

федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего  
образования «Оренбургский государ-  
ственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Россий-  
ской Федерации

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России  
ул. Советская, 6, г. Оренбург, 460014  
тел.: (3532) 50-06-06, факс: (3532) 50-06-20  
E-mail: [office@orgma.ru](mailto:office@orgma.ru)

24.04.2024 № 63-1401-1518  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор федерального государственного  
бюджетного образовательного учре-  
ждения высшего образования «Орен-  
бургский государственный  
медицинский университет» Министер-  
ства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор



И.В.Мирошниченко

«25» 04 20 24 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертации Инешиной Ксении Сергеевны на тему «Клинические и психологические особенности больных гипертонической болезнью второй стадии, осложненной хронической болезнью почек», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

### Актуальность темы диссертационного исследования

Несмотря на достигнутые успехи, сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему занимают первое место среди причин смерти взрослого населения Российской Федерации и являются не только медицинской, но и социальной проблемой. Самым распространенным вариантом сердечно-сосудистой патологии является артериальная гипертензия, частота встречаемости которой, по данным эпидемиологических исследований, составляет около 40% в популяции.

Хроническая болезнь почек, в особенности сопровождающаяся их клинически выраженной дисфункцией, является крайне неблагоприятным фактором риска, который ведет к быстрому прогрессированию повреждения сердца, сосудистой системы и существенному росту общей и сердечно-сосудистой смертности.

Безусловно, существенную роль в развитии и прогрессировании артериальной гипертензии, как и большинства других заболеваний сердечно-сосудистой системы, играют психологические особенности личности пациентов.

В связи с вышеизложенным тема диссертационной работы Инешиной Ксении Сергеевны, посвященной изучению клинических и психологических особенностей у больных гипертонической болезнью второй стадии, осложненной хронической болезнью почек, является вполне актуальной.

### **Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Автором получены новые данные о факторах риска прогрессирования гипертонической болезни второй стадии, осложненной хронической болезнью почек. Выявлены корреляционные связи между факторами риска и клинико-лабораторными и инструментальными данными. Определен психологический профиль личности больного гипертонической болезнью второй стадии и показано, что он тесно связан с маркерами хронической болезни почек: скоростью клубочковой фильтрации и альбуминурией. Впервые уточнено, что клинико-функциональные показатели и психологические особенности пациентов зависят от количества потребляемой соли.

Создана математическая модель для прогнозирования развития хронической болезни почек при гипертонической болезни методом бинарной логистической регрессии с разработкой компьютерной программы - калькулятора для больных в целом и отдельно для мужчин и женщин с учетом комбинаций независимых факторов.

В ходе проведенных исследований по теме диссертации диссертант оформил и зарегистрировал 2 базы данных обследованных пациентов.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Изучение полномасштабного комплекса взаимодействий и разнонаправленных корреляционных связей между клинико-функциональными параметрами и психологическими данными показало, что есть потенциал для более глубокого исследования причинно-следственной связи между ними и развитием хронической болезни почек у пациентов с гипертонической болезнью второй стадии, что представляет собой значительную теоретическую ценность.

Отмечено, что совокупность ожирения, наличия метаболического синдрома и депрессии, злоупотребления поваренной солью, убыстряет развитие хронической болезни почек у больных артериальной гипертонией. Все это подчеркивает научную ценность проведенного исследования.

Разработка компьютерной математической модели и программы калькулятора для прогнозирования хронической болезни почек при гипертонической болезни свидетельствует о научно-практической ценности исследования.

### **Структура и содержание работы**

Диссертация К.С. Инесиной изложена на 165 страницах печатного текста, состоит из введения, обзора литературы, главы с характеристикой материала и методов исследования, главы с результатами собственных исследований, обсуждения полученных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы.

Список литературы содержит в себе 159 источников: 104 работы отечественных исследователей и 55 работ зарубежных ученых. Текст диссертации иллюстрирован 37 таблицами и 10 рисунками.

Введение отражает актуальность проблемы, в нем четко сформулированы цель и задачи работы, ее научная новизна и практическая значимость.

Обзор специальной литературы отражает имеющиеся в доступных источниках современные данные о факторах риска гипертонической болезни, об особенностях поражения органов-мишеней, лекарственной терапии взаимосвязи гипертонической болезни и хронической болезни почек, особенностях психологического статуса больных гипертонической болезнью.

В главе 2 подробно изложены материал и методы диссертационного исследования. Дается описание дизайна исследования, состава групп, критерии включения и невключения пациентов в исследование.

