине магнитной индукции. Проводят 15-20 ежедневных процедур продолжительностью по 15-20 мин. На санаторно-курортное лечение больные направляются в климатолечебные приморские курорты (Анапа, Геленджик, Ейск, Зеленогорск), курорты с сухим климатом (Байрам-Али, Чинабад), лесостепной зоны (Вешенский, Карачарово, Молтаево), горные курорты (Кармадон, Теберда).

11. Пациент 68 лет. Стаж курения 50 лет. Последние 5 лет отмечает одышку при умеренной физической нагрузке – подъем на 3-й этаж. Курить не бросил, выкуривает по 10 сигарет в день. Регулярно по назначению пульмонолога принимает индакатерол 150 мг, на этом фоне не отмечает прогрессирования одышки. Показатели ОФВ1 за последние 2 года колеблются в пределах 75-80%. За последние 2 года не отмечено ни одной госпитализации, ОРВИ болеет не чаще 1 раза в год.

Задание: Предложите пациенту варианты лечебной физкультуры. какие вакцины целесообразно рассмотреть к применению у данного пациента? цель кратких профилактических консультаций у данного пациента?

Эталон ответа:

Пациентку показана дыхательная гимнастика, тренировка диафрагмального дыхания, тренировки отдельных фаз дыхания с удвоенным выдохом, а также звуковая гимнастика. Плотность физических нагрузок невелика, с обязательными паузами для отдыха.

Пациентку показана вакцинация от гриппа и пневмококковой инфекции.

Краткие профилактические консультации должны быть направлены на убеждение пациента отказаться от курения.

12. Пациентка Л., 55 лет, много лет страдающая гипертонической болезнью с привычным АД 140-150/90-95 мм рт. ст., испытывала боль и психоэмоциональный стресс в связи с лечением панариция у хирурга поликлиники. В процессе хирургического лечения у пациентки появилась интенсивная головная боль, головокружение, тошнота, была однократная рвота, ухудшилось зрение. В связи с вышеуказанными жалобами пациентка была направлена к дежурному терапевту. При осмотре: общее состояние пациентки средней тяжести, в сознании. В окружающей обстановке ориентирована полностью, движения в конечностях сохранены. Кожа гиперемированная, влажная. Периферических отеков нет. В легких везикулярное дыхание. ЧД 18 в минуту. Пульс 106 в 1 мин., ритмичный, напряженный. При перкуссии левая граница относительной сердечной тупости на 1,5 см кнаружи от левой срединно-ключичной линии. При аускультации сердца тоны ритмичные, акцент 2 тона над аортой, шумов нет. АД 200/120 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный при пальпации. Печень и селезенка не пальпируются. Поколачивание по поясничной области безболезненно с обеих сторон.

Задание: Определите клиническую проблему и опишите неотложную помощь

Эталон ответа: у пациентки развился симпатoadреналовый гипертонический криз (осложненный). Первая линия терапии – сублингвальный прием каптоприла 12,5-50 мг, существенное снижение АД наступает уже через 10 минут. Учитывая наличие признаков осложнений в виде энцефалопатии (ТИА?), показана экстренная госпитализация в терапевтическое или кардиологическое отделение и немедленном снижении АД на 20-25% от исходного. Для лечения может быть использовано парентеральное введение следующих препаратов: нитропруссид натрия, или метопролол, или эналаприлат, или фуросемид.

13. Пациентка А., 35 лет, 32 недели беременности, обратилась к дежурному участковому терапевту с жалобами на головную боль и повышение АД. Беременность вторая, ранее артериальной гипертензии не отмечалось. В течение данной беременности после 20 недели стала отмечать периодическое повышение АД до 140-150 мм рт. ст.

При осмотре: общее состояние удовлетворительное, в сознании. В окружающей обстановке ориентирована полностью, движения в конечностях сохранены. Кожа обычного цвета и влажности. Периферических отеков нет. В легких везикулярное дыхание. ЧД 18 в минуту. Пульс 76 в 1 мин., ритмичный. При аускультации сердца тоны ритмичные, акцент 2 тона над аортой, шумов нет. АД 175/110 мм рт. ст.

Задание: определите клиническую проблему и опишите неотложную помощь

Эталон ответа: у пациентки развился гипертонический криз как осложнение гестационной артериальной гипертензии.

Неотложная помощь заключается в срочной госпитализации и контролируемом снижении АД до уровня менее 160/105 мм рт. ст. Препаратами выбора являются метилдопа или нифедипин замедленного высвобождения.

