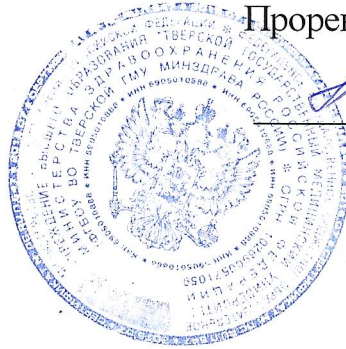


федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тверской государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной работе



*Handwritten signature of L.A. Murashova*

Л.А. Мурашова

«29» августа 2023 г.

**Рабочая программа дисциплины  
ТЕРАПИЯ**

Разработчики рабочей программы:  
Фомина Л.А. доцент кафедры  
факультетской терапии, к.м.н.,  
доцент;  
Джулай Г.С. заведующая кафедрой  
факультетской терапии, д.м.н.,  
профессор.

Тверь, 2023 г.

## **I. Пояснительная записка**

Рабочая программа смежной дисциплины **ТЕРАПИЯ** разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности **31.08.46 РЕВМАТОЛОГИЯ** (уровень подготовки кадров высшей квалификации).

### **1. Цель и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины является формирование у выпускников профессиональных компетенций для оказания высококвалифицированной медицинской помощи в соответствии с установленными требованиями и стандартами в сфере здравоохранения.

Задачами освоения дисциплины являются:

- научить распознаванию симптоматики внутренних болезней на основе анамнестических, клинических и лабораторно-инструментальных методов исследования;
- сформировать алгоритм проведения диагностических и лечебных мероприятий терапевтическим больным;
- сформировать алгоритм проведения профилактических мероприятий при патологии внутренних органов;
- научить анализу научной литературы по современным проблемам внутренних болезней;
- изучить медико-социальные основы медицинской помощи больным по профилю «терапия»;
- сформировать навыки систематической самостоятельной подготовки в области терапии;
- получить общие и специальные знания и умения в объеме требований квалификационной характеристики специалиста врача-терапевта.

### **2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре**

Дисциплина **ТЕРАПИЯ** входит в базовую часть Блока 1 программы ординатуры.

В результате освоения программы специалитета сформированы следующие компетенции:

- способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;
- способность и готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными;
- способность к определению у пациентов основных патологических

состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ);

- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании терапевтической медицинской помощи:

- готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении;

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

В процессе изучения дисциплины **ТЕРАПИЯ** формируются профессиональные компетенции для успешной профессиональной деятельности в качестве врача-ревматолога.

**3. Объём рабочей программы дисциплины составляет 3 з.е. (108 академических часов).**

#### **4. Результаты освоения дисциплины**

**В результате освоения дисциплины ТЕРАПИЯ у обучающегося формируются следующие компетенции:**

##### **I) профессиональные (ПК):**

1) готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5):

##### **з н а т ь**

- симптоматику основных нозологических форм;
- патологические синдромы и их диагностический алгоритм;

##### **у м е т ь**

- выделять основные синдромы при различных патологических состояниях;

- выставить диагноз согласно Международной классификации болезней X пересмотра;

- построить диагностический алгоритм ведения пациента при различных патологиях;

##### **в л а д е т ь**

- семиотикой различных нозологических форм;

- правилами сбора жалоб, анамнезов заболевания и жизни при обследовании пациента;

- техникой проведения объективного обследования пациента;

- стандартами качества при проведении обследования пациента.

2) готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании

ревматологической медицинской помощи (ПК-6):

**з н а т ь**

- стандартные схемы обследования и лечения пациентов с различными нозологическими формами;
- механизмы действия различных лекарственных средств;
- коморбидные патологии;

**у м е т ь**

- назначить диагностические обследования при различных патологиях;
- правильно подобрать лекарственные средства при индивидуальном подходе к пациенту;
- осуществить адекватный контроль терапии;

**в л а д е т ь**

- интерпретацией различных диагностических обследований;
- лечебными мероприятиями, осуществляющими контроль за лечением при различных заболеваниях;
- комбинацией терапии в зависимости от состояния пациента и его сопутствующей патологии.

3) готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8):

**з н а т ь**

- основные механизмы физиотерапевтических процедур;
- области применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии;
- показания и противопоказания применения природных факторов;
- основные реабилитационные мероприятия при различных заболеваниях;
- основные диеты при различных патологиях;

**у м е т ь**

- правильно подобрать диетические рекомендации;
- назначить физиотерапевтическое лечение;
- провести реабилитационные мероприятия при различных патологиях;

**в л а д е т ь**

- применением природных лечебных факторов;
- применением диетического питания;
- алгоритмом реабилитационных мероприятий при индивидуальном подходе к пациенту.

## **5. Образовательные технологии**

В процессе освоения дисциплины используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций:

- разбор клинических случаев,
- практическое занятие «круглый стол»,
- тренинг.

## **6. Самостоятельная работа обучающегося включает:**

- участие в клинических разборах, консультациях специалистов, консилиумах, клинико-патологоанатомических конференциях;
- подготовку к клинико-практическим занятиям;
- подготовку к промежуточной аттестации;
- работу с Интернет-ресурсами;
- работу с отечественной и зарубежной научно-медицинской литературой;
- работу с компьютерными программами.