В исследовании приняли участие 100 пациентов (мужчин – 46, женщин – 54, средний возраст – 60 лет) с верифицированной гипертонической болезнью второй стадии, находящихся на стационарном лечении. Пациенты были разделены на две группы – основную и группу сравнения. В основную группу вошли больные, у которых было выявлено такое осложнение, как хроническая болезнь почек – 50 человек (мужчин – 21, женщин – 29, средний возраст – 64 года), в группу сравнения – больные без хронической болезни почек 50 человек (мужчин – 25, женщин – 25, средний возраст – 58,5 лет).

В этой главе подробно описаны методы исследования с подразделами описания методов клиничко-физикального обследования, лабораторных, инструментальных, психологических методов, а также указание методов, использованных для статистической обработки полученных результатов.

В главе 3 представлены результаты, полученные в ходе диссертационного исследования. Глава хорошо иллюстрирована, текст сопровождается таблицами. Подробно описаны полученные результаты лабораторных и функциональных исследований, корреляционных связей между их показателями у больных гипертонической болезнью второй стадии, осложненной хронической болезнью почек, в сравнении с больными без хронической болезни почек. Подробно проанализированы жалобы, клинические проявления, факторы риска, гематологические, эхокардиографические и психологические особенности. Представлены корреляционные взаимосвязи факторов риска между собой, а также с клиническо-лабораторно-инструментальными и психологическими показателями.

Подробно представлены данные сравнительного анализа гипотензивной терапии, подчеркнута важность стабилизации скорости клубочковой фильтрации, как маркера хронической болезни почек, на фоне проводимого лечения у больных гипертонической болезнью второй стадии.

Также в главе приводится алгоритм построения математической модели для поиска предикторов развития хронической болезни почек и разработки калькулятора ее прогнозирования в целом для всей группы пациентов и отдельно для мужчин и женщин.

В главе 4 производится подробное обсуждение полученных результатов, оно сопровождается сопоставлением их с данными научной литературы по теме исследования, приводится собственный анализ выявленных взаимосвязей.

Выводы являются логичным завершением исследования и базируются на результатах диссертационного исследования, они полностью обоснованы и отвечают поставленной цели и задачам. Автореферат отражает основное содержание диссертации. Диссертация соответствует паспорту научной специальности 3.1.20. – Кардиология.

### **Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов научной работы**

Разработанный автором калькулятор для прогнозирования развития хронической болезни почек при гипертонической болезни следует использовать для формирования группы риска из числа больных гипертонической болезнью второй стадии и их последующего тщательного наблюдения и лечения.

Выявление предикторов развития хронической болезни почек определяет своевременный, четкий и целенаправленный контроль за прогрессированием хронической болезни почек у пациентов с гипертонической болезнью в целом и проведение ранней и своевременной ее диагностики на субклинической стадии. Кроме того, калькулятор прогнозирования позволил выделить группу риска по развитию хронической болезни почек отдельно у мужчин и женщин.

Предложение использовать консультирование психологом для выявления и коррекции функциональных нарушений со стороны психического статуса пациента также является актуальным и применимым в работе кардиолога.

### **Публикации материалов и результатов исследования**

По материалам диссертации опубликовано 29 научных работ, из них 7 в рецензируемых журналах, входящих в список, рекомендованный ВАК Минобрнауки России.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Диссертация написана в традиционном стиле, с использованием современной международной терминологии. Принципиальных замечаний нет. К недостаткам следует отнести полную тождественность сформулированных автором выводов и положений, выносимых на защиту. В тексте также встречаются отдельные опечатки, но они не уменьшают научной и практической ценности диссертационной работы.

### **Заключение**

Диссертация Инешиной Ксении Сергеевны «Клинические и психологические особенности больных гипертонической болезнью второй стадии, осложненной хронической болезнью почек» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи выявления и прогнозирования поражения почек у больных гипертонической болезнью с учетом клинических и психологических особенностей течения заболевания, что имеет существенное значение для кардиологии.

Диссертация Инешиной Ксении Сергеевны соответствует критериям, установленным для диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук в п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства №842 от 24.09.2013 г. в редакции, утвержденной Поста-

новлением Правительства РФ №1786 от 26.10.2023 г., а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Отзыв на диссертацию обсуждён и одобрен на заседании кафедры госпитальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол №5 от 22 апреля 2024г.).

Заведующий кафедрой  
госпитальной терапии  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (3.1.20 Кардиология), профессор



Роман Аронович Либис

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Оренбургский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

460014, Российская Федерация, г. Оренбург, ул. Советская, д. 6 Тел: 8 (3532) 50-06-06  
E-mail: office@orgma.ru Web-сайт: <https://www.orgma.ru>

