



Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Тверской государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Министерство здравоохранения Тверской области

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ, РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

8 сентября 2026 года, г. Тверь



ПРОГРАММА

ДАТА, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

8 сентября 2026 (09.50 - 17.00)

Россия, г. Тверь, ул. Советская, д. 4,
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ:

Бахарева О. Н. – д-р мед. наук, заведующая кафедрой физической, реабилитационной и спортивной медицины ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России (далее – Тверской ГМУ).

ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА:

Поверин А. В. – руководитель отдела по организационно-методической работе и взаимодействию с регионами ФГАУ НМИЦ ЛРЦ МЗ РФ.

Чичановская Л. В. – д-р мед. наук, заведующая кафедрой неврологии и нейрохирургии Тверского ГМУ.

Старцев А. Л. – главный врач ГБУЗ «ОКЛРЦ», главный внештатный специалист по медицинской реабилитации взрослых Министерства здравоохранения Тверской области.

Гутянский О. Г. – канд. мед. наук, главный врач ГБУЗ Тверской области «Областной клинический врачебно- физкультурный диспансер», главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Тверской области.

ХОД РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

09.00 – 09.50	Регистрация участников конференции
09.50 – 10.00	Открытие конференции, приветственное слово участникам
10.00 – 16.00	Выступления участников конференции, обсуждение докладов
16.30 – 17.00	Подведение итогов и закрытие конференции

ВЫСТУПЛЕНИЕ С ДОКЛАДАМИ

10.00 – 10.30 ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В РФ. СТОП АСПИРАЦИЯ:ЭФФЕКТИВНЫЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ И ЛЕЧЕБНЫЕ СТРАТЕГИИ

Лектор: **Погорельцева О. А.**, канд. мед. наук, доцент кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии, заведующая отделением медицинской реабилитации взрослых с нарушением функции центральной нервной системы № 2 ЛРЦ

10.30 – 11.00 РЕАЛИЗАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ОПТИМАЛЬНАЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

Лектор: **Старцев А. Л.**, главный врач ГБУЗ «ОКЛРЦ», главный внештатный специалист по медицинской реабилитации взрослых Министерства здравоохранения Тверской области, Тверь.

11.00 – 11.30 ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ИСХОДОВ ИИ НА 1 ЭТАПЕ МР – ВОЗМОЖНОСТИ ВЫБОРА ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ

Лекторы: Чичановская Л. В., д-р мед. наук, заведующая кафедрой неврологии и нейрохирургии, Ганзя Д. В, ассистент кафедры физической, реабилитационной и спортивной медицины, Бахарева О. Н., д-р мед. наук, заведующая кафедрой физической, реабилитационной и спортивной медицины, Тверской ГМУ, Тверь

11.30 – 12.00 ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ 3 ЭТАПА МР

Лектор: Бахарева О. Н., д-р мед. наук, заведующая кафедрой физической, реабилитационной и спортивной медицины, Тверской ГМУ, Тверь

12.00 – 12.30 АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ТВЕРСКОМ РЕГИОНЕ

Лектор: Гутянский О. Г, канд.мед.наук, главный врач ГБУЗ Тверской области «Областной клинический врачебно-физкультурный диспансер», главный внештатный специалист по спортивной медицине МЗТО, Тверь.

12.30 – 12.50 СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ПРОФИЛАКТИКИ АСПИРАЦИОННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С НЕЙРОГЕННОЙ ДИСФАГИЕЙ И СИАЛОРЕЕЙ

Лекторы: Сазонов К. А., заведующий отделением анестезиологии-реанимации взрослых ГБУЗ «ОКЛРЦ», Костюк Е.С., заведующая отделением медицинской реабилитации взрослых с патологией центральной нервной системы ГБУЗ «ОКЛРЦ», Фадеева Я. Е., логопед ГБУЗ «ОКЛРЦ», Тверь.

12.50 – 13.10 2 ЭТАП МР – СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НАРУШЕНИЙ СТРУКТУРЫ И ФУНКЦИИ

Лектор: Заболотская Ю. С., заведующая отделением МР ЦНС, Сидоренко О.В., заведующая отделением МР ПНС и ОДА ГБУЗ «ГКБ №6», Тверь.

