

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тверской государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра безопасности жизнедеятельности

Рабочая программа дисциплины
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для обучающихся 3 курса,

31.05.03 Стоматология

форма обучения
очная

Трудоемкость, зачетные единицы/часы	4 з.е. / 144 ч.
в том числе:	
контактная работа	94 ч.
самостоятельная работа	50 ч.
Промежуточная аттестация, форма/семестр	Экзамен / 6 семестр

Тверь, 2024

Разработчик: заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук, доцент Жмакин И.А.

Внешняя рецензия дана доцентом кафедры педагогики и психологии Российского государственного университета (филиал г. Клин), кандидатом биологических наук доцентом, Грабельниковым С.А.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности «10» апреля 2024 г. (протокол № 9)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании профильного методического совета «22» мая 2024 г. (протокол №)

Рабочая программа утверждена на заседании центрального координационно-методического совета «10» июня 2024 г. (протокол № 9)

I. Пояснительная записка

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по специальности 31.05.03 Стоматология, утвержденным приказом Минобрнауки России от 12 августа 2020 г. № 984, с учётом рекомендаций основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) высшего образования.

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины у обучающихся по специальности 31.05.03 Стоматология является формирование общекультурных и профессиональных компетенций, культуры безопасности, готовности и способности к действиям по предназначению выпускника по специальности 31.05.03 Стоматология в различных видах чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Задачами дисциплины являются:

медицинская деятельность:

- оказание первичной врачебной медико-санитарной помощи при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, не сопровождающихся угрозой для жизни пациента и не требующих экстренной медицинской помощи;
- участие в оказании медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства;
- оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации.

организационно-управленческая деятельность:

- применение основных принципов организации медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях;
- ведение медицинской документации в медицинских организациях;
- участие в организации оценки качества медицинской помощи пациентам;
- соблюдение основных требований информационной безопасности.

научно-исследовательская деятельность:

- анализ научной литературы и официальных статистических обзоров, участие в проведении статистического анализа и публичное представление полученных результатов;
- участие в решении отдельных научно-исследовательских и научно-прикладных задач в области здравоохранения по диагностике, лечению, медицинской реабилитации и профилактике.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Формируемые компетенции	Индикатор достижения	Планируемые результаты обучения
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ИУК-8.1 Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, аварийно-опасных химических веществ, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)	Знать: <ul style="list-style-type: none">- классификации и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения;- характеристики наиболее часто встречающихся типов опасностей природного, техногенного и социального происхождения, факторы, обуславливающие возникновение чрезвычайных ситуаций;- факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений);- причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от различных

	<p>ИУК-8.2 Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности, в том числе отравляющие и высокотоксичные вещества, биологические средства и радиоактивные вещества</p>	<p>поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - поддерживать в повседневной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества; - определять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; - анализировать факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания; - оценивать вероятность потенциальной опасности возникновения чрезвычайных ситуаций и принимать меры по их предупреждению. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами прогнозирования возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; - методиками анализа вредного влияния элементов среды обитания на жизнедеятельность человека; - навыками оценки воздействия различных вредных факторов среды обитания на окружающую среду и здоровье человека, в том числе в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов. <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - виды и классификации опасных и вредных факторов в рамках осуществляемой деятельности; - основные физико-химические свойства отравляющих и высокотоксичных веществ, признаки отравления, принципы и способы защиты, порядок оказания медицинской помощи и проведения антидотной терапии; - основных представителей биологических средств, которые могут быть использованы в качестве биологического оружия; - последствия воздействия радиоактивных веществ на организм человека, способы защиты и порядок оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях; - средства индивидуальной защиты, в том числе средства индивидуальной медицинской защиты. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - идентифицировать опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности, в том числе отравляющие и высокотоксичные вещества,
--	--	--

	<p>ИУК-8.3 Решает проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности и участвует в мероприятиях по предотвращению чрезвычайных ситуаций на рабочем месте</p> <p>ИУК-8.4 Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций</p>	<p>биологические средства и радиоактивные вещества;</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться средствами индивидуальной защиты, в том числе средствами индивидуальными медицинской защиты. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основными навыками пользования приборами идентификации опасных и вредных факторов в рамках осуществляемой деятельности, включая отравляющие и высокотоксичные вещества, а также радиоактивные вещества. <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы законодательства Российской Федерации по охране здоровья граждан, нормативно-правовые акты, регламентирующие вопросы техники безопасности медицинского труда; - требования, предъявляемые к безопасности условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и пути обеспечения комфортных условий труда на рабочем месте; - принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выявлять и анализировать природные и техногенные факторы вредного влияния на среду обитания, на социальную сферу в повседневной жизни и профессиональной деятельности, доводит информацию до компетентных структур; - оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению; - выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками обеспечения безопасных и комфортных условий труда, предотвращения нарушений техники безопасности на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты; - основными методами защиты при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций на рабочем месте. <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила поведения при угрозе возникновения, а также при
--	--	---

	<p>природного и техногенного происхождения, оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях</p>	<p>формировании чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - общие правила и порядок оказания первой помощи пострадавшим; - способы участия в восстановительных мероприятиях при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдать и разъяснять правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; - действовать в соответствии с имеющимися знаниями, опытом, инструкциями и рекомендациями при возникновении чрезвычайных ситуаций экологического, техногенного и социального характера в мирное и военное время; - оказывать первую помощь и участвовать в восстановительных мероприятиях. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - практическим опытом оценки безопасности и поддержания безопасных условий жизнедеятельности в трудовой и повседневной жизни; - навыками выбора методов защиты человека от угроз (опасностей) природного и техногенного характера; - методиками проведения разъяснительной работы по правилам поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; - приемами оказания первой помощи пострадавшим на рабочем месте в чрезвычайных ситуациях.
<p>ОПК-7. Способен организовывать работу и принимать профессиональные решения при неотложных состояниях, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения</p>	<p>ИОПК-7.1 Распознает состояния, требующие оказания первичной медико-санитарной помощи на догоспитальном этапе при неотложных состояниях, в том числе проводит базовую сердечно-легочную реанимацию</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы законодательства Российской Федерации по охране здоровья граждан, нормативно-правовые акты, регламентирующие вопросы оказания первичной медико-санитарной помощи; - порядок оказания и содержание первичной медико-санитарной помощи на догоспитальном этапе; - способы и методы оказания первичной медико-санитарной помощи, этапы транспортировки тяжелых больных в профильное медицинское учреждение. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - распознавать неотложные состояния и оказывать первичную медико-санитарную помощь пациентам на догоспитальном

	<p>ИОПК-7.2 Выполняет алгоритм оказания первичной медико-санитарной помощи пораженным в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения</p>	<p>этапе;</p> <ul style="list-style-type: none"> - оказывать первичную медико-санитарную помощь на догоспитальном этапе, включая мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и неотложных состояний; - проводить базовую сердечно-легочную реанимацию; - пользоваться дефибриллятором для восстановления частоты сердечных сокращений в случае внезапной остановки сердечной деятельности у пациента. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками оказания первичной медико-санитарной помощи на догоспитальном этапе, включая мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и неотложных состояний; - навыками проведения базовой сердечно-легочной реанимации; - приемами использования дефибриллятора для восстановления частоты сердечных сокращений в случае внезапной остановки сердечной деятельности у пациента. <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - алгоритм оказания первичной медико-санитарной помощи пораженным в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения; - поражающие факторы чрезвычайных ситуаций и их воздействие на организм человека; - виды эпидемий и порядок оказания первичной медико-санитарной помощи пораженным при их возникновении; - понятие об очагах массового поражения, алгоритм проведения спасательных работ и оказания медицинской помощи. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оказывать первичную медико-санитарную помощь пораженным в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения; - организовывать взаимодействие со спасателями при оказании первичной медико-санитарной помощи пораженным. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками принятия профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в
--	--	--

	<p>ИОПК-7.3 Применяет лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме на догоспитальном этапе</p>	<p>очагах массового поражения; - навыками оказания первичной медико-санитарной помощи пораженным; - приемами организации взаимодействия со спасателями при оказании первичной медико-санитарной помощи пораженным.</p> <p>Знать: - виды и предназначение лекарственных препаратов и медицинских изделий; - правила пользования лекарственными препаратами и медицинскими изделиями, в том числе медицинскими приборами.</p> <p>Уметь: - использовать лекарственные препараты и медицинские изделия, в том числе медицинские приборы при оказании медицинской помощи; - пользоваться индивидуальными средствами медицинской защиты.</p> <p>Владеть: - использовать лекарственные препараты и медицинские изделия, в том числе медицинские приборы при оказании медицинской помощи; - применять индивидуальные средства медицинской защиты.</p>
--	---	--

3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в Обязательную часть Блока 1 ОПОП специалитета и закладывает основы знаний и практических умений врача по безопасности жизнедеятельности обычных условиях и особенности профессиональной деятельности в экстремальных условиях, в условиях антропогенной и природной чрезвычайной ситуации.

