

# ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский Университет)

Обособленное структурное подразделение «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский Университет)

Российская ассоциация геронтологов и гериатров

Министерство здравоохранения Тверской области

ФГБОУ ВО «Тверской ГМУ» Минздрава России

## МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ГЕРОНТОЛОГОВ И ГЕРИАТРОВ 2026 ГОД

## «ТЕХНОЛОГИИ ДОЛГОЛЕТИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»

г. Тверь,  
13 февраля 2026 г.

ул. Советская, д. 4,  
«Тверской государственный  
медицинский университет»



Практика от  
врачей в одном  
канале  
по делу и без воды  
в Telegram-канале  
Medpoint



Telegram-канал  
Ольги Ткачевой  
профессора, д.м.н.,  
член-корреспондента  
РАН, директора РАГГ,  
главного внештатного  
гериатра МЗ РФ

## Председатель:

### Ткачева Ольга Николаевна | Москва

Президент РАГГ, член-корреспондент РАН, профессор, главный внештатный специалист гериатр Минздрава России, директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

## Сопредседатели:

### Абрамова Ксения Александровна | Тверь

Министр здравоохранения Тверской области

### Сонис Александр Григорьевич | Тверь

д.м.н., профессор, ректор ФГБОУ ВО «Тверской ГМУ» Минздрава России

## Организационный комитет:

### Котовская Юлия Викторовна | Москва

Вице-президент РАГГ, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), начальник Управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии

### Наумов Антон Вячеславович | Москва

руководитель исполнительного комитета РАГГ, д.м.н., профессор кафедры болезней старения ФДПО ИНОПР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), заведующий лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

### Руничина Надежда Константиновна | Москва

д.м.н., профессор, заместитель директора по гериатрии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), главный внештатный специалист гериатр Департамента здравоохранения г. Москвы

### Горшкова Лилия Ивановна | Тверь

заведующий терапевтическим отделением ГБУЗ "Городская клиническая больница № 6", главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Тверской области

### Колесникова Ирина Юрьевна | Тверь

д.м.н., профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

### Мхитарян Элен Араиковна | Москва

к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО ИНОПР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), заведующая лабораторией нейрогериатрии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

### Ховасова Наталья Олеговна | Москва

д.м.н., профессор кафедры болезней старения ФДПО ИНОПР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), с.н.с. лаборатории заболеваний костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

### Соломянник Ирина Анатольевна | Москва

к.м.н., заместитель начальника Управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии

### Бабенко Илья Владимирович | Москва

к.м.н., заместитель начальника Управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии

### Аброськина Ольга Владимировна | Москва

заместитель руководителя отдела общественных проектов ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

### Шмелева Тамара Витальевна | Москва

заместитель руководителя отдела по международной деятельности ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

## Приглашенные спикеры:

### **Трошина Анастасия Александровна | Москва**

к.м.н., заведующий кардиологическим отделением с палатой реанимации и интенсивной терапии, врач-кардиолог, доцент кафедры внутренних болезней ФГБУ «Национальный медико-хирургический центр» им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

### **Урумова Гозель Рустамовна | Москва**

врач отделения амбулаторной гериатрии, и лаборатории общей гериатрии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет)

### **Кириленко Николай Петрович | Тверь**

д.м.н., доцент, профессор кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

### **Фомина Людмила Артуровна | Тверь**

д.м.н., доцент, профессор кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

### **Поселюгина Ольга Борисовна | Тверь**

д.м.н., доцент, профессор кафедры госпитальной терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

