



ПРОГРАММА
спортивно-оздоровительных мероприятий
«День здоровья и спорта»

в Тверском государственном медицинском университете
19 мая 2016 г.

І ДЕНЬ



9.00 – Кросс. Стадион «Химик».

10.00 – 11.00 Торжественное открытие. Стадион «Химик».

11.00 – Выступление группы ритмической гимнастики и чирлидинга. Флешмоб. Стадион «Химик».

**11.30 – Конференция «Здоровый образ жизни – выбор молодых»
Актальный зал ТГМУ.**

**12.00 – ЗАРЯДКА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА. ФЛЕШМОБ.
Внутренний двор университета.**

Время	Спортивные мероприятия (для студентов основной и подготовительной групп)	Место проведения	Ответственный
12.00 – 14.30	Чемпионат по мини-футболу на Кубок Президента ТГМУ	Стадион «Химик»	УВР, Лукинов В.И.
14.30 – 15.30	Мини-футбол (женский турнир)	Стадион «Химик»	УВР, Лукинов В.И.
12.00 14.00	Волейбол (мужчины, женщины)	Пляж	Данилов А.В., Шматко Т.Ф.
12.00 – 14.00	Баскетбол (мужчины, женщины)	Пляж	Коршунова Л.А.
12.00 – 14.00	Настольный теннис (мужчины, женщины)	Пляж	Макаров В.М.
13.00 – 14.00	Большой теннис (мужчины, женщины)	Пляж	Макаров В.М.

12.30 – 14.00	Подтягивание на перекладине (Мужчины) Отжимание в положении лёжа (женщины)	Пляж	Фёдоров В.В.
12.00 – 14.00	Турнир по бадминтону	Спортзал ТГМУ	Корпусов О.М.

11.30 – 14.30	Чемпионат по крикету среди иностранных обучающихся	Место проведения – стадион суворовского училища	Ответственный – Сергеев А.Н.
---------------	--	---	------------------------------

12.00 – 15.00	«Весёлые физкультурные площадки» (для студентов спецгруппы)	Место проведения – ст. Химик	Ответственный – Буланова Э.В.
1 этап	Площадки, способствующие процессу «вработывания»	Весёлые конкурсы. Подвижные игры. Твистер. Весёлые мячики. Дартс.	
2 этап	Площадки с повышением уровня физической нагрузки	Весёлая скакалка. Чирлидинг. Хип-хоп. Сильные, смелые, ловкие.	
3 этап	Площадки, воспитывающие чувство коллективизма и взаимопомощи	Перетягивание каната. Полоса препятствий. «Найди друга». Флешмоб.	

II ДЕНЬ 20.05.2016

20 мая с 16.00 до 18.00. Спортивный вечер. Подведение спортивных итогов за год. Награждение победителей. Актальный зал Тверского ГМУ.



Участие студентов с 1 по 3 курсы обязательно!