

11. *«Интегративный подход к формированию готовности студентов к защите Отечества на основе комплексного применения средств физической культуры и военно-прикладных умений в курсе «Основы военной подготовки»»* Абелян Александр Андреевич, ассистент; Смирнова Юлия Владимировна, к.п.н., доцент, Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина

12. *«Возможности применения упражнений для совершенствования быстроты двигательной реакции на угрожающие действия будущих сотрудников силовых структур в процессе физической подготовки»* Смирнов Владимир Егорович, д.п.н, профессор, Север-Западный филиал ФГБОУВО «Российский государственный университет правосудия»

13. *«Возможности повышения выносливости человека путем применения сочетанных гипоксических и физических тренировок»* Заходякина Кристина Юрьевна, к.п.н., доцент, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Подведение итогов секционного заседания

Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования Ленинградской области
«Ленинградский государственный университет
им. А.С. Пушкина»
Факультет физической культуры
Кафедра физической культуры и спорта



ЛЕНИНГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. А.С. ПУШКИНА

ПРОГРАММА

**XXX МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ
«ЦАРСКОСЕЛЬСКИЕ ЧТЕНИЯ»**

**Секция №9
«Единство и многообразие традиций
физического воспитания и спортивной
подготовки в России»**

21 апреля 2026 года

Смешанный формат

Санкт-Петербург, 2026 год

13.30-14.00 - регистрация участников конференции

14.00 – 17.00 - заседание секции

**Заседание секции
«ЕДИНСТВО И МНОГООБРАЗИЕ ТРАДИЦИЙ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ В РОССИИ»**

Руководитель секции – к.ист.н., доцент, декан факультета физической культуры Солдатова М.А.

Ученый секретарь – к.п.н., доцент Смирнова Ю.В.

14.00 – 17.00

Регламент: до 10 минут на доклад.

Ссылка для дистанционного участия

<https://lengu.ktalk.ru/ke1vh5kwojgs>

Вступительное слово: Солдатова Мария Александровна – декан факультета физической культуры, кандидат исторических наук, доцент, Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина.

Доклады:

1. **«Вьетнамская национальная оздоровительная система зыонгшинь»** Сомкин Алексей Альбертович, д.п.н., профессор; Степанов Владимир Сергеевич, д.п.н., профессор; Фам Минь Ханг, студентка 1231 гр., Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения
2. **«Историческое наследие традиций физического воспитания народов России»** Солдатова Мария Александровна, к. ист.н., доцент, Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина
3. **«Показатели мотивации к профессиональной деятельности будущих специалистов в области физической культуры»** Ветов Павел Николаевич, заведующий учебно-тренировочным физкультурным спортивным комплексом; Малышев Алексей Иванович, к.п.н., доцент, Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина

4. **«Особенности профессиональной подготовки высококвалифицированных гимнасток»** Кивихарью Инна Владимировна, к.п.н., доцент, и.о. заведующего кафедры художественной гимнастики и спортивных танцев, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

5. **«Формирование навыков самозащиты у обучающихся кадетского корпуса Следственного комитета РФ на основе боевых приёмов борьбы»** Зверев Вячеслав Владимирович, преподаватель, Санкт-Петербургский кадетский корпус Следственного Комитета РФ

6. **«Анализ физической подготовленности квалифицированных спортсменов 20-25 лет занимающихся гонками с препятствиями»** Жевлаков Евгений Геннадьевич, к.п.н., доцент, Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина

7. **«Детский фитнес как тренд развития фитнес-индустрии в России: проблемы и перспективы»** Сайкина Елена Гавриловна, д.п.н., профессор, Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена

8. **«Психофизическая тренировка военнослужащих в условиях пунктов временной дислокации»** Смирнова Юлия Владимировна, к.п.н., доцент, Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина; Ишунькин Владимир Сергеевич, заместитель командира бригады по военно-политической работе, штурмовая бригада «Север»; Погребняк Сергей Олегович, инструктор, Военный институт физической культуры МО РФ

9. **«Организация физкультурно-оздоровительной работы с подростками в детском лагере»** Истомин Роман Александрович, старший преподаватель, Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина

10. **«Влияние учебной нагрузки на психофункциональные кондиции студентов-медиков»** Курова Татьяна Витальевна, к.п.н, доцент, г. Тверь; Жмакин Игорь Алексеевич, к.м.н., доцент, заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности, Тверской государственный медицинский университет Министерства здравоохранения РФ