## **7. Форма промежуточной аттестации – зачёт.**

## **II. Учебно-тематический план дисциплины**

### **Содержание дисциплины**

Тема 1. Бронхообструктивный синдром.

Тема 2. Пневмонии.

Тема 3. Боль в грудной клетке.

Тема 4. Артериальная гипертензия.

Тема 5. Нарушения ритма и проводимости.

Тема 6. Хроническая сердечная недостаточность.

Тема 7. Заболевания пищевода: гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, грыжи пищеводного отверстия диафрагмы, функциональная патология.

Тема 8. Заболевания печени: жировая болезнь печени, гепатиты, циррозы печени.

Тема 9. Болевой абдоминальный синдром.

Тема 10. Инфекционные заболевания почек и мочевыводящих путей.

Тема 11. Нефротический синдром.

Тема 12. Анемии.

### Учебно-тематический план дисциплины (в академических часах)

Номера разделов дисциплины (модулей) и тем	Аудиторные занятия		Всего часов на аудиторную работу	Самостоятельная работа обучающегося	Итого часов	Формируемые компетенции		Используемые образовательные технологии, способы и методы обучения*	Формы текущего контроля успеваемости**
	занятия лекционного типа	клинико-практические занятия				УК	ПК		
1.		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>9</b>		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
2.		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>9</b>		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
3.		6	6	3	9		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
4.		6	6	3	9		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
5.		6	6	3	9		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
6.		6	6	3	9		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
7.		6	6	3	9		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
8.		6	6	3	9		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
9.		6	6	3	9		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
10.		6	6	3	9		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
11.		6	6	3	9		<b>5, 8</b>	КС, КС, Т	ЗС
зачет		6	6	3	9				ЗС
<b>ИТОГО</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>108</b>				

\***Образовательные технологии, способы и методы обучения** (с сокращениями): «круглый стол» (КС), разбор клинических случаев (КС), тренинг (Т).

\*\***Формы текущего контроля успеваемости** (с сокращениями): ЗС – решение ситуационных задач.

### **III. Оценочные средства для контроля уровня сформированности компетенций (текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины)**

**Оценка уровня сформированности компетенций** включает следующие формы контроля:

- текущий контроль успеваемости;
- промежуточную аттестацию.

#### **1. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости**

##### **Примеры заданий в тестовой форме:**

Укажите один или несколько правильных ответов

1. ПРИ ГОНАРТРОЗЕ С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ МЕДИАЛЬНЫХ ОТДЕЛОВ СУСТАВА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

- 1) коленные ортезы
- 2) ортопедические стельки с приподнятым латеральным краем
- 3) ортопедические стельки с приподнятым медиальным краем

2. В ЛЕЧЕНИИ НПВП-ГАСТРОПАТИИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫ:

- 1) ингибиторы протонной помпы
- 2) антациды
- 3) синтетические аналоги простагландинов (мизопростол)
- 4) де-нол

3. ВЫДЕЛЯЮТ СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА:

- 1) с запором
- 2) с диареей
- 3) с мальабсорбцией
- 4) с болью

4. СИНДРОМ РЕЙТЕРА МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПОСЛЕ:

- 1) урогенной инфекции
- 2) энтерогенной инфекции
- 3) хламидийной инфекции дыхательных путей

5. ПЕРВЫМ ИССЛЕДОВАНИЕМ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНУЮ РЕФЛЮКСНУЮ БОЛЕЗНЬ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1) рентгенологическое
- 2) рН-метрическое
- 3) эндоскопическое
- 4) гистологическое

### **Эталоны ответов:**

1-3; 2-1; 3-1,2,4; 4-1,2; 5-3.

### **Критерии оценки заданий в тестовой форме:**

- 91% и более правильных ответов — отлично;
- 81-90% правильных ответов — хорошо;
- 71-80% правильных ответов — удовлетворительно;
- 70% и менее правильных ответов — неудовлетворительно.

### **Примеры ситуационных задач:**

#### **Задача № 1**

Больной N, 50 лет, обратился к терапевту с жалобами на быструю утомляемость, снижение трудоспособности, одышку при небольшой физической нагрузке, сердцебиение, повышение температуры до 37,5°C в течение последних 4-х месяцев.

**Объективно:** Кожные покровы и видимые слизистые бледные, множественные геморрагии на коже рук и туловища, лимфатические узлы не увеличены. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет, ЧДД – 17 в мин. Границы относительной тупости сердца в норме. Тоны сердца приглушены, ритмичные, ЧСС – 94 уд/мин., АД – 120/70 мм рт.ст. Живот мягкий, безболезненный. Селезенка и печень не увеличены.

**Клинический анализ крови:** эр.  $3,5 \times 10^{12}/л$ , Hb 105 г/л, цветовой показатель 0,9, ретикулоциты 6%, тр.  $120 \times 10^9/л$ , лейкоц.  $12 \times 10^9/л$ , баз. 1%, эоз. 2%, бласты 30%, п/я 1%, с/я 28%, лимф. 30%, мон. 8%, СОЭ 30 мм/ч.

