

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тверской государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Кафедра философии и психологии с курсами биоэтики и
истории Отечества**

Рабочая программа дисциплины

ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

для обучающихся 6 курса,

направление подготовки (специальность)

37.05.01 Клиническая психология

форма обучения
очная

Трудоемкость, зачётные единицы/часы	3 з.е. / 108 ч.
в том числе:	
контактная работа	66 ч.
самостоятельная работа	42 ч.
Промежуточная аттестация, форма/семестр	Зачёт / 11 семестр

Тверь, 2025

Разработчики:

доцент кафедры философии и психологии с курсами биоэтики и истории Отечества ФГБОУ ВО ТВЕРСКОЙ ГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ, к.ф.н., доцент Григорьева Д.Д.,
доцент кафедры философии и психологии с курсами биоэтики и истории Отечества ФГБОУ ВО ТВЕРСКОЙ ГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ к.п.н., доцент Мурашова Л.А.

Внешняя рецензия дана заведующей кафедрой социологии и социальных технологий ТвГТУ, д.ф.н., профессором Майковой Э.Ю. (прилагается)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры философии и психологии с курсами биоэтики и истории Отечества «5» мая 2025 г. (протокол №10)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании профильного методического совета «21» мая 2025 г. (протокол № 5)

Рабочая программа утверждена на заседании центрального координационно-методического совета «27» августа 2025 г. (протокол № 1)

I. Пояснительная записка

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утверждённого приказом Минобрнауки России от 26.05.2020 г. № 683, с учётом рекомендаций основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) высшего образования.

1. Цель и задачи дисциплины

Цель обучения дисциплины «Программа формирования профессиональной идентичности» – формирование у студентов способности формулировать цели личностного и профессионального развития в профессиональной деятельности. Способность выявлять и анализировать информацию о потребностях, запросах пациента (клиента) и медицинского персонала.

Задачи изучения дисциплины «Программа формирования профессиональной идентичности»:

1. осознание участниками своего отношения и стратегий поведения в ситуации неопределенности;
2. преодоление границ ментальных моделей, использование всего интеллектуального и личностного потенциала для работы над задачами, требующими творческого решения;
3. развитие профессиональной идентичности, т.е. выработка каждым участником своего профессионального стиля, осознание своих профессиональных возможностей, определение путей профессионального роста;
4. развитие навыков и умений управления инновационным процессом;
5. осознание и преодоление барьеров (когнитивных и личностных), препятствующих актуализации творческих ресурсов;
6. понимание своего профессионального Я, принятия себя в профессии, управления собою в профессиональных ситуациях и в целом – своим профессиональным развитием.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Формируемые компетенции	Индикатор достижения - Планируемые результаты обучения	В результате изучения дисциплины обучающийся должен:
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	ИУК 6.1 Способен оценить важность планирования перспективных целей деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда; технологию и методику самооценки; обладает основными принципами самовоспитания и самообразования, самостоятельно определяет приоритеты профессиональной	Знать: основные понятия и категории, лежащие в основе психологического сопровождения профессиональной идентичности психологов; содержание и методику проведения исследования профессиональной идентичности; основные организационные принципы профориентационной работы Уметь: осуществлять подбор методов и методик для профориентационного исследования студентов психологов и профессиональных консультаций специалистов; оформлять результаты профориентационного

	деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки; контролирует и оценивает компоненты профессиональной деятельности; планирует самостоятельную деятельность в решении профессиональных задач	исследования, интерпритировать и разрабатывать практические рекомендации по его результатам
ПК-9. Готовность сопровождать инновации, направленные на повышение качества жизни, психологического благополучия и здоровья людей	ИПК 9.1. Использует интегральное содержание нарративов качества жизни, может внедрять инновационные методики в различных областях профессиональной практики, применяет навыки разработки и реализации инновационных стратегий управления человеческими ресурсами.	Знать: методы и методики исследования профессиональной идентичности; психологическую характеристику профессиональной идентичности психологов в различных сферах; факторы, влияющие на профессиональную идентичность психологов в различных сферах Уметь: составлять психологически характеристики профессиональной идентичности психологов; проводить анализ практики развития профессиональной идентичности психологов в различных сферах; разрабатывать пути её оптимизации Владеть: навыками разработки методического материала для профпросвещения; методиками диагностики трудностей развития профессиональной идентичности; навыками составления программ развития профессиональной идентичности, в т.ч. навыками разработки тренингов и мероприятий для активизации профессиональной идентичности студентов-психологов и специалистов

3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Программа формирования профессиональной идентичности» входит в Вариативную часть Блока 1 ОПОП специалитета. Для освоения курса необходимо интегрировать знания, полученные студентами при изучении таких дисциплин как «Программа личностного и профессионального саморазвития», «Общий психологический практикум», «Психология личности», «Психология телесности», «Психология здоровья».

Содержание курса «Программа формирования профессиональной идентичности» направлено на формирование комплекса компетенций для развития всех подструктур

профессиональной идентичности студентов-психологов – когнитивной, эмоциональной и поведенческой. Инновационный аспект курса предусматривает конкретную ориентацию на формирование профессионального мировоззрения специалиста, работающего в сфере здравоохранения, а также возможностей творческой и конструктивной ориентации в современных меняющихся условиях. Курс «Программа формирования профессиональной идентичности» включает взаимосвязанные между собой темы, последовательно раскрывающие методологические, организационно-методические и прикладные основы учебной дисциплины. Изучением данной дисциплины продолжает освоение основной образовательной программы и позволяет создать необходимую методологическую базу для изучения последующих профессиональных дисциплин учебного плана – «Научно-исследовательская (квалификационная) практика», «Тренинговые методики в клинической психологии».

- 4. Объём дисциплины** составляет 3 зачётных единицы, 108 академических часов, в том числе 66 часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем, и 42 часа для самостоятельной работы обучающихся.

5. Образовательные технологии

В процессе преподавания дисциплины используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций:

- традиционная лекция (ориентирована на изложение и объяснение студентам научной информации, подлежащей осмыслению и запоминанию);
- проблемная лекция (новое знание вводится через проблемность вопроса, задачи или ситуации. При этом процесс познания студентов в сотрудничестве и диалоге с преподавателем приближается к исследовательской деятельности. Содержание проблемы раскрывается путем организации поиска ее решения или суммирования и анализа традиционных и современных точек зрения.);
- регламентированная дискуссия (проводится по регламенту и в установленном заранее порядке, имеет четкий план и структуру; отдельные студенты изучают частную проблему (вопрос) как часть какой-либо общей глобальной проблемы, которую предстоит решить всей группе);
- компьютерные обучающие программы (это программное средство, предназначенное для решения определенных педагогических задач, имеющее предметное содержание и ориентированное на взаимодействие с обучаемыми);
- психодиагностическое тестирование (стандартизированное испытание, по результатам выполнения которого судят о психофизиологических и личностных свойствах (чертах, способностях, состояниях испытуемого).

Элементы, входящие в самостоятельную работу студента: подготовка к семинарским и практическим занятиям, написание рефератов, подготовка докладов, работа с Интернет-ресурсами.

6. Формы промежуточной аттестации

Текущий контроль осуществляется в процессе проведения всех видов занятий. Формы текущего контроля: устные доклады, тесты и собеседования.

Рубежный контроль осуществляется при завершении раздела дисциплины путём проведения интегральных тестов.

Итоговый контроль заключается в сдаче зачёта в 11 семестре.

Контроль и оценка успеваемости студентов осуществляется с помощью накопительной балльно-рейтинговой системы.

II. Учебная программа дисциплины

1. Содержание дисциплины

Тема 1. Понятие профессиональная идентичность

Идентичность: общее понятие. Идентификация и идентичность. Структура и типология идентичности. Развитие идентичности.

Тема 2. Идентичность как социально- психологическая реальность. Идентичность как субъективно-психологическая реальность.

Социальные условия возникновения идентичности. Самосознание и образ «Я». Утрата идентичности (мазохизм, эгоцентризм). Идентичность как тождество и целостность. Диагностика личностных характеристик профессиональной идентичности: методика изучения статусов профессиональной идентичности (Л.Б. Шнейдер); «Профессиональные позиции»; «Самоотношение личности» В.В. Столин, С.Р. Пантелеев; «Образ будущей профессиональной деятельности».

Тема 3. Реконструкция профессиональной идентичности: определяющие категории.

