



ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

**«Молодое поколение
выбирает
здоровый образ жизни»
научно-образовательная конференция**

**проводится в рамках
Дня Здоровья и Спорта**

18 мая 2018 года

Россия, Тверь

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

- **Килейников Д.В.** – проректор по учебной и воспитательной работе ТГМУ, канд. мед. наук, доцент;
- **Жмакин И.А.** – проректор по научной работе и инновационной деятельности ТГМУ, канд. мед. наук, доцент;
- **Дмитриев В.А.** – начальник управления по воспитательной работе ТГМУ;
- **Осипов В.Г.** – заведующий кафедрой физической культуры и физической реабилитации, канд. мед. наук, профессор;
- **Буланова Э.В.** – старший преподаватель кафедры физической культуры и физической реабилитации ТГМУ, руководитель отряда «Мы за здоровый образ жизни», руководитель проектов «Весёлые площадки», «Здоровая и счастливая», «Нравственность – как основа здоровья»;
- **Белова П.Н.** – волонтёр отряда «Мы за здоровый образ жизни», студентка 4 курса педиатрического факультета;
- **Романова Г.С.** – волонтёр отряда «Мы за здоровый образ жизни», студентка 3 курса фармацевтического факультета.

Ответственный секретарь:

- **Митракова О.Н.** – студентка 3 курса педиатрического факультета.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

время	мероприятие	место
11.00 – 12.00	Конференция «Молодое поколение выбирает здоровый образ жизни»	Актальный зал ТГМУ
12.00 - - 13.30	Мастер-класс «Весёлые площадки»	Ауд.6
	Мастер-класс «Здоровая и счастливая»	Актальный зал, фойе актового зала
	Мастер-класс «Нравственность – как основа здоровья»	Ауд.5
13.30 – 14.00	Круглый стол, подведение итогов мастер-классов, награждение победителей	Актальный зал ТГМУ
14.00	Регистрация участников конференции	Актальный зал ТГМУ

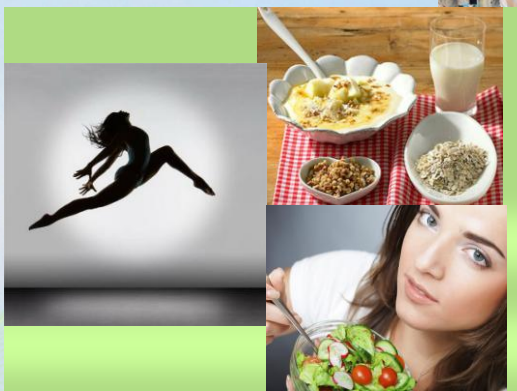
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

Россия, г. Тверь, Тверской ГМУ, актовый зал (учебный корпус)

Доклады:

1. Здоровый образ жизни – мнение студентов-медиков.

Ульянич А.Г. – 6 курс педиатрический факультет
(научный руководитель: ст.преп. Э.В. Буланова
кафедра ФК и ФР)



2. Образ питания – как составляющая здорового образа жизни

Белова П.Н. – 4 курс педиатрического факультет
(научный руководитель: асс. Э.А. Лебедева
кафедра ФК и ФР)

3. Выявление признаков системного вовлечения в нарушение соединительной ткани у студенток младших курсов ТГМУ

Кравцова А.В. – 1 курс лечебный факультет
(научный руководитель: ст.преп. Э.В. Буланова
кафедра ФК и ФР,
асс. О.Б. Поздняков
кафедра анестезиологии)



Актуальность темы

В системе высшего образования большое место занимает анализ состояния здоровья студентов и разработке методов по внедрению средств, позволяющих его улучшить.



4. Анализ динамики состояния здоровья студентов лечебного факультета ТГМУ за три года обучения в вузе

Барабаш О.В. – 1 курс педиатрический факультет
(научный руководитель: асс. Какалия В.Ш.
Кафедра ФК и ФР)

5. Виды физкультурно-оздоровительных занятий, способствующих улучшению когнитивных показателей у студентов-медиков

Виноградова А.Д., Бакурадзе В.А. – 3 курс
фармацевтический факультет

(научный руководитель: ст.преп. Л.А. Коршунова,
ст.преп. Э.В. Буланова
кафедра ФК и ФР)



6. Влияние коррекции образа жизни на состояние репродуктивного здоровья студенток младших курсов ТГМУ

Паклёва М.В. – 6 курс педиатрический факультет

(научный руководитель: ст.преп. Э.В.Буланова
кафедра ФК и ФР)

7. Паралимпийское движение: сила воли – пример для молодёжи

Кудрова Е.Е. – 2 курс лечебный факультет
(научный руководитель: доц. А.Ф.Бармин
кафедра ФК и ФР)



Спортивный протез ProCarve

1. Коленный шарнир ProCarve 3R2
2. Стопа ProCarve 1E2, 1E2-1
3. Стоподержатель 4G901
4. Воздушный насос высокого давления 755Y68
5. Блокировочная скоба 4G115



8. Протезирование – как способ приобщения инвалидов к спорту

Чернышова Е.А., Ахмерова У.Д. – 3 курс лечебный факультет
(научный руководитель: асс. А.М.Морозов
кафедра общей хирургии)

