

Аннотация рабочей программы дисциплины

«ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки (специальности) 33.05.01 Фармация с учётом рекомендаций основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) высшего образования.

Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся профессиональных компетенций для оказания квалифицированной медицинской помощи в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Задачами освоения дисциплины являются:

1. Научить студентов применять систематизированные знания по основам формирования здоровья, предупреждению возникновению заболеваний среди населения путем проведения профилактических мероприятий.
2. Освоение студентами практических умений по проведению санитарно-просветительной работы и обучению населения основным гигиенических мероприятиям оздоровительного характера, способствующим профилактике возникновения заболеваний и укреплению здоровья.
3. Обучение студентов практическим умениям формирования у населения мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья.

Планируемые результаты обучения по дисциплине

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения В результате изучения дисциплины студент должен:
ПК-14 Готовностью к проведению информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности	Уметь: -проводить санитарно-просветительную работу с населением по вопросам формирования здорового образа жизни. Знать: -определения понятий «здоровье», «факторы риска», «здоровый образ жизни», его компоненты и принципы; -закономерности влияния генеалогических, биологических и социально-средовых факторов на здоровье человека в различные периоды онтогенеза, концепции формирования здоровья; - основные причины и факторы риска развития болезни, способствующие возникновению инфекционных и неинфекционных заболеваний; - основы профилактической медицины, направленной на укрепление здоровья населения. -основы пропаганды здорового образа жизни; - основы гигиенического воспитания населения, - методы, средства и формы гигиенического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Основы формирования здоровья» входит в Вариативную часть Блока 1 ОПОП специалитета по направлению подготовки (специальности) 33.05.01. Фармация.

Объём дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов, в том числе 54 часа, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем и 54 часа – на самостоятельную работу обучающихся.

Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в V семестре в форме зачета, включающего 3 этапа: тестовый контроль знаний, оценка владения практическими навыками (умениями) и собеседование.

Содержание дисциплины

Модуль 1. Современные представления об основах формирования здоровья

1. 1. Вводное занятие. Науки, изучающие здоровье, их содержание и задачи.
- 1.2. История учения о здоровье.
1. 3. Здоровье и болезнь: подходы и понятия. Составляющие здоровья. Уровень здоровья и его оценка.
- 1.4. Индивидуальное и общественное здоровье и факторы, их определяющие. Современная классификация факторов, определяющих здоровье. Факторы риска и факторы устойчивости.
- 1.5. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека в разные возрастные периоды.
- 1.6. Роль наследственности в формировании здоровья человека. Генеалогический анамнез.
- 1.7. Биологический анамнез (особенности онтогенеза). Роль грудного вскармливания в формировании здоровья.
- 1.8. Социально-средовой анамнез. Семья и ее роль в сохранении и укреплении здоровья. Экология и здоровье человека. Рубежный контроль знаний.

Модуль 2. Здоровьесберегающие технологии и профилактика здоровьеразрушающих форм поведения среди населения

- 2.1. Образ жизни и здоровье человека. Роль здорового образа жизни человека в сохранении и укреплении здоровья. Основные составляющие здорового образа жизни: физическая активность, личная гигиена, режим дня, профилактика стресса, нравственное воспитание. Рациональное питание, основные компоненты и принципы.
- 2.2. Особенности формирования девиантного поведения у подростков. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Профилактика алкоголизма, наркомании, табакокурения.
- 2.3.Профилактика и ее роль в сохранении и укреплении здоровья населения. Современные формы и методы профилактической работы с населением. Санитарно-гигиеническое воспитание населения по сохранению и укреплению здоровья.
- 2.4. Современные концепции формирования здоровья.
- 2.5. Работа в фокус-группах по выбранной теме.
- 2.6.Защита проектов (практические навыки).