Предметная область дисциплины, обеспечивающая достижение поставленных целей, включает изучение окружающей человека среды обитания, взаимодействия человека со средой обитания, взаимовлияние человека и среды обитания с точки зрения обеспечения безопасной жизни и деятельности, методов создания среды обитания допустимого качества.

Содержательная часть предметной области охватывает круг опасностей, определяемых физическими полями (потоками энергии), потоками вещества и информации.

Объектами изучения в дисциплине являются биологические и технические системы как источники опасности, а именно: человек, коллективы людей, человеческое сообщество, природа, техника, техносфера и ее компоненты (среда производственная, городская, бытовая), среда обитания в целом как совокупность техносферы и социума, характеризующаяся набором физических, химических, биологических, информационных и социальных факторов, оказывающих влияния на условия жизни и здоровье человека.

Изучение объектов как источников опасности осуществляется в составе систем «человек-техносфера», «техносфера-природа», «человек-природа». Изучение характеристик объектов осуществляется в сочетании «объект, как источник опасности - объект защиты».

В процессе изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» расширяются знания, навыки и компетенции для успешной профессиональной деятельности врача.

Уровень начальной подготовки обучающегося для успешного освоения дисциплины

- *Иметь представление* о современном состоянии и негативных факторах среды обитания, о последствиях воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов, принципах их идентификации.
- *Знать* патофизиологические процессы в организме; методику обследования; принципы обеспечения безопасности взаимодействия человека со средой обитания, рациональные условия деятельности медицинского персонала в чрезвычайной ситуации

Перечень дисциплин и практик, усвоение которых студентами необходимо для изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»:

Основные знания, необходимые для изучения дисциплины формируются:

- **в цикле гуманитарных дисциплин:** философия, медицинская этика, правоведение, история медицины, история (История России, всеобщая история), иностранный язык, латинский язык, психология, педагогика и дефектология;

- **в цикле математических, естественно-научных, медико-биологических дисциплин:** физика, математика, медицинская информатика, химия, биологическая химия-биохимия полости рта, медицинская биология и генетика, анатомия человека-анатомия головы и шеи, топографическая анатомия и оперативная хирургия, гистология, эмбриология, цитология-гистология полости рта, нормальная физиология-физиология челюстно-лицевой области, микробиология, вирусология, иммунология, фармакология, патологическая анатомия-патологическая анатомия головы и шеи, патофизиология-патофизиология головы и шеи;

- **в цикле профессиональных дисциплин:** анестезиология, реанимация и интенсивная терапия, травматология и ортопедия, гигиена, общая хирургия, общественное здоровье и здравоохранение, экономика и управление здравоохранения, факультетская хирургия, факультетская терапия, эпидемиология, педиатрия, медицинская реабилитация, пропедевтика внутренних болезней, инфекционные болезни.

4. Объём дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 академических часа, в том числе 94 часа, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем и 32 часа самостоятельной работы обучающихся и 18 контроль (экзамен).

5. Образовательные технологии

В процессе освоения дисциплины используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций: традиционная лекция, практическое занятие, тренинг первичной реанимации на фантомах и манекенах, просмотр видеофильмов и мультимедийных презентаций, разбор ситуационных задач, участие в научно-практических конференциях, учебно-исследовательская работа студентов, подготовка и защита рефератов, дистанционные образовательные технологии - участие в телемостах, проводимых по актуальным проблемам безопасности жизнедеятельности.

Элементы, входящие в самостоятельную работу студента: подготовка к семинарским и практическим занятиям, написание рефератов, работа с Интернет-ресурсами, работа с компьютерными кафедральными программами.

Практические занятия проводятся в учебных комнатах кафедры, в учебно-тренировочных классах центра практических навыков.

Используемые образовательные технологии при изучении данной дисциплины составляют 60% интерактивных занятий от объема аудиторных занятий.

Примеры интерактивных форм и методов проведения занятий:

- презентации по лекционному циклу (100% лекций),
- практические занятия: презентации (до 60 %)

6. Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в VI семестре в форме трехэтапного курсового экзамена.

II. Учебная программа дисциплины

1. Содержание дисциплины

МОДУЛЬ 1. Введение в безопасность. Основные понятия и определения.

1.1. Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека.

Определение и задачи безопасности жизнедеятельности. Понятие о безопасности жизнедеятельности и адаптации человека. Воздействие факторов среды обитания человека.

Средства обеспечения безопасности жизнедеятельности человека. Характеристика основных видов безопасности. Правовые основы безопасности жизнедеятельности человека. Культура безопасности жизнедеятельности.

1.2. Национальная безопасность России

Национальная безопасность России. Роль и место России в мировом сообществе. Система национальных интересов России. Единство современных проблем безопасности личности, общества и государства. Военные опасности и угрозы. Современные войны и вооруженные конфликты. Современные средства вооруженной борьбы. Характеристика воздействий современного оружия на человека. Характеристика воздействий современного оружия на человека. Основы мобилизационной подготовки здравоохранения.

1.3. Чрезвычайные ситуации. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Определение и классификация чрезвычайных ситуаций и их источников. Фазы (стадии) развития и поражающие факторы при чрезвычайных ситуациях. Медицинские и медико-санитарные последствия чрезвычайных ситуаций. Задачи и основные принципы организации деятельности Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Режимы функционирования Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

1.4. Задачи, организационная структура и органы управления Всероссийской службой медицины катастроф

Задачи и принципы работы Всероссийской службой медицины катастроф (ВМСК). Организационная структура, характеристика учреждений и формирований ВМСК. Законодательные и нормативно-правовые основы управления ВМСК. Режимы функционирования ВМСК.

1.5. Организация и оказание первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшим. Мероприятия первой помощи и средства её оказания. Первая помощь при ранениях и травмах. Методы остановки кровотечения. Методы и приемы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при несчастных случаях и заболеваниях.

1.6. Основы лечебно-эвакуационного обеспечения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Условия, определяющие систему лечебно-эвакуационного обеспечения. Сущность современной системы лечебно-эвакуационного обеспечения и основные требования, предъявляемые к ней. Виды, объемы и порядок оказания медицинской помощи. Медицинская сортировка и медицинская эвакуация. Организация лечебно-эвакуационных мероприятий при оказании медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях. Особенности организации оказания медицинской помощи детям в чрезвычайных ситуациях. Организация лечебно-эвакуационного обеспечения населения при локальных вооруженных конфликтах.

1.7. Основы организации медико-психологического обеспечения населения и спасателей в чрезвычайных ситуациях.

Психотравмирующие факторы чрезвычайной ситуации. Особенности развития нервно-психических расстройств у человека в чрезвычайной ситуации. Первая помощь при нарушениях психики пострадавшим и спасателям в чрезвычайных ситуациях. Психологическая помощь в зоне чрезвычайной ситуации.

1.8. Безопасность жизнедеятельности в медицинских организациях.

Безопасность медицинского труда. Характеристика угроз жизни и здоровью медицинских работников. Система охраны труда и техники безопасности в медицинских организациях.