Образ профессии в контексте профессионального самоопределения. Профессиональное самосознание, профессиональное самоопределение и идентичность. Профессиональное будущее и представления о профессии и о себе как субъекте профессии. Идеальный и индивидуальный образ профессиональной деятельности.

Тема 4. Профидентичность: функциональный образ «Я».

Личностные характеристики и профессиональный портрет педагога-психолога. Препятствия на пути становления педагога- психолога. Формирование адекватного представления образа профессии и профессионального образа Я.

Тема 5. Профессиональная идентичность как психолого- педагогическая проблема.

Роль высшего образования в становлении «Образ Я» студентов. Студенчество как социальная группа. Профессиональная группа. Профессиональная подготовка. Обучение и идентификация. Становление профидентичности педагога-психолога в процессе вузовской подготовки.

Тема 6. Тренинг развития профессиональной идентичности.

Профессиональный образ Я. Образ будущей профессиональной деятельности. Осознание себя во временной перспективе, связанной с профессиональной деятельностью. Личная ответственность за профессиональное будущее. Мои возможности и ограничения в профессиональной сфере. Профессиональные цели и пути достижения.

2. Учебно-тематический план дисциплины (в академических часах) и матрица компетенций*

Коды (номера) модулей (разделов) дисциплин и тем	Контактная работа обучающихся с преподавателем			Всего часов на контактную работу	Самостоятель ная работа студента, включая подготовку к зачёту	Итого часов	Формир уемые компете нции		Используемые образовательные технологии, способы и методы обучения	Формы текущего, в т.ч. рубежного контроля успеваемости
	лекции	семинары	зачёт				УК-6	ПК-9		
Тема 1.	2	9		11	6	17	+	+	РД	Д
Тема 2.	2	9		11	6	17	+	+	РД	Д
Тема 3.	2	9		11	8	19	+	+	РД	Д, Т
Тема 4.	2	8		10	8	18	+	+	РД	Д
Тема 5.	2	9		11	8	19	+	+	ПТ	УО, Т
Тема 6.	2	8		10	6	16	+	+	РД	Д
Зачёт		2		2		2			РД	Т, УО, ДОТ
ИТОГО:	12	54		66	42	108				

Список сокращений: традиционная лекция (Л), проблемная лекция (ПЛ), регламентированная дискуссия (РД), использование компьютерных обучающих программ (КОП), психодиагностическое тестирование (ПТ), подготовка доклада (Д), написание теста (Т), устный ответ (УО), дистанционные технологии (ДОТ)

III. Фонд оценочных средств для контроля уровня сформированности компетенций представлен в виде комплекта оценочных материалов

1. Оценочные средства для текущего, в т.ч. рубежного контроля успеваемости

Примерный перечень докладов по темам дисциплины:

1. Подходы к изучению проблемы профессиональной идентичности.
2. Дать характеристику понятиям «прогнозирование», «прогностическая способность».
3. Возрастные особенности развития прогностической способности.
4. Диагностический потенциал методики В.Г. Ромека по оценке стратегий поведения.
5. История возникновения теста П. Якубовской на анализ уверенного поведения.
6. Теория регуляции поведения В. Хакера.
7. Средства диагностики копинг-стратегий в стрессовых ситуациях.
8. Структура профессионального резюме.
9. Анализ типов профессиональной идентичности по Л.Б. Шнейдер.
10. Сопоставьте различные понимания термина «профессиональная идентичность».
11. Подходы к изучению проблемы профессиональной идентичности.
12. Дать характеристику понятиям «прогнозирование», «прогностическая способность».
13. Возрастные особенности развития прогностической способности.
14. Диагностический потенциал методики В.Г. Ромека по оценке стратегий поведения.
15. История возникновения теста П. Якубовской на анализ уверенного поведения.
16. Становление и развитие профориентации в России.
17. Зарубежные и отечественные теоретические положения профессиональной ориентации и самоопределения молодежи; общие и отличительные параметры.
18. Теории современной профориентации и профессионального самоопределения (С.Фукуяма, С.Чистякова, Н. Пряжников, Е. Климов).
19. Исследовательский подход к профориентации. Особенности и логика профориентационного исследования.
20. Деятельностный, интерактивный характер современных форм профориентационной работы.
21. Традиционная и современная профориентация: сравнительный анализ целей, содержания, методов и форм.8
22. Ценностно-смысловой подход к развитию понятия «профессиональное самоопределение в отечественной профориентологии.
23. Влияние социально–психологических факторов на принятие решения получать дополнительное образование в ситуации кризиса идентичности.
24. Гендерные аспекты психологического воздействия безработицы на людей среднего возраста.
25. Факторы, влияющие на выбор профессии в современных условиях.
26. Уровни анализа трудовой деятельности в трудах отечественных психологов.
27. Профессиональная пригодность как характеристика человека в условиях трудовой деятельности.
28. Современное значение понятия «профессия» и её основные характеристики.
29. Основные принципы профессиографии.
30. Схема профессиограммы и содержание ее разделов.
31. Основные организационные принципы и методические требования профессионального психологического отбора.

32. Основное содержание профориентационной работы психолога в средней школе.
33. Основные формы и методы профориентационной работы в школе.
34. Основные типы самоопределения и их соотношение. 20. Факторы, влияющие на самоопределение в юношеском возрасте.
35. Этапы профессионального самоопределения.
36. Основные требования к методикам выявления профессиональных и жизненных перспектив.
37. Жизненные и профессиональные планы старшеклассников и особенности их формирования.
38. Влияние неопределенности профессионального трудоустройства на процесс профессиональной самоидентификации.
39. Диагностика уровня готовности оптанта к профессиональному самоопределению.
40. Исследование профессиональной направленности оптанта.
41. Эмоциональные особенности в конкретной трудовой деятельности.
42. Изучение психологических аспектов безопасности в профессиональной деятельности.
43. Система диагностических методик для профессиональных консультаций различного типа для подростков.
44. Сущность и содержание Концепции профильного обучения на старшем этапе общего образования.
45. Профориентационная помощь учащимся в условиях современного образования: цели, задачи, содержание, методы, стратегии.
46. Проблемы престижности и востребованности профессий на региональном рынке труда. Профессиональные предпочтения молодежи Тверской области.

Критерии оценки докладов

Оценка докладов – производится по 5-бальной шкале:

«5» - доклад представлен в виде выступления без опорного материала (студент свободно излагает тему); выступление логично и имеет четкую структуру; в докладе раскрыта проблематика темы, сделаны соответствующие анализ и выводы; при подготовке к докладу использовалось не менее пяти литературных источников; студент демонстрирует не только знание представленной темы, но и ориентируется в релевантном материале; студент демонстрирует способность творчески осмысливать изложенный материал.

«4» - при выступлении студент прибегает к помощи текста; выступление логично и имеет четкую структуру; в докладе раскрыта проблематика темы, сделаны соответствующие выводы; при подготовке к докладу использовалось не менее пяти литературных источников; студент демонстрирует уверенное знание изложенного материала.

«3» - при выступлении студент прибегает к помощи текста; в структуре выступления прослеживаются методологические неточности и логические непоследовательности; тематика доклада раскрыта; при подготовке к выступлению использовалось не менее пяти литературных источников; студент демонстрирует способность ориентироваться в заявленной теме доклада.

«2» - студент демонстрирует неспособность свободно излагать тему доклада; допускает методологические и логические неточности в структуре представляемой работы; проблематика доклада раскрыта; при подготовке к выступлению использовалось менее пяти литературных источников.

«1» - студент демонстрирует неспособность свободно излагать тему («читает по бумажке»); допускает методологические неточности и логические непоследовательности в структуре представляемого доклада; тематика доклада плохо проработана; при подготовке к докладу использовалось менее пяти литературных источников; студент демонстрирует формальное знание темы доклада.

