

# **Библиографический список научных работ профессора, кандидата медицинских наук, зав. кафедрой физической культуры В. Г. Осипова (к юбилею)**

**Из фондов библиотеки Тверского ГМУ (с 2010 г.)**

## **Учебные, методические издания**

**615.82 Б635**

Биомеханические основы физических упражнений : учебно-методическое пособие для студентов / Тверская гос. мед. акад. ; сост. Э. В. Буланова, В. Г. Осипов. – Тверь : [б. и.], 2013 . – 40 с. : рис. - Библиогр.: с. 39. – Текст : непосредственный.

**615.82 И883**

Использование балльно-накопительной системы на дисциплине "Физическая реабилитация" : методические рекомендации для преподавателей / Тверской гос. мед. ун-т ; сост. В. Г. Осипов, А. Ф. Бармин, А. А. Корзин. – Тверь : [б. и.], 2018. – 11 с. – Текст : непосредственный.

**613.7 М545**

Методическое пособие для самостоятельных занятий утренней гигиенической гимнастикой / Тверская гос. мед. акад. ; сост. В. Г. Осипов. – Тверь : [б. и.], 2011. – 60 с. : рис. . – Текст : непосредственный.

**Ч51 О-267**

Обучение технике бега на короткие и длинные дистанции : методические рекомендации для преподавателей / Тверской гос. мед. ун-т ; сост. В. Г. Осипов, В. М. Макаров, В. В. Федоров. – Тверь : [б. и.], 2016. – 16 с. – Текст : непосредственный.

**Ч51 О-267**

Обучение технике подтягивания на высокой и на низкой перекладинах : метод. пособие для преподавателей / В. Г. Осипов, Л. А. Коршунова, В. Ш. Какалия, В. В. Федоров ; Тверской гос. мед. ун-т. – Тверь : [б. и.], 2021. – 36 с. – Текст : непосредственный.

Ч51 О-267

Обучение техническим и тактическим элементам игры в баскетбол : методические рекомендации для преподавателей / Тверской гос. мед. ун-т ; сост. В. Г. Осипов, Л. А. Коршунова. – Тверь : [б. и.], 2016. – 15 с. – Текст : непосредственный.

Ч51 О-267

Обучение техническим и тактическим элементам игры в волейбол : методические рекомендации для преподавателей / Тверской гос. мед. ун-т ; сост. В. Г. Осипов, А. В. Данилов. – Тверь : [б. и.], 2016. – 15 с. – Текст : непосредственный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Алгоритм проведения и оценки функциональных проб с дозированной физической нагрузкой : учебно-методическое пособие для ординаторов по специальности 31.08.39. "Лечебная физкультура и спортивная медицина" / В. Г. Осипов, А. Ф. Бармин ; Тверской гос. мед. ун-т . – Тверь, 2022. – 24 с. – Текст : непосредственный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Классический массаж: теория, методика, практика : учебно-методическое пособие для ординаторов по специальности 31.08.39. "Лечебная физкультура и спортивная медицина" / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – Тверь, 2022. – 44 с. : ил. – Текст : непосредственный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Мягкие корригирующие техники мануальной терапии : учебно-методическое пособие / В. Г. Осипов, И. А. Острей ; Тверской гос. мед. ун-т. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. ун-та, 2015. – 71 с. : рис. - Библиогр.: с. 71. – Текст : непосредственный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Обучение элементам игры в волейбол : верхняя и нижняя передача мяча : методические рекомендации для самостоятельной работы студентов / В. Г. Осипов, А. В. Данилов ; Тверской гос. мед. ун-т. – Тверь : [б. и.], 2018. – 15 с. – Текст : непосредственный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Основы классического и точечного массажа : учебно-методическое пособие / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – 2-е изд., испр. и доп. – Тверь : [б. и.], 2018. – 56 с. : рис. - Библиогр.: с. 56. – Текст : непосредственный.

61 О-741

Осипов, В. Г.