Требования безопасности при работе в структурных подразделениях медицинских организаций. Профилактика внутрибольничных инфекций среди персонала.

Безопасность медицинских услуг. Характеристика угроз жизни и здоровью пациентов больницы. Система обеспечения безопасности пациентов в медицинских организациях.

1.9. Медико-санитарное обеспечение пострадавших при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Медико-тактическая характеристика очагов поражения. Медико-санитарное обеспечение пострадавших при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного характера.

Медико-санитарное обеспечение пострадавших при ликвидации последствий чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

МОДУЛЬ 2. Организация работы при неотложных состояниях, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения.

2.1. Основы организации санитарно-противоэпидемического обеспечения в чрезвычайных ситуациях.

Определение и содержание санитарно-противоэпидемических мероприятий. Организация и проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий среди населения в чрезвычайных ситуациях. Особенности организации и проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в очагах при эпидемиях и инфекций заболеваний.

2.2. Организация медицинского снабжения в чрезвычайных ситуациях.

Задачи и принципы снабжения медицинским имуществом формирований и учреждений ВСМК. Классификация, характеристика и порядок хранения медицинского имущества. Особенности медицинского снабжения в чрезвычайных ситуациях.

2.3. Подготовка и организация работы медицинских учреждений к работе в чрезвычайных ситуациях.

Основные направления обеспечения готовности медицинских учреждений к работе в чрезвычайных условиях. Формы обучения и подготовки медицинского персонала. Критерии готовности медицинских организаций к действиям в чрезвычайных ситуациях. Организация эвакуации медицинского персонала и пациентов лечебных учреждений из зон чрезвычайных ситуаций.

2.4. Медико-санитарное обеспечение населения при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций химической и радиационной природы.

Медико-санитарное обеспечение населения при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций химической природы. Источники химической опасности. Классификация и краткая характеристика отравляющих и аварийно-опасных химических веществ (ОВ и АОХВ). Течение интоксикаций. Основные клинические проявления поражений ОВ. Общие принципы оказания неотложной помощи, антидотная терапия. Медико-тактическая характеристика очагов поражения, создаваемых ОВ и АОХВ. Особенности лечебно-эвакуационного обеспечения (организационные, лечебно-диагностические мероприятия, силы и средства). Медико-санитарное обеспечение населения при ликвидации последствий радиационных аварий. Виды ионизирующих излучений и их свойства. Количественная оценка ионизирующих излучений. Классификация и медико-тактическая характеристика радиационных аварий. Понятие зон радиоактивного заражения. Средства профилактики и первой врачебной помощи при радиационных поражениях.

2.4.1. Современные аспекты противодействия терроризму.

2.5. Защита населения и спасателей в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения. Основы организации гражданской обороны и основные направления ее деятельности. Основные мероприятия по защите населения и спасателей от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Индивидуальные и коллективные средства защиты. Средства медицинской защиты. Средства химической и радиационной разведки. Организация и проведение специальной обработки.

2. Учебно-тематический план

2. Учебно-тематический план дисциплины (в академических часах) и матрица компетенций*

Коды (номера) модулей (разделов) дисциплины и тем	Контактная работа обучающихся с преподавателем					Всего часов на контактную работу	Самостоятельная работа студента, включая подготовку к экзамену (зачету)	Итого часов	Формируемые компетенции		Используемые образовательные технологии, способы и методы обучения	Формы текущего, в т.ч. рубежного контроля успеваемости
	лекции	семинары	лабораторные практикумы	практические занятия, клинические занятия	экзамен/зачет				УК-8	ОПК-7		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	15	16
1. Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека.	2					2	2	4	+		Л Р ДОТ	Т
1.2. Национальная безопасность России	2					2	2	4	+		Л Р ДОТ	Т
1.3. Чрезвычайные ситуации. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2			2		4	2	6	+		Л Р ДОТ	Т Р КР
1.4. Задачи, организационная структура и органы управления Всероссийской	2			2		4	2	6	+		Л Р ДОТ	Т Р КР

службой медицины катастроф												
1.5. Организация и оказание первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации			8		8	2	10	+	+	Р ДОТ Тр	Т Р Пр Р КР Тр	
1.6. Основы лечебно-эвакуационного обеспечения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	2		12		14	2	16	+	+	Л Р ДОТ	Т Р Пр КР	
1.7. Основы организации медико-психологического обеспечения населения и спасателей в чрезвычайных ситуациях.			2		2	2	4	+	+	Р ДОТ Тр	Т Р Пр Р КР	
1.8. Безопасность жизнедеятельности в медицинских организациях.	2				2	2	4	+		Л Р ДОТ	Т Р Пр КР	
1.9. Медико-санитарное обеспечение пострадавших при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2		4		6	2	8	+	+	Л Р ДОТ Тр	Т Р Пр КР ЗС Тр	

2.1. Основы организации санитарно-противоэпидемического обеспечения в чрезвычайных ситуациях	2			2	4	2	5	+	+	Л Р ДОТ	Т Р Пр КР
2.2. Организация медицинского снабжения в чрезвычайных ситуациях	2			2	4	2	5	+	+	Л Р ДОТ	Т Р Пр КР
2.3. Подготовка и организация работы медицинских учреждений к работе в чрезвычайных ситуациях	2			2	4	2	5	+	+	Л Р ДОТ	Т Р Пр КР
2.4. Медико-санитарное обеспечение населения при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций химической и радиационной природы.				32	32	4	33	+	+	Л Р ДОТ	Т Р Пр КР ЗС
2.4.1. Современные аспекты противодействия терроризму.	2					2					
2.5. Защита населения и спасателей в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	2			4	6	2	7	+	+	Л Р ДОТ Тр	Т Р Пр КР Тр ЗС

Экзамен							18	18				
ИТОГО:	24			70		94	50	144				

Список сокращений:

* - **Примечание 1. Трудоемкость** в учебно-тематическом плане указывается **в академических часах**.

Образовательные технологии, способы и методы обучения (с сокращениями): традиционная лекция (Л), Р – написание и защита реферата, дистанционные образовательные технологии (ДОТ), занятия с использованием тренажеров, имитаторов (Тр).

Формы текущего, в т.ч. рубежного контроля успеваемости (с сокращениями): Т – тестирование, Пр – оценка освоения практических навыков (умений), ЗС – решение ситуационных задач, КР – контрольная работа, Р – написание и защита реферат, С – собеседование по контрольным вопросам.

**III. Фонд оценочных средств для контроля уровня сформированности компетенций
(Приложение № 1)**

1. Оценочные средства для текущего, в т.ч. рубежного контроля успеваемости

Перечень практических навыков (умений), которые необходимо освоить студенту

1. Техника выполнения легочно-сердечной реанимации, выполняемая одним спасателем.
2. Техника остановки наружного артериального кровотечения.
3. Методика применения наружного автоматического дефибриллятора.
4. КИМГЗ. Методика применения в чрезвычайной ситуации.
5. Методика использования шприц-тюбика.
6. Методика применения гражданских средств защиты органов дыхания.
7. Методика применения индивидуального дозиметра.
8. Методика первичного медицинского осмотра пострадавшего на месте катастрофы
9. Методика наложения шейного фиксирующего воротника при травме головы и шеи.
10. Методика применения щитовых носилок при подозрении на политравму у пострадавшего.
11. Методика применения сортировочных марок при первичной сортировке пострадавшего в очаге.
12. Методика применения индивидуального противохимического пакета.
13. Методика применения пакета перевязочного индивидуального.

**2. Оценочные средства для промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины
(экзамен)**

Оценка уровня сформированности компетенций

осуществляется в процессе следующих форм контроля:

- Текущего - проводится оценка выполнения студентами заданий в ходе аудиторных занятий в виде тестовых заданий исходного уровня знаний, решения типовых и ситуационных задач, оценки овладения практическими умениями (фиксируется в журнале);
- Рубежного – контроль в виде тестовых заданий на бумажном носителе.
Оценивается самостоятельная работа студентов: подготовленный тематический реферат.
- Итогового:

Курсовой экзамен проводится в конце VI семестра, который построен по 3-х этапному принципу. Первый этап – тестовый контроль – 50 тестов; второй этап – решение ситуационных задач; третий этап – ответ на три теоретических вопроса.

