

Министерство здравоохранения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России)

Кафедра физической культуры

В.Г. Осипов

Комплект оценочных материалов

для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся
по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
по основной образовательной программе высшего образования – программе
специалитета 37.05.01 Клиническая психология

Тверь 2024

УДК (заполняется сотрудниками библиотеки)

ББК (заполняется сотрудниками библиотеки)

Автор:

В.Г. Осипов, заведующий кафедрой ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, профессор, канд. мед. наук.

Рецензенты:

А.Ф. Бармин, доцент кафедры неврологии, реабилитации и нейрохирургии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, доцент, канд. мед. наук.

М.А. Папин, доцент кафедры физиологии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, доцент, канд. биол. наук.

Утверждено Центральным координационно-методическим советом Тверского ГМУ дата, № протокола.

Осипов, В.Г.

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту: комплект оценочных материалов / В.Г. Осипов. — Тверь, 2024. — 12 с.

Комплект оценочных материалов для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся подготовлен в соответствии с рабочей программой дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

Комплект содержит спецификацию оценочных материалов, их распределение по компетенциям, типу и уровню сложности, а также критерии оценивания и ключи ответов.

Предназначено для обучающихся по специальности 37.05.01 Клиническая психология.

Оглавление

Спецификация комплекта оценочных материалов	4
Распределение тестовых заданий по компетенциям	5
Распределение заданий по типам и уровню сложности.....	5
Общая характеристика заданий	6
Сценарии выполнения тестовых заданий	7
Система оценивания выполнения тестовых заданий	8
Задания, позволяющие осуществлять оценку компетенции УК-7 (ИУК-7.1, ИУК 7.2.), установленной рабочей программой дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» ОПОП по специальности 37.05.01 Клиническая психология.....	9
ТИПЫ ЗАДАНИЙ:	9
Задания закрытого типа на установление соответствия	9
Задания закрытого типа на установление последовательности	10
Задания комбинированного типа с выбором верного ответа и обоснованием выбора из предложенных.....	10
Задания открытого типа с кратким ответом/ вставить термин, словосочетание....., дополнить предложенное	10
Задания открытого типа с развернутым ответом	11
Ключи к заданиям по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»	10
Задание № 1.....	10
Задание № 2.....	10
Задание № 3.....	10
Задание № 4.....	10
Задание № 5.....	10
Задание № 6.....	10
Задание № 7.....	10
Задание № 8.....	10
Задание № 9.....	10
Задание № 10.....	10

Спецификация комплекта оценочных материалов

1. Назначение комплекта оценочных материалов.

Комплект оценочных материалов по специальности 37.05.01 Клиническая психология составлен для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

2. Нормативное основание отбора содержания:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утверждённый приказом Минобрнауки России от 26.05.2020 № 683;
- Основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа специалитета (далее – ОПОП) по специальности 37.05.01. Клиническая психология, утверждённая приказом от 29.08.2024 г. № 754;
- Учебный план, утвержденный в составе ОПОП приказом от 29.08.2024 г. № 754;
- Рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», утверждённая в составе ОПОП приказом от 29.08.2024 г. № 754;
- Устав и локальные нормативные акты ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России.

Распределение тестовых заданий по компетенциям

Код и наименование компетенции	Наименование индикатора сформированности компетенции	Семестр	Номер тестового задания
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИУК 7.1 Способен использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма ИУК 7.2 Может грамотно и эргономично, логично планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни; способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдения норм здорового образа жизни	6	1-10

Распределение заданий по типам и уровню сложности

Базовый	Воспроизведение
	Терминология, факты, параметры, теории, принципы
	Задания с выбором ответа. Комбинированные задания
Повышенный	Применение знаний в типичной ситуации
	Решение типовых задач, сопоставление, последовательность
	Комбинированные задания. Задания с развернутым ответом
Высокий	Применение знаний в нестандартной ситуации
	Решение нетиповых задач, алгоритмы, доказательства, обоснования
	Задания на установление последовательности и соответствие. Задания с развернутым ответом.

