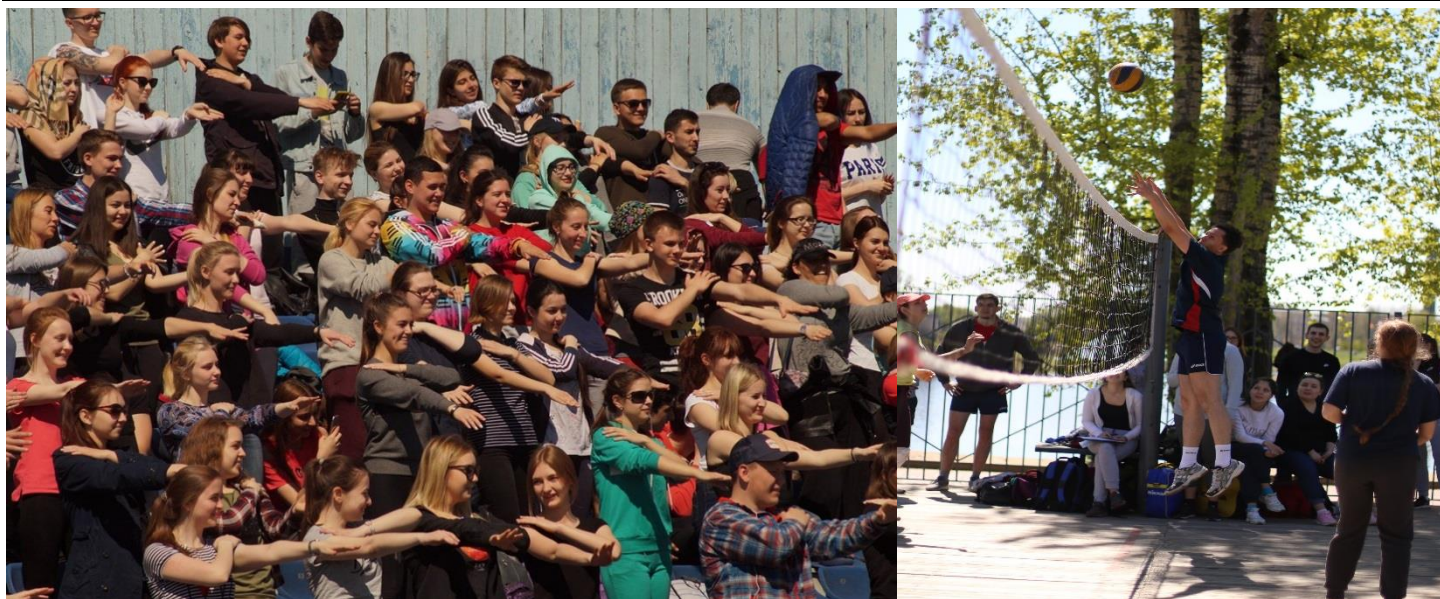


ПРОГРАММА
спортивно-оздоровительных мероприятий
«День здоровья и спорта»
в Тверском государственном медицинском университете
18 мая 2018 г.



9.30 – 10.30 Торжественное открытие. Стадион «Химик»
Показательные выступления (центр ГТО)

12.00 – Зарядка для сотрудников университета
(внутренний двор административного корпуса университета)

Время	Спортивные мероприятия (для студентов основной и подготовительной групп)	Место проведения	Ответственный
11.00 – 14.00	Сдача нормативов ГТО: • Бег 60 м (мужчины, женщины) • Прыжок в длину с места (мужчины, женщины) • Подтягивание на перекладине (мужчины) • Сгибание и разгибание рук в упоре (женщины) • Наклон вперед стоя на скамье (мужчины, женщины) • Поднимание туловища лёжа на спине (мужчины, женщины)	Стадион «Химик»	Фёдоров В.В., Какалия В.Ш., Центр ГТО
11.00 – 14.00	Чемпионат по мини-футболу на Кубок Президента ТГМУ	Стадион «Химик»	Корзин А.А.
11.00 – 14.00	Волейбол (мужчины, женщины)	Пляж	Данилов А.В., Шматко Т.Ф.
11.00 – 14.00	Баскетбол (мужчины, женщины)	Пляж	Коршунова Л.А.
11.00 – 14.00	Настольный теннис (мужчины, женщины)	Пляж	Макаров В.М.

11.00 – 14.00	Силовая подготовка	Пляж	Осипов В.Г., Бармин А.Ф.
11.00 – 14.00	Турнир по бадминтону	Спортзал ТГМУ	Корпусов О.М.
11.00 – 14.00	Чемпионат по крикету	Стадион суворовского училища	Беляева Е.А.
Оздоровительные мероприятия для студентов специальной группы			
11.00 – 14.00	Подвижные игры и весёлые старты	Стадион «Химик»	Курова Т.В., Лебедева Э.А.
Физкультурно-образовательные мероприятия для студентов 3 курса			
11.00 – 12.00	Конференция «Молодое поколение выбирает здоровый образ жизни»	Актный зал ТГМУ	Буланова Э.В., Осипов В.Г.
12.00 – 13.30	Мастер-классы: • «Весёлые площадки» • «Здоровая и счастливая» • «Нравственность как основа здоровья»	Актный зал ТГМУ; аудитории №5, 6	
13.30 – 14.00	Круглый стол, подведение итогов, награждение победителей	Актный зал ТГМУ	
21 мая 2018 г. с 16.00 до 18.00 – Спортивный вечер. Награждение победителей. Актный зал Тверского ГМУ			