#### **Вопросы:**

1. На основании представленных клинических и лабораторных данных выделите синдромы.

**Ответ:** Анемический, геморрагический и интоксикационный.

2. Предварительный диагноз и его обоснование.

**Ответ:** Острый лейкоз. Обоснование: бласты 30% в клиническом анализе крови.

3. Назовите обязательный дополнительный метод исследования и ожидаемый результат.

**Ответ:** Миелограмма: бластных клеток более 20%.

4. Какие еще синдромы могут быть при данном заболевании.

**Ответ:** Гиперпластический синдром, геморрагический синдром, синдром вторичного иммунодефицита, синдром неврологических нарушений при развитии нейрорлейкоза.

5. Назовите симптомы, входящие в понятие гиперпластического синдрома.

**Ответ:** Гиперпластический синдром: возможно увеличение печени, селезенки, периферических лимфатических узлов, гиперплазия дёсен; специфическое поражение кожи (лейкемиды — багрово-синюшные узелки).

6. С какими заболеваниями наиболее часто проводится дифференциальная диагностика при данной патологии.



**Ответ:** Лейкопения/лейкоцитоз с наличием бластных клеток и лейкоэмическим зиянием, нормохромная анемия, тромбоцитопения в крови характерны только для ОЛ. Лейкопения, тромбоцитопения и анемия при отсутствии бластных клеток в периферической крови могут наблюдаться как при ОЛ так и при вирусных инфекциях, метастазах опухолей в костный мозг, апластической анемии, множественной миеломе. Для исключения диагноза ОЛ требуется проведение стерильной пункции и подсчет миелограммы.

7. Назовите основные звенья патогенеза данного заболевания.

**Ответ:** При острых лейкозах происходит поражение костного мозга морфологически незрелыми кроветворными клетками (бластами). Бластные клетки вытесняют из костного мозга нормальные ростки кроветворения, что приводит к развитию анемии (чаще нормохромной), тромбоцитопении и гранулоцитопении.

8. Назовите наиболее частые осложнения, с которых может манифестировать данное заболевание.

**Ответ:** Наиболее часто острые лейкозы могут манифестировать с синдрома инфекционных осложнений (например, с пневмонии, или поражения небных миндалин).

9. Назовите патогенетический вариант анемии, развившейся при данном заболевании с указанием степени тяжести и по изменению цветового показателя.

**Ответ:** Анемия при костномозговой недостаточности. Нормохромная анемия легкой степени.

10. Как может манифестировать анемический синдром у пожилых пациентов.

**Ответ:** У пожилых пациентов на фоне анемизации усугубляется течение сердечно-сосудистых заболеваний: появление нестабильной стенокардии, нарушений сердечного ритма, прогрессирование сердечной недостаточности.

11. Опишите изменения со стороны лейкоцитарной формулы у данного пациента.

**Ответ:** Лейкопения, бласты в периферической крови, отсутствуют переходные формы от зрелых клеточных элементов к бластам (лейкемическое зияние).

12. Назовите тактику лечения геморрагического синдрома при данном заболевании.

**Ответ:** Геморрагический синдром требует назначения этамзилата натрия, ε-аминокапроновой кислоты, переливание тромбоцитарной массы не требуется.

## **Задача № 2**

Женщина, 42 лет, жалобы на выраженный кожный зуд, тяжесть в правом подреберье, боли в костях, снижение остроты сумеречного зрения, утомляемость, похудание за полгода на 6 кг. Моча темная. Больна около 1,5 лет. В анамнезе – витилиго. Наследственность б/о.

**Объективно:** состояние удовлетворительное. Правильного телосложения, несколько повышенного питания, ИМТ 26,3 кг/м<sup>2</sup>. Кожные покровы

субмиктеричны, ксантомы, ксантелазмы, эскориации. Периферические лимфоузлы — невыраженная полилимфаденопатия. Над легкими дыхание везикулярное, 16 в мин. Тоны сердца ритмичные, звучные, ЧСС 68 уд/мин. Живот мягкий, безболезненный. Печень +2 см из-под края реберной дуги, край закруглен, плотный, чувствительный. Селезенка — неотчетливо нижний полюс. Поколачивание по пояснице безболезненно.

**Клинический анализ крови:** эр.  $3,9 \times 10^{12}/л$ , Hb 115 г/л, тр.  $98 \times 10^9/л$ , лейкоц.  $3,9 \times 10^9/л$ , баз. 0%, эоз. 2%, п/я 4%, с/я 56%, лимф. 35%, мон. 5%, СОЭ 35 мм/ч.

**Биохимический анализ крови:** билирубин общ. 56 мкм/л, билирубин пр. 31,0 мкм/л, холестерин общ. 8,2 ммоль/л, щелочная фосфатаза 16,3 мккат/л, АСТ 1,2 мккат/л, АЛТ 2,2 мккат/л, ПТИ 85%, белок 72 г/л, альбумин 51,5%, альфа1-глобулины 4,4%, альфа2, глобулины 8,3%, бета-глобулины 14%, гамма-глобулины 21,8%, альбумин 38 г/л, холинэстераза 75 мккат/л, тимоловая проба 5,0 SH ед., С-реактивный белок +.

