

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Управление подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 7 от 28.08.2026

Утвержден в составе основной профессиональной образовательной программы высшего образования –  
программы ординатуры  
(приказ от 28.08.2026 № 692)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе ординатуры

31.08.39

31.08.39 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Отдел: подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре

|                                                                  |
|------------------------------------------------------------------|
| Квалификация: Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине |
| Форма обучения: Очная                                            |
| Срок получения образования: 2 г.                                 |

|                                           |                      |
|-------------------------------------------|----------------------|
| Год начала подготовки (по учебному плану) | 2026                 |
| Учебный год                               | 2026-2027            |
| Образовательный стандарт (ФГОС)           | № 1081 от 25.08.2014 |

| Код    | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты | Приказ Минтруда        |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 02     | ЗДРАВООХРАНЕНИЕ                                                                                               |                        |
| 02.089 | ВРАЧ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ                                                                                   | № 27н от 30.01.2024 г. |

| Основной | Виды профессиональной деятельности |
|----------|------------------------------------|
| +        | профилактическая                   |
| +        | диагностическая                    |
| +        | лечебная                           |
| +        | реабилитационная                   |
| -        | психолого-педагогическая           |
| -        | организационно-управленческая      |

Календарный учебный график 2026-2027 г.

| Мес | Сентябрь |    |    |    |    | Октябрь |    |    |    |    | Ноябрь |    |    |    |    | Декабрь |    |    |    |    | Январь |    |    |    |    | Февраль |    |    |    |    | Март |    |    |    |    | Апрель |    |    |    |    | Май |    |    |    |    | Июнь |    |    |    |    | Июль |    |    |  |  | Август |  |  |  |  |
|-----|----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|------|----|----|--|--|--------|--|--|--|--|
| Пн  |          | 7  | 14 | 21 | 28 | 5       | 12 | 19 | 26 | 2  | 9      | 16 | 23 | 30 | 7  | 14      | 21 | 28 | 4  | 11 | 18     | 25 | 1  | 8  | 15 | 22      | 1  | 8  | 15 | 22 | 29   | 5  | 12 | 19 | 26 | 3      | 10 | 17 | 24 | 31 | 7   | 14 | 21 | 28 | 5  | 12   | 19 | 26 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 |  |  |        |  |  |  |  |
| Вт  | 1        | 8  | 15 | 22 | 29 | 6       | 13 | 20 | 27 | 3  | 10     | 17 | 24 | 1  | 8  | 15      | 22 | 29 | 5  | 12 | 19     | 26 | 2  | 9  | 16 | 23      | 2  | 9  | 16 | 23 | 30   | 6  | 13 | 20 | 27 | 4      | 11 | 18 | 25 | 1  | 8   | 15 | 22 | 29 | 6  | 13   | 20 | 27 | 3  | 10 | 17   | 24 | 31 |  |  |        |  |  |  |  |