ОЦЕНКА ТРЕХЭТАПНОГО КУРСОВОГО ЭКЗАМЕНА

Оценка	Критерий		
Первый этап – тестовая часть экзамена:			
2	0-32 правильных ответов из 50 вопросов		
3	33-42 правильных ответов из 50 вопросов		
4	43-47 правильных ответов из 50 вопросов		
5	48-50 правильных ответов из 50 вопросов		
Второй этап – практические навыки:			
Второй этап – разбор ситуационной задачи			
не удовлетворительно	Выставляется в случае отсутствия ответов на вопросы задачи, ситуационная задача не решена или решена не верно.		
удовлетворительно	При решении ситуационной задачи допущены отдельные несущественные ошибки.		
хорошо	При решении ситуационной задачи, но имеющих отдельные неточности или недостаточно полных ответах, не содержащие ошибок.		
отлично	Выставляется за полное, безошибочное решение ситуационной задачи.		
Третий этап – устное собеседование:			
2			
3	Наличие одной 2 за любой из трех вопросов		
	3 за два вопроса и 4 за один вопрос		
4	3 за один вопрос и 4 (5) за два вопроса		
	5 за один вопрос и 4 за два вопроса		
	4 за все вопросы		
5	4 за один вопрос и 5 за два вопроса		
	5 за все вопросы		
Итоговая оценка			
	<i>Первый этап</i>	<i>Второй этап</i>	<i>Третий этап</i>
2	2	2	-
	3 или 2	2	-
	3 или 4 или 5	3	2
3	3		3
	4 или 5		3
	3		3
	3	4	4 (5)
	4 или 5		3
4	3		4 или 5
	Одна "5" при двух "4" за любой из этапов		
	4		4
	5	5	4 или 5
5	5		5
	4 или 5		5

ТЕСТОВЫЙ КОНТРОЛЬ К ЗКЗАМЕНАМ

(первого уровня, указать один или несколько правильных ответов)

(Безопасность жизнедеятельности)

1. Безопасность жизнедеятельности– это:

- 1) наука, изучающая опасности, средства и методы защиты от них
- 2) наука, изучающая антропогенные опасности, средства и методы защиты от них
- 3) наука, изучающая техногенные опасности, средства и методы защиты от них
- 4) наука, изучающая жизнедеятельность человека

2. Среда обитания – это:

- 1) производственная среда, осуществляющая через совокупность факторов (физических, биологических и химических) прямое или косвенное воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье, трудоспособность и потомство
- 2) окружающая человека среда, осуществляющая через совокупность факторов (физических, биологических, химических и социальных) прямое или косвенное воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье, трудоспособность и потомство
- 3) окружающая человека среда, осуществляющая через совокупность социальных факторов прямое или косвенное воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье, трудоспособность и потомство
- 4) территория, осуществляющая через совокупность факторов (физических, биологических, химических и социальных) прямое или косвенное воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье, трудоспособность и потомство

3. В составе окружающей среды выделяют:

- 1) природную
- 2) техногенную
- 3) производственную
- 4) бытовую среду

4. Природная среда (биосфера) – это:

- 1) область распространения на Земле макро- и микроорганизмов
- 2) область распространения жизни на Земле, не испытывавшая значительного техногенного воздействия
- 3) область распространения на Земле преимущественно дикой природы

5. Техногенная среда (техносфера) – это:

- 1) наиболее урбанизированные территории
- 2) среда обитания, созданная с помощью воздействия людей и технических средств на природную среду с целью наилучшего соответствия среды социальным и экономическим потребностям.
- 3) совокупность промышленных объектов и научно-производственных предприятий, созданных с целью наилучшего соответствия среды обитания социальным и экономическим потребностям

6. Классификация условий для человека в системе "человек - среда обитания":

- 1) комфортные(оптимальные)
- 2) дискомфортные
- 3) допустимые
- 4) недопустимые
- 5) опасные.

- 6) чрезвычайно опасные.

7. Жизнедеятельность человека – это:

- 1) способ его существования, и нормальная повседневная деятельность и отдых
- 2) период жизни человека, связанный с его активной деятельностью
- 3) способ существования человека в рамках его производственной деятельности

8. Деятельность человека – это:

- 1) деятельность человека как социальной единицы
- 2) активное сознательное взаимодействие человека со средой обитания.
- 3) процесс созидательной активности человека

9. Опасность – это:

- 1) возможность природной, техногенной, экологической, военной и другой направленности, осуществление которой может привести к ухудшению состояния здоровья и смерти человека, ущерб окружающей природной среде.

2) угроза природной, техногенной, экологической, военной и другой направленности, осуществление которой может привести к ухудшению состояния здоровья и смерти человека, ущерб окружающей природной среде.

3) воздействие природной, техногенной, экологической, военной и другой направленности, приводящее к ухудшению состояния здоровья и смерти человека, ущерб окружающей природной среде.

4) воздействие природной, техногенной, экологической, военной и другой направленности, приводящее к ухудшению состояния здоровья и смерти человека без ущерба окружающей природной среде

10. Безопасность человека— это:

1) состояние деятельности, при которой полностью исключаются потенциальные опасности, влияющие на здоровье и жизнь человека

2) состояние деятельности, при которой с определенной вероятностью исключаются потенциальные опасности, влияющие на здоровье и жизнь человека и производственную деятельность.

3) состояние деятельности, при которой с определенной вероятностью исключаются потенциальные опасности, влияющие на здоровье и жизнь человека.

4) состояние деятельности, при которой с определенной вероятностью исключаются потенциальные опасности, влияющие на здоровье и жизнь человека и природную среду

Критерии оценки заданий в тестовой форме

Оценка	Критерий
	Первый этап – тестовая часть экзамена:
2	0-32 правильных ответов из 50 вопросов
3	33-42 правильных ответов из 50 вопросов
4	43-47 правильных ответов из 50 вопросов
5	48-50 правильных ответов из 50 вопросов

Примеры контрольных вопросов для собеседования:

БИЛЕТ 1

1. Безопасность жизнедеятельности. Определение, цель и задачи.
2. Медицинская эвакуация: требования, способы. Путь медицинской эвакуации, эвакуационное направление.
3. Авария на радиационно-опасном объекте (АЭС). Определение, классификация аварий по распространенности, опасности для населения и окружающей среды.

БИЛЕТ 2

1. Среда обитания. Техносфера и биосфера. Опасность, безопасность и риск. Определение понятий.
2. Силы и средства наблюдения и контроля РСЧС, их краткая характеристика, основные функции, порядок их реализации.
3. Фосфорорганические вещества. Свойства, механизм действия. Основные меры профилактики.

БИЛЕТ 3

1. Факторы среды обитания. Вредный и травмоопасный факторы.
2. Российская система по предупреждению и действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные задачи. Принципы построения РСЧС, их краткая характеристика.
3. Вещества психодислептического действия. Клиническая картина поражений. Принципы терапии. Профилактика поражений.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

1. Безопасность жизнедеятельности. Определение, цель и задачи.
2. Среда обитания. Техносфера и биосфера. Опасность, безопасность и риск.
3. Определение понятий.