**УЗИ органов брюшной полости:** Печень — краниокаудальный размер правой доли 150 мм, толщина правой доли 130 мм, толщина левой доли 65 мм, контуры ровные, края закруглены, форма обычная. Паренхима диффузно неоднородна. Эхогенность неравномерно повышена, периферический сосудистый рисунок обеднён. Внутривенные желчные протоки не расширены. Общий желчный проток имеет внутренний диаметр 5 мм, осмотрен на протяжении 3 см в проксимальном отделе. Воротная вена 14 мм. Желчный пузырь — в частично сокращённом состоянии, крупных конкрементов не определяется. Поджелудочная железа — головка 22 мм, тело 13 мм. Контуры размыты, эхоструктура диффузно-неоднородная, эхогенность неравномерно повышена. Очаговых изменений нет. Вирсунгов проток 1 мм. Селезёнка — 145x60 мм, контуры ровные, чёткие, эхоструктура однородная. Селезеночная вена 9 мм.

**Тест связи чисел:** 38 сек.

**АМА2:** обнаружены.

### **Вопросы:**

1. Какой предварительный диагноз?

**Ответ:** Первичный билиарный цирроз печени? Подпеченочный холестаз?

2. Какие ведущие клинико-лабораторные синдромы можно выделить?

**Ответ:** Синдром холестаза (темная моча, кожный зуд, ксантомы, ксантелазмы, повышение щелочной фосфатазы, ГГТП, билирубина), мезенхимально-воспалительный (утомляемость, похудание, лимфаденопатия, увеличение СОЭ), гепатоспленомегалии, гиперспленизма (сочетание спленомегалии и панцитопении), остеопении и признаки дефицита жирорастворимых витаминов (А, Д).

3. Как интерпретировать результаты клинического анализа крови?

**Ответ:** Панцитопения, увеличение СОЭ — признаки гиперспленизма, как проявления портальной гипертензии, а также мезенхимально-воспалительного синдрома.

4. Как интерпретировать результаты ультразвукового исследования?

**Ответ:** Признаки портальной гипертензии – расширение воротной и селезеночной вен, гепатоспленомегалия с диффузными изменениями в печени. Отсутствуют данные за подпеченочный холестаз.

5. Как интерпретировать результаты теста связи чисел?

**Ответ:** Отсутствие энцефалопатии.

6. Какие лабораторные исследования необходимо дополнительно провести?

**Ответ:** Кровь на маркеры вирусных гепатитов В и С (HBsAg+aHCV), кальций, ионизированный кальций, уровень витамина Д.

7. Какие инструментальные исследования необходимо дополнительно провести?

**Ответ:** Эзофагогастродуоденоскопия, эластометрия, денситометрия

8. Как будет звучать окончательный диагноз?

**Ответ:** Первичный билиарный цирроз печени, АМА-позитивный, развернутая стадия, минимальной активности, класс В по Чайлд-Пью. Осложнения: гиперспленизм, остеопения.

9. Каков этиопатогенез заболевания?

**Ответ:** Это аутоиммунное поражение печени с развитием дуктопении, внутрипеченочного холестаза, фиброза печени с формированием ложных септ и развитием цирроза, что проявляется сочетанием клинических проявлений портальной гипертензии (варикозное расширение вен пищевода, асцит, гиперспленизм, печеночная энцефалопатия) и печеночно-клеточной недостаточности (желтуха, геморрагический, отечно-асцитический синдромы, печеночная энцефалопатия). За счет нарушения поступления желчи в кишечник развивается мальабсорбция жиров, что проявляется похуданием, и жирорастворимых витаминов (остеопороз, гемералопия, нарушение репродуктивной функции, геморрагический синдром).

10. Какие основные направления лечения данного заболевания?

**Ответ:** Препараты урсодезоксихолевой кислоты, при выраженном синдроме цитолиза – цитостатики, реже – глюкокортикоиды. Заместительная терапия жирорастворимыми витаминами – А, Д, Е, К, а также препаратами кальция. Симптоматическая коррекция печеночно-клеточной недостаточности (адеметионин, L-орнитин-L-аспартат, метронидазол, лактулоза и пр.), асцита, варикозного расширения вен пищевода. Плазмаферез. Трансплантация печени.

11. Каковы возможные осложнения данного заболевания?

**Ответ:** Печеночные – обусловленные портальной гипертензией (варикозное расширение вен пищевода - кровотечение, асцит – асцит-перитонит, гиперспленизм, печеночная энцефалопатия - кома) и печеночно-клеточной недостаточностью. Внепеченочные – патологические переломы костей.

12. Какой прогноз при данном заболевании?

**Ответ:** Прогноз неблагоприятный, при декомпенсации (класс С) – показана трансплантация печени.

### **Критерии оценки при решении ситуационных задач:**

- **отлично** — ординатор умеет правильно решать ситуационную задачу; оформляет диагноз, назначает методы обследования больного и правильно их интерпретирует, знает этиологию, патогенез и клинику заболевания, дифференциальную диагностику;

- **хорошо** — ординатор в целом решает ситуационную задачу, делает несущественные ошибки при постановке диагноза или назначении лечения, интерпретации полученных при обследовании данных;

- **удовлетворительно** — ординатор делает существенные ошибки в постановке диагноза и назначении лечения и интерпретации методов обследования, в знании этиологии, патогенеза и клиники заболевания, дифференциальной диагностики;

- **неудовлетворительно** — ординатор не может поставить диагноз, назначить лечение интерпретировать методы обследования и провести дифференциальную диагностику.

