

## Аннотация рабочей программы дисциплины Медицинская реабилитация

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки (специальности) Сестринское дело 34.03.01. с учётом рекомендаций основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) высшего образования.

### Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся общекультурных, профессиональных компетенций для оказания квалифицированной медицинской помощи в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Задачами освоения дисциплины являются: Научить принципам формирования реабилитационных целей и задач при различных заболеваниях на основе анализа клинико-физиологических особенностей пациента. Научить тактике применения различных методов и средств медицинской реабилитации и контроля за их использованием

### Планируемые результаты обучения

| <b>Формируемые компетенции</b>   | <b>Планируемые результаты обучения</b><br>В результате изучения дисциплины студент должен   |
|--|---|
| <b>ОПК-7</b><br>Способен участвовать в разработке и реализации реабилитационных программ | <b>Знать:</b> - основные средства и методы медицинской реабилитации;<br>- основные сестринские манипуляции при осуществлении медицинской реабилитации пациентов;<br><b>Уметь:</b> - оценить функциональное состояние пациента во время проведения реабилитационных мероприятий;<br>- проводить основные сестринские манипуляции при осуществлении медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями;<br>- участвовать в составлении программы реабилитационных мероприятий<br><br><b>Знать:</b> - основные средства и методы медицинской реабилитации;<br>- основные сестринские манипуляции при осуществлении медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями;<br>- методы оценки функционального состояния пациента во время проведения реабилитационных мероприятий;<br><b>Уметь:</b> - оценить функциональное состояние пациента во |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>ПК-10</b></p> <p>Способность и готовность к осуществлению сестринского ухода и других сестринских манипуляций, предусмотренных при проведении медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения</p> | <p>время проведения реабилитационных мероприятий;<br/>- проводить основные сестринские манипуляции при осуществлении медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями.</p> <p><b>Знать:</b> - основные принципы оценки функциональных резервов организма человека и реабилитационного потенциала пациентов;</p> <p>- особенности медицинской реабилитации при различных заболеваниях;</p> <p>- показания и противопоказания для применения медицинской реабилитации пациентов;</p> <p>- принципы медико-социальной реабилитации инвалидов.</p> |
| <p><b>ПК-11</b></p> <p>Способность и готовность к участию в разработке и реализации специализированных реабилитационных программ</p>  | <p><b>Уметь:</b> - определить у пациента наличие показаний для медицинской реабилитации и отсутствие противопоказаний для ее осуществления с последующим направлением к врачу-специалисту по медицинской реабилитации;</p> <p>- участвовать в составлении программы реабилитационных мероприятий для различных категорий больных.</p>   |

### **Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Медицинская реабилитация» входит в Базовую часть Блока 1 ОПОП бакалавриата.

**Объём дисциплины** составляет 2 зачетных единицы, 72 академических часа, в том числе 48 часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем, 24 часа самостоятельной работы обучающихся.

### **Формы промежуточной аттестации**

Итоговый контроль – в 5 семестре проводится трехэтапный курсовой зачет.

### **Содержание дисциплины**

#### **Раздел 1. Введение в медицинскую реабилитацию. Основы медико-социальной реабилитации.**

- 1.1. Здоровье и болезнь. Понятие медицинской реабилитации
- 1.2. Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации
- 1.3. Принципы, этапы и уровни медицинской реабилитации.

## **Раздел 2. Методы и средства медицинской реабилитации**

**2.1.** Врачебный контроль в медицинской реабилитации

**2.2.** Массаж. Мануальная терапия. Механизмы действия, показания и противопоказания

**2.3.** Физиотерапия. Механизмы действия, показания и противопоказания.

**2.4.** Рефлексотерапия. Механизмы действия, показания и противопоказания.

**2.5.** Эрготерапия. Задачи, формы эрготерапии, противопоказания.

## **Раздел 3. Медицинская реабилитация больных с неврологическими заболеваниями.**

**3.1.** Медицинская реабилитация больных с патологией центральной нервной системы.

**3.1.1.** Медицинская реабилитация больных с черепно-мозговой и спинальной травмой.

**3.1.2.** Медицинская реабилитация при инсульте.

**3.2.** Медицинская реабилитация больных с поражением периферической нервной системы.

**3.2.1.** Медицинская реабилитация больных с поражением черепных нервов.

**3.2.2.** Медицинская реабилитация больных с поражением периферических нервов.

**3.2.3.** Медицинская реабилитация больных с вертеброгенными заболеваниями

## **Раздел 4. Медицинская реабилитация больных с поражением опорно-двигательного аппарата: методы, средства.**

**Раздел 5. Медицинская реабилитация больных с поражением органов пищеварения и обмена: клинико-физиологическое обоснование и средства реабилитации.**

**Раздел 6. Медицинская реабилитация больных с поражением органов дыхания: клинико-физиологическое обоснование и средства.**

**Раздел 7. Медицинская реабилитация больных с поражением сердечно-сосудистой системы: клинико-физиологическое обоснование и средства реабилитации.**