

**ПРИНЯТО**

Решением Ученого совета  
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ  
Минздрава России  
протокол № 5  
от 28 мая 2026 года

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом ректора ФГБОУ ВО  
Тверской ГМУ Минздрава России  
от 28 мая 2026 года № 472

**Порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту  
в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего  
образования «Тверской государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России)**

Тверь, 2026

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Порядок устанавливает единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Университет).

Настоящий порядок разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- Уставом Университета и другими локальными нормативными актами Университета.

## **2. Порядок организации и проведения занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту**

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в очной форме обучения реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы специалитета (бакалавриата) в объеме не менее 72 академических часа (2 зачетных единиц);
- по программам среднего профессионального образования еженедельно не менее 2 академических часов аудиторных занятий.

2.2. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре, как правило, составляет 2 академических часа и может быть при необходимости увеличена в соответствии с расписанием (при проведении спортивных соревнований, дней здоровья и спорта и т.п.), но не более чем до 6 академических часов в день.

2.3. Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия, учебно-методические занятия, практические (учебно-тренировочные) занятия, контрольные занятия (тестирование по общей физической подготовке и др.), элективные тренировочные занятия по спортивному совершенствованию (спортивные секции), элективные занятия оздоровительной направленности (оздоровительные секции), спортивные праздники и дни здоровья и спорта,

спортивные соревнования различного уровня и физкультурно-оздоровительные мероприятия, студенческая научно-исследовательская работа, учебно-исследовательская работа.

2.4. Учебные занятия проводятся в аудиториях (в т.ч. лекционных), крытом спортивном зале, на открытых спортивных площадках (в т.ч. на стадионах), в тире, в бассейне, в тренажерных залах.

2.5. Занятия по физической культуре, включенные в базовую часть блока 1 "Дисциплины (модули)", занятия по физической культуре и спорту в рамках элективных дисциплин (модулей) проводятся по основному расписанию занятий, составленному диспетчерской службой и утвержденному проректором по учебной работе.

2.6. Для допуска к практическим занятиям по физической культуре все обучающиеся в начале учебного года проходят медицинское обследование с оценкой их физического развития, состояния здоровья и адаптации к нагрузкам. Без медицинского обследования обучающиеся не могут быть допущены к занятиям физической культурой и спортом. На основании анализа полученных результатов для каждого обучающегося определяется учебная группа для занятий физической культурой и спортом: основная, спортивная, подготовительная, специальная или группа лечебной физкультуры.

2.7. Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы в соответствии с результатами медицинского обследования, с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Численность обучающихся в основной и подготовительной группах не должна превышать 15 человек, а в специальной группе - 12 человек. Объединение практически здоровых обучающихся (основная и подготовительная группы) и обучающихся с нарушениями здоровья (специальная группа) в одну учебную группу на занятиях физической культурой не допускается.

2.8. В основной группе занимаются обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья, с благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физического развития, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям физической культурой в полном объеме учебной программы, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.9. В спортивную группу зачисляются обучающиеся, имеющие спортивную квалификацию, опыт занятий избранным видом спорта, показавшие хорошую общую физическую и спортивно-техническую подготовленность, желающие углубленно заниматься одним из видов спорта и выступать в соревнованиях различного уровня. Количество и спортивный профиль учебных спортивных групп определяется кафедрой физической культуры и физической реабилитации с учетом спортивной инфраструктуры Университета. Основной формой занятий в спортивной группе являются тренировочные занятия по спортивному совершенствованию (спортивные секции).

2.10. В подготовительной группе занимаются практически здоровые обучающиеся, но имеющие некоторые функциональные или морфологические отклонения. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям физической культурой по основной учебной программе. При положительной динамике морфофункционального состояния могут быть допущены к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.11. В специальной группе занимаются обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок. Обучающиеся в этой группе занимаются по физкультурно-оздоровительной программе и не могут быть допущены к спортивным тренировкам и соревнованиям.

2.12. В группу лечебной физкультуры направляются обучающиеся, имеющие хронические заболевания в состоянии декомпенсации, со сниженными функциональными

возможностями организма. Занятия с этой группой проводят наиболее опытные преподаватели по оздоровительно-восстановительной программе лечебной физкультуры с учетом индивидуальных противопоказаний.