## **2. Оценочные средства для промежуточной аттестации**

### **1 этап - выполнение заданий в тестовой форме**

#### **Примеры заданий в тестовой форме:**

Укажите один или несколько правильных ответов.

1. ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПАНКРЕАТИТЕ НАЗНАЧАЮТСЯ ФЕРМЕНТНЫЕ ПРЕПАРАТЫ:

- 1) таблетированные
- 2) микрокапсулированные
- 3) содержащие желчные кислоты
- 4) содержащие активированный уголь

2. ХРОНИЗАЦИЯ РЕАКТИВНОГО АРТРИТА НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНА ДЛЯ:

- 1) урогенной инфекции
- 2) энтерогенной инфекции
- 3) хламидийной инфекции дыхательных путей

3. ВОЗНИКНОВЕНИЮ ЗАПОРОВ СПОСОБСТВУЕТ:

- 1) малоподвижность
- 2) высококалорийное рафинированное питание
- 3) беременность
- 4) гиперацидность

4. ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН ПИЩЕВОДА 1 СТЕПЕНИ:

- 1) до 0,3 см
- 2) до 0,5 см

- 3) до 0,8 см
- 4) до 1,0 см

**5. ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ЭРАДИКАЦИИ H. PYLORI МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:**

- 1) уреазный дыхательный тест
- 2) мазок со слизистой антрального отдела
- 3) серологическое исследование
- 4) бактериологическое исследование

**Эталоны ответов:**

1-2; 2-1; 3-1,2,3,4; 4-2; 5-1,2.

**Критерии оценки выполнения заданий в тестовой форме:**

- **зачтено** — 71% и более правильных ответов;
- **не зачтено** — 70% и менее правильных ответов.

**2 этап – проверка освоения практических навыков**

**Общеврачебные навыки:**

1. клиническое обследование пациента;
2. оформление приемного статуса;
3. оформление дневника текущего наблюдения;
4. составление плана обследования;
5. интерпретация результатов дополнительных исследований;
6. оформление и обоснование диагноза;
7. составление плана лечения и оценка его эффективности;
8. оценка эффективности лечения;
9. представление больного на обходе, разборе, консилиуме.

**Практические навыки дисциплины:**

1. интерпретация ультразвукового исследования органов брюшной полости;
2. интерпретация результатов компьютерной томографии и магнитно-резонансной томографии органов брюшной полости;
3. обзорные и рентгенконтрастные снимки органов брюшной полости;
4. интерпретация результатов эндоскопических методов исследования пищеварительного тракта;
5. интерпретация результатов компьютерной томографии суставов;
6. интерпретация ультразвукового исследования суставов;
7. интерпретация результатов миелограммы;
8. интерпретация результатов копрограммы;
9. интерпретация результатов ревматологических тестов;
10. лабораторные тесты (печеночные пробы, амилаза, диагностика НР-инфекции).

Контроль уровня приобретенных практических навыков осуществляется в ходе защиты истории болезни из числа курируемых

ординатором нефрологических больных. Защита истории болезни проводится по следующему плану:

- ординатор сообщает паспортные данные пациента и развернутый клинический диагноз;
- обосновывает диагноз, исходя из принятых критериев диагностики при данной патологии и результатов обследования пациента;
- рассказывает о проводимом лечении, объясняя смысл каждого назначения;
- проводит интерпретацию всех представленных в истории болезни инструментальных методов исследования;
- при отсутствии в истории болезни необходимых для обоснования диагноза дополнительных методов исследований, ординатор называет необходимые методы исследования, затем ординатор интерпретирует представленные преподавателем протоколы необходимых исследований;
- оценивает динамику состояния пациента за время наблюдения;
- излагает план дальнейшего обследования, лечения и оценивает прогноз.

#### **Критерии оценки выполнения практических навыков:**

- **зачтено** — ординатор дал четкую и исчерпывающую информацию по всем пунктам представленного выше плана; ординатор дал полную информацию по всем пунктам плана, но допускал отступления от него, отвлекаясь на второстепенные детали; ординатор смог дать полную информацию по всем пунктам плана только с помощью наводящих вопросов и подсказок преподавателя;
- **не зачтено** — ординатор не смог дать информацию по всем пунктам плана или дал ее с ошибками, а также не смог ответить на наводящие вопросы преподавателя.

### **3 этап – итоговое собеседование по ситуационным задачам**

#### **Примеры ситуационных задач:**

##### **Задача № 1**

Женщина 65 лет обратилась к терапевту с жалобами на боли ребрах, поясничном отделе позвоночника, похудание на 5 кг в течение последних 7 месяцев.