14. Пациент Б., мужчина, 40 лет, жалоб не предъявляет, не курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное, пациент заметно волнуется. ЧСС 95 ударов в минуту. АД 160/95 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений. По данным ЭКГ и фундоскопии поражения органов-мишеней не выявлено. Клинический анализ крови, сахар, общий холестерин и липопротеиды в крови в пределах референсных значений. При повторном визите к терапевту АД 155/90 мм рт. ст., ЧСС 95 ударов в минуту, в остальном при объективном исследовании без отклонений. При расспросе терапевт выяснил, что пациент с детства опасается врачей после болезненной процедуры лечения зубов в 10 лет и всегда сильно волнуется при посещении поликлиники.

Задание: определите клиническую проблему и опишите тактику врача

Эталон ответа: у пациента можно заподозрить артериальную гипертензию «белого халата». Для уточнения диагноза следует назначить суточное мониторирование АД (при возможности) или домашнее мониторирование АД.

15. Пациент С., мужчина, 55 лет, жалоб не предъявляет, курит. При проведении дополнительной диспансеризации при осмотре терапевта общее состояние удовлетворительное. Граница относительной сердечной тупости на 1 см снаружи от левой срединно-ключичной линии. ЧСС 70 ударов в минуту. АД 135/85 мм рт. ст. В остальном по органам и системам без отклонений. По данным ЭКГ, выявлены признаки гипертрофии левого желудочка. По данным фundosкопии выявлены признаки гипертонической ретинопатии. Общий холестерин 7,0 ммоль/л. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE 6%. При повторном визите к терапевту АД 135/80 мм рт. ст.

Задание: определите клиническую проблему и опишите тактику врача

Эталон ответа: высокое нормальное артериальное давление, измеренное в медицинском учреждении, у пациента с поражением органов-мишеней и высоким общим сердечно-сосудистым риском позволяет заподозрить маскированную артериальную гипертензию. Для уточнения диагноза следует назначить суточное мониторирование АД (при возможности) или домашнее мониторирование АД.

**ПК-4.** Способен проводить медицинское освидетельствование и медицинскую экспертизу в отношении пациентов с заболеваниями внутренних органов

Ситуационные задачи

Задача 1

Оформите листок нетрудоспособности пациентке Кочкиной Надежде Павловне, 48 лет, ткачихе ОАО «Тверская мануфактура», находящейся под наблюдением участкового терапевта поликлиники №1 ГБУЗ ТО «Клиническая больница скорой медицинской помощи» (пр. Ленина, 6, ОГРН 1026900550665) по поводу бронхиальной астмы с 21 сентября по 15 октября 2023 г.

Особенности оформления ЛН

Оформляются два ЛН, так все дни на одном не умещаются.

Первый ЛН

В графе освобождение от работы указываются даты за подписью лечащего врача:

- 1) в первой строке пишутся даты, например, 21.09.23 – 25.09.23
- 2) во второй строке пишутся даты 26.09.23 – 30.09.23
- 3) в третьей строке пишутся даты 01.10.23 – 05.10.23

На приеме 05.10.23 в строке «Иное» – указать код (31), что продолжает болеть, и дату 05.10.23.

В строке «Выдан листок нетрудоспособности (продление)» указать номер нового ЛН.

ЛН закрывается.

Второй ЛН

В строке продолжение ЛН указывается номер первого ЛН.

В графе «Освобождение от работы» за подписью лечащего врача и председателя ВК в первой строке пишутся даты 06.10.23 – 15.10.23.

Остальные две строки зачеркиваются.

В строке «Приступить к работе» указывается 16.10.24 г.

Задача 2

Оформите ЛН пациентке Васиной Инне Никитичне, 52 лет, бухгалтеру ОАО «Тверская мануфактура», находящейся на лечении в дневном стационаре ГБУЗ ТО «Городская поликлиника №8» (ул. Виноградова, 5 ОГРН 1026900546639) с 22 по 29 августа (врач А.И. Дудин), далее под Вашим наблюдением (участковый терапевт той же медицинской организации) по поводу ревматоидного артрита. Выписана к труду 11 октября 2023 г.

Особенности оформления ЛН

Дата выдачи ЛН – это дата выписки больного из стационара.

Заполняется графа «Находился в стационаре».

В графе «Освобождение от работы» пишутся даты:

- 1) в первой строке 22.10.23 и 29.10.23 за подписью лечащего врача

2) во второй строке 30.10.23 по 31.10.23 за подписью лечащего врача и председателя ВК

3) в третьей строке 01.11.23 и 05.10.23 за подписью участкового врача-терапевта.

