

Принят
в составе основной
общеобразовательной программы
среднего общего образования
Ученым советом
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ
Минздрава России
(протокол от 28.08.2026 № 7)

Утвержден
в составе основной
общеобразовательной программы
среднего общего образования
(приказ ректора
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ
Минздрава России
от 28.08.2026 № 692)

**Календарный учебный график на уровне среднего общего образования
гимназии федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Тверской государственный
медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации на 2026/2027 учебный год**

Гимназия работает в режиме 5-дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Учебный год заканчивается не ранее 26 мая. Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Предусмотрено не менее 8 недель для летних каникул. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 10 классов, 42 дня для 11 классов.

Продолжительность учебных четвертей в Гимназии составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 12 календарных дней (26.10.2026 – 04.11.2026 с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 11 календарных дней (31.12.2026 – 10.01.2027);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (27.03.2027 – 04.04.2027);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Продолжительность урока - 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, 2 больших перемены (после 3 и 4 урока) - 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью - 30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.

Занятия начинаются в 8 часов 45 минут, заканчиваются в 17 часов (с учетом внеурочной деятельности).