### **Зенина Оксана Юрьевна | Тверь**

к.м.н., доцент, доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

### **Караева Елена Васильевна | Тверь**

к.м.н., доцент, доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

### **Кононова Алла Геннадьевна | Тверь**

к.м.н., доцент, доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

### **Матвиевская Екатерина Николаевна | Тверь**

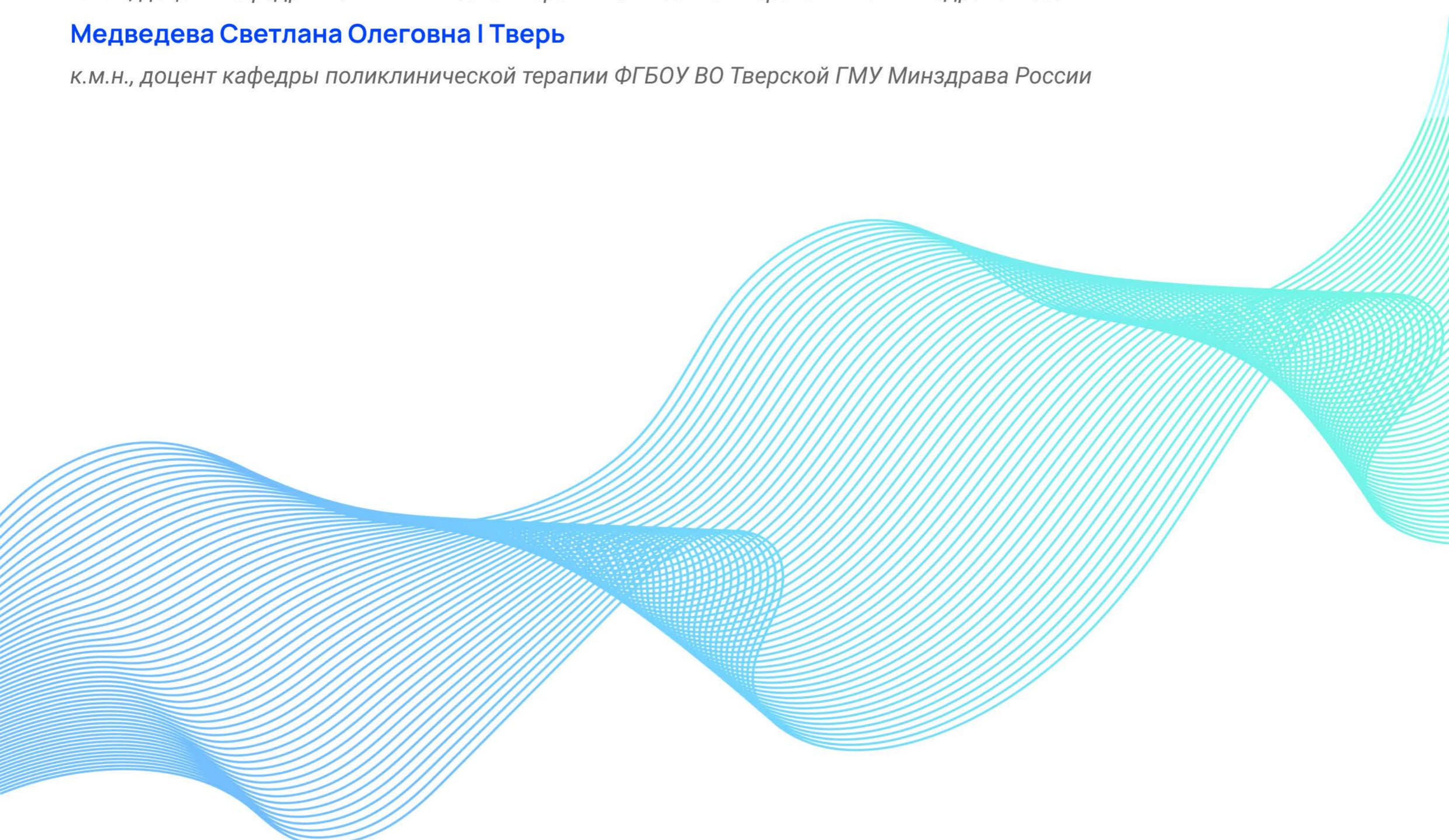
к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