**Объективно:** Кожные покровы и видимые слизистые бледные, лимфатические узлы не увеличены. Пальпация и перкуссия ребер болезненна. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет, ЧДД 16 в мин. Границы относительной тупости сердца в норме. Тоны сердца приглушены, ритмичные, ЧСС — 72 уд/мин., АД 110/60 мм рт.ст. Живот мягкий, безболезненный, селезенка и печень не увеличены.

**Клинический анализ крови:** эр.  $3,5 \times 10^{12}/л$ , Нв 100 г/л, цветовой показатель 0,9, тр.  $200 \times 10^9/л$ , лейкоц.  $3 \times 10^9/л$ , эоз. 0,5%, п/я 6%; с/я 61%, лимф. 28%, баз.

0,5%, мон. 4%, СОЭ 70 мм/ч.

**Биохимический анализ крови:** калий 4,9 ммоль/л, натрий 145 мкмоль/л, билирубин общий 10 мкмоль/л, билирубин прямой 3,0 мкмоль/л, АСТ 0,31 мккат/л, АЛТ 0,23 мккат/л, тимоловая проба 2,1 ШН–единиц, щелочная фосфатаза 9,1 мккат/л, холестерин 5,0 ммоль/л, общий белок 94 г/л, А/Г коэффициент 0,5, альбумины 31,5%,  $\alpha$ 1-глобулины 4,1%,  $\alpha$ 2-глобулины 4,9%,  $\beta$ -глобулины 10,1%,  $\gamma$ -глобулины 49,4%, мочевины 7,0 ммоль/л, креатинин 81,7 мкмоль/л.

**Рентгенологическое исследование:** генерализованный остеопороз, единичные очаги остеолитического поражения в ребрах и поясничном отделе позвоночника.

**Консультация онколога:** данных за онкологические заболевания внутренних органов нет.

**Стернальная пункция:** плазматические клетки 15%.

### Вопросы:

1. Сформулируйте и обоснуйте предварительный диагноз.

**Ответ:** Множественная миелома: плазматические клетки, генерализованный остеопороз и очаги остеолитического поражения, резкое увеличение СОЭ.

2. Назовите обязательный дополнительный метод исследования и его ожидаемый результат.

**Ответ:** Иммунохимическое исследование сыворотки крови и мочи. При этом выявляется патологический иммуноглобулин.

3. Расскажите о патогенезе заболевания.

**Ответ:** При множественной миеломе происходит инфильтрация костного мозга плазматическими клетками, которые секретируют патологический иммуноглобулин и вызывают остеолитическое поражение костей. По мере прогрессирования заболевания опухолевые клетки вытесняют из костного мозга нормальные ростки кроветворения, что приводит к развитию лейкопении, анемии и тромбоцитопении. Патологический иммуноглобулин, выделяясь через почки, повреждает почечные канальцы, что приводит к снижению концентрационной способности и развитию хронической почечной недостаточности. Также патологический иммуноглобулин является матрицей для образования амилоида.

4. Назовите синдромы, формирующие его клиническую картину.

**Ответ:** Анемический, гипервескозный, геморрагический, остеолитический, интоксикационный, синдром вторичного иммунодефицита.

5. Назовите критерии постановки диагноза при данном заболевании.

**Ответ:** Множественную миелому диагностируют на основании наличия плазматических клеток в костном мозге, парапротеина в сыворотке крови или моче, наличия остеолитических очагов.

6. С какими заболеваниями наиболее часто проводится его дифференцировать?

**Ответ:** Боли в плоских костях, спонтанные переломы, изменения в крови в виде лейкопении, анемии и тромбоцитопении могут наблюдаться при метастазах рака в костный мозг.

7. Чем объясняется развитие геморрагического синдрома при данном заболевании если количество тромбоцитов достаточно для поддержания адекватного гемостаза?

**Ответ:** Развитие геморрагического синдрома объясняется гиперпротеинемией (или гипервезкозным синдромом) при этом патологические иммуноглобулины обволакивают тромбоциты, препятствуя выполнению их функции.

8. За счет чего формируется гипер- $\gamma$ -глобулинемия?

**Ответ:** Гипер- $\gamma$ -глобулинемия формируется за счет патологического иммуноглобулина, который относится к иммуноглобулинам класса G.

9. Чем объясняется повышение щелочной фосфатазы?

**Ответ:** Повышение щелочной фосфатазы является маркером остеолитического поражения костной ткани.

10. Назовите ожидаемые изменения в общем анализе мочи?

**Ответ:** Наиболее ожидаемым изменением в общем анализе мочи при данном заболевании является протеинурия.

11. Назовите частое системное осложнение данного заболевания.

**Ответ:** При множественной миеломе часто встречается вторичный амилоидоз (в 15% случаев).

12. Расскажите о тактике ведения больного.

**Ответ:** При выявлении в клиническом анализе крови изменений характерных для ММ показано направление к гематологу. Тактика ведения больных зависит от возраста и наличия или отсутствия осложнений: лечение ММ осуществляется курсами химиотерапии; трансплантация костного мозга от совместимого донора.

## Задача № 2

Мужчина 26 лет, жалобы на эпизоды послабления стула до 5-6 раз в сутки, малой порцией, с алой кровью, боли в животе, усиливающиеся перед дефекацией, императивные позывы, похудание на 6 кг за последние 4 мес., эпизоды выраженного кожного зуда, потемнения мочи, субфебрилитета.