4. Факторы среды обитания. Вредный и травмоопасный факторы.
5. Классификация условий для человека в системе "человек - среда обитания".
6. Патологический процесс и патологическое состояние.
7. Адаптация человека. Определение и виды.
8. Принципы обеспечения безопасности.
9. Методы обеспечения безопасности. Гомо- и ноксосфера.
10. Специальная обработка. Дезактивация: методы, способы.
11. Специальная обработка. Дегазация: методы, способы.
12. Санитарная обработка. Определение и виды.
13. Специальная обработка и санитарная обработка: средства для их проведения.
14. Особенности проведения санитарной обработки в очаге поражения и на этапах медицинской эвакуации
15. Чрезвычайная ситуация. Определение, классификация ЧС по виду источника. Основные виды ЧС (авария, катастрофа, стихийное бедствие), определение, их краткая характеристика.
16. Основные поражающие факторы ЧС, их развернутая характеристика.
17. Виды поражений, виды людских потерь в ЧС.
18. Фазы оказания помощи в ЧС.
19. Российская система по предупреждению и действиям в чрезвычайных ситуациях.
20. Основные задачи. Принципы построения РСЧС, их краткая характеристика.
21. Силы и средства наблюдения и контроля РСЧС, их краткая характеристика, основные функции, порядок их реализации.
22. Силы и средства ликвидации ЧС, их краткая характеристика, основные функции, порядок их реализации.
23. Режимы функционирования РСЧС, основные мероприятия, их краткая характеристика.
24. Всероссийская служба медицины катастроф. Определение, основные задачи, их краткая характеристика. Принципы организации ВСМК, их краткая характеристика.
25. Формирования и учреждения ВСМК Минздрава РФ, предназначенные для оказания исчерпывающей медицинской помощи, виды, штат, возможности, источники формирования, их краткая характеристика.
26. Режим функционирования ВСМК (повседневная деятельность), краткая характеристика. Основные мероприятия, выполняемые формированиями и лечебными учреждениями ВСМК при введении вышеуказанного режима.
27. Режим функционирования ВСМК (повышенная готовность), краткая характеристика. Основные мероприятия, выполняемые формированиями и лечебными учреждениями ВСМК при введении вышеуказанного режима.
28. Режим функционирования ВСМК (чрезвычайная ситуация), краткая характеристика. Основные мероприятия, выполняемые формированиями и лечебными учреждениями ВСМК при введении вышеуказанного режима.
29. Медицинская защита населения и спасателей при ЧС. Определение, основные мероприятия, их краткая характеристика.
30. Медицинские средства индивидуальной защиты (МИСЗ). Определение, виды, основные требования к МИСЗ, их краткая характеристика.
31. КИМГЗ Предназначение, порядок применения.
32. Пакет перевязочный индивидуальный стерильный (ПШИС). Определение, состав, возможности, порядок применения.
33. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, ИПП-10, ИПП-11). Определение, состав, порядок применения.
34. Основные технические требования к организации ЛПУ, предназначенного для работы в ЧС, их краткая характеристика.
35. Основные критерии готовности ЛПУ к работе в ЧС, их краткая характеристика.
36. Основные мероприятия, проводимые органом управления ЛПУ в режиме повседневной деятельности, их краткая характеристика.
37. Основные мероприятия, проводимые органом управления ЛПУ в режиме повышенной готовности, их краткая характеристика.
38. Основные мероприятия, проводимые органом управления ЛПУ в режиме ЧС, их краткая характеристика.

39. Понятие о лечебно-эвакуационных мероприятиях, сущность и основные принципы организации системы ЛЭМ.
40. Этап медицинской эвакуации: определение, задачи, требования к месту развертывания.
41. Виды и объем (разновидности) медицинской помощи.
42. Первая помощь. Нормативно-правовая база. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
43. Медицинская сортировка пораженных. Определение, цель, виды.
44. Медицинская сортировка пораженных. Требования, критерии.
45. Медицинская сортировка пораженных. Сортировочные группы.
46. Медицинская эвакуация: определение, цель, принципы организации.
47. Медицинская эвакуация: требования, способы. Путь медицинской эвакуации, эвакуационное направление.
48. Радиационно-опасный объект (Объекты, потенциально опасные в плане радиационного воздействия на организм человека). Определение, виды, их краткая характеристика.
49. Авария на радиационно-опасном объекте (АЭС). Определение, классификация аварий по распространенности, опасности для населения и окружающей среды.
50. Основные факторы радиационной опасности при авариях на АЭС, их развернутая характеристика.
51. Особенности радиационной разведки, дозиметрического и радиометрического контроля, специальной обработки при ликвидации аварий на АЭС.
52. Основные лечебно-профилактические мероприятия в очагах поражения при авариях на атомных энергетических установках (в различные фазы аварии).
53. Землетрясение. Определение, классификация, медико-тактическая характеристика. Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий землетрясений. Основы организации оказания медицинской помощи в очаге.
54. Наводнение. Определение, классификация, медико-тактическая характеристика. Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий затоплений. Особенности организации экстренной медицинской помощи пострадавшему населению.
55. Пожар. Определение, классификация, медико-тактическая характеристика. Особенности организации экстренной медицинской помощи пострадавшему населению.
56. Медицинское снабжение. Определение, значение и задачи медицинского снабжения в общей системе медицинского обеспечения населения при ЧС, их краткая характеристика.
57. Медицинское имущество, определение, классификация. Краткая характеристика различных видов МИ.
58. Нормирование медицинского имущества. Определение. Основные понятия по нормированию медицинского имущества (норма, норма снабжения, табель, комплект, набор), их краткая характеристика.
59. Особенности химической опасности.
60. Определение токсикологии, предмет, цель, задачи. Понятие о ядах.
61. Токсичность, токсическое действие, механизм токсического действия.
62. Основные типы действия токсических веществ. Виды дозовых зависимостей при действии токсичных веществ.
63. Постулаты токсического действия.
64. Токсический процесс (проявления и уровни), их краткая характеристика.
65. Проявления токсического процесса на клеточном уровне, характеристика.
66. Проявления токсического процесса на органном уровне, характеристика.
67. Проявления токсического процесса на уровне целостности организма и популяции.
68. Количественные характеристики токсичности (доза, концентрация).
69. Пути проникновения токсических веществ в организм, характеристика каждого пути.
70. Критерии, выделения токсикантов, вызванных массовым поражением людей.
71. Классификация ХОВ (химически опасных веществ).
72. ОВ, АОХВ (аварийно-опасные вещества), яды. Определение понятий.
73. Очаг химического поражения. Критерии и виды очагов.
74. Токсические гипоксии. Классификация.
75. Химический терроризм. Способы применения химических средств в террористических целях.
76. Химически опасные вещества нейротоксического действия. Классификация.

77. Фосфорорганические вещества. Свойства, механизм действия.
78. Фосфорорганические вещества. Клиническая картина поражений.
79. Фосфорорганические вещества. Принципы терапии и оказание медицинской помощи в очаге поражения и на ЭМЭ.
80. Вещества психодислептического действия. Свойства, механизм действия.
81. Вещества психодислептического действия. Клиническая картина поражений. Принципы терапии.
82. Химически опасные вещества общеядовитого действия. Свойства, механизм действия синильной кислоты.
83. Химически опасные вещества общеядовитого действия. Клиническая картина поражений синильной кислотой.
84. Химически опасные вещества общеядовитого действия. Принципы терапии пораженным синильной кислотой и оказание медицинской помощи в очаге поражения и на ЭМЭ.
85. Окись углерода. Свойства, механизм действия, клиническая картина поражений, принципы терапии.
86. Химически опасные вещества цитотоксического действия. Свойства, механизм действия, клиническая картина поражений, принципы терапии при поражении диоксином.
87. Химически опасные вещества цитотоксического действия. Свойства, механизм действия, клиническая картина поражений, принципы терапии и оказание медицинской помощи в очаге поражения и на ЭМЭ при поражении ипритом.
88. Химически опасные вещества пульмонотоксического действия. Свойства, механизм развития токсического отека легких. Особенности поражения хлором.
89. Химически опасные вещества пульмонотоксического действия. Клиническая картина поражений, принципы терапии и оказание медицинской помощи в очаге поражения и на ЭМЭ при поражении фосгеном.
90. Химически опасные вещества раздражающего действия. Свойства, механизм действия, клиническая картина поражений, принципы терапии и оказание медицинской помощи в очаге поражения и на ЭМЭ.
91. Ядовитые технические жидкости. Метанол. Свойства, механизм действия, клиническая картина поражений, принципы терапии.
92. Ядовитые технические жидкости. Этиленгликоль. Свойства, механизм действия, клиническая картина поражений, принципы терапии.
93. Ядовитые технические жидкости. Дихлорэтан. Свойства, механизм действия, клиническая картина поражений, принципы терапии.
94. Средства индивидуальной защиты. Классификация.
95. Средства индивидуальной защиты. Устройство, принцип работы фильтрующего и изолирующего противогазов.
96. Физиолого-гигиеническая характеристика средств индивидуальной защиты.
97. Гипоксии. Актуальность развития гипоксий при поражении химически опасными веществами. Классификация.
98. Гипоксии при поражении ФОВ и общеядовитыми химически опасными веществами.
99. Гипоксии при поражении удушающими и кожно-резорбтивными веществами.
100. Виды и краткая характеристика оксигенотерапии.
101. Военное положение. Определение, цель и основания введения.
102. Агрессия. Акты агрессии.
103. Чрезвычайное положение. Определение, цель введения. Обстоятельства – предшественники введения чрезвычайного положения.
104. Мобилизационная подготовка. Определение понятия. Мобилизация. Виды мобилизации. Содержание моб. подготовки и мобилизации.
105. Мобилизационный план, мобилизационные задания, государственный резерв, мобилизационный резерв.
106. Оборона. Определение, организация обороны.
107. Воинская обязанность. Содержание мероприятий.
108. Призыв на военную службу. Содержание мероприятий.
109. Воинский учет и подготовка граждан к военной службе. Содержание мероприятий.
110. Категории годности призывника к военной службе.