На приеме 05.11.23 в строке «Иное» – указать код, что продолжает болеть, и дата 05.11.23.

В строке «Выдан листок нетрудоспособности (продление)» указать номер нового ЛН.

ЛН закрывается.

Второй ЛН

В строке продолжение ЛН указывается номер первого ЛН.

В графе освобождение от работы за подписью лечащего врача и председателя ВК в первой строке пишутся даты 06.11.23 – 11.11.23.

Остальные две строки зачеркиваются.

В строке «Приступить к работе» ставится 12.11.24 г.

### Задача 3

Оформите ЛН пациенту Богданову Григорию Степановичу, 42 лет, слесарю ООО УК «Еськи» по поводу гриппа средней тяжести с 13 сентября по 22 сентября 2023 г. в качестве участкового терапевта поликлиники №1 ГБУЗ ТО «Клиническая больница скорой медицинской помощи» (пр. Ленина, 6, ОГРН 1026900550665), если 17 сентября на назначенный прием он явился нетрудоспособным в состоянии алкогольного опьянения легкой степени.

Особенности оформления ЛН

В строке «Нарушение режима» указывается код нарушения (23) и дата 17.09.23.

В графе «Освобождение от работы» указываются даты:

1) в первой строке 13.09.23 и 17.09.23 за подписью лечащего врача

2) во второй строке 18.09.23 и 22.09.23 за подписью лечащего врача

3) в строке три – прочерк.

ЛН закрывается. В строке «Приступить к работе» ставится 23.09.23 г.

### Задача 4

Матвеев Алексей Станиславович, 37 лет, инженер ОАО «Метсвармаш», 9 сентября 2023 г. обратился к участковому терапевту поликлиники №1 ГБУЗ ТО «Клиническая больница скорой медицинской помощи» (пр. Ленина, 6, ОГРН 1026900550665). Установлен диагноз: ОРВИ с ведущим катаральным синдромом, средней степени тяжести. Оформите ЛН с 9 по 16 сентября 2022 г., если на назначенный прием 12 сентября он не явился, а явился 13 сентября нетрудоспособным.

Особенности оформления ЛН

В графе «Нарушение режима» указывается код нарушения (24) и дата 12.09.23.

В графе «Освобождение от работы» указываются даты:

1) в первой строке 09.09.23 и 12.09.23 за подписью лечащего врача

2) во второй строке 13.09.23 и 16.09.23 за подписью лечащего врача

3) в третьей строке – прочерк.

ЛН закрывается. В строке «Приступить к работе» ставится 23.09.23.

### Задача 5

Оформите ЛН гражданке Савельевой Варваре Викторовне, 44 лет, учителю МОУ СОШ №15 по уходу за отцом Полетаевым Виктором Ильичом, 68 лет, который проходил стационарное лечение по поводу острого инфаркта миокарда, выписан под амбулаторное наблюдение участкового терапевта и нуждается в постороннем уходе с 14 сентября по 21 сентября 2022 г. Вы – участковый терапевт МУЗ ТО «Клиническая больница скорой медицинской помощи» (пр. Ленина, 6, ОГРН 1026900550665), а председателем ВК является И.И. Потифарова.

Особенности оформления ЛН

По уходу за взрослым членом семьи допустимо оформление ЛН до 7 дней. Поэтому в первой строке указывается с 14 по 20.09.2022 г. за подписью лечащего врача. К труду с 21.09.2022 г.

Подпись председателя ВК не нужна, а вторая и третья строки зачеркиваются.

### Задача 6

В поликлинику ГБУЗ ТО «Городская поликлиника №8» (ул. Виноградова, 5, ОГРН 1026900546639) 15 сентября 2022 г. обратилась Смирнова Илона Алексеевна, 28 лет, инспектор Межрайонной инспекции ФНС РФ №5 по Тверской области, по поводу заболевания сына, Смирнова Константина Вадимовича, 7 лет. Был установлен диагноз: ОРВИ, средней степени тяжести, ребенок является инвалидом детства. Вы работаете врачом общей практики в поликлинике. Оформите ЛН по уходу за ребенком с 15 по 22 сентября 2023 г.

Особенности оформления ЛН

Делаются отметки в строке по уходу, зполняются поля ФИО, возраст ребенка, родственная связь.