Пример тестового задания

1. *Профессионально самоопределение – это ...*
 - 1) поиск личностных смыслов в выбираемой трудовой деятельности
 - 2) выбор образа и стиля жизни в конкретной социокультурной среде
 - 3) самореализация, проявляющаяся через труд, работу и общение
 - 4) умение находить новые смыслы в конкретном деле и во всей своей жизни
2. *Какие возрастные особенности подростков влияют на выбор профессии:*
 - 1) рост самостоятельности и самосознания
 - 2) стремление к самоутверждению в референтной группе
 - 3) проявление акцентуаций характера, направленных на отстаивание самостоятельности
 - 4) стремление к участию во взрослых формах жизнедеятельности
3. *Психологическая готовность к выбору профессии – это многоуровневое системное образование, в структуре которого входят компоненты:*
 - 1) мотивационно-потребностный
 - 2) регулятивно-поведенческий
 - 3) эмоционально-волевой
 - 4) психофизиологический
 - 5) коммуникативный
 - 6) деятельностный
4. *О каком понятии идет речь в определении: «Система сознательно выбранных личностью магистральных жизненных целей, отражающих объективно складывающиеся жизненные обстоятельства и субъективные устремления, намерения, социальные установки личности»*
 - 1) жизненные планы
 - 2) жизненная перспектива
 - 3) жизненные цели
 - 4) жизненная программа
5. *Модель профессионального выбора Д.Е. Сьюпера рассматривала выбор профессии как*
 - 1) краткосрочный процесс, зависящий от индивидуальных особенностей личности претендента
 - 2) длительный процесс, зависящий от предшествующего опыта индивида и определяющий его будущее поведение
 - 3) краткосрочный процесс, зависящий от воспитания и обучения
6. *К какой стадии профессионального развития по Е.А. Климову относится следующее описание: «Вхождение в профессию в качестве полноценного коллеги, способного стабильно работать на профессиональном уровне»*
 - 1) адаптации
 - 2) оптации
 - 3) интернала
 - 4) мастерства
7. *Значимость профессии и профессионализации в целом для личности характеризует профессиональная ...*
 - 1) идентичность
 - 2) самореализация
 - 3) зрелость
 - 4) продуктивность
8. *Профессиональная идентичность оценивается на основе*
 - 1) объективных показателей производительности, качества и надежности деятельности профессионала

- 2) субъективных показателей, включая удовлетворенность трудом, профессией, карьерой
- 3) степени осознания личностью своих возможностей и потребностей, требований, которые ей предъявляются в профессии
- 4) субъективной оценки прожитой части своей профессиональной жизни как удачной и успешной

9. *К субъективным факторам выбора профессии относят*

- 1) интересы
- 2) информированность о мире профессий
- 3) социальное окружение
- 4) способности

10. *Профессия – это ...*

- 1) деятельность, посредством которой данное лицо участвует в жизни общества
- 2) любая фиксированная работа специалиста, направленная на достижение конкретных результатов труда
- 3) область приложения физических и духовных сил человека, дающая ему возможность получать средства существования и развития
- 4) комплекс приобретенных путем специального образования и в процессе работы знаний, умений и навыков, необходимых для выполнения определенного вида деятельности

11. *Врач-окулист – это наименование*

- 1) профессии
- 2) специальности
- 3) квалификации
- 4) должности

12. *В классификации Е.А. Климова профессии представлены по критерию*

- 1) доминирующая психологическая функция
- 2) отношение человека (субъекта труда) к предмету труда
- 3) специфические требования к индивидуальным особенностям человека
- 4) профессиональные ценности

13. *К какому классу относится профессия «Педагог-психолог»?*

- 1) гностические
- 2) преобразующие
- 3) изыскательные
- 4) воздействующие

14. *Профессиография – это процесс...*

- 1) разработки единой типологии профессий
- 2) изучения профессии
- 3) информационного обеспечения профконсультанта
- 4) создания банка данных о профессиях

15. *Традиционно общая схема описания профессии подразумевает следующие аспекты*

- 1) социально-экономический
- 2) социально-психологический
- 3) производственно-технический
- 4) психолого-педагогический
- 5) индивидуально-личностный
- 6) санитарно-гигиенический
- 7) психофизический

16. *Профессиограмма, ориентированная на школьников должна включать*

- 1) общие сведения о профессии
- 2) описание внешней картины труда, трудового поведения

- 3) психологические требования профессии к человеку
- 4) условия достижения личностной самореализации в профессии
- 5) характеристику процесса труда
- 6) противопоказания и ограничения
- 7) условия оценки качества выполнения труда в рамках профессии
17. К объективным критериям продуктивности профессиональной деятельности относят
 - 1) результативность работы
 - 2) социальная полезность труда
 - 3) отношение к порученному делу
 - 4) производительность и надежность
 - 5) своевременность выполнения задания
18. Профессиональная ориентация – это...
 - 1) форма заботы общества о профессиональном становлении подрастающего поколения
 - 2) непрерывная цепь профессиональных выборов, направленных на самореализацию человека в профессии
 - 3) комплекс мероприятий, направленных на формирование профессионального самоопределения молодого человека
 - 4) соотношение человеком себя с миром профессий с целью выбора своего профессионального пути
19. К методам профориентации относят
 - 1) информационно-просветительские
 - 2) воспитательно-воздействующие
 - 3) психолого-педагогической помощи
 - 4) социально-педагогической поддержки
 - 5) профессионально-диагностические
20. К методам, активизирующим деятельность по профессиональному самоопределению учащихся относят
 - 1) организация доступа школьников к справочной литературе и информационно-поисковым системам
 - 2) проведение викторин на знание техники и специальностей
 - 3) проведение профориентационных игр и упражнений
 - 4) оформление стендов и витрин «Профессии»
 - 5) использование профессиональной рекламы и агитации
 - 6) проведение конкурсов для выявления склонностей
21. Методы профессионального воспитания учащихся включают
 - 1) формирование сознания личности
 - 2) изучение индивидуально-психологических особенностей
 - 3) организация деятельности и формирование опыта общественного поведения
 - 4) стимулирование поведения и деятельности
 - 5) ориентация на реальные потребности общества в конкретных профессиях
22. Профессиональное просвещение – это сообщение учащимся ...
 - 1) сведений о различных профессиях, их значении для народного хозяйства
 - 2) информации о результатах изучения их профессиональной направленности
 - 3) сведений об источниках получения информации об интересующих их профессиях
 - 4) информации о том, кто из них окажется более успешным в той или иной

профессии

23. Система оказания действенной помощи в трудовом самоопределении учащихся, основанная на изучении личности – это

24. Изучение учащихся в целях профориентации включает выявление

- 1) ценностных ориентаций
- 2) особенностей отношений с родителями и учителями
- 3) особенностей отношений со сверстниками
- 4) интересов и способностей

склонностей к конкретным видам деятельности

Критерии оценки тестов

Оценка производится по 5-бальной шкале:

«1» - 51-60% правильных ответов;

«2» - 61-70% правильных ответов;

«3» - 71-80% правильных ответов;

«4» - 81-90% правильных ответов;

«5» - 90-100% правильных ответов.

Вопросы к зачету

1. Многообразие подходов к пониманию идентичности
2. Групповая идентичность по Э. Эриксону
3. Идентичность и ее виды
4. Личностная и социальная идентичность
5. Идентичность и Я-концепция: соотношение понятий
6. Кризисы идентичности. Сущность понятия
7. Профессиональная идентичность как вид социальной идентичности
8. Статусы профессиональной идентичности и их характеристика
9. Структура профессиональной идентичности: когнитивный компонент
10. Структура профессиональной идентичности: аффективный компонент
11. Структура профессиональной идентичности: поведенческий компонент
12. Механизмы профессиональной идентичности
13. Функции профессиональной идентичности
14. Диагностика профессиональной идентичности
15. Профессиональная идентичность личности: психосемантический подход (М.М.Абдуллаева).
16. Развитие профессиональной идентичности консультанта (И.Ю. Хамитова).
17. Факторы и условия формирования профессиональной идентичности студента-психолога
18. Профессиональная идентичность как результат профессионального самоопределения
19. Тренинг как метод развития профессиональной идентичности
20. Техники развития профессиональной идентичности
21. Дать краткую характеристику понятий «идентичность», «профессиональная идентичность».
22. Основные научные подходы к изучению профессиональной идентичности.
23. Феноменологический подход к изучению профессиональной идентичности.
24. Синергетический подход к изучению профессиональной идентичности.
25. Хронотопический подход к изучению профессиональной идентичности.