Состояния перетренированности, переутомления и перенапряжения в спортивной практике : учебно-методическое пособие для врачей цикла повышения квалификации по специальности 31.08.39 "Лечебная физкультура и спортивная медицина" / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – Тверь : [б. и.], 2024. – 28 с. – Текст : непосредственный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Технология физкультурно-оздоровительных занятий для девочек и девушек / В. Г. Осипов, Э. В. Буланова ; Тверская гос. мед. акад. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2014. – 232 с. : рис. - Библиогр.: с. 231-232. - ISBN 978-5-8388-0135-7. – Текст : непосредственный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Точечный массаж - лечебно-оздоровительное средство китайской медицины : учебно-метод. пособие для врачей цикла повышения квалификации по специальности 31.08.39 "Лечебная физкультура и спортивная медицина" / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – Тверь : [б. и.], 2024. – 28 с. : рис. – Текст : непосредственный.

613.7 О-741

Осипов, В. Г.

Тренированность, переутомление, перетренированность, перенапряжение : учебно-методическое пособие по дисциплине "Физическая культура" / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – Тверь : [б. и.], 2022. – 30 с. : табл. - Библиогр.: с. 30. – Текст : непосредственный.

613.7 О-741

Осипов, В. Г.

Физическая культура в медицинском вузе : учебник / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. ун-та, 2022. – 471 с. : ил. - ISBN 978-5-8388-0241-5. – Текст : непосредственный.

613.7 О-741

Осипов, В. Г.

Физическая культура для девочек и девушек : профилактическая, оздоровительная, корригирующая : учебное пособие / В. Г. Осипов, Э. В. Буланова ; Тверская гос. мед. акад. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2010. – 160 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 156. - ISBN 978-5-8388-0081-7. – Текст : непосредственный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Физкультурно-оздоровительный "Синтез-тренинг" для девочек и девушек / В. Г. Осипов, Э. В. Буланова ; Тверская гос. мед. акад. – 2-е изд. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2012. – 192 с. : ил. – Текст : непосредственный.

61 О-741

Осипов, В. Г.

Функциональные пробы с дозированной физической нагрузкой: алгоритм поведения, анализ и оценка : учебно-методическое пособие для врачей цикла повышения квалификации по специальности 31.08.39 "Лечебная физкультура и спортивная медицина" / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – Тверь : [б. и.], 2024. – 24 с. – Текст : непосредственный.

615.82 О-753

Основы классического и восточного массажа : учебно-методическое пособие / Тверской

гос. мед. ун-т ; сост. В. Г. Осипов. – Тверь : [б. и.], 2015. – 48 с. : рис. - Библиогр.: с. 48. – Текст : непосредственный.

615.82 П782

Проведение функциональной пробы с физической нагрузкой и оценка ее результатов : методические рекомендации для преподавателей / Тверской гос. мед. ун-т ; сост. В. Г. Осипов, В. М. Крутикова, А. Ф. Бармин. – Тверь : [б. и.], 2015. – 20 с. – Текст : непосредственный.

615.82 П801

Производственная гимнастика в учебной и трудовой деятельности : методические рекомендации / Тверская гос. мед. акад. ; сост. А. Ф. Бармин, В. Г. Осипов, В. М. Крутикова. – Тверь : [б. и.], 2013. – 59 с. : рис. - Библиогр.: с. 59. – Текст : непосредственный.

615.82 П841

Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов фармацевтического факультета : учебно-методическое пособие для студентов / Тверская гос. мед. акад. ; сост. В. М. Макаров, В. Г. Осипов. – Тверь : [б. и.], 2011. – 22 с. : ил. – Текст : непосредственный.

613.7 П855

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (тест комплекс ГТО) : учебно-методическое пособие по дисциплине "Физическая культура" / В. Г. Осипов, Л. А. Коршунова, В. Ш. Какалия, В. В. Федоров ; Тверской гос. мед. ун-т. – Тверь : [б. и.], 2022. – 22 с. : рис. - Библиогр.: с. 22. – Текст : непосредственный.

615.82 Р17

Развитие гибкости у студентов младших курсов на занятиях физической культурой : учебно-методическое пособие для преподавателей / Тверская гос. мед. акад. ; сост. В. Г. Осипов, Э. В. Буланова, В. И. Лукинов. – Тверь : [б. и.], 2010. – 48 с. : ил. – Текст : непосредственный.

615.82 С232

Сборник таблиц и схем по дисциплине "Лечебная физкультура" : учебно-наглядное пособие для студентов и преподавателей / Тверская гос. мед. акад. ; сост. В. Г. Осипов, А. Ф. Бармин, Э. В. Буланова. – Тверь : СФК-офис, 2011. – 72 с. : табл. – Текст : непосредственный.