2.13. Во время обучения возможен переход обучающегося из одной группы в другую. Решение об изменении группы принимает спортивный врач на основании дополнительного медицинского обследования в кабинете спортивной медицины или соответствующего медицинского заключения из медицинской организации.

2.14. Посещение учебных занятий по физической культуре обучающимися всех групп является обязательным. Обучающиеся могут быть временно освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья на основании медицинской справки. Медицинская справка предоставляется в кабинет спортивной медицины, где врач определяет срок освобождения от занятий по физической культуре.

2.15. Текущий контроль и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «физическая культура» и по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляются в соответствии с учебным планом, рабочей программой и локальными нормативными актами Университета.

2.16. При осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «физическая культура» и по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту используется балльно-накопительная система, критерии которой утверждаются на заседании Центрального координационно-методического совета Университета.

### **3. Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.2. В зависимости от состояния здоровья, степени ограниченности физических возможностей и рекомендаций службы медико-социальной экспертизы, данной категории обучающихся предоставляется возможность занятий физической культурой в следующих вариантах: в специальной группе, в группе здоровья, в группе лечебной физкультуры, по индивидуальной программе адаптивной физической культуры.

3.3. Разработка индивидуальной программы занятий адаптивной физической культурой и выделение персонального преподавателя осуществляется по личному заявлению инвалида или лица с ограниченными возможностями здоровья. Для этой категории обучающихся предусмотрены также задания теоретического и методического характера по вопросам адаптивной физической культуры (рефераты, доклады, презентации).

### **4. Техника безопасности и медицинская профилактика на занятиях физической культурой и спортом**

4.1. Обучающиеся приходят на занятия в спортивной форме, которая должна соответствовать месту и программе занятий, времени года и погодным условиям.

4.2. В начале учебного года перед началом учебных занятий (тренировок) обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом, о чем делается соответствующая отметка (ставится подпись обучающегося) в журнале посещения занятий и учета успеваемости.

4.3. Передвижение преподавателей с группой обучающихся на спортивные

площадки, расположенные за пределами территории Университета и обратно осуществляется строго в соответствии с утвержденной схемой перехода. При передвижении один преподаватель идет в начале колонны, другой преподаватель замыкает колонну обучающихся. Схема перехода представлена на стенде кафедры физической культуры и физической реабилитации.

4.4. При предъявлении обучающимся жалоб на состояние здоровья, его необходимо направить на консультацию в кабинет спортивной медицины, в медицинский пункт или клинику Университета.

4.5. В случае получения травмы на учебных занятиях или спортивных тренировках, преподаватель обязан обеспечить оказание первой помощи пострадавшему, а при необходимости вызвать скорую помощь или иной медицинский транспорт для транспортировки обучающегося в травматологический пункт. Обо всех случаях получения травмы на учебных занятиях или спортивных тренировках преподаватель обязан незамедлительно доложить заведующему кафедрой физической культуры и физической реабилитации, а в случае его отсутствия - лицу, исполняющему его обязанности или доценту, отвечающему за учебную работу на кафедре.

## **5. Особенности занятий физической культурой и спортом при очно-заочной форме обучения**

5.1. Изучение дисциплины «Физическая культура» обучающимися по очно-заочной форме заключается в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном соответствующей образовательной программой для соответствующей формы обучения) и в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

5.2. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплины «Физическая культура», учитывающие особенности самостоятельной работы обучающихся при очно-заочной форме обучения устанавливаются рабочей программой дисциплины «Физическая культура».

5.3. Контроль результатов освоения дисциплины «Физическая культура» при очно-заочной форме обучения осуществляется в течение семестра в форме, установленной рабочей программой дисциплины «Физическая культура».

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящий Порядок принимается Учёным советом, утверждается приказом ректора Университета и вступает в силу с момента издания приказа о его утверждении.

6.2. Настоящий Порядок доводится до сведения сотрудников Университета и обучающихся путём его размещения на официальном сайте Университета в сети «Интернет» не позднее 3 дней с момента его вступления в силу.

6.3. Изменения и дополнения в настоящий Порядок, а также принятие его в новой редакции осуществляется в том же порядке, который установлен для его принятия.