26. Системный подход к изучению профессиональной идентичности.
27. Факторы, влияющие на формирование профессиональной идентичности.
28. Основные психологические характеристики, выделяемые для изучения профессиональной идентичности.
29. Основные методики, применяемые для изучения профессиональной идентичности.
30. Методика изучения статусов профессиональной идентичности (Л.Б. Шнейдер).
31. Методика «Кто Я» (Кун и Мак Партленд).
32. Методика исследования самооотношения.
33. Методика с готовым перечнем мотивов, самоактуализационный тест Э. Шостром.
34. Характеристика категории «психологическое время».
35. Психологическое время и его модусы: прошлое, настоящее и будущее.
36. Хронотопический подход к изучению проблемы профессиональной идентичности.
37. Характеристика основных методик для изучения особенностей временной перспективы.
38. Методика: «Временные децентрации» и правила ее проведения.
39. Методика: «Проблемная насыщенность будущего».
40. Методика: «Шкалы временных установок».
41. Метод семантического дифференциала.
42. Методика Ф. Зимбардо, направленная на изучение временных ориентаций.
23. Дать характеристику понятиям «прогнозирование», «антиципация», «прогностическая способность».
43. Возрастные особенности развития прогностической способности.
25. Антиципация и ее значение в различных профессиях.
44. Основные методики изучения антиципации «Способность к антиципации», «Прогностическая задача».
45. Понятие временной перспективы.
46. Охарактеризовать понятие транспективы.
29. Структура прогностической способности

2. Оценочные средства для промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (зачёт):

Студент, который набрал менее 70 баллов по балльно-рейтинговой системе сдает зачет в виде ответов на вопросы.

Критерии оценки знаний студентов на зачете

Отметка «зачтено» выставляется в том случае, если ответ соответствует всем вышеуказанным критериям (в том числе с уточняющими вопросами экзаменатора).

Отметка «зачтено» выставляется также в тех случаях, если:

- студент достаточно полно отвечает на вопрос, но затрудняется в приведении примера;
- студент отвечает на вопрос недостаточно полно, но может привести пример или смоделировать ситуацию, демонстрирующие механизмы или закономерности рассматриваемого явления.

Отметка «не зачтено» выставляется в том случае, если:

- студент полностью не соответствует указанным критериям;
- студент знает только определение понятия; на бытовом уровне анализирует рассматриваемое явление.

Основные положения балльно-рейтинговой накопительной системы оценки знаний студентов лечебного факультета ТГМУ по предмету «Программа формирования профессиональной идентичности».

Реализуя опыт, накопленный кафедрой ФиП в ходе процесса аккредитации ВУЗа и учебной деятельности, было принято решение о модернизации рейтинговой накопительной системы контроля и оценки успеваемости студентов.

Разделяется 2 вида работы студентов на семинарских занятиях и критерии их оценки: 1. – рубежный контроль по модулям дисциплины, 2. – текущая работа студента на семинарских занятиях. При этом, баллы, набранные в ходе рубежного контроля являются основополагающими для формирования итоговой оценки.

Итоговая оценка «зачтено» выводится из общей суммы двух видов работы, при условии, что студент набрал необходимую минимальную сумму баллов по результатам рубежного контроля (табл.1).

Таблица 1. Минимальные суммы баллов

Виды работы	Итоговая оценка «зачтено»
1.Рубежный контроль по модулям дисциплины	30
2. Текущая работа студента на семинарских занятиях	40
Итого:	70

Структура рейтинговой (балльной) оценки успеваемости в течение семестра (семестры), по предмету «Программа формирования профессиональной идентичности» (табл.2).

Таблица 2. Структура балльно-рейтинговой системы

Количество	Вид работы или штрафа	Мин. оценка	Макс. Оценка	Итоговая оценка за два семестра	
				Мин.	Макс.
Основных Баллов	Рубежный контроль* 3 контрольных работ (на усмотрение лектора)	0	10	0	30
Дополнительных баллов	Доклад на семинарском занятии (на усмотрение преподавателя)	0	5	0	10
	Участие в дискуссии на семинарском занятии	0	5	0	-
	Доклад на СНПК или научная работа (статья и т.п.)	10	20	10	30
	Решение ситуационных задач	0	1	0	10
	Психодиагностическое тестирование	0	5	0	25

Штрафных баллов	Невыполнение доклада на семинарском занятии без уважительной причины (фактический его срыв).	-	- 10	-	-
-----------------	--	---	------	---	---

Итоговая рейтинговая оценка высчитывается по сумме основных и дополнительных баллов, минус сумма штрафных баллов.

Таким образом, оценка «Зачтено» выставляется, если студент набрал 70 и более баллов, если количество баллов ниже порогового значения, то студент сдает зачет в традиционной форме, отвечая на вопросы билета.

Студент не получает «выполнено» в семестре, если он не отрабатывает все пропущенные практические занятия и лекции (при условии – более 50% пропусков) в установленном на кафедре порядке.

Отработки пропущенных практических занятий и лекций с учетом баллов соответственно:

- за каждое пропущенное практическое занятие без уважительной причины, студент обязан предоставить реферативную работу на тему предложенную преподавателем или пройти собеседование в заранее оговоренное время. Баллы в этом случае не начисляются.
- за каждое пропущенное практическое занятие по уважительной причине, студент обязан предоставить реферативную работу на тему предложенную преподавателем или пройти собеседование в заранее оговоренное время. Работа в этом случае оценивается по пятибалльной шкале (от 0 до 5-ти баллов).

3. Методические указания для самостоятельной работы студента

При изучении курса предполагается выполнение следующих работ:

- изучение литературы по проблемам курса;
- подготовку к семинарским (практическим) занятиям;
- подготовку доклада (устного сообщения) для выступления в аудитории – отрабатываются навыки публичного выступления, умение грамотно излагать материал, рассуждать;
- написание аннотации научной статьи;
- работа с типовыми тестами – способствует усвоению основных понятий курса, закреплению лекционного материала;
- написание рубежной контрольной работы – проверяется знание изученных тем;
- проведение экзамена по дисциплине – вопросы служат для систематизации пройденного материала и подготовки к итоговой аттестации.

Успешное освоение дисциплины возможно только при правильной организации самостоятельной работы студентов по изучению курса. Самостоятельная работа студентов предполагает не пассивное «поглощение» готовой информации, а ее поиск и творческое усвоение.

Самостоятельная работа может быть представлена как средство организации самообразования и воспитания самостоятельности как личностного качества. Как явление самовоспитания и самообразования самостоятельная работа студентов обеспечивается комплексом профессиональных умений студентов, в частности умением осуществлять планирование деятельности, искать ответ на непонятное, неясное, рационально организовывать свое рабочее место и время.

Самостоятельная работа приводит студента к получению нового знания, упорядочению и углублению имеющихся знаний, формированию у него профессиональных навыков и умений.

Самостоятельная работа выполняет ряд функций:

- развивающую;
- информационно-обучающую (аудиторные занятия, не подкрепленные

самостоятельной работой, становятся малорезультативными);

- ориентирующую и стимулирующую;
- воспитывающую;
- исследовательскую.

Виды самостоятельной работы:

1. конспектирование первоисточников и другой учебной литературы;
2. проработка учебного материала (по конспектам учебной и научной литературе);
3. выполнение контрольных работ;
4. решение задач, упражнений;
5. работа с вопросами для самопроверки;
6. обработка статистических данных и др.

В рамках курса используются такие виды самостоятельной работы как

- a. работа с примерами для самопроверки;
- b. решение задач, упражнений;
- c. конспектирование первоисточников и другой учебной литературы;
- d. проработка учебного материала (по конспектам учебной и научной литературе).

Рекомендуется с самого начала освоения данного курса работать с литературой и предлагаемыми заданиями в форме подготовки к очередному аудиторному занятию. При этом актуализируются имеющиеся знания, а также создается база для усвоения нового материала, возникают вопросы, ответы на которые студент получает в аудитории.

Можно отметить, что некоторые задания для самостоятельной работы по данному курсу имеют определенную специфику. Она заключается в том, что при их выполнении студент должен опереться на свой собственный субъективный опыт обработки результатов, получаемых в исследованиях (на занятиях по предмету «Общий психологический практикум», при выполнении экспериментальной курсовой работы, примеры результатов исследований в различных учебных общепрофессиональных дисциплинах). Именно такое внимательное отношение к выполнению предложенных заданий, установление взаимосвязей с материалом, изученным в других дисциплинах (описание результатов научных исследований в теоретических дисциплинах, в практико-ориентированных курсах) может обеспечить понимание в полной мере содержания процесса и анализа результатов экспериментальных исследований в психологии.