Ч-51 Т381

Техника игры в футбол : учебно-методическое пособие для студентов / Тверская гос. мед. акад. ; сост. В. И. Лукинов, В. Г. Осипов. – Тверь : [б. и.], 2013. – 28 с. : рис. – Текст : непосредственный.

615.82 У862

Утренняя зарядка и производственная гимнастика : методические рекомендации для самостоятельных занятий студентов и сотрудников / Тверской гос. мед. ун-т ; сост. В. Г. Осипов, А. Ф. Бармин. – Тверь : [б. и.], 2017. – 84 с. : рис. – Текст : непосредственный.

## **Статьи в сборниках научных трудов**

616-08 М422

Бармин, А. Ф.

Анкетирование студентов по вопросам здоровья и здорового образа жизни / А. Ф. Бармин, В. Г. Осипов, Э. В. Буланова. – Текст : непосредственный // Медико-социальные аспекты профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни : материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием, Тверь, 22 нояб. 2010 г. / Тверская гос. мед. акад. ; ред. М. Н. Калинин, И. И. Макарова, В. М. Мирзоева, А. А. Кузнецова, Н. Д. Михайлова, Р. А. Ткачева, А. В. Аксёнова. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2010. – С. 41- 43.

613.7 М345

Бармин, А. Ф.

Концепция здоровья как программа здорового образа жизни учащейся молодежи / А. Ф. Бармин, В. Г. Осипов, В. М. Крутикова. – Текст : непосредственный // Методология формирования здорового образа жизни : медико-педагогические аспекты : материалы региональной научно-методической конференции, Тверь, 16 февр. 2012 г. / Тверская гос. мед. акад. ; ред. М. Н. Калинин, И. И. Макарова. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2012. – С. 13 - 16.

616-08 П842

Буланова, Э. В.

Особенности физкультурно-оздоровительных занятий для девочек и девушек по системе синтез-тренинг / Э. В. Буланова, В. Г. Осипов. – Текст : непосредственный // Профилактическая медицина - 2011 : материалы конференции, 24 нояб. 2011 г. / Северо-Западный гос. мед. ун-т ; ред. А. В. Силин. – Санкт-Петербург : Северо-Западный гос. мед. ун-т, 2011. – С. 61 - 63.

616-08 М422

Буланова, Э. В.

Профилактика и коррекция структурно-функциональных нарушений в шейном отделе позвоночника / Э. В. Буланова, В. Г. Осипов. – Текст : непосредственный // Медико-социальные аспекты профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни : материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием, Тверь, 22 нояб. 2010 г. / Тверская гос. мед. акад. ; ред. М. Н. Калинин, И. И. Макарова, В. М. Мирзоева, А. А. Кузнецова, Н. Д. Михайлова, Р. А. Ткачева, А. В. Аксёнова. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2010. – С. 61 - 64.

61 М754

Динамика показателей физического развития и функционального состояния студентов 1 курса в процессе учебных физкультурно-оздоровительных занятий / М. В. Чернорудский, Е. В. Копейкин, А. А. Прокофьева, А. Ю. Новиков, В. М. Макаров, В. Г. Осипов. – Текст : непосредственный // Молодёжь, наука, медицина : материалы 60-й межвузовской научной конференции студентов, Тверь, 24 апр. 2014 г. / Тверская гос. мед. акад. ; ред. М. Н. Калинин, И. А. Жмакин, Д. В. Килейников, И. Ю. Колесникова, Е. С. Михайлова, Н. Е. Щеглова. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2014. – С. 183 - 186.

616-08 М422

Осипов, В. Г.

Здоровье подрастающего поколения - важнейшая задача современного общества / В. Г. Осипов, Э. В. Буланова. – Текст : непосредственный // Медико-социальные аспекты профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни : материалы

межрегиональной научно-практической конференции с международным участием, Тверь, 22 нояб. 2010 г. / Тверская гос. мед. акад. ; ред. М. Н. Калинин, И. И. Макарова, В. М. Мирзоева, А. А. Кузнецова, Н. Д. Михайлова, Р. А. Ткачева, А. В. Аксёнова. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2010. – С. 151 – 153.