| Ср  | 2        | 9  | 16 | 23 | 30 | 7       | 14 | 21 | 28 | 4  | 11     | 18 | 25 | 2  | 9  | 16      | 23 | 30 | 6  | 13 | 20     | 27 | 3  | 10 | 17 | 24      | 3  | 10 | 17 | 24 | 31   | 7  | 14 | 21 | 28 | 5      | 12 | 19 | 26 | 2  | 9   | 16 | 23 | 30 | 7  | 14   | 21 | 28 | 4  | 11 | 18   | 25 |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Чт  | 3        | 10 | 17 | 24 | 1  | 8       | 15 | 22 | 29 | 5  | 12     | 19 | 26 | 3  | 10 | 17      | 24 | 31 | 7  | 14 | 21     | 28 | 4  | 11 | 18 | 25      | 4  | 11 | 18 | 25 | 1    | 8  | 15 | 22 | 29 | 6      | 13 | 20 | 27 | 3  | 10  | 17 | 24 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 | 5  | 12 | 19   | 26 |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Пт  | 4        | 11 | 18 | 25 | 2  | 9       | 16 | 23 | 30 | 6  | 13     | 20 | 27 | 4  | 11 | 18      | 25 | 1  | 8  | 15 | 22     | 29 | 5  | 12 | 19 | 26      | 5  | 12 | 19 | 26 | 2    | 9  | 16 | 23 | 30 | 7      | 14 | 21 | 28 | 4  | 11  | 18 | 25 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 | 6  | 13 | 20   | 27 |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Сб  | 5        | 12 | 19 | 26 | 3  | 10      | 17 | 24 | 31 | 7  | 14     | 21 | 28 | 5  | 12 | 19      | 26 | 2  | 9  | 16 | 23     | 30 | 6  | 13 | 20 | 27      | 6  | 13 | 20 | 27 | 3    | 10 | 17 | 24 | 1  | 8      | 15 | 22 | 29 | 5  | 12  | 19 | 26 | 3  | 10 | 17   | 24 | 31 | 7  | 14 | 21   | 28 |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Вс  | 6        | 13 | 20 | 27 | 4  | 11      | 18 | 25 | 1  | 8  | 15     | 22 | 29 | 6  | 13 | 20      | 27 | 3  | 10 | 17 | 24     | 31 | 7  | 14 | 21 | 28      | 7  | 14 | 21 | 28 | 4    | 11 | 18 | 25 | 2  | 9      | 16 | 23 | 30 | 6  | 13  | 20 | 27 | 4  | 11 | 18   | 25 | 1  | 8  | 15 | 22   | 29 |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Нед | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6       | 7  | 8  | 9  | 10 | 11     | 12 | 13 | 14 | 15 | 16      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21     | 22 | 23 | 24 | 25 | 26      | 27 | 28 | 29 | 30 | 31   | 32 | 33 | 34 | 35 | 36     | 37 | 38 | 39 | 40 | 41  | 42 | 43 | 44 | 45 | 46   | 47 | 48 | 49 | 50 | 51   | 52 |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Пн  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |    | П       | П  | П  | К  |    |        |    |    |    |    |         |    | *  |    |    |      |    |    |    |    |        | П  | П  | П  | П  | П   | П  | П  | Э  | К  | К    | К  | К  | К  | К  | К    | К  |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Вт  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |    | П       | П  | П  | П  | К  |        |    |    |    |    |         | *  |    |    |    |      |    |    |    |    |        | П  | П  | П  | П  | П   | П  | П  | Э  | К  | К    | К  | К  | К  | К  | К    | К  |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Ср  |          |    |    |    |    |         |    |    | *  |    |        |    |    |    |    | П       | П  | П  | П  | К  |        |    | Э  |    |    |         |    |    |    |    |      |    |    |    |    |        |    | П  | П  | П  | П   | П  | П  | П  | Э  | К    | К  | К  | К  | К  | К    | К  | К  |  |  |        |  |  |  |  |
| Чт  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |    | П       | П  | П  | *  | К  |        |    | Э  |    |    |         |    |    |    |    |      |    |    |    |    |        |    | П  | П  | П  | П   | П  | П  | П  | К  | К    | К  | К  | К  | К  | К    | К  |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Пт  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |    | П       | П  | П  | *  | К  |        |    | Э  |    |    |         |    |    |    |    |      |    |    |    |    |        |    | П  | П  | П  | П   | П  | П  | П  | К  | К    | К  | К  | К  | К  | К    | К  |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Сб  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |    | П       | П  | П  | К  | К  |        |    | Э  |    |    |         |    |    |    |    |      |    |    | *  | *  | П      | П  | П  | П  | *  | П   | Э  | К  | К  | К  | К    | К  | К  | К  | К  | К    |    |    |  |  |        |  |  |  |  |

Календарный учебный график 2027-2028 г.