При работе с литературой целесообразно делать конспект, составляя алгоритмы расчетов по тем или иным процедурам математико-статистической обработки данных. В алгоритме должны быть представлены следующие части: назначение данной процедуры или смысл данного параметра; условия применения (ограничения); собственно пошаговый алгоритм с примерами удобных в работе таблиц; правило принятия решений или правило вывода (там, где это требуется).

Ниже приводятся вопросы для самоподготовки. Ответы на эти вопросы помогут студенту обратить внимание на самые важные (с точки зрения осмысления материала и будущего его использования в самостоятельном психологическом исследовании) моменты изучаемого материала.

Фонды оценочных средств для проверки уровня сформированности компетенций по итогам освоения дисциплины для каждой формируемой компетенции создается в соответствии с образцом, приведенным в Приложении № 1.

IV. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины:

а). Основная литература:

1. Маралов, В. Г. Студент как субъект саморазвития и отношения к учебно-профессиональной деятельности: сайт / В. Г. Маралов, О. А. Воронина, Е. П. Киселева, Т. П. Маралова, Н. А. Низовских, Е. Н. Останкина, С. А. Парыгина, У. С. Родыгина, Е. В. Сараева, под ред. В. Г. Маралова. - Москва : Академический Проект, 2020. - 190 с. - ISBN 978-5-8291-2770-1. // ЭБС "Консультант студента" - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127701.html> - Текст электронный

б). Дополнительная литература:

1. Обухова, Ю. В. Практическая психология личности : тренинговые технологии в работе педагога-психолога: сайт / Ю. В. Обухова. - Ростов-на-Дону : ЮФУ, 2020. - 124 с. - ISBN 978-5-9275-3654-2 // ЭБС "Консультант студента" - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/YUFU-2021080526.html> - Текст электронный

2. Творогова, Н. Д. Клиническая психология. Введение в специальность : учебное пособие: сайт / Н. Д. Творогова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-7151-7 // ЭБС "Консультант студента" - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970471517.html> - Текст электронный

2. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Исаев, Д. П. Профессиональная идентичность в российском обществе (вопросы истории, теории и практики): сайт / Исаев Д. П. - Ростов н/Д : Изд-во ЮФУ, 2017. - 178 с. - ISBN 978-5-9275-2342-9 // ЭБС "Консультант студента" - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785927523429.html> - Текст электронный

2. Камнев, Е. В. Тренинг командообразования и групповой работыЕ сайт / Е. В. Камнева, Ж. В. Коробанова, Д. З. Музашвили - Москва : Прометей, 2021. - 216 с. - ISBN 978-5-00172-239-7 // ЭБС "Консультант студента" - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785001722397.html> - Текст электронный

3. Тренинг личностного роста: учебное пособие для обучающихся по специальности «Клиническая психология»: сайт / Сост. М. И. Разживина, А. В. Баранова. - Рязань : ООП УИТТиОП, 2021. - 133 с. // ЭБС "Консультант студента" - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/20220430-28.html> - Текст электронный

3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Профессиональные базы данных, информационные справочные системы и электронные образовательные ресурсы:

- Электронный справочник «Информо» для высших учебных заведений (www.informuo.ru);
- Российское образование. Федеральный образовательный портал. // <http://www.edu.ru/>;

4. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

4.1. Перечень лицензионного программного обеспечения:

1. Microsoft Office 2016:
 - Access 2016;
 - Excel 2016;
 - Outlook 2016;
 - PowerPoint 2016;
 - Word 2016;

- Publisher 2016;
- OneNote 2016.
- 2. ABBYY FineReader 11.0
- 3. Карельская Медицинская информационная система К-МИС
- 4 Программное обеспечение для тестирования обучающихся SunRAV TestOfficePro
- 5. Программное обеспечение «Среда электронного обучения 3KL»
- 6. Компьютерная программа для статистической обработки данных SPSS
- 7. Экспертная система обнаружения текстовых заимствований на базе искусственного интеллекта «Рукоконтекст»
- 8. Справочно-правовая система Консультант Плюс

4.2. Перечень электронно-библиотечных систем (ЭБС):

- Электронно-библиотечная система «Консультант студента» (www.studmedlib.ru)
- Справочно-информационная система MedBaseGeotar (mbasegeotar.ru)
- Электронная библиотечная система «elibrary» (<https://www.elibrary.ru/>)

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

5.1. Практические занятия.

Цель и задачи практических занятий.

Целью изучения дисциплины является формирование целостного объема теоретических знаний об основных направлениях и методах клинической психологии и навыков первичной диагностики в сфере прикладной клинической психологии.

Задачами освоения дисциплины являются:

1. Сформировать представление о методологических основах клинической психологии, принципах и методах диагностики и психологической помощи в сфере прикладной клинической психологии
2. Познакомить с основными теоретико-прикладными направлениями клинической психологии: патопсихологией, нейропсихологией, психосоматикой, современными направлениями.
3. Сформировать навыки первичной диагностики клинически значимых проявлений психических и поведенческих расстройств.
4. Мотивировать студентов на освоение дисциплин, раскрывающих основные направления клинической психологии, а также на своевременное выявление клинически значимых проявлений психических и поведенческих расстройств у клиентов, соблюдение профессиональных границ этических норм в работе с ними.

Виды практических занятий.

В зависимости от способа проведения выделяют следующие виды практических занятий:

- заслушивание и обсуждение докладов предполагает предварительное распределение вопросов между студентами и подготовку ими докладов и рефератов. Доклад представляет собой обобщенное изложение идей, концепций, точек зрения, выявленных и изученных студентом в ходе самостоятельного анализа рекомендованных и дополнительных научных источников, а также предложение на этой основе собственных (оригинальных) суждений. Студент вправе избрать для доклада и иную тему в пределах программы учебной дисциплины. Важно при этом учитывать ее актуальность, научную разработанность, возможность нахождения необходимых источников для изучения темы сообщения, имеющиеся у студента знания и личный интерес к выбору данной темы.

Подготовка доклада предполагает хорошее знание студентом материала по избранной теме, а если проблема носит комплексный характер, то и по смежным темам, наличие определенного опыта умелой передачи его содержания в устной форме, умение

делать обобщения и логичные выводы. Для подготовки голосового сообщения необходимо несколько литературных источников, в отдельных случаях требуется изучение значительного числа монографий, научных статей, справочной литературы. В докладе рекомендуется раскрыть содержание основных концепций, наиболее распространенных позиций тех или иных мыслителей, а также высказать свое аргументированное мнение по важнейшим проблемам данной темы. Сообщение должно носить творческий, поисковый характер, содержать элементы научного исследования. В докладе выделяют три основные части: вступительную, в которой определяется тема и ее значимость; основную, в которой излагается содержание темы; заключительную, в которой обобщается тема, делаются выводы. Особое внимание обращается на убедительность и доказательность доклада. После выступления докладчика, доклад обсуждается и после ответов на вопросы докладчик выступает с заключительным словом;

- подготовка презентации - более высокая форма творческой работы студента, по сути, он представляет собой законченный труд. Выполнение творческих работ, оказывает большое воздействие на развитие способностей студентов, повышает интерес к учебному предмету, учит связывать теорию с практикой. При работе над рефератами, как правило, проявляются особенности личности студента, его отношение к событиям окружающей жизни, понятие об этических нормах. Поэтому такие работы требуют более детального и обстоятельного разбора. С этой целью при распределении тем рефератов одновременно назначаются оппоненты, которые должны заранее ознакомиться с содержанием реферата и подготовить отзыв: отметить достоинства и недостатки, сделать замечание и дополнение по его содержанию. После выступления оппонентов в обсуждение включаются студенты. В заключение преподаватель дает оценку презентации, оппонентам и другим выступающим; Практические занятия способствуют более глубокому пониманию теоретического материала учебного курса, а также развитию, формированию и становлению различных уровней составляющих профессиональной компетентности студентов;

- выполнение практических заданий с использованием математико-статистических методов обработки данных. Очень важной является работа с компьютерными пакетами статистической обработки данных. Рекомендуемые программы STATISTICA и SPSS написаны, как правило, на английском языке. Даже русифицированные версии имеют лишь первый слой в меню на русском языке; при углублении в подменю программ — английский язык. Для облегчения работы с компьютерными программами можно воспользоваться кратким словарем англо-русских статистических терминов.