616-053 С568

Осипов, В. Г.

Система физкультурно-оздоровительных занятий для детей, подростков и студенческой молодежи / В. Г. Осипов, Э. В. Буланова, А. Ф. Бармин. – Текст : непосредственный // Современные тенденции науки, практики и образования в педиатрии : материалы региональной учебно-методической и научной конференции, посвященной 25-летию педиатрического факультета ТГМА и 75-летию проф. А. Ф. Виноградова, Тверь, 31 окт. 2014 г. / Тверская гос. мед. акад. ; ред. Ю. С. Апенченко, Д. В. Алексеев, А. А. Седова, А. В. Копцева, Г. А. Сидоров, А. Ф. Виноградов. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2014. – С. 180 - 184.

613.7 М345

Осипов, В. Г.

Физическая культура в системе школьного образования / В. Г. Осипов, Э. В. Буланова. – Текст : непосредственный // Методология формирования здорового образа жизни : медико-педагогические аспекты : материалы региональной научно-методической конференции, Тверь, 16 февр. 2012 г. / Тверская гос. мед. акад. ; ред. М. Н. Калинин, И. И. Макарова. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2012. – С. 119 - 121.

613.7 М345

Физическая культура как элемент здорового образа жизни и профессиональной подготовки студентов-медиков / В. Г. Осипов, А. Ф. Бармин, Э. В. Буланова, А. Г. Прудникова. – Текст : непосредственный // Методология формирования здорового образа жизни : медико-педагогические аспекты : материалы региональной научно-методической конференции, Тверь, 16 февр. 2012 г. / Тверская гос. мед. акад. ; ред. М. Н. Калинин, И. И. Макарова. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. акад., 2012. – С. 115 - 119.

## Электронные ресурсы

615.82 И883

Использование балльно-накопительной системы на дисциплине "Физическая реабилитация" : методические рекомендации для преподавателей / Тверской гос. мед. ун-т ; сост. В. Г. Осипов, А. Ф. Бармин, А. А. Корзин. – 33,3 Кб. – Тверь : [б. и.], 2018. – 11 с. – Текст : электронный.

615.82 М545

Методические основы построения занятий оздоровительной физкультурой : методические рекомендации для преподавателей / Тверской гос. мед. ун-т ; сост. В. Г. Осипов. – 196 Кб. – Тверь : [б. и.], 2020. – 19 с. - Текст : электронный.

614.1 О-232

Образ жизни и здоровье : материалы научно-практической конференции и научно-образовательного семинара, проведён. в рамках проекта "Физическое и психическое здоровье девочки/девушки сегодня — залог успешного материнства и счастливой семейной

жизни завтра", 17 дек. 2016 г. и 18 мая 2017 г. / Тверской гос. мед. ун-т ; ред. М. Н. Калинин, И. А. Жмакин, Д. В. Килейников, В. Г. Осипов, Э. В. Буланова. – 2,53 Мб. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. ун-та, 2017. – 233 с. - Текст : электронный.

Ч51 О-267

Обучение технике подтягивания на высокой и на низкой перекладинах : методические рекомендации для преподавателей / В. Г. Осипов, Л. А. Коршунова, В. Ш. Какалия, В. В. Федоров ; Тверской гос. мед. ун-т. – 4,72 Мб. – Тверь : [б. и.], 2021. – 36 с. - Текст : электронный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Алгоритм проведения и оценки функциональных проб с дозированной физической нагрузкой : учебно-методическое пособие для ординаторов по специальности 31.08.39. Лечебная физкультура и спортивная медицина / В. Г. Осипов, А. Ф. Бармин ; Тверской гос. мед. ун-т. – 748 Кб. – Тверь : [б. и.], 2022. – 24 с. - Текст : электронный.

613.71 О-741

Осипов, В. Г.

Использование балльно-накопительной системы на занятиях физической культурой : методические рекомендации для преподавателей / В. Г. Осипов, Э. В. Буланова ; Тверской гос. мед. ун-т. – 145 Кб. – Тверь : [б. и.], 2020. – 13 с. - Текст : электронный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Классический массаж : теория, методика, практика : учебно-методическое пособие для ординаторов по специальности 31.08.39 "Лечебная физкультура и спортивная медицина" / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – 1,01 Мб. – Тверь : [б. и.], 2022. – 45 с. - Текст : электронный.