| Мес | Сентябрь |    |    |    |    | Октябрь |    |    |    |    | Ноябрь |    |    |    |    | Декабрь |    |    |    |    | Январь |    |    |    |    | Февраль |    |    |    |    | Март |    |    |    |    | Апрель |    |    |    |    | Май |    |    |    |    | Июнь |    |    |    |    | Июль |    |    |   |   | Август |   |   |   |  |
|-----|----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|------|----|----|---|---|--------|---|---|---|--|
| Пн  |          | 6  | 13 | 20 | 27 | 4       | 11 | 18 | 25 | 1  | 8      | 15 | 22 | 29 | 6  | 13      | 20 | 27 | 3  | 10 | 17     | 24 | 31 | 7  | 14 | 21      | 28 | 6  | 13 | 20 | 27   | 3  | 10 | 17 | 24 | 1      | 8  | 15 | 22 | 29 | 5   | 12 | 19 | 26 | 3  | 10   | 17 | 24 | 31 | 7  | 14   | 21 | 28 |   |   |        |   |   |   |  |
| Вт  |          | 7  | 14 | 21 | 28 | 5       | 12 | 19 | 26 | 2  | 9      | 16 | 23 | 30 | 7  | 14      | 21 | 28 | 4  | 11 | 18     | 25 | 1  | 8  | 15 | 22      | 29 | 7  | 14 | 21 | 28   | 4  | 11 | 18 | 25 | 2      | 9  | 16 | 23 | 30 | 6   | 13 | 20 | 27 | 4  | 11   | 18 | 25 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 |   |   |        |   |   |   |  |
| Ср  | 1        | 8  | 15 | 22 | 29 | 6       | 13 | 20 | 27 | 3  | 10     | 17 | 24 | 1  | 8  | 15      | 22 | 29 | 5  | 12 | 19     | 26 | 2  | 9  | 16 | 23      | 1  | 8  | 15 | 22 | 29   | 5  | 12 | 19 | 26 | 3      | 10 | 17 | 24 | 31 | 7   | 14 | 21 | 28 | 5  | 12   | 19 | 26 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 |   |   |        |   |   |   |  |
| Чт  | 2        | 9  | 16 | 23 | 30 | 7       | 14 | 21 | 28 | 4  | 11     | 18 | 25 | 2  | 9  | 16      | 23 | 30 | 6  | 13 | 20     | 27 | 3  | 10 | 17 | 24      | 2  | 9  | 16 | 23 | 30   | 6  | 13 | 20 | 27 | 4      | 11 | 18 | 25 | 1  | 8   | 15 | 22 | 29 | 6  | 13   | 20 | 27 | 3  | 10 | 17   | 24 | 31 |   |   |        |   |   |   |  |
| Пт  | 3        | 10 | 17 | 24 | 1  | 8       | 15 | 22 | 29 | 5  | 12     | 19 | 26 | 3  | 10 | 17      | 24 | 31 | 7  | 14 | 21     | 28 | 4  | 11 | 18 | 25      | 3  | 10 | 17 | 24 | 31   | 7  | 14 | 21 | 28 | 5      | 12 | 19 | 26 | 2  | 9   | 16 | 23 | 30 | 7  | 14   | 21 | 28 | 4  | 11 | 18   | 25 |    |   |   |        |   |   |   |  |
| Сб  | 4        | 11 | 18 | 25 | 2  | 9       | 16 | 23 | 30 | 6  | 13     | 20 | 27 | 4  | 11 | 18      | 25 | 1  | 8  | 15 | 22     | 29 | 5  | 12 | 19 | 26      | 4  | 11 | 18 | 25 | 1    | 8  | 15 | 22 | 29 | 6      | 13 | 20 | 27 | 3  | 10  | 17 | 24 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 | 5  | 12 | 19   | 26 |    |   |   |        |   |   |   |  |
| Вс  | 5        | 12 | 19 | 26 | 3  | 10      | 17 | 24 | 31 | 7  | 14     | 21 | 28 | 5  | 12 | 19      | 26 | 2  | 9  | 16 | 23     | 30 | 6  | 13 | 20 | 27      | 5  | 12 | 19 | 26 | 2    | 9  | 16 | 23 | 30 | 7      | 14 | 21 | 28 | 4  | 11  | 18 | 25 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 | 6  | 13 | 20   | 27 |    |   |   |        |   |   |   |  |
| Нед | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6       | 7  | 8  | 9  | 10 | 11     | 12 | 13 | 14 | 15 | 16      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21     | 22 | 23 | 24 | 25 | 26      | 27 | 28 | 29 | 30 | 31   | 32 | 33 | 34 | 35 | 36     | 37 | 38 | 39 | 40 | 41  | 42 | 43 | 44 | 45 | 46   | 47 | 48 | 49 | 50 | 51   | 52 | 53 |   |   |        |   |   |   |  |
| Пн  |          | П  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | *  | П  | П      | П  | Э  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | П  | П    | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | *  | П  | П   | П  | П  | П  | *  | Г    | Г  | К  | К  | К  | К    | К  | К  | К | К | К      | К |   |   |  |
| Вт  |          | П  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | К  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | П  | П    | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | *  | П  | П   | П  | П  | П  | П  | Г    | Г  | К  | К  | К  | К    | К  | К  | К | К | К      |   |   |   |  |
| Ср  | П        | П  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П       | П  | К  | К  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П       | *  | П  | *  | П  | П    | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П   | П  | П  | П  | П  | П    | П  | П  | Г  | Г  | К    | К  | К  | К | К | К      | К | К |   |  |
| Чт  | П        | П  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | *  | П      | П  | П  | П  | П  | П       | П  | К  | К  | П  | П      | Э  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | П  | П    | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П   | П  | П  | П  | П  | П    | П  | П  | П  | Г  | Г    | К  | К  | К | К | К      | К | К | К |  |
| Пт  | П        | П  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П       | П  | *  | *  | П  | П      | Э  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | П  | П    | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П   | П  | П  | П  | П  | П    | П  | П  | П  | Г  | Г    | К  | К  | К | К | К      | К | К | К |  |
| Сб  | П        | П  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П       | П  | *  | К  | П  | П      | Э  | П  | П  | П  | П       | П  | П  | П  | П  | П    | П  | П  | П  | П  | П      | П  | П  | П  | П  | П   | П  | П  | П  | П  | П    | П  | П  | П  | Г  | Г    | К  | К  | К | К | К      | К | К | К |  |