111. Терроризм, террористическая деятельность, субъекты терроризма, международный терроризм: определение и содержание.
112. Наиболее вероятные для террористического применения ХОВ и способы их применения.
113. Наиболее вероятные каналы попадания ХОВ в руки террористов. Специфика медико-санитарных последствий химотерроризма.
114. Первые признаки применения ХОВ с террористической целью. Особенности медицинской сортировки (групп пораженных) при химотерроризме.
115. Основные мероприятия (направления деятельности) медицинской службы при угрозе и ликвидации последствий теракта с использованием ХОВ.

Критерии оценки при решении ситуационных задач:

оценка «отлично» - ставится обучающему, обнаружившему системные, глубокие знания программного материала, необходимые для решения профессиональных задач, владеющему научным языком, осуществляющему изложение программного материала на различных уровнях его представления, владеющему современными стандартами диагностики, лечения и профилактики заболеваний, основанными на принципах доказательной медицины;

оценки «хорошо» - заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание программного материала;

оценки «удовлетворительно» - заслуживает обучающийся, обнаруживший достаточный уровень знания основного программного материала, но допустивший погрешности при его изложении;

оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, допустившему при ответе на вопросы множественные ошибки принципиального характера.

IV. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины:

а). Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / под ред. чл.-корр. РАН, проф. И. М. Чижа, д. м. н., проф. С. Н. Русанова. – 2-е изд. перераб. и доп., электрон. – М. : Лаборатория знаний, 2022. – 305 с. – Текст : непосредственный.
2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях. Учебник. / И. П. Левчук, С. Л. Соков, А. В. Курочка, А. П. Назаров ГЭОТАР-Медиа. 2023. 288 с. – Текст: непосредственный.
3. Колесниченко, П. Л. Медицина катастроф : учебник / П. Л. Колесниченко [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 448 с.: ил. - 448 с. – Текст: непосредственный.
4. Колесниченко, П. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Колесниченко П. Л. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 544 с. – Текст: непосредственный.
5. Левчук, И. П. Медицина катастроф : учебник / Левчук И. П., Третьяков Н. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 288 с. – Текст: непосредственный.
6. Рогозина, И. В. Медицина катастроф : учебное пособие / И. В. Рогозина. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с. – Текст: непосредственный.

б). Дополнительная литература:

1. Краткие алгоритмы ведения пациентов на этапе оказания первичной медико-санитарной помощи. Пособие для врачей-терапевтов. / Под ред. О. М. Драпкиной. Москва, 2019, 32 с. – Текст: непосредственный.
2. Стандарты первичной медико-санитарной помощи / Минздрав России [сайт]. URL: <https://minzdrav.gov.ru/ministry/61/22/stranitsa-979/stranitsa-983/1-standarty-pervichnoy-mediko-sanitarnoy-pomoschi> (дата обращения: 20.05.2024). - Текст : электронный.
3. Об утверждении положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению. Приказ Минздрава России от 15 мая 2012 г. №543н / Минздрав России [сайт]. URL:

<https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=367954&ysclid=lo479bq8w6931519561> (дата обращения: 20.05.2024). - Текст : электронный.

4. Рекомендации Европейского совета по реанимации 2020 г. – www.cprguidelines.eu
Российский Национальный совет по реанимации – www.rusnrc.com Под ред. Мороза В.В. (дата обращения: 20.05.2024). - Текст : электронный.
5. Методические рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г. 3-е издание, переработанное и дополненное. М.: НИИОР, 2016. 197 с. - Текст: непосредственный.

2. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Методические рекомендации для студентов «Безопасность жизнедеятельности (оказание первой помощи)»

3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Профессиональные базы данных, информационные справочные системы и электронные образовательные ресурсы:

Электронный справочник «Информио» для высших учебных заведений (www.informuo.ru);

Электронный библиотечный абонемент Центральной научной медицинской библиотеки Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова // <http://www.emll.ru/newlib/>;

Информационно-поисковая база Medline (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>);

База данных «Российская медицина» (<http://www.scsml.rssi.ru/>)

Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации // <https://minzdrav.gov.ru/>;

Российское образование. Федеральный образовательный портал. // <http://www.edu.ru/>; Клинические рекомендации: <http://cr.rosminzdrav.ru/>;

Электронный образовательный ресурс Web-медицина (<http://webmed.irkutsk.ru/>)

4. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

4.1. Перечень лицензионного программного обеспечения:

1. Microsoft Office 2016:

- Access 2016;
- Excel 2016;
- Outlook 2016;
- PowerPoint 2016;
- Word 2016;
- Publisher 2016;
- OneNote 2016.

2. ABBYY FineReader 11.0

3. Карельская Медицинская информационная система К-МИС

4. Программное обеспечение для тестирования обучающихся SunRAV TestOfficePro

5. Программное обеспечение «Среда электронного обучения 3KL»

6. Компьютерная программа для статистической обработки данных SPSS

7. Экспертная система обнаружения текстовых заимствований на базе искусственного интеллекта «Рукоконтекст»

8. Справочно-правовая система Консультант Плюс

4.2. Перечень электронно-библиотечных систем (ЭБС):

1. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» (www.studmedlib.ru);

2. Справочно-информационная система MedBaseGeotar (mbasegeotar.ru)

3. Электронная библиотечная система «elibrary» (<https://www.elibrary.ru/>)

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины размещены в ЭИОС университета.

V. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Приложение № 2

VI. Научно-исследовательская работа студента

Научно-исследовательская работа студентов представлена: реферативной работой; проведением научных исследований с последующим выступлением на итоговых научных студенческих конференциях в Твери и в других городах России; публикацией в сборниках студенческих работ; кафедральных изданиях и Верхневолжском медицинском журнале.

Виды научно-исследовательской работы обучающихся, используемые при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»:

- изучение специальной литературы и другой научно-технической информации о достижениях современной отечественной и зарубежной науки и техники;
- участие в проведении научных исследований;
- осуществление сбора, обработки, анализа и систематизации научно-технической информации по теме (заданию);
- подготовка и выступление с докладом на конференции;
- подготовка к публикации статьи.