**Объективно:** состояние удовлетворительное. Правильного телосложения, пониженного питания, ИМТ 18,3 кг/м<sup>2</sup>. Кожные покровы обычной окраски и влажности. Над легкими дыхание везикулярное, 16 в мин. Тоны сердца ритмичные, звучные, ЧСС 76 уд/мин. Живот мягкий, болезненный в нижних отделах, больше слева. Печень +2 см из-под края реберной дуги. Селезенка не увеличена.

**Клинический анализ крови:** эр.  $3,2 \times 10^{12}/л$ , Нб 95 г/л, цветовой показатель 0,78, тр.  $267 \times 10^9/л$ , лейкоц.  $12,4 \times 10^9/л$ , баз. 0%, эоз. 2%, п/я 11%; с/я 50%, лимф. 34%, мон. 3%, СОЭ 42 мм/ч.

**Биохимический анализ крови:** билирубин общ. 34 мкмоль/л, билирубин пр. 23,5 мкмоль/л, холестерин 9,6 ммоль/л, щелочная фосфатаза 15,5 мккат/л, АСТ 1,2 мккат/л, АЛТ 1,8 мккат/л, тимоловая проба 7 ШН ед., сулемовая проба 1,9 мл д. рт.,  $\gamma$ -ГТП 0,4 мккат/л, ПТИ 80%, фибриноген 1,5 г/л, общий



белок 75 г/л, альбумины 51,5%,  $\alpha$ 1-глобулины 3%,  $\alpha$ 2-глобулины 6%,  $\beta$ -глобулины 10%,  $\gamma$ -глобулины 29,5%, альбумин 39 г/л, С-реактивный белок 18,1 г/л.

**Кальпротектин:** 416,2 МЕ (норма <10,0)

**ANCA:** полож.

**ASCA:** отриц.

**Колоноскопия:** эндоскоп проведен в купол слепой кишки. Слизистая прямой, сигмовидной и нисходящей кишок гиперемирована с подслизистыми кровоизлияниями, гаустрация не прослеживается. На слизистой фибринозные наложения и плоские изъязвления неправильной формы, покрытые гноем и фибрином. Отмечается умеренная гиперемия слизистой поперечно-ободочной кишки, сосудистый рисунок сохранён, гаустрация выражена. Слизистая проксимальных отделов толстой кишки представляется неизменённой.

### **Вопросы:**

1. Какой предварительный диагноз (по клиническим данным)?

**Ответ:** У больного хроническая толстокишечная диарея с симптомами тревоги (кровь в кале, похудание), с учетом молодого возраста, наиболее вероятен язвенный колит.

2. Как можно интерпретировать результаты лабораторных исследований?

**Ответ:** Лейкоцитоз со сдвигом влево, увеличение СОЭ, С-реактивного белка – воспаление, анемия легкой степени. В биохимии – синдром холестаза (выраженный), минимальный цитолиз. В серологии и кальпротектин – данные за язвенный колит.

3. Как можно интерпретировать результаты инструментальных исследований?

**Ответ:** Левосторонний язвенный колит.

4. Какие дополнительные лабораторные исследования необходимо назначить?

**Ответ:** Хроническая диарея – кровь на ВИЧ! IgG4 – при повышении речь идет об истинном первичном склерозирующем холангите. Гистологическое исследование множественных биоптатов, полученных при колоноскопии.

5. Какие дополнительные инструментальные исследования необходимо назначить?

**Ответ:** Компьютерная томография органов брюшной полости с двойным контрастированием – для уточнения поражения тонкой кишки (болезнь Крона?), печени (распространенность и выраженность холангита).

6. Каков этиопатогенез заболевания?

**Ответ:** Это аутоиммунное заболевание с поражением толстой кишки, проявляющееся развитием диареи, мальдигестии и мальабсорбции.

7. Какая классификация заболевания? Какой диагноз у больного?

**Ответ:** По распространенности – тотальный, субтотальный, левосторонний, преимущественно проктосигмоидит, преимущественно проктит. По течению – острое, хроническое рецидивирующее, непрерывно-рецидивирующее. По

тяжести атаки – низкой, средней, высокой активности. По наличию осложнений. У больного язвенный колит, хроническое рецидивирующее течение, преимущественно левостороннее поражение умеренной активности, анемия легкой степени. Первичный склерозирующий холангит?

8. Какие осложнения могут встречаться при данном заболевании?

**Ответ:** Кишечные (кровотечение, токсическая дилатация, рак толстой кишки), внекишечные (кожные, глазные, костно-суставные, первичный склерозирующий холангит, остеопороз, анемия), осложнения терапии (Стероидозависимость, стероидорезистентность).

9. Какая базисная терапия назначается при данном заболевании?

**Ответ:** Препараты 5-аминосалициловой кислоты, или цитостатики, или циклоспорин, или биологическая терапия (ингибиторы ФНО).

10. Какие критерии эффективности терапии выделяют?

