

Принят
в составе основной
общеобразовательной программы
основного общего образования
Ученым советом
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ
Минздрава России
(протокол от 28.08.2025 № 7)

Утвержден
в составе основной
общеобразовательной программы
основного общего образования
(приказ исполняющего
обязанности ректора
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ
Минздрава России
от 28.08.2025 № 787)

**Календарный учебный график на уровне основного общего образования
гимназии федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Тверской государственный
медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации на 2025/2026 учебный год**

Организация образовательной деятельности осуществляется в гимназии по учебным четвертям.

Гимназия работает в режиме 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в гимназии начинается 1 сентября.

Учебный год заканчивается 26 мая. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (27.10.2025 – 04.11.2025);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 12 календарных дней (31.12.2025 – 11.01.2026);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (28.03.2026 – 05.04.2026);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Продолжительность урока - 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, 2 больших перемены (после 3 и 4 урока) - 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью - 30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Занятия начинаются в 8 часов 45 минут, заканчиваются в 17 часов (с учетом внеурочной деятельности).

Календарный учебный график гимназии составлен с учетом мнений участников образовательных отношений и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.