



**ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет»
Минздрава России, г. Тверь**

Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и истории медицины
Кафедра поликлинической терапии с учебным центром «Бережливые технологии в
здравоохранении»

**Ассоциация профилактики социально-опасных форм поведения граждан
«Дружина Афанасий»**

**МОУ «Никулинская средняя общеобразовательная школа»
Калининского района Тверской области**

АНО «Мобильное здравоохранение»

Социальный проект «Уроки здоровья»

Социальный проект «Уроки здоровья» реализуется Ассоциацией профилактики социально-опасных форм поведения граждан «Дружина Афанасий» совместно с ФГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Тверь при грантовой поддержке Правительства Тверской области"

21 сентября 2019 г.

Россия, Тверская область, Калининский район, д. Никулино

ОРГКОМИТЕТ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Гончарова Елена Ивановна, депутат Тверской городской Думы, Председатель правления Ассоциации профилактики социально-опасных форм поведения граждан «Дружина Афанасий»;
2. Давыдов Алексей Борисович, проректор по региональному развитию здравоохранения ТГМУ, д-р мед. наук, профессор;
3. Колесникова Ирина Юрьевна, проректор по учебной и воспитательной работе ТГМУ, д-р мед. наук;
4. Соловьева Алла Валентиновна, заведующий кафедрой поликлинической терапии с учебным центром «Бережливые технологии в здравоохранении» ТГМУ, канд. мед. наук, доцент;
5. Кириленко Николай Петрович, профессор кафедры поликлинической терапии с учебным центром «Бережливые технологии в здравоохранении» ТГМУ, д-р мед. наук, доцент;
6. Королёва Оксана Михайловна, доцент кафедры общественного здоровья, здравоохранения и истории медицины ТГМУ, канд. мед. наук, доцент;
7. Белякова Анна Вячеславовна, директор МОУ Никулинская СОШ;
8. Хизвер Елена Александровна, заместитель директора по УВР, МОУ Никулинская СОШ;

РАБОЧАЯ ГРУППА

1. Королёва О. М., доцент кафедры общественного здоровья, здравоохранения и истории медицины ТГМУ, канд. мед. наук, доцент;
2. Курова Т. В., старший преподаватель кафедры физической культуры и физической реабилитации ТГМУ, канд. пед. наук;
3. Хизвер Е. А., заместитель директора по УВР, МОУ Никулинская СОШ;
4. Акопян В. А., студент 6 курса лечебного факультета ТГМУ;
5. Милутис Р. В., студентка 6 курса лечебного факультета ТГМУ;
6. Соловьева Ю. А., клинический ординатор кафедры терапевтической стоматологии ТГМУ;
7. Кочетова А. А., заочный аспирант кафедры общественного здоровья, здравоохранения и истории медицины ТГМУ.

ДАТА, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

21 сентября 2019г. (09:00-15:00)

Муниципальное общеобразовательное учреждение

Никулинская средняя общеобразовательная школа

(МОУ Никулинская СОШ)

Россия, Тверская область, Калининский район,

д. Никулино, ул. Школьная, дом 6

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ

09:00-10:00 – подготовка, организационные вопросы

10:00-14:00 – проведение секций

Секция 1 (1-2 КЛАССЫ):

Интегрированный урок «Если хочешь быть здоров»

Цель: сформировать у учеников понятие «Здоровый образ жизни» и углубить знания по теме здоровьесбережения.

- 1) Станция «*Подрастай-ка!*» (цель: дать малышам знания о роли правильных продуктов для здоровья)
- 2) Станция «*Пирамида питания*» (цель: закрепить у ребят представление о том, какая еда полезна, а какая вредна для организма)
- 3) Станция – «*Витаминка. Знакомство с миром витаминов*» (цель: познакомить ребят с витаминами и продуктами, в которых они содержатся)
- 4) Станция «*Химическая*» (цель: научить ребят определять качество продуктов питания).

Волонтеры:

1. Геллерт Диана Константиновна 6 курс педиатрический факультет;
2. Кузнецова Юлия Викторовна 6 курс педиатрический факультет;
3. Стромило Ирина Олеговна 5 курс лечебный факультет.

Секция 2 (3-4 КЛАССЫ):

Увлекательная игра "Кунг ФУ Панда - Питание"

Цель: сформировать и закрепить у учеников понятие «правильное питание»

- ✓ Конкурс «Витаминная семейка»
- ✓ Конкурс «В народе говорят...»
- ✓ Конкурс «Сбалансированное питание!»
- ✓ Конкурс «Фокусы»
- ✓ Конкурс «Весёлые Загадки!»

Волонтеры:

1. Капустина Алина Александровна 5 курс лечебный факультет;
2. Кривулина Дарья Александровна 5 курс лечебный факультет;
3. Халилова Тэлли Али кызы 4 курс лечебный факультет.

Секция 3 (5-6 КЛАССЫ):

Интерактивный кейс «Правильное питание – великое подспорье для нашего здоровья»

Цели и задачи: Формирование представлений о здоровье.

Формирование привычки есть то, что требуется организму, а не то, что хочется есть. Расширение знаний детей о полезных продуктах и витаминах, содержащихся в них. Повторение правил здорового питания.

Станция 1 «Разминка»

Станция 2 «Эрудит»

Станция 3 «Загадки»

Станция 4. Игра «Вершки и корешки»

Станция 5. Игра «Полезный и не полезный»

Станция 6. Лаборатория "Контроль качества"

Волонтеры:

1. Гарифуллина Диана Маратовна 4 курс лечебный факультет;
2. Киселева Влада Андреевна 5 курс лечебный факультет;
3. Михайлова Мария Игоревна 5 курс лечебный факультет;
4. Никишина Анна Игоревна 4 курс лечебный факультет.

Секция 4 (7-8 КЛАССЫ):

Квест по правильному питанию

Цель: проинформировать старшеклассников о рекомендациях Всемирной организации здравоохранения по питанию, дать начальные практические навыки.

Задачи:

- ✓ обратить внимание школьников на самые распространенные проблемы,

связанные с питанием (употребление вредных продуктов, недостаточное потребление овощей и фруктов и т.д.);

- ✓ показать и объяснить значимость правильного питания для подростков при помощи интерактивных элементов;
 - ✓ изменить представления и стереотипы о здоровой пище, вредные вкусовые привычки.
1. Станция «Тем, кто любит погорячее»
 2. Станция «Супер дегустация»
 3. Станция «Лаборатория»
 4. Станция "Молочные берега"
 5. Станция «5 раз в день»
 6. Станция «Финальная»

Волонтеры:

1. Милутис Раиса Владимировна 6 курс лечебный факультет,
2. Нуров Мухамадесин Давлаталиевич 5 курс лечебный факультет,
3. Якубенко Екатерина Сергеевна 6 курс лечебный факультет.

Секция 5 (9-11 КЛАССЫ):

Своя игра «Здоровое питание»

Цель: разъяснение аспектов рационального питания и физиологических особенностей обмена веществ.

Волонтеры:

1. Захарченко Иван Сергеевич 6 курс лечебный факультет,
2. Козловский Андрей Юрьевич 6 курс лечебный факультет,
3. Сивова Екатерина Александровна 6 курс лечебный факультет,
4. Соловьева Надежда Владимировна 6 курс лечебный факультет.

Пресса: Табагари Марина Давидовна 5 курс лечебный факультет.