### **Любская Любовь Александровна | Тверь**

к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России

### **Медведева Светлана Олеговна | Тверь**

к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России



# Программа. Конференц-зал

08:30-09:00	<b>Регистрация участников</b>
09.00-09.10	<b>Открытие конгресса, приветственное слово, ревью докладов за день, торжественное награждение</b> Ткачева Ольга Николаевна, Абрамова Ксения Александровна, Сонис Александр Григорьевич, Горшкова Лилия Ивановна
09:10-09:25	<b>Достижения гериатрии и перспективы развития медицины пожилого возраста в Тверской области</b> Горшкова Лилия Ивановна
09:25-09.45	<b>Гериатрические технологии в первичном звене здравоохранения</b> Ткачева Ольга Николаевна
09:45 – 10:05	<b>Комплекс мер по профилактике падений и переломов</b> Наумов Антон Вячеславович
10:05 – 10:25	<b>Комплекс мер по профилактике, раннему выявлению и лечению когнитивных нарушений</b> Мхитарян Элен Араиковна
10:25 – 10:45	<b>Болевой синдром у коморбидных больных</b> Наумов Антон Вячеславович
10:45 – 11:05	<b>Остеоартрит и долголетие: вектор возможностей</b> Наумов Антон Вячеславович
11:05-11.25	<b>От контроля давления к защите времени: антигипертензивная терапия как инвестиция в долголетие</b> Ткачева Ольга Николаевна
11:25 – 11:45	<b>Наиболее частая коморбидность у пожилых пациентов с фибрилляцией предсердий</b> Трошина Анастасия Александровна
11:45 – 12:05	<b>Ведение пациентов с железодефицитной анемией: современные позиции</b> Ховасова Наталья Олеговна
12:05 – 12:25	<b>От нормального старения к деменции: где проходит граница</b> Мхитарян Элен Араиковна
12:25 – 12:45	<b>Саркопения и нарушения мобильности в пожилом возрасте: роль дефицита железа</b> Ткачева Ольга Николаевна
12:45 – 13:05	<b>Старение опорно-двигательного аппарата: как сохранить эмоции</b> Наумов Антон Вячеславович
13:05 – 13:15	<b>Дискуссия, ответы на вопросы</b>
13:15 – 13:45	<b>Кофе-брейк</b>
13:45 – 14:00	<b>Дисфагия в пожилом возрасте: алгоритм дифференциальной диагностики, особенности лечения</b> Колесникова Ирина Юрьевна
14:00 – 14:15	<b>Образ жизни лиц 60 лет и старше и его коррекция с помощью цифровых технологий</b> Кириленко Николай Петрович
14:15 – 14:30	<b>Остеопороз у лиц пожилого и старческого возраста: новые подходы в диагностике, лечении и профилактике</b> Фомина Людмила Артуровна
14:30 – 14:45	<b>Сложности дифференциальной диагностики и лечения заболеваний почек у пожилых людей</b> Поселюгина Ольга Борисовна

14:45 – 15:00

**Дифференциальный диагноз патологии бронхолегочной системы в пожилом возрасте**

Зенина Оксана Юрьевна

15:00 – 15:15

**Артериальная гипертония в преклонном возрасте: достижение терапевтического альянса**

Караева Елена Васильевна

15:15 – 15:30

**Особенности лечения заболевания пищеварительной системы в пожилом возрасте**

Кононова Алла Геннадьевна

15:30 – 15:45

**Своевременная менопаузальная гормональная терапия – вклад в качество жизни пожилой пациентки**

Матвиевская Екатерина Николаевна

15:45 – 16:00

**Сложности лечения коморбидного пожилого больного с запором (клинический случай)**

Любская Любовь Александровна

16:00 – 16:15

**Новые подходы к лечению сахарного диабета у людей преклонного возраста**

Медведева Светлана Олеговна

16:15 – 16:30

**Ответы на вопросы, дискуссия, закрытие конференции**