Сводные данные

|                            |                                                      | Курс 1        |            |              | Курс 2        |            |               | Итого     |
|----------------------------|------------------------------------------------------|---------------|------------|--------------|---------------|------------|---------------|-----------|
|                            |                                                      | Сем. 1        | Сем. 2     | Всего        | Сем. 3        | Сем. 4     | Всего         |           |
|                            | Теоретическое обучение                               | 16 1/6        | 13 2/6     | 29 3/6       |               |            |               | 29 3/6    |
| Э                          | Экзаменационные сессии                               | 4/6           | 4/6        | 1 2/6        | 4/6           |            | 4/6           | 2         |
| П                          | Производственная практика                            | 3 2/6         | 6 4/6      | 10           | 19 2/6        | 18 4/6     | 38            | 48        |
| Г                          | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена |               |            |              |               | 2          | 2             | 2         |
| К                          | Каникулы                                             | 1 1/6         | 8 5/6      | 10           | 1             | 9          | 10            | 20        |
| *                          | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)   | 3/6 (3 дн)    | 5/6 (5 дн) | 1 2/6 (8 дн) | 5/6 (5 дн)    | 5/6 (5 дн) | 1 4/6 (10 дн) | 3 (18 дн) |
| Продолжительность обучения |                                                      | более 39 нед. |            |              | более 39 нед. |            |               |           |
| Итого                      |                                                      | 21 5/6        | 30 2/6     | 52 1 1/6     | 21 5/6        | 30 3/6     | 52 2 1/6      | 104 3/6   |