Тематика практических занятий

№	Тема	Количество часов	
		Пр. занятия	Сам. работа
1	Понятие профессиональная идентичность	6	6
2	Идентичность как социально- психологическая реальность. Идентичность как субъективно-психологическая реальность.	6	6
3	Реконструкция профессиональной идентичности: определяющие категории.	6	6
4	Профидентичность: функциональный образ «Я».	6	6
5	Профессиональная идентичность как психолого- педагогическая проблема.	6	6
6	Тренинг развития профессиональной идентичности.	7	5
ИТОГО:		37	35

Содержание курса практических занятий ПЛАН

семинарского занятия

Тема 1. Понятие профессиональная идентичность

Цели занятия:

- формирование общекультурных и профессиональных компетенций в соответствии с матрицей;
- проверка освоения студентами содержания вопросов темы;
- оценка выполнения студентами практических заданий в ходе самостоятельной работы.

Вопросы к обсуждению:

1. Дать характеристику понятиям «идентичность», «профессиональная идентичность».
2. Изложить основные научные подходы к изучению профессиональной идентичности.
3. Описать факторы, влияющие на формирование профессиональной идентичности.

Тема 2. Идентичность как социально- психологическая реальность.

Идентичность как субъективно-психологическая реальность.

Цели занятия:

- формирование общекультурных и профессиональных компетенций в соответствии с матрицей;
- проверка освоения студентами содержания вопросов темы;
- оценка выполнения студентами практических заданий в ходе самостоятельной работы.

Задание 1.

Диагностика профессиональной идентичности и направленности. психодиагностический инструментарий, используемый в ходе занятий: – методика изучения статусов профессиональной идентичности (Л.Б. Шнейдер); – методика изучения ценностных ориентаций М. Рокича; – мини-тест «Профессиональные позиции» анкета для выявления вида профессиональной направленности; – тест двадцати предложений «Кто Я?» Д. Куна, Л. Маккпартленда; – тест опросник «Самоотношение личности» В.В. Столина, С.Р. Пантелеева; – мини-сочинение «Образ будущей профессиональной деятельности и моя профессиональная направленность». 4. Выяснение существующего образа Я и образа профессии. 5. Подведение итогов диагностики. 6. Обсуждение видов профессиональной направленности и индивидуальных образов профессии.

Тема 3. Реконструкция профессиональной идентичности: определяющие категории.

Цели занятия:

- формирование общекультурных и профессиональных компетенций в соответствии с матрицей;
- проверка освоения студентами содержания вопросов темы;
- оценка выполнения студентами практических заданий в ходе самостоятельной работы.

Задание 1.

Оформление инструкций, ключей и интерпретаций к методикам: методика изучения статусов профессиональной идентичности (Л.Б. Шнейдер), методика «Кто Я» (Кун и Мак Партленд), методика изучения ценностных ориентаций ОТЕЦ, методика исследования самоотношения, методика с готовым перечнем мотивов, самоактуализационный тест Э. Шостром. 2. Подготовка протоколов с выводами по методикам. Форма отчета: папки с протоколами по предлагаемым методикам.

Задание 2.

– Проведение упражнений, направленных на оценку различных аспектов профессионального будущего, включая анализ имеющихся представлений о профессии и о

себе как субъекте будущей профессиональной деятельности. Упражнения, направленные на выяснение и уточнение профессионального будущего:

- упражнение «Ключи» (К. Фопель), цель – развитие символического мышления, проработка и расставание с ненужными отношениями, обнаружение и принятие новых перспектив;
 - упражнение «Человек-однодневка» (Г.Н. Абрамова), цель – расширение временной перспективы;
 - упражнение «Пространство жизни» (А.А. Кроник), цель – тренировка навыков долгосрочного планирования, формирование навыков биографического мышления, укрепление «чувства реальности»;
 - упражнение «Видеомонолог», цель – развитие механизма вероятностного прогнозирования, тренировка публичных выступлений;
 - упражнение «Раньше – сейчас – потом» (Г. Бардиер, И. Ромазан, Т. Чередникова), цель – развитие временной перспективы;
 - упражнение «Профессиональный портрет» цель – развитие представлений о будущем, формирование позитивного образа Я и профессионального будущего;
 - упражнение «Мои цели», цель – определение приоритетных целей, сопоставление целей и уровня их реализации в предполагаемом виде профессиональной деятельности;
 - упражнение «Ценности профессиональной деятельности», цель – актуализация собственных профессиональных ценностей и сравнение с ценностями общества относительно предполагаемой профессии;
 - упражнение «Я через 10 лет» проективный рисунок, целью которого является осознание себя во временной перспективе и т.д.
- Сопоставление видов профессиональной направленности студентов с идеальным образом профессиональной деятельности и существующим индивидуальным образом профессии. – Оценка возможности и ограничения студентов в профессиональной сфере.
- Уточнение индивидуального образа профессии.
- Формирование адекватного представления образа профессии и профессионального образа Я. – Актуализация профессиональной направленности.
- Стимулирование личной ответственности за построение профессионального будущего. – Формирование представлений о себе как о главном источнике происходящих в собственной жизни событий.
- Активизация процесса обратной связи. Упражнения ориентированные:
- на рассмотрение образа Я студентами: «Профессиональная идентичность» (С.Ю. Симагина), «Кто Я?» и «Идентификация--какой Я?» (Дж. Шервуд);
 - на выяснение профессионального образа Я: «Повышение профессионализма», «Кинорежиссеры» (В.Ю. Бабайцева), «Гостиница», «Реклама услуг» (И. Вачков), «Точка зрения» (В.Ю. Бабайцева) и др.;
 - на выявление профессионально важных качеств «Профессиограмма» (Е.М. Иванова) и др.;
 - на выяснение профессиональных возможностей и способностей студентов, эмоционального отношения к будущей профессии, мотивов профессиональной деятельности, выработку профессионального образа Я.

Тема 4. Профидентичность: функциональный образ «Я».

Цели занятия:

- формирование общекультурных и профессиональных компетенций в соответствии с матрицей;
- проверка освоения студентами содержания вопросов темы;
- оценка выполнения студентами практических заданий в ходе самостоятельной работы.

Задание 1.

Оценка профессиональных позиций: Выполните мини-тест, предполагающий самооценку профессиональных позиций (Л.Б. Шнейдер) и ответить на предложенные вопросы: -какие направления в Вашей учебе сегодня кажутся наиболее важными? -Ваш ответ на вопрос год назад был таким же, как сейчас? -каким образом Вы получаете знания по различным профессиональным аспектам? -что может быть сделано для улучшения Ваших позиций? - опишите особенности профессиональной идентичности, этап профессионального развития личности, опираясь на полученные результаты. 1.2Выполнение упражнения «Требования к работе» Проранжируйте приведенные факторы по степени значимости при выборе работы: от самого значимого (1 ранг) до наименее значимого (12 ранг). Обоснуйте свою позицию.

Задание 2.

«Профессиограмма» (заполнение аналитической таблицы). Цель: научиться глубже понимать специфику профессии психолога. Задание: заполнить выделенные столбцы по образцу. Обсуждение: высказать свое мнение, обосновать его и аргументировать. Метод системного анализа деятельности профессионала - аналитическая профессиограмма - обеспечивает построение психологической структуры деятельности профессионала через анализ системы нормативноорганизующих признаков, обеспечивающих исполнение операционально-технологических действий или задач субъекта труда. Эти же признаки являются основанием для обозначения целей его деятельности, психологических действий, которые должны им реализовываться в деятельности, и актуализируемых при этом психических и психофизиологических процессов, протекание которых обеспечивается специфическими профессионально важными качествами (Иванова Е. М.). Профессиональная деятельность психолога носит разноплановый, многоцелевой характер. В гипотетической модели психолога выделяются основные цели исполнения действий, которые могут быть достигнуты при осуществлении таких психологических действий, как перцептивные, диагностические, интерактивные, когнитивные, коммуникативные, волевые, и актуализации процессов рефлексии и эмпатии. Такая профессиограмма может являться основой организации исследования уровня сформированности профессионала или готовности человека к конкретной деятельности, т.к. она включает и основные характеристики трудового процесса (объекта труда), и основные признаки субъекта труда, раскрывающие его профессиональные возможности, отражающие профессионально важные качества, а также мотивационно-эмоциональное состояние. Все участники получают бланки профессиограммы психолога, заполняют выделенные столбцы по образцу. Затем организуется обмен мнениями.