**Ответ:** Клиническая ремиссия (улучшение самочувствия, купирование симптоматики), лабораторная (нормализация клинического анализа крови, показателей мезенхимального воспаления, кальпротектина), эндоскопическая (нормализация внешнего вида слизистой оболочки толстой кишки), гистологическая (купирование воспаления).

11. Как будет лечиться осложнение заболевания у данного пациента?

**Ответ:** Препараты урсодезоксихолевой кислоты, иммуносупрессия.

12. Каков прогноз течения заболевания у данного больного?

**Ответ:** Прогноз неблагоприятен по сочетанию язвенного колита с первичным склерозирующим холангитом (трансформация во вторичный билиарный цирроз печени) – показана трансплантация печени при появлении симптомов декомпенсации вторичного билиарного цирроза печени.

#### **Критерии оценки ситуационных задач:**

– **зачтено** — ординатор умеет правильно решать ситуационную задачу; оформляет диагноз, назначает методы обследования больного и правильно их интерпретирует, знает этиологию, патогенез и клинику заболевания, дифференциальную диагностику, допустимы несущественные ошибки при постановке диагноза или назначении лечения, интерпретации полученных при обследовании данных;

– **не зачтено** — ординатор делает существенные ошибки в постановке диагноза, назначении лечения и интерпретации методов обследования, в знании этиологии, патогенеза и клиники заболевания, дифференциальной диагностики или не может поставить диагноз, назначить лечение интерпретировать методы обследования и провести дифференциальную диагностику.

#### **Критерии оценки выставления итоговой оценки:**

– **зачтено** — ординатор на трёх этапах промежуточной аттестации получил положительные оценки;

– **не зачтено** — ординатор на одном из этапов промежуточной аттестации получил неудовлетворительную оценку.

#### **IV. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

##### **а) основная литература:**

1. Общая врачебная практика [Текст] : национальное руководство. В 2-х т. / ред. И. Н. Денисов, О. М. Лесняк. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т.1 - 973 с., Т.2 - 888 с.
2. Маколкин, В. И. Внутренние болезни [Текст] : учебник / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов . – 6-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017 . – 764 с.
3. Внутренние болезни [Текст] : учебник. В 2-х т. / ред. В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин. – 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. Т. 1 – 958 с., Т. 2 – 895 с.
4. Стандарты медицинской помощи:  
<http://www.rosminzdrav.ru/ministry/61/22/stranitsa-979/stranitsa-983>.

##### **б) дополнительная литература:**

1. Марино, Пол Л. Интенсивная терапия [Текст] : пер. с англ. / Пол Л. Марино ; ред. А. П. Зильбер . – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 764 с.
2. Гастроэнтерология и гепатология : диагностика и лечение [Текст] : руководство для врачей / ред. А. В. Калинин, А. Ф. Логинов, А. И. Хазанов. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : МЕДпресс-информ, 2013.
3. Гематология [Текст] : руководство для врачей / ред. Н. Н. Мамаев, С. И. Рябов. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2008 . – 543 с.
4. Чучалин А. Г. Основы клинической диагностики [Текст] : руководство / А. Г. Чучалин, Е. В. Бобков. – 2-е изд. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008 . – 583 с.
5. Руководство по кардиологии [Текст] : учебное пособие для вузов. В 3-х т. / ред. Г. И. Сторожаков, А. А. Горбаченков. – Москва : ГЭОТАР-Медиа. – Т. 1 – 2008. – 669 с., Т. 2 – 2008 – 508 с., Т. 3 – 2009. – 503 с.
6. Маколкин, В. И. Внутренние болезни [Электронный ресурс] : учебник / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015.
7. Общая врачебная практика [Электронный ресурс] : национальное руководство. В 2-х т. / ред. И. Н. Денисов, О. М. Лесняк. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - Т. 1, 2016. – Т. 2.

#### **V. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

##### **1. Приложение**

##### **2. Лицензионное программное обеспечение**

1. Microsoft Office 2013:  
- Access 2013;

- Excel 2013;
  - Outlook 2013;
  - PowerPoint 2013;
  - Word 2013;
  - Publisher 2013;
  - OneNote 2013.
2. Комплексные медицинские информационные системы «КМИС. Учебная версия» (редакция Standart) на базе IBM Lotus.
  3. Программное обеспечение для тестирования обучающихся SUNRAV TestOfficePro.

### **3. Электронно-библиотечные системы, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- Консультант врача. Электронная медицинская библиотека [Электронный ресурс]. – Москва: ГЭОТАР-Медиа. – Режим доступа: [www.geotar.ru](http://www.geotar.ru).
- электронная библиотека «Консультант студента» ([www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru));
- электронный справочник «Информю» для высших учебных заведений ([www.informuo.ru](http://www.informuo.ru));
- информационно-поисковая база Medline ([http:// www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed));
- электронный библиотечный абонемент Центральной научной медицинской библиотеки Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова;
- бесплатная электронная библиотека онлайн «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» // <http://window.edu.ru/>;
- официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации // <http://www.rosminzdrav.ru>;
- Российское образование. Федеральный образовательный портал. // <http://www.edu.ru/>;
- официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации // <http://минобрнауки.рф/>;
- Врачи РФ. Общероссийская социальная сеть. (<http://vrachirf.ru/company-announcement/6191>).