Темы рефератов

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.
2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера правила поведения населения в этих ситуациях.
3. Психология и безопасность жизнедеятельности.
4. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
5. Современные средства поражения, их поражающие факторы.
6. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. Эвакуация населения.
7. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.
8. Средства индивидуальной защиты населения.
9. Организация проведения аварийно-опасных работ в зоне ЧС.
10. Комфортные условия жизнедеятельности.
11. Прогнозирование и моделирование чрезвычайных ситуаций и их медико-санитарных последствий. Факторы риска и аварий
12. Подготовка и организация работы учреждений системы здравоохранения в чрезвычайных ситуациях
13. Медико-санитарные последствия чрезвычайных ситуаций и организация медико-санитарного обеспечения при их ликвидации
14. Методы и средства оказания медицинской помощи и лечения в условиях чрезвычайных ситуаций
15. Психологические и психиатрические аспекты чрезвычайных ситуаций
16. Медицинский контроль и реабилитация спасателей
17. Проблема выживания в экстремальных условиях.
18. Особенности протекания поражений и оказания медицинской помощи в ЧС для различных категорий пораженных.

Критерии оценки реферата

1. Новизна текста:

а) актуальность темы исследования; б) новизна и самостоятельность в постановке проблемы, формулирование нового аспекта известной проблемы в установлении новых связей (межпредметных, внутрипредметных, интеграционных); в) умение работать с исследованиями, критической литературой, систематизировать и структурировать материал; г) отчетливость

авторской позиции, самостоятельность оценок и суждений; д) стилевое единство текста, единство жанровых черт.

2. Степень раскрытия сущности вопроса:

а) соответствие плана теме реферата; б) соответствие содержания теме и плану реферата; в) полнота и глубина знаний по теме; г) обоснованность способов и методов работы с материалом; е) умение обобщать, делать выводы, сопоставлять различные точки зрения по одному вопросу (проблеме).

3. Обоснованность выбора источников:

а) оценка использованной литературы: привлечены ли наиболее известные работы по теме исследования (в т.ч. журнальные публикации последних лет, последние статистические данные, сводки, справки и т.д.).

4. Соблюдение требований к оформлению:

а) насколько верно оформлены ссылки на используемую литературу, список литературы; б) оценка грамотности и культуры изложения (в т.ч. орфографической, пунктуационной, стилистической культуры), владение терминологией; в) соблюдение требований к объёму реферата.

Оценка 5 – ставится, если выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.

Оценка 4 – основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.

Оценка 3 – имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности, тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.

Оценка 2 – тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы или реферат не представлен.

VII. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины Представлены в Приложении № 3.

**Фонды оценочных средств
для проверки уровня сформированности компетенций (части компетенций)
для промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины
УК - 8**

Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

1) Типовые задания для оценивания результатов сформированности компетенции на уровне «Знать» (воспроизводить и объяснять учебный материал с требуемой степенью научной точности и полноты):

Примеры заданий в тестовой форме:

1. Безопасность жизнедеятельности– это:

- 1) наука, изучающая опасности, средства и методы защиты от них
- 2) наука, изучающая антропогенные опасности, средства и методы защиты от них
- 3) наука, изучающая техногенные опасности, средства и методы защиты от них
- 4) наука, изучающая жизнедеятельность человека

2. Среда обитания – это:

- 1) производственная среда, осуществляющая через совокупность факторов (физических, биологических и химических) прямое или косвенное воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье, трудоспособность и потомство
- 2) окружающая человека среда, осуществляющая через совокупность факторов (физических, биологических, химических и социальных) прямое или косвенное воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье, трудоспособность и потомство
- 3) окружающая человека среда, осуществляющая через совокупность социальных факторов прямое или косвенное воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье, трудоспособность и потомство
- 4) территория, осуществляющая через совокупность факторов (физических, биологических, химических и социальных) прямое или косвенное воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье, трудоспособность и потомство

3. В составе окружающей среды выделяют:

- 1) природную
- 2) техногенную
- 3) производственную
- 4) бытовую среду

4. Природная среда (биосфера) – это:

- 1) область распространения на Земле макро- и микроорганизмов
- 2) область распространения жизни на Земле, не испытывавшая значительного техногенного воздействия
- 3) область распространения на Земле преимущественно дикой природы

5. Техногенная среда (техносфера) – это:

- 1) наиболее урбанизированные территории
- 2) среда обитания, созданная с помощью воздействия людей и технических средств на природную среду с целью наилучшего соответствия среды социальным и экономическим потребностям.
- 3) совокупность промышленных объектов и научно-производственных предприятий, созданных с целью наилучшего соответствия среды обитания социальным и экономическим потребностям

Оценка	Критерий
	Первый этап – тестовая часть экзамена:
2	0-32 правильных ответов из 50 вопросов
3	33-42 правильных ответов из 50 вопросов
4	43-47 правильных ответов из 50 вопросов
5	48-50 правильных ответов из 50 вопросов

2) Типовые задания для оценивания результатов сформированности компетенции на уровне «Уметь» (решать типичные задачи на основе воспроизведения стандартных алгоритмов решения):

1. Применение и использование индивидуального перевязочного пакета в чрезвычайных ситуациях
2. Применение КИМГЗ в чрезвычайных ситуациях
3. Использование шприц-тюбика

Оценка практических навыков и умений (примеры):

- Техника выполнения легочно-сердечной реанимации, выполняемая одним спасателем (оценка последовательности выполнения действий).
- Техника остановки наружного артериального кровотечения.
- Методика применения наружного автоматического дефибриллятора.

Критерии оценки решения ситуационной задачи

Оценка «отлично»:

- Выставляется за полное, безошибочное решение ситуационной задачи.

Оценка «хорошо»:

- При решении ситуационной задачи, но имеющихся отдельных неточностях или недостаточно полных ответах, не содержащие ошибок.

Оценка «удовлетворительно»:

- При решении ситуационной задачи допущены отдельные несущественные ошибки.

Оценка «неудовлетворительно»:

- Выставляется в случае отсутствия ответов на вопросы задачи, ситуационная задача не решена или решена не верно.

Фонды оценочных средств

**для проверки уровня сформированности компетенций (части компетенций)
для промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины
ОПК-7**

Способен организовывать работу и принимать профессиональные решения при неотложных состояниях, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения

1) Типовые задания для оценивания результатов сформированности компетенции на уровне «Знать» (воспроизводить и объяснять учебный материал с требуемой степенью научной точности и полноты):

Примеры заданий в тестовой форме:

1. Основные требования, предъявляемые к оказанию медицинской помощи в двухэтапной системе лечебно-эвакуационного обеспечения пораженных:

- 1) последовательность в выполнении всех видов медицинской помощи на 1-2 этапах медицинской эвакуации
- 2) своевременность оказания первой медицинской помощи, первой врачебной и квалифицированной медицинской помощи
- 3) преемственность и последовательно проводимых лечебно-профилактических мероприятиях и своевременность их выполнения
- 4) своевременность розыска, выноса и эвакуации пораженных, преемственность в их лечении
- 5) последовательность в проведении лечебно-профилактических мероприятий и своевременность в лечении пораженных до окончательного исхода

2. Медицинская сортировка - это:

- 1) распределение пораженных на однородные группы по характеру поражения
- 2) выделение пораженных, нуждающихся в неотложной медицинской помощи
- 3) распределение пораженных на группы нуждающихся в медицинской помощи и эвакуации
- 4) метод распределения пораженных на группы нуждающихся в однородных лечебно-профилактических и эвакуационных мероприятиях
- 5) метод распределения пораженных по функциональным подразделениям ОПМ (больницы)

3. Эвакуационный сортировочный признак включает:

- 1) необходимость и очередность эвакуации;
- 2) нуждаемость в специальной обработке
- 3) вид транспорта
- 4) необходимость проведения реанимации

4. Чем отличается специализированная медицинская помощь пострадавшим от квалифицированной медицинской помощи:

- 1) объемом медицинской помощи
- 2) содержанием медицинской помощи
- 3) оказанием медицинской помощи специалистами в специализированных медицинских учреждениях
- 4) оказание медицинской помощи врачом или фельдшером
- 5) принципиального различия не имеется

5. Что следует понимать под обозначением «медицинские последствия ЧС»:

- 1) санитарные потери населения
- 2) нарушение психики населения в очаге происшествия
- 3) осложненная санитарно-гигиеническая и эпидемическая обстановка в районе ЧС
- 4) разрушение объектов первой категории по гражданской обороне
- 5) массовая гибель сельскохозяйственных животных