Тема 5. Профессиональная идентичность как психолого- педагогическая проблема.

Цели занятия:

- формирование общекультурных и профессиональных компетенций в соответствии с матрицей;
- проверка освоения студентами содержания вопросов темы;
- оценка выполнения студентами практических заданий в ходе самостоятельной работы.

Задание 1.

Защита индивидуального творческого задания «Логические уровни» Инструкция: в процессе выполнения задания предстоит психологическое движение вверх по логическим уровням. Ответы фиксируйте. 1. Цель настоящего момента. Зачем вы учитесь на выбранном факультете? 2. Ближняя цель. Зачем вы хотите быть психологом? 3. Дальняя цель. Зачем вам нужно помогать людям? 4. Более дальняя цель. Зачем вам нужно, чтобы они жили лучше? 5. Еще более дальняя цель... Движение вниз по логическим уровням. 1. Результат текущего момента. Что вы получаете, обучаясь на выбранном факультете? 2. Ближний результат. Что вы можете получить, имея психологические знания? 3. Отсроченный результат. Что вы можете получить имея работу? 4. Далекий результат. Что вы можете получить, имея хорошую жизнь? - как соотносятся цели и результаты? -почему возможно несовпадение целей и результатов

Тема 6. Тренинг развития профессиональной идентичности.

Цели занятия:

- формирование общекультурных и профессиональных компетенций в соответствии с матрицей;
- проверка освоения студентами содержания вопросов темы;
- оценка выполнения студентами практических заданий в ходе самостоятельной работы.

Задание 1. Составьте пошаговый план проведения тренинга развития профессиональной идентичности для студентов-психологов длительностью 4 часа. Определите цель тренинга, задачи тренинга, основные правила и принципы работы, обозначьте по времени разминочную, основную и завершающую части тренинга. Предложите виды и формы упражнений, техник, и процедур тренинга с учетом времени одного упражнения. Казите необходимый инвентарь для проведения тренинга.

V. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Представлены в Приложении № 2

VI. Научно-исследовательская работа обучающегося

- подготовка к работе по методу малых групп;
- подготовка к выступлению с докладом на занятии-конференции.

VII. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины

Представлены в Приложении № 3

Задания, позволяющие осуществлять оценку компетенции УК-6, установленной рабочей программой дисциплины «Программа формирования профессиональной идентичности» ОПОП по специальности 37.05.01 Клиническая психология (Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни)

Задания закрытого типа на установление соответствия

Задание № 1

Установите правильное соответствие терминов их определению. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Термин		Определение	
а	Профессиональная идентичность	1	Целостность личности, тождественность и непрерывность нашего Я, несмотря на те изменения, которые происходят в процессе роста и развития.
б	Профессиональные деструкции	2	Результат профессионального самоопределения, персонализации и самоорганизации, проявляющийся в осознании себя представителем определенной профессии и профессионального сообщества, в отождествлении себя с Делом и Другими, отражающиеся в когнитивно-эмоционально-поведенческих самоописаниях «Я».
в	Идентичность (по Э.Эриксону)	3	Изменения сложившейся структуры деятельности и личности, негативно сказывающиеся на продуктивности труда и взаимодействии с другими участниками этого процесса.
г	Профессиограмма	4	Научно-обоснованные нормы и требования профессии к видам профессиональной деятельности и качествам личности специалиста, которые позволяют ему эффективно выполнять требования профессии; обобщенная эталонная модель успешного специалиста в данной области.
д	Профессиональное развитие (становление)	5	Процесс прогрессивного изменения личности под влиянием социальных воздействий, профессиональной деятельности и собственной активности, направленной на самосовершенствование и самореализацию

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

а	б	в	г	д

Задание № 2

Установите правильное соответствие названия нормативного кризиса профессионального становления личности и его характеристики. метода научного исследования с его понятием. К каждой позиции, данной в левом столбце,

подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Нормативный кризиса		Характеристика кризиса	
а	кризис опустошенности	1	возникает в тех случаях, когда по разным причинам в субъективной картине жизненного пути слабо представлены реализованные связи событий жизни
б	кризис нереализованности	2	возникает в ситуации, когда в субъективной картине жизненного пути слабо представлены актуальные связи, ведущие от прошлого и настоящего в будущее
в	кризис бесперспективности	3	возникает в ситуации, когда по тем или иным причинам в сознании слабо представлены потенциальные связи событий, проекты, планы, мечты о будущем

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

а	б	в

Задания закрытого типа на установление последовательности

Задание № 3

Установите правильную последовательность схемы описания профессиональной деятельности труда по Е.А.Климову.

а	Орудия и средства труда.
б	Степень проблемности трудовых ситуаций.
в	Цель труда
г	Социально-психологические параметры.
д	Эмоционально-волевые параметры.

Запишите соответствующую последовательность букв, определяющих порядок схемы описания профессиональной деятельности труда по Е.А.Климову, слева направо

1	2	3	4	5

Задание № 4

Установите правильную последовательность стадий развития профессионального самосознания согласно концепции Л.Б. Шнейдера.

а	Стадия исследования
б	Стадия пробуждения
в	Стадия установления и консолидации
г	Стадия сохранения
д	Стадия пенсионерства

Запишите соответствующую последовательность букв, определяющих очередность стадий развития профессионального самосознания согласно

концепции Л.Б. Шнейдера., слева направо

1	2	3	4	5

Задания комбинированного типа с выбором верного ответа и обоснованием выбора из предложенных

Задание № 5

Прочитайте текст, укажите один правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие его выбор.

Достижение сформированной профессиональной идентичности невозможно без прохождения данного этапа (статуса):

- а) статус преждевременной идентичности
- б) статус навязанной идентичности
- в) статуса мораторий
- г) статуса неопределенной идентичности
- д) статуса диффузной идентичности

Ответ:

Обоснование выбора:

Задание № 6

Прочитайте текст, укажите правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа

Профессиональная идентичность формируется при помощи следующих механизмов:

- а) отчуждение
- б) рефлексия
- в) психологическая защита
- г) идентификации

Ответ:

Обоснование выбора:

Задания открытого типа с кратким ответом/ вставить термин, словосочетание или дополнить предложенное

Задание № 7

Прочитайте текст и завершите его, дополнив недостающую информацию.

Значимость профессии и профессионализации в целом для личности характеризует_____.

Ответ:

Задание № 8

Прочитайте текст и завершите его, дополнив недостающую информацию.

Для самоопределения в конкретной трудовой функции характерна самореализация в рамках_____.

Ответ:

Задания открытого типа с развернутым ответом

Задание № 9

Прочитайте текст и запишите развернутый ответ на вопрос: какие типы профессионального развития личности выделяются (по Д. Сьюперу).

Существует несколько типов профессионального развития личности. При профориентационной работе с подростком психологу необходимо определить, по какому типу будет развиваться его личность для того, чтобы помочь с выбором профессии и адаптацией в жизни.

Ответ:

Задание № 10

Прочитайте текст и запишите развернутый ответ на вопрос: какие из этих типов наименее благоприятны, а, следовательно, каким из них необходимо уделять наибольшее внимание при работе.

Существует несколько типов профессионального развития личности: стабильный тип; обычный тип; нестабильный тип; тип с множественными проблемами. При профориентационной работе с подростком психологу необходимо определить, по какому типу будет развиваться его личность для того, чтобы помочь с выбором профессии и адаптацией в жизни.

Ответ:

Задания, позволяющие осуществлять оценку компетенции ПК-9, установленной рабочей программой дисциплины «Программа формирования профессиональной идентичности» ОПОП по специальности 37.05.01 Клиническая психология (Готовность сопровождать инновации, направленные на повышение качества жизни, психологического благополучия и здоровья людей)

Задания закрытого типа на установление соответствия

Задание № 11

Установите правильное соответствие между статусом идентичности и его характеристикой (по Дж. Марсиа). К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Статус идентичности		Характеристика	
а	Преждевременная идентичность	1	Статус идентичности, присущий человеку, переживающему кризис и находящемуся в процессе поиска вариантов решения задачи и выбора между альтернативами.
б	Диффузная идентичность	2	Статус профессиональной идентичности, который характеризует человека, как обладающего набором ценностей, целей, убеждений, но это не результат собственного поиска и выбора, а следствие идентификации со значимыми близкими людьми.
в	Мораторий	3	Такое состояние идентичности характерно для людей, которые не имеют конкретных, устоявшихся целей, ценностей и убеждений и которые не пытаются их

			активно сформировать.
г	Достигнутая идентичность	Г	Статус профессиональной идентичности характеризует человека, прошедшего период кризиса и самоисследований и сформировавший определенную совокупность личностно значимых для него целей, ценностей и убеждений.

