

ПРИНЯТО
Решением Ученого совета
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ
Минздрава России
Протокол № 7
от 28 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ректора ФГБОУ ВО
Тверской ГМУ Минздрава России
от 28 августа 2026 года № 693

**Положение
о режиме занятий обучающихся
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Тверской государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России)**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, Университет) регламентирует режим занятий обучающихся по всем реализуемым в Университете образовательным программам.

1.2. Положение разработано в соответствии с федеральными нормативными правовыми актами, документами Университета:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

– приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

– приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.04.2025 № 312 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам ординатуры»;

– приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.11.2013 № 1259 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)»;

– приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– уставом Университета.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и работниками, участвующими в реализации образовательного процесса в Университете.

II. Режим занятий обучающихся по основным образовательным программам

2. Режим занятий обучающихся по основным общеобразовательным программам основного общего и среднего общего образования

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним,

рабочий день.

2.2. Учебный год в образовательной организации заканчивается не ранее 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9, 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации, утвержденным совместным приказом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки и Министерства просвещения Российской Федерации.

2.3. Режим работы Гимназии - 5-дневная учебная неделя.

2.4. Образовательный процесс организуется в первую смену.

2.5. Обучение в Гимназии осуществляется в очной форме.

2.6. Продолжительность учебного года в Гимназии составляет 34 недели.

2.7. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель, II четверть - 8 учебных недель, III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

2.8. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

2.9. Продолжительность урока составляет 45 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 урока) - 30 минут.

2.11. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

2.12. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5 -6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7 -11 классов - не более 7 уроков.

2.13. Занятия начинаются в 8:45 часов и заканчиваются в 15:20 часов.

3. Режим занятий обучающихся по основным профессиональным образовательным программам

3.1. Учебный год по основным профессиональным образовательным программам начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

Начало учебного года может переноситься Университетом:

- при реализации образовательных программ среднего профессионального образования в очно-заочной форме обучения - не более чем на один месяц;

- при реализации образовательных программ высшего образования - не более чем на 2 месяца.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с утверждёнными календарными учебными графиками.

Образовательная деятельность в нерабочие праздничные дни не осуществляется.

3.3. Образовательный процесс по образовательным программам организуется по периодам обучения – учебным курсам, а также по периодам обучения, выделяемым в рамках курсов (семестрам), и (или) периодам освоения модулей, выделяемым в рамках срока получения высшего образования по образовательным программам. В рамках каждого курса выделяется два семестра.

3.4. В процессе освоения образовательных программ обучающимся предоставляются каникулы.

Продолжительность каникул составляет:

- для обучающихся по программам среднего профессионального образования - от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период;

- для обучающихся по программам специалитета: при продолжительности учебного года более 300 календарных дней – не менее 49 календарных дней и не более 70 календарных дней; при продолжительности учебного года не менее 100 календарных дней и не более 300 календарных дней – не менее 21 календарного дня и не более 49 календарных дней; при продолжительности учебного года менее 100 календарных дней – не более 14 календарных дней;

- для обучающихся по программам ординатуры устанавливаются каникулы общей продолжительностью не менее 4 недель и не более 10 недель;

- для обучающихся по программам аспирантуры устанавливаются каникулы общей продолжительностью не менее 6 недель в учебном году;

Обучающимся по основным профессиональным образовательным программам после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации предоставляются по их заявлению каникулы в пределах срока освоения соответствующей образовательной программы, по окончании которых производится отчисление обучающихся в связи с получением образования.

3.5. Учебные занятия проводятся по расписаниям занятий, составленным в соответствии с календарными учебными графиками и учебными планами.

3.6. Образовательная деятельность по реализуемым образовательным программам может проводиться в различных формах.

Учебная деятельность обучающихся при реализации программ среднего профессионального образования предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом.

Образовательная деятельность по образовательным программам специалитета может проводиться:

- в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками Университета и (или) лицами, привлекаемыми Университетом к реализации образовательных программ на иных условиях (далее – контактная работа);

- в форме самостоятельной работы обучающихся;

- по решению Университета – в иных формах, в том числе при проведении практики.

Контактная работа включает в себя:

- занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками Университета и (или) лицами, привлекаемыми Университетом к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся), и (или) занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия), и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками Университета и (или) лицами, привлекаемыми Университетом к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

- по решению Университета – иные занятия, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками Университета и (или) лицами, привлекаемыми Университетом к реализации образовательных программ на иных условиях.

Контактная работа может проводиться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

При осуществлении образовательной деятельности по программам ординатуры Университет обеспечивает:

проведение учебных занятий по дисциплинам (модулям) в форме лекций, семинаров, консультаций, практических занятий (в том числе на базе медицинских, фармацевтических и иных организаций), в иных формах, устанавливаемых Университетом;

проведение практик (в том числе на базе медицинских, фармацевтических и иных организаций).

При осуществлении образовательной деятельности по программе аспирантуры Университет обеспечивает:

проведение учебных занятий по дисциплинам (модулям) в форме лекций, семинаров, консультаций, научно-практических занятий, лабораторных работ, коллоквиумов, в иных формах, устанавливаемых Университетом;

проведение практик;

проведение научно-исследовательской работы, в рамках которой обучающиеся выполняют самостоятельные научные исследования в соответствии с направленностью программы аспирантуры.

3.7. Для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

III. Режим занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам

4. Режим занятий обучающихся по дополнительным профессиональным программам

4.1. Образовательный процесс по дополнительным профессиональным программам может осуществляться в течение всего календарного года.

4.2. Сроки освоения и формы обучения по дополнительным профессиональным программам определяются соответствующими образовательными программами и (или) договорами об образовании.

Минимально допустимый срок освоения программ повышения квалификации не может быть менее 16 часов, а срок освоения программ профессиональной переподготовки - менее 250 часов.

4.3. Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия, лабораторные работы, круглые столы, мастер-классы, мастерские, деловые игры, ролевые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, выездные занятия, консультации, выполнение аттестационной, дипломной, проектной работы и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

4.4. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

4.5. Учебные занятия проводятся по расписаниям занятий, составленным в соответствии с календарными учебными графиками и учебными планами.

5. Режим занятий обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам

5.1. Университет создает условия для реализации дополнительных общеразвивающих программ, учитывающие законодательство Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения

5.2. Дополнительные общеразвивающие программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

5.3. Сроки обучения по дополнительным общеразвивающим программам определяются образовательными программами, разработанными и утвержденными Университетом в установленном порядке.

5.4. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

5.5. Образовательная деятельность предусматривает следующие виды учебных занятий: лекции, практические, самостоятельные занятия, а также другие виды учебных занятий, определённые образовательными программами.

5.6. Для всех видов аудиторных занятий продолжительность академического часа составляет 45 минут.

VI. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение принимается Учёным советом Университета, утверждается приказом ректора и вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Настоящее Положение доводится до сведения участников образовательного процесса путём размещения его на официальном сайте Университета в сети «Интернет».

6.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение, а также принятие его в новой редакции осуществляется в том же порядке, который установлен для его принятия.