6. К комбинированным повреждениям относятся:

- 1) ранение одним ранящим снарядом нескольких областей тела
- 2) ранение несколькими снарядами одной или нескольких областей
- 3) одновременное повреждение несколькими повреждающими факторами (ожог и механические повреждения)
- 4) повреждение нескольких органов одной полости
- 5) одновременное повреждение мышц, кости, сосудов и нервов конечности

Оценка	Критерий
	Первый этап – тестовая часть экзамена:
2	0-32 правильных ответов из 50 вопросов
3	33-42 правильных ответов из 50 вопросов
4	43-47 правильных ответов из 50 вопросов
5	48-50 правильных ответов из 50 вопросов

2) Типовые задания для оценивания результатов сформированности компетенции на уровне «Уметь» (решать типичные задачи на основе воспроизведения стандартных алгоритмов решения):

В результате дорожно-транспортного происшествия пострадало 12 человек. У одного из пострадавших травма несовместимая с жизнью: открытая, тяжелая ЧМТ, кома. Множественные переломы ребер с обеих сторон с повреждением легких. Шок IV степени. Двое в тяжелом и в крайне тяжелом состоянии. У одного из них резаная рана в нижней трети плеча, артериальное кровотечение, гемморрагический шок. У второго открытый перелом бедра со смещением отломков, открытый перелом костей голени со смещением. Шок II – III ст. У третьего тяжелая ЧМТ, асфиксия (причина асфиксии – непроходимость верхних дыхательных путей). Состояние двоих пострадавших тяжелое и средней степени тяжести: закрытый перелом плеча, у одного вывих плеча, у одного перелом костей предплечья, переломы костей голени. У остальных

пострадавших легкие повреждения: ушибы, ссадины тела, лица, головы. Состояние их удовлетворительное.

Вопросы:

1. Провести первичную медицинскую сортировку пострадавших с учетом тяжести состояния, характера повреждений и прогноза.
2. Порядок оказания помощи пострадавшим.
3. Последовательность при оказании первой помощи и первой медицинской помощи.
4. В каком порядке производится эвакуация? Особенности транспортировки??
5. Профиль отделения стационара, куда направляются пострадавшие?

Пострадавший в зоне заражения, надел противогаз через 40 секунд после сигнала химической тревоги. Со слов очевидцев пострадавший - растерян, испуган, пытается укрыться в отдаленном углу. Через 5 мин после объявления химической тревоги доставлен на этап первой помощи.

При осмотре терапевтом установлено:

в окружающей обстановке ориентируется плохо, на вопросы отвечает с трудом, испытывает страх, подозрительно относится к действиям медицинского персонала. Дыхание - 40 в минуту, свистящее, выдох удлинен. Кожные покровы влажные. Цианоз слизистых полости рта, акроцианоз. Зрачки резко сужены, на свет не реагируют.

Диагноз? Объем первой медицинской помощи?

Эталон ответа:

Диагноз: Острое ингаляционное поражение 0В нервно-паралитического действия. Средняя степень тяжести. Психомоциональная форма.

1. Устранить тяжелые, угрожающие жизни проявления поражения, предупредить развитие осложнений и подготовить пораженного к эвакуации.

2. Объем помощи: внутримышечно ввести 1 мл будаксима (афина) из шприц-тюбика, по показаниям - повторно, но не более 5 доз.

Внутримышечно ввести 1-2 мл 15% раствора дипироксима или 3 мл 40% раствора изонитрозина;

- после снятия основных симптомов интоксикации (бронхоспазм, миоз, психическое возбуждение и др.) и появления симптомов перееатро-пинизации прекратить введение будаксима (афина) и перейти на поддерживающую терапию 0,1% раствора атропина сульфата по 1мл внутримышечно через каждые 6-8 часов;

- ввести внутримышечно 1 мл 3% раствора феназепама;

- провести оксигенотерапию с ингаляцией 40-60% кислородно-воздушной смеси из приборов И-2 или КИ-4;

- назначить антибиотики (доксциклин и др.) или сульфаниламидные препараты;

- по показаниям применять кардиотонические препараты;

- провести полную санитарную обработку;

- эвакуировать на госпитальный этап оказания помощи.

Критерии оценки решения ситуационной задачи

Оценка «отлично»:

- Выставляется за полное, безошибочное решение ситуационной задачи.

Оценка «хорошо»:

- При решении ситуационной задачи, но имеющих отдельные неточности или недостаточно полных ответах, не содержащие ошибок.

Оценка «удовлетворительно»:

- При решении ситуационной задачи допущены отдельные несущественные ошибки.

Оценка «неудовлетворительно»:

- Выставляется в случае отсутствия ответов на вопросы задачи, ситуационная задача не решена или решена не верно.

Перечень практических навыков (умений), которые необходимо освоить студенту

1. Техника выполнения легочно-сердечной реанимации, выполняемая одним спасателем.
2. Техника остановки наружного артериального кровотечения.
3. Методика применения наружного автоматического дефибриллятора.
4. КИМГЗ. Методика ее применения в чрезвычайной ситуации.
5. Методика использования шприц-тюбика.

6. Методика применения гражданских средств защиты органов дыхания.
7. Методика применения индивидуального дозиметра.
8. Методика первичного медицинского осмотра пострадавшего на месте катастрофы
9. Методика наложения шейного фиксирующего воротника при травме головы и шеи.
10. Методика применения щитовых носилок при подозрении на политравму у пострадавшего.
11. Методика применения сортировочных марок при первичной сортировке пострадавшего в очаге.
12. Методика применения индивидуального противохимического пакета.
13. Методика применения пакета перевязочного индивидуального.

Справка

о материально-техническом обеспечении рабочей программы дисциплины
Безопасность жизнедеятельности

(название дисциплины, модуля, практики)

№ п/п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
39/5	Фантомный класс для отработки практических навыков по оказанию неотложной помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	Индивидуальные средства медицинской защиты. Фантом для отработки приема удаления инородного тела из дыхательных путей (Геймлиха). Имитаторы ранений. Средства для остановки кровотечения (кровоостанавливающие жгуты и турникеты). Набор бинтов. Набор транспортных иммобилизирующих шин. Средства для транспортировки пострадавшего (носилки санитарные, эвакуационный щит).
33/1	Фантомный класс для отработки практических навыков по оказанию неотложной помощи пострадавшим догоспитального этапа.	Фантом для проведения сердечно-легочной реанимации. Учебный дефибрилятор. Индивидуальные средства медицинской защиты. Учебные видеофильмы. Планшет с плакатами и тематическими схемами. Набор антисептических средств и стерильных салфеток.

*Специальные помещения - учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

Кафедра располагает учебным фантомным классом для отработки практических навыков по базовой реанимации.

Методическое оснащение данного класса представлено:

- Фантомы ребенка и взрослого для закрытого массажа грудной клетки
- Тренажер для отработки ИВЛ маской
- Маски для первой помощи
- Гражданские средства защиты органов дыхания
- Жгут, шины, табельное медицинское имущество для формирований ГОЧС
- Учебные видеофильмы по тематике занятий
- Набор тестовых заданий и ситуационные задачи
- Средства индикации отравляющих веществ и уровня радиации

Оргтехника, используемая в учебном процессе и теле- видеоаппаратура:

- Компьютеры
- Мультимедийный проектор
- Телевизор
- DV – плеер

**Лист регистрации изменений и дополнений на _____ учебный год
в рабочую программу дисциплины (модуля, практики)**

(название дисциплины, модуля, практики)

для студентов _____ курса,

специальность (направление подготовки): _____

(название специальности, направления подготовки)

форма обучения: очная/заочная

Изменения и дополнения в рабочую программу дисциплины рассмотрены на

заседании кафедры « _____ » _____ 202__ г. (протокол № _____)

Зав. кафедрой _____ (ФИО)

Подпись

Содержание изменений и дополнений

№ п/п	Раздел, пункт, номер страницы, абзац	Старый текст	Новый текст	Комментарий