Запишите выбранные буквы под соответствующими цифрами

а	б	в	г

Задание № 12

Для каждого механизма профессиональной идентичности установите его составляющие. К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца:

Механизм профессиональной идентичности		Составляющие	
а	Порождающий механизм профессиональной идентичности	1	Профессиональная идентификация
		2	Профессиональная ситуация
б	Реализующий механизм профессиональной идентичности	3	Профессиональное отчуждение
		4	Профессиональные отношения
		5	Образ «Я»

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

а	б

Задания закрытого типа на установление последовательности

Задание № 13

Установите правильную последовательность стадий развития синдрома эмоционального выгорания (по В.В. Бойко).

а	Резистенция
б	Напряжение
в	Истощение

Запишите соответствующую последовательность букв, определяющих последовательность развития синдрома эмоционального выгорания (слева направо)

1	2	3

Задание № 14

Установите правильную последовательность периодизации профессионального развития (по Е.А. Климову).

Стадии профессионального развития	
а	стадия адепта
б	стадия наставника
в	стадия оптации
г	стадия интернала
д	стадия мастера
е	стадия авторитета
ж	стадия адаптанта

Запишите соответствующую последовательность букв, определяющих последовательность становления профессионального развития по Е.А.Климову (слева направо)

1	2	3	4	5	6	7

Задания комбинированного типа с выбором верного ответа и обоснованием выбора из предложенных

Задание № 15

Прочитайте текст, укажите один правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие его выбор. К порождающим механизмам профессиональной идентичности относится:

- а) профессиональная идентификация;
- б) профессиональная ситуация
- в) Профессиональное отчуждение

Ответ:

Обоснование:

Задание № 16

25.Прочитайте текст, укажите один правильный ответ и запишите аргументы, обосновывающие его выбор. К стадии профессионального развития по Е.А. Климову относится следующее описание: «Человек становится представителем профессионального сообщества, может самостоятельно справляться с множеством задач».

- а) адаптации
- б) оптации
- в) интернала
- г) мастерства

Ответ:

Обоснование выбора:

**Задания открытого типа с кратким ответом/ вставить термин, словосочетание
или дополнить предложенное**

Задание № 17

Прочитайте текст и завершите его, дополнив недостающую информацию.

При формировании профессиональной идентичности студент находится на стадии, которая называется _____. На этом этапе он начинает ассоциировать себя с выбранной профессией, изучает её особенности и развивает необходимые навыки.

Ответ:

Задание № 18

Прочитайте текст и завершите его, дополнив недостающую информацию.

Профессиональная идентификация – это объективное и субъективное единство с _____ профессиональной _____ группой, _____ делом, _____ которое обуславливает _____.

Ответ:

Задания открытого типа с развернутым ответом

Задание № 19

Прочитайте текст и запишите развернутый ответ на вопрос: наличие какой стадии формирования профессиональной идентичности (по Дж. Марсиа) можно предположить.

Светлана, студентка 5 курса факультета психологии, всегда мечтала помогать людям. Она активно участвовала в волонтерских проектах, работала на телефоне доверия и проходила стажировку в школьном психологическом центре. Однако, приближаясь к окончанию университета, стала испытывать сильную тревогу и неопределенность.

С одной стороны, ей нравится индивидуальное консультирование, и она видит себя частнопрактикующим психологом. С другой стороны, одна из преподавательниц предложила продолжить обучение в аспирантуре, что предполагает углубленное изучение определенной области психологии и преподавание в университете. Светлану привлекает возможность заниматься исследованиями и делиться своими знаниями со студентами.

Ответ:

Задание № 20

Прочитайте текст и запишите развернутый ответ на вопрос: наличие какой стадии формирования профессиональной идентичности (по Дж. Марсиа) можно предположить.

Антон, 19 лет, студент 2 курса медицинского университета. С самого детства он рос в атмосфере врачебной династии. Его дед, отец и старшая сестра – уважаемые врачи. С малых лет Антон слышал истории о сложных операциях, благодарных пациентах и важности врачебной профессии. В семье негласно подразумевалось, что Антон пойдет по их стопам.

Сейчас, учась на втором курсе, Антон хорошо справляется с учебой, но все чаще ловит себя на мысли, что ему не хватает чего-то другого. Он с удовольствием посещает лекции по истории и философии, часами может читать книги по искусству.

Однажды, Антон случайно увидел объявление о наборе волонтеров в местный театр, решил попробовать и был увлечен атмосферой репетиций и общением с творческими людьми. Он

обнаружил, что ему нравится не только смотреть спектакли, но и участвовать в их создании. Однако, он боится признаться в этом своей семье, опасаясь их разочарования.

Ответ:

Ключи к заданиям по дисциплине «Программа формирования профессиональной идентичности»

Задание № 1

Ответ:

а	б	в	г	д
2	3	1	4	5

Задание № 2

Ответ:

а	б	в
2	1	3

Задание № 3

Ответ:

1	2	3	4	5
в	а	б	г	д

Задание № 4

Ответ:

1	2	3	4	5
б	а	в	г	д

Задание №5

Ответ: в

Обоснование выбора: Статус мораторий – присущ человеку, переживающему кризис, находящемуся в поиске и осознании того, что ему подходит

Задание №6

Ответ: в, б, г

Обоснование выбора: Отчуждение это деструктивное состояние, которое, мешает развитию профессиональной идентичности

Задание №7

Ответ: профессиональная идентичность

Задание № 8

Ответ: осуществляемой деятельности

Задание № 9

Ответ: выделяется 4 типа профессионального развития личности: стабильный тип; обычный тип; нестабильный тип; тип с множественными проблемами

Задание № 10

Ответ: наименее благоприятны нестабильный тип и тип с множественными выборами

Задание № 11

Ответ:

а	б	в	г
2	3	1	4

Задание № 12

Ответ:

а	б
1	2
3	4
	5

Задание № 13

Ответ:

1	2	3
б	а	в

Задание № 14

Ответ:

1	2	3	4	5	6	7
в	а	ж	г	д	е	б

Задание №15

Ответ: а

Обоснование выбора: профессиональная идентификация является одним из ключевых механизмов формирования профессиональной идентичности

Задание №16

Ответ: в

Обоснование выбора: Стадия «интернал» – это этап вхождения в профессию в качестве полноценного коллеги, способного стабильно работать на профессиональном уровне

Задание №17

Ответ: профессиональная идентификация

Задание № 18

Ответ: преемственность профессиональных характеристик личности

Задание № 19

Ответ: Стадии мораторий. Данный статус идентичности, присущий человеку, переживающему кризис и находящемуся в процессе поиска вариантов решения задачи и выбора между альтернативами.

Задание № 20

Ответ: Преждевременная идентичность. Пациент принял решение о выборе профессии, основываясь не на собственных интересах, а под давлением семьи. Он не пережил кризис идентичности, связанный с поиском своего "я".

Справка

о материально-техническом обеспечении рабочей программы дисциплины
Программа формирования профессиональной идентичности

№ п\п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1.	Кабинет психологии (уч. ком. №527)	-мультимедийный проектор -ноутбук - доска - выход в Интернет - 30 посадочных мест с учебной мебелью
2.	Лаборатория психодиагностики (уч. ком. №501)	-аппаратно-программным психодиагностическим комплексом «Мультипсихометр» -мультимедийный проектор -компьютер - 10 посадочных мест с учебной мебелью

*Специальные помещения - учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

**Лист регистрации изменений и дополнений на _____ учебный год
в рабочую программу дисциплины (модуля, практики)**

(название дисциплины, модуля, практики)

для студентов _____ курса,

специальность: _____
(название специальности)

форма обучения: очная/заочная

Изменения и дополнения в рабочую программу дисциплины рассмотрены на заседании кафедры «___» _____ 202__ г. (протокол № ___)

Зав. кафедрой _____ (ФИО)

подпись

Содержание изменений и дополнений

№ п/п	Раздел, пункт, номер страницы, абзац	Старый текст	Новый текст	Комментарий
1.				
2.				
3.				