В графе освобождение от работы за подписью лечащего врача указывается:

- 1) в первой строке 15.09.23 – 19.09.23.
- 2) вторая строка 20.09.23 – 22.09.23.
- 3) третья строка зачеркивается.

В строке «Приступить к работе» указывается 23.10.23 г.

#### Задача 7

Соловьев Денис Андреевич, 34 лет, инженер ЗАО «Вымпел», обратился 10 ноября 2023 г. к участковому терапевту ГБУЗ ТО «Городская поликлиника №8» (ул. Виноградова, 5, ОГРН 1026900546639) в связи с утратой ЛН, выданного ему по поводу очаговой левосторонней нижнедолевой пневмонии средней степени тяжести с 28 сентября по 14 октября 2023 г. (проходил амбулаторное лечение). Оформите дубликат ЛН для представления его к оплате.

Особенности оформления

В квадрате Дубликат пишется знак «V».

В строке дата выдачи указывается 10.11.23.

В графе освобождение от работы одной строкой указываются даты 28.09.23 и 14.10.23 за подписью лечащего врача и председателя ВК. Остальные строки зачеркиваются.

В графе «Приступить к работе» – 15.10.23.

#### Задача 8

9 сентября 2023 г. к участковому терапевту ГБУЗ ТО «Городская поликлиника №8» (ул. Виноградова, 5, ОГРН 1026900546639) обратился Прядкин Савелий Александрович, 46 лет, безработный, состоящий на учете в территориальных органах труда и занятости населения. Был установлен диагноз: первичная фолликулярная ангина, средней степени тяжести. Оформите ЛН с 9 по 15 сентября 2023 г. для представления его к оплате.

Особенности оформления ЛН

Безработным, в том числе состоящим на учете в территориальных органах труда и занятости населения, ЛН не выдается.

#### Задача 9

Больной Комков Юрий Алексеевич, 49 лет, инженер ОАО «Импульс», находился на лечении в стационаре МУЗ ТО «Клиническая больница скорой медицинской помощи» (пр. Ленина, 6, ОГРН 1026900550665) с 21.06.23 г. по 04.07.23 г. с явкой к участковому врачу-терапевту 06.07.23 г., так как трудоспособность не восстановилась. 10.07 признан трудоспособным. Оформите ЛН для получения пособия. Вы – участковый терапевт.

Особенности оформления ЛН

В графе «Находился в стационаре» указываются даты 21.06.23 и 04.07.23. Они же указываются и в первой строке графы «Освобождение от работы» за подписью лечащего врача.

Во второй строке графы «Освобождение от работы» указываются даты 05.07.23 и 06.07.23 за подписью лечащего врача и председателя ВК.

В третьей строке графы «Освобождение от работы» указываются даты 07.07.23 и 10.07.23. за подписью участкового врача-терапевта и пред. ВК поликлиники.

Выписать к труду с 11.07.23 г.

## Задача 10

К Вам на прием 18.09.2023 обратилась Иванова Мария Сергеевна, 23 лет, швея ООО «Силуэт», беременная в сроке 29 недель. Беременность протекает физиологически. Взята на учет по беременности в сроке 9 недель. Определите дату выхода в отпуск по беременности и родам, оформите ЛН. Вы – врач общей практики МУЗ ТО «Клиническая больница скорой медицинской помощи» (пр. Ленина, 6, ОГРН 1026900550665).

Особенности оформления ЛН

ЛН оформляется при сроке 30 недель беременности единовременно продолжительностью 140 календарных дней (70 календарных дней до родов и 70 календарных дней после родов) за подписью врача общей практики (без ВК).

**Справка**  
о материально-техническом обеспечении рабочей программы практики

(название практики)

<b>№ п\п</b>	<b>Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы</b>	<b>Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы</b>
1.	Учебная комната №2 кафедра факультетской терапии КБ СМП	- Ноутбук - Проектор - Негатоскоп - Набор ЭКГ - Набор лабораторных исследований - Набор рентгенограм, протоколов УЗИ, ФГДС

**Лист регистрации изменений и дополнений  
в рабочую программу практики  
на \_\_\_\_\_ учебный год**

(название практики)

для обучающихся,

специальность: \_\_\_\_\_  
(название специальности)

форма обучения: очная

Изменения и дополнения в рабочую программу практики рассмотрены на

заседании кафедры «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г. (протокол № \_\_\_\_\_ )

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ (ФИО)

*подпись*

Содержание изменений и дополнений

№ п/п	Раздел, пункт, номер страницы, абзац	Старый текст	Новый текст	Комментарий
1				
2				
3				