Общая характеристика заданий

Код компетенции	Индикатор сформированности компетенции	Номер задания	Тип задания	Уровень сложности задания	Время выполнения (мин.)
УК-7	ИУК-7.1., ИУК 7.2.	1	Задание закрытого типа на установление соответствия	Базовый	1-3 мин.
		2	Задание закрытого типа на установление соответствия	Базовый	1-3 мин.
		3	Задание закрытого типа на установление последовательности	Повышенный	3-5 мин.
		4	Задание закрытого типа на установление последовательности	Повышенный	3-5 мин.
		5	Задание комбинированного типа с выбором верного ответа и обоснованием выбора из предложенных	Повышенный	3-5 мин.
		6	Задание комбинированного типа с выбором верного ответа и обоснованием выбора из предложенных	Повышенный	3-5 мин.
		7	Задания открытого типа с кратким ответом/ вставить термин, словосочетание....., дополнить предложенное	Повышенный	3-5 мин.
		8	Задания открытого типа с кратким ответом/ вставить термин, словосочетание....., дополнить предложенное	Повышенный	3-5 мин.
		9	Задание открытого типа с развернутым ответом	Высокий	5-10 мин.
		10	Задание открытого типа с развернутым ответом	Высокий	5-10 мин.

Сценарии выполнения тестовых заданий

Тип задания	Последовательность действий при выполнении задания
Задание закрытого типа на установление соответствия	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидаются пары элементов. 2. Внимательно прочитать оба списка: список 1 вопросы, утверждения, факты, понятия и т.д.; список 2 утверждения, свойства объектов и т.д. 3. Сопоставить элементы списка 1 с элементами списка 2, сформировать пары элементов. 4. Записать попарно буквы и цифры (в зависимости от задания) вариантов ответа
Задание закрытого типа на установление последовательности	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается последовательность элементов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответа. 3. Построить верную последовательность из предложенных элементов. 4. Записать буквы/цифры (в зависимости от задания) вариантов ответа в нужной последовательности без пробелов и знаков препинания
Задание комбинированного типа с выбором одного/нескольких правильного(ых) ответа(ов) и обоснованием выбора из предложенных	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа(ов) ожидается только один/ несколько из предложенных вариантов. 2. Внимательно прочитать предложенные варианты ответов. 3. Выбрать верный(е) ответ(ы). 4. Записать только номер (или букву) выбранного(ных) варианта(ов) ответа(ов). 5. Записать аргументы, обосновывающие выбор ответа(ов).
Задания открытого типа с кратким ответом/ вставить термин, словосочетание....., дополнить предложенное	1. Внимательно прочитать текст задания и понять, что в качестве ответа ожидается краткий ответ. 2. Продумать логику ответа. 3. Записать ответ.
Задание открытого типа с развернутым ответом	1. Внимательно прочитать текст задания и понять суть вопроса. 2. Продумать логику и полноту ответа. 3. Записать ответ, используя четкие компактные формулировки. 4. В случае расчетной задачи, записать решение и ответ.

Система оценивания выполнения тестовых заданий

Номер задания	Указания по оцениванию	Результат оценивания (баллы, полученные за выполнение задания/характеристика правильности ответа)
1,2	Задание закрытого типа на установление соответствия считается верным, если правильно установлены все соответствия (позиции из одного столбца верно сопоставлены с позициями другого)	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом. Неверный ответ или его отсутствие – 0 баллов
3,4	Задание закрытого типа на установление последовательности считается верным, если правильно указана вся последовательность цифр	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом. Если допущены ошибки или ответ отсутствует – 0 баллов
5,6	Задание комбинированного типа с выбором одного верного ответа из предложенных с обоснованием выбора ответа считается верным, если правильно указана цифра и приведены корректные аргументы, используемые при выборе ответа	Совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом. Неверный ответ или его отсутствие – 0 баллов
7,8	Задания открытого типа с кратким ответом/вставить термин, словосочетание....., дополнить предложенное	Полное совпадение с верным ответом оценивается 1 баллом. Если допущены ошибки или ответ отсутствует – 0 баллов
9,10	Задание открытого типа с развернутым ответом считается верным, если ответ совпадает с эталонным по содержанию и полноте	Полный правильный ответ на задание оценивается 3 баллами. Если допущена одна ошибка/неточность/ответ правильный, но не полный – 1 балл, Если допущено более одной ошибки/ответ неправильный/ответ отсутствует – 0 баллов

Задания, позволяющие осуществлять оценку компетенции УК-7 (ИУК-7.1, ИУК 7.2.), установленной рабочей программой дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» ОПОП по специальности 37.05.01 Клиническая психология

ТИПЫ ЗАДАНИЙ:

Задания закрытого типа на установление соответствия

Задание № 1. Подберите к терминам, представленным в левом столбце, соответствующие им определение из правого столбца.

а	Двигательный навык	1	Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях
б	Атлетическая гимнастика	2	Состояние организма, характеризующееся прогрессивными функциональными изменениями, произошедшими под влиянием повторения двигательных действий
в	Исходное положение	3	Система физических упражнений с отягощениями, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путем развития мышц.
г	Предстартовое состояние	4	Положение тела и его частей, которое создает наиболее выгодные условия для правильного выполнения упражнения и обеспечения его результативности.
д	Тренированность	5	Высокая степень владения техникой двигательного действия: управление движениями происходит автоматически, действия отличаются высокой стабильностью и надежностью выполнения.