9. Комплекс ГТО – как один из путей приобщения современной молодёжи к ЗОЖ

Тимченко А.В. – 4 курс педиатрический факультет,
Матвеева С.Р. – 1 курс лечебный факультет
(научный руководитель: доц. В.В.Фёдоров
кафедра ФК и ФР)



МАСТЕР-КЛАСС

«ЗДОРОВАЯ и СЧАСТЛИВАЯ»

место проведения – актовый зал

Руководитель мастер-класса:

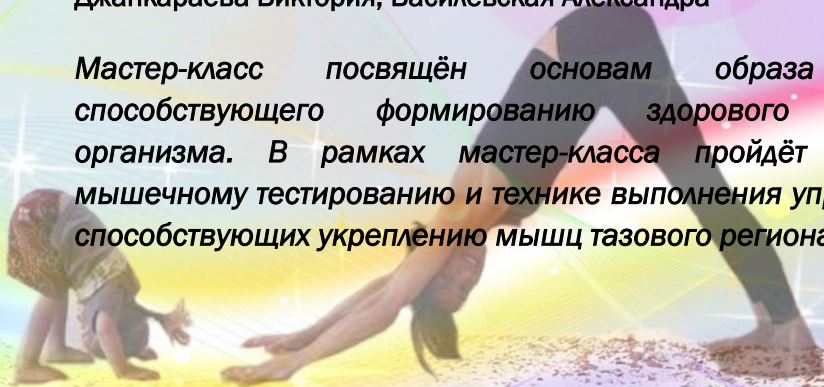
Паклёва Марина Васильевна –
руководитель проекта «Здоровая и
счастливая», студентка 6 курса
педиатрического факультета ТГМУ



Белова Полина Николаевна – волонтер проекта «Здоровая и
счастливая», студентка 4 курса педиатрического факультета
ТГМУ

Модераторы: Герасимова Ксения, Назарова Валерия, Рослова Анастасия, Преснякова Виктория, Кручер Анна, Россиневич Елизавета, Трусова Арина, Кравцова Алина, Калинина Яна, Селезнёва Виктория, Кузнецова Александра, Павловцева Анастасия, Карагезова Эльпида, Мирманова Анара, Санькова Ангелина, Пичугина Дарья, Милёхина Анна, Ермилова Екатерина, Елшанкина Мария, Тараданченко Екатерина, Дуюнова Юлия, Глазкова Кристина, Мишарина Анна, Пихтовникова вероника, Азаренко Лидия, Горькова Ирина, Шкаренкова Елизавета, Джафарова Сабина, Гридина Надежда, Пазий Елена, Васильева Маргарита, Петрова Анастасия, Джанкараева Виктория, Василевская Александра

Мастер-класс посвящён основам образа жизни, способствующего формированию здорового женского организма. В рамках мастер-класса пройдёт обучение мышечному тестированию и технике выполнения упражнений, способствующих укреплению мышц тазового региона



МАСТЕР-КЛАСС «ВЕСЁЛЫЕ ПЛОЩАДКИ»

место проведения – ауд.6, пандус около ауд.5,6

Руководитель площадки:

Казарян Сергей Мхитарович – волонтер проекта «Весёлые площадки», студент 4 курса стоматологического факультета ТГМУ

Модераторы:

Ушаков Михаил, Митракова Ольга – студент 3 курса педиатрического факультета ТГМУ,

Райкова Елизавета, Степанова Юлия, Иванов Даниил, Халилова Валерия – студентки 3 курса стоматологического факультета ТГМУ,

Романова Галина – студентка 3 курса фармацевтического факультета

Чернобаев Александр, Мынзат Анжелика, Кузнецова Виктория, Холодова Елизавета, Котова Ксения, Терехов Григорий,

Трофимов Илья – студенты 2 курса стоматологического факультета ТГМУ

Смирнова Ольга – студентка 2 курса педиатрического факультета ТГМУ

Зуева Юлия – студентка 1 курса лечебного факультета ТГМУ

Мастер-класс посвящён знакомству с нетрадиционными способами организации утренней зарядки для детей, позволяющими приобщить к здоровому образу жизни даже самых «ленивых» малышей.



МАСТЕР-КЛАСС

«НРАВСТВЕННОСТЬ – КАК ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ»

место проведения – ауд.№5

Руководитель мастер-класса:

Веселов Василий – волонтер проекта «Нравственность – как основа здоровья», студент 2 курса лечебного факультета

Ушакова Евгения – волонтер проекта «Нравственность – как основа здоровья», студентка 5 курса педиатрического факультета

Модераторы:

Векшин Антон, Романов Даниил, Стулов Никита, Морозов Александр, Пронькин Артур, Галкин Александр, Ковалёв Владимир, Лебедев Григорий, Яшина Виктория, Симонова Кристина, Курбанова Наджабет

Мастер-класс проходит в стиле «квест», посвящён разбору комплекса ценностных ориентиров, разрушение которых приводит к нарушению в здоровье. В ходе мастер-класса используются пластические этюды.