613.7 О-741

Осипов, В. Г.

Комплексы упражнений для самостоятельных занятий утренней гигиенической гимнастикой : учебно-методическое пособие для студентов / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – 1,07 Мб. – Тверь : [б. и.], 2020. – 53 с. - Текст : электронный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Обучение элементам игры в волейбол : верхняя и нижняя передача мяча : методические рекомендации для самостоятельной работы студентов / В. Г. Осипов, А. В. Данилов ; Тверской гос. мед. ун-т. – 927 Кб. – Тверь : [б. и.], 2018. – 15 с. - Текст : электронный.

615.82 О-741

Осипов, В. Г.

Основы классического и точечного массажа : учебно-методическое пособие / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – 2-е изд., испр. и доп. – 1,18 Мб. – Тверь : [б. и.], 2018. – 56 с. - Текст : электронный.

61 О-741

Осипов, В. Г.

Состояния перетренированности, переутомления и перенапряжения в спортивной практике : учебно-методическое пособие для обучающихся по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации и профессиональной переподготовки по специальности 31.08.39 "Лечебная физкультура и спортивная медицина" / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – 3,95 Мб. – Тверь : [б. и.], 2024. – 28 с. - Текст : электронный.

615.82 Щ-741

Осипов, В. Г.

Точечный массаж - лечебно-оздоровительное средство китайской медицины : учебно-методическое пособие для обучающихся по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации и профессиональной переподготовки по специальности 31.08.39 "Лечебная физкультура и спортивная медицина" / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – 4,47 Мб. – Тверь : [б. и.], 2024. – 28 с. - Текст : электронный.

613.7 О-741

Осипов, В. Г.

Тренированность, переутомление, перетренированность, перенапряжение : учебно-методическое пособие по дисциплине «Физическая культура» / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – 488 Кб. – Тверь : [б. и.], 2022. – 30 с. - Текст : электронный.

613.7 О-741

Осипов, В. Г.

Утренняя зарядка и производственная гимнастика : методические рекомендации для самостоятельных занятий студентов / В. Г. Осипов, А. Ф. Бармин ; Тверской гос. мед. ун-т. – 1,24 Мб. – Тверь : [б. и.], 2017. – 84 с. - Текст : электронный.

613.7 О-741

Осипов, В. Г.

Физическая культура в медицинском вузе : учебник / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – 7,15 Мб. – Тверь : Ред.-изд. центр Твер. гос. мед. ун-та, 2022. – 471 с. : ил. - ISBN 978-5-8388-0241-5. - Текст : электронный.

61 О-741

Осипов, В. Г.

Функциональные пробы с дозированной физической нагрузкой: алгоритм проведения, анализ и оценка : учебно-методическое пособие для обучающихся по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации и профессиональной переподготовки по специальности 31.08.39 "Лечебная физкультура и спортивная медицина" / В. Г. Осипов ; Тверской гос. мед. ун-т. – 3,39 Мб. – Тверь : [б. и.], 2024. – 24 с. - Текст : электронный.

613.7 П855

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (тест комплекса ГТО) : учебно-методическое пособие по дисциплине «Физическая культура» / В. Г. Осипов, Л. А. Коршунова, В. Ш. Какалия, В. В. Федоров ; Тверской гос. мед. ун-т. – 448 Кб. – Тверь : [б. и.], 2022. – 22 с. - Текст : электронный.



Ч51 Р17

Развитие и способы тестирования двигательного качества "гибкость" на учебных занятиях физической культурой : методические рекомендации для преподавателей / Э. В. Буланова, В. Г. Осипов, А. В. Данилов, Э. А. Лебедева ; Тверской гос. мед. ун-т. – 838 Кб. – Тверь : [б. и.], 2021. – 74 с. - Текст : электронный.

613.7 Ф796

Формирование практических навыков на основе видов испытаний входящих в комплекс ГТО : методические рекомендации для преподавателей / Тверской гос. мед. ун-т ; сост. В. Г. Осипов, В. В. Федоров, Л. А. Коршунова, В. Ш. Какалия. – 47 Кб. – Тверь : [б. и.], 2020. – 24 с. - Текст : электронный.