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

а	б	в	г	д

Задание № 2. Подберите к терминам, представленным в левом столбце, соответствующие им определение из правого столбца.

а	Аэробика	1	Разнообразные по форме, содержанию и методике выполнения физические упражнения, которые используют с целью физического совершенствования и укрепления здоровья
б	Выносливость	2	Запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата
в	Допинг	3	Способность человека координировано выполнять движения, а также рационально справляться с новой, неожиданно возникшей двигательной задачей
г	Ловкость	4	Свойство организма человека длительное время выполнять физическую работу на достаточно высоком уровне
д	Средства физической культуры	5	Система циклических упражнений, требующих проявления выносливости и способствующая совершенствованию функциональных возможностей сердечно – сосудистой и дыхательной систем

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

а	б	в	г	д

Задания закрытого типа на установление последовательности

Задание № 3. Установите последовательность двигательных фаз (указанных в таблице) при выполнении прыжка в длину

1.	Фаза приземления
2.	Фаза полета
3.	Фаза разбега
4.	Фаза отталкивания

Запишите соответствующую последовательность цифр, определяющих порядок их появления слева направо

--	--	--	--

Задание № 4. Установите правильную последовательность частей учебно-тренировочного занятия

1.	Построение, постановка задач занятия
2.	Заминка
3.	Разминка
4.	Основная часть

Запишите соответствующую последовательность цифр, определяющих порядок их появления слева направо

--	--	--	--

Задания комбинированного типа с выбором верного ответа и обоснованием выбора из предложенных

Задание № 5. Выберите наиболее эффективной вид физической нагрузки для тренировки кардио-респираторной системы организма и обоснуйте свой выбор.

- а. Скоростная нагрузка
- б. Силовая нагрузка
- в. Нагрузка на выносливость
- г. Скоростно-силовая нагрузка

Ответ:

Обоснование выбора:

Задание № 6. Выберите наиболее мощный фактор, определяющий и влияющий на физическое здоровье человека и обоснуйте свой выбор.

- а. Медицина
- б. Здоровый образ жизни
- в. Наследственность
- г. Экология

Ответ:

Обоснование выбора:

Задания открытого типа с кратким ответом/ вставить термин, словосочетание, дополнить предложенное

Задание № 7. Дополните нижеприведенное предложение подходящим по содержанию словосочетанием.

Перед началом самостоятельных занятий физической культурой необходимо оценить свое здоровье и проконсультироваться у

Ответ:

Задание № 8. Дополните нижеприведенное предложение подходящим по содержанию словосочетанием.

Свой физический потенциал можно оценить, участвуя в спортивно-массовых мероприятиях для различных возрастных категорий, которые получили название

Ответ:

Задания открытого типа с развернутым ответом

Задание № 9. Обоснуйте целесообразность использования физической нагрузки на выносливость для тренировки сердечно-сосудистой системы.

Ответ:

Задание № 10. Обоснуйте основные принципы построения самостоятельных занятий физической культурой.

Ответ:

Ключи к заданиям по дисциплине «Элективные дисциплины физической культуры и спорта»

Задание № 1

Ответ:

а	б	в	г	д
5	3	4	1	2

Задание № 2

Ответ:

а	б	в	г	д
5	4	2	3	1

Задание № 3

Ответ:

3	4	2	1
---	---	---	---

Задание № 4

Ответ:

1	3	4	2
---	---	---	---

Задание № 5

Ответ: в

Обоснование. Выполнение непрерывной физической нагрузки в среднем темпе наилучшим образом тренирует кардио-респираторную систему организма.

Задание № 6

Ответ: б

Обоснование. По исследованиям ученых ЗОЖ является наиболее мощным фактором, определяющим и формирующим здоровье человека.

Задание № 7

Ответ: У спортивного врача.

Задание № 8

Ответ: Всероссийский комплекс «Готов к труду и обороне».

Задание № 9

Ответ: Нагрузка на выносливость - это относительно длительная, непрерывная циклическая мышечная работа в среднем темпе. Такая нагрузка наиболее эффективна и безопасна для ССС. Пример: бег, лыжи, плавание, быстрая ходьба и т.п.

Задание № 10

Ответ: Постепенность в увеличении физической нагрузки; регулярность занятий физической культурой; подбор величины физической нагрузки в соответствии с индивидуальными сомато-функциональными возможностями организма.