ОТЗЫВ

научного руководителя

доктора медицинских наук, доцента Людмилы Евгеньевны Смирновой

о научно-квалификационной работе Яковлевой Маргариты Викторовны

по теме «Особенности психовегетативной регуляции и микробиоты пищеварительного тракта у больных артериальной гипертензией с метаболическим синдромом», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 Кардиология

Яковлева Маргарита Викторовна 1987 года рождения, в 2012 году закончила ГБОУ ВПО Тверскую государственную медицинскую академию Минздрава России по специальности «Педиатрия», затем интернатуру по специальности «Терапия». С февраля 2015 года была избрана по конкурсу на должность ассистента кафедры внутренних болезней ФГБОУ ВО Тверского ГМУ Минздрава России. С 2014 по 2016 гг. обучалась в клинической ординатуре, а с 2018 по 2021 год – в очной аспирантуре по специальности «Кардиология» на кафедре внутренних болезней. За время обучения и по настоящее время ею было опубликовано 119 печатных работ, из них учебно-методических – 62, научных – 57, статей по перечню ВАК – 7, 1 НОУ-ХАУ; по теме диссертации опубликовано 18 научных работ (6 по перечню ВАК), получены 1 патент РФ и 1 свидетельство на регистрацию базы данных.

М. В. Яковлева с 2022 года работает ассистентом кафедры факультетской терапии. Имеет действующие сертификаты по специальностям «Терапия» и «Кардиология». За время работы зарекомендовала себя как квалифицированный специалист и грамотный преподаватель, который способен достигать поставленных целей, оперативно принимать решения и трудиться с высокой интенсивностью. С 2015 по 2019 гг. совмещала работу ассистента кафедры с работой в приемной комиссии Тверского ГМУ в должности технического секретаря, затем – заместителя ответственного секретаря, а с 2019 по 2021 гг. являлась

помощником начальника управления информационных технологий вуза. За заслуги в производственной деятельности награждена почетными грамотами ректора университета (2019, 2024 гг.).

М.В. Яковлева при моём научном руководстве на протяжении нескольких лет проводила научно-исследовательскую работу по теме кандидатской диссертации. Её исследование направлено на решение актуальной задачи повышения эффективности диагностики, лечения и профилактики у больных артериальной гипертензией с метаболическим синдромом. Полученные в ходе исследования данные позволяют обосновать персонифицированный подход к проведению лечебных и профилактических мероприятий у этих больных. Использование предложенного автором комплексного обследования пациентов с учётом имеющихся у них системных нарушений позволит не только улучшить результаты лечения и качество жизни пациентов, но и более точно оценить развитие заболевания и его прогноз у больных с коморбидным течением артериальной гипертензии и метаболического синдрома.

За время работы над диссертацией М. В. Яковлева собрала необходимый клинический материал для анализа, получения соответствующих выводов и оформления диссертационного исследования. В ходе работы над диссертацией ей удалось освоить сложные психологические и микробиологические методики, анализ которых представлен в диссертации и многочисленных публикациях. Диссертант неоднократно выступала с докладами на международных, всероссийских, региональных научных и научно-практических конференциях, участвовала в конкурсах и специализированных выставках, где занимала призовые места.

М.В. Яковлева является высококвалифицированным специалистом кардиологом и опытным преподавателем. Соискатель степени отличается большой организованностью и исполнительностью, способностью решать поставленные перед нею задачи. Она пользуется заслуженным авторитетом среди коллег. М. В. Яковлева является состоявшимся научным работником и

клиницистом, обосновавшим собственный взгляд на изучаемую проблему и практическое применение полученных результатов.

Исходя из вышеизложенного, считаю возможным рекомендовать диссертацию М.В. Яковлевой на тему «Особенности психовегетативной регуляции и микробиоты пищеварительного тракта у больных артериальной гипертензией с метаболическим синдромом», к защите в диссертационном совете на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20 «Кардиология».

Научный руководитель,
профессор кафедры факультетской терапии
ФГБОУ ВО Тверского государственного
медицинского университета Минздрава
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент Л. Е. Смирнова

24 VI - 2026

Подпись Смирновой Л.Е.
удостоверяю
Зам. нач. управления
Е.Е. Лучникова