13.10 – 13.30 ОПЫТ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С БОЕВОЙ ТРАВМОЙ

Лектор: Иванова Н. Н., заведующая отделением медицинской реабилитации взрослых с патологией периферической нервной системы и костно-мышечной системы ГБУЗ «ОКЛРЦ», Тверь.

13.30 – 13.50 НУТРИТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА БОЛЬНЫХ С ОНМК НА 1 И 2 ЭТАПАХ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Лектор: Клейн Е. В., диет врач ГБУЗ «ОКБ», главный внештатный специалист по диетологии Министерства здравоохранения Тверской области, Тверь.

13.50 – 14.10 МОДУЛЬНАЯ СИСТЕМА ВНЕОЧАГОВОЙ СТАБИЛИЗАЦИИ КИСТИ – ПУТЬ К РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ КИСТИ

Лектор: Шаров А. Н, к.м.н., декан лечебного факультета Тверского ГМУ; Гриценко Ю. В., гв. майор медицинской службы, начальник госпитального отделения ФГКУ «39 Отдельный гвардейский медицинский отряд (а) ВДВ» МО РФ.

14.10 – 14.30 ТУННЕЛЬНЫЕ НЕВРОПАТИИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ. КОГДА ОПЕРИРОВАТЬ?

Лектор: Левкин А. С., врач травматолог-ортопед ГБУЗ ГКБ №1 им. В.В. Успенского, Тверь.

14.30 – 14.50 СПАСТИЧЕСКИЕ ПАРЕЗЫ, КРИТИЧЕСКОЕ ПОРАЖЕНИЕ НЕРВОВ, СТОЙКОЕ НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ - ЧТО МЫ МОЖЕМ?

Лектор: Беличенко Н. А., врач травматолог-ортопед ГБУЗ ГКБ №1 им. В.В. Успенского, Тверь.

14.50 – 15.10 КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ПЛАСТИКИ ПКС С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ТРАНСПЛАНТОВ

Лектор: Кривов М. М., реабилитолог ПБК ЦСА, врач спортивной медицины и реабилитации клиники «SportFizioLife», Москва.

15.10 – 15.30 РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ЗАМЕЩЕНИЯ ХРЯЩЕВЫХ ДЕФЕКТОВ КОЛЕННОГО СУСТАВА. ВОЗМОЖЕН ЛИ ВОЗВРАТ В СПОРТ?

Лектор: Баранов М. Ф., врач ЛФК и спортивной медицины, руководитель направления реабилитации клиники «Sportfiziolife», Москва.

15.30 – 15.50 ТРАВМЫ КИСТЕВОГО СУСТАВА: НА ГРАНИ ХИРУРГИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Лектор: Газимиева Б. М., врач - травматолог-ортопед, пластический хирург, кистевой хирург, старший врач Центра хирургии кисти и микрохирургии, ООО «Олимп Клиник Марс», Москва.

15.50 – 16.10 МЕТАЛЛОФИКСАТОРЫ КИСТЕВОГО СУСТАВА: ПОДХОДЫ К РЕАБИЛИТАЦИИ В РАМКАХ КИСТЕВОЙ ТЕРАПИИ

Лектор: Газимиев А. М., канд. мед. наук, врач ЛФК и спортивной медицины, ООО «Олимп Клиник Марс», Москва.

16.10 – 16.30 ВОЗВРАТ В СПОРТ ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ПКС С ПРИМЕНЕНИЕМ АУТОТРАНСПЛАНТАТА ST И ШВА МЕНИСКА У ФУТБОЛИСТА 16 ЛЕТ: КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Лектор: Морозов Д. Р., студент 6 курса лечебного факультета Тверского ГМУ, методист БК «Тверь», специалист по реабилитации ГБУЗ «ГКБ № 6», Тверь.

16.30 – 16.50 ПАТЕЛЛО-ФЕМОРАЛЬНЫЙ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ: ОПТИМАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ

Лектор: Полонский В. А., врач ЛФК и спортивной медицины, врач - травматолог-ортопед, ООО «Олимп Клиник Марс», Москва.

16.50 – 17.00 ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