

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая реабилитация»

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки (специальности) 31.05.01 Лечебное дело, с учётом рекомендаций основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) высшего образования.

Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся общекультурных и профессиональных компетенций для оказания квалифицированной медицинской помощи в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Задачами освоения дисциплины являются:

выработка способности к использованию средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
выработка способности к проведению оздоровительно-реабилитационных мероприятий, направленных на восстановление, сохранение и укрепление здоровья;
обучение выбору оптимальных средств и методов физической реабилитации для пациентов с различной патологией;
обучение алгоритму проведения функциональных проб с дозированной физической нагрузкой.

Планируемые результаты обучения по дисциплине

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения В результате изучения дисциплины студент должен:
ПК-14 Готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.	Владеть: — навыками выбора необходимых средств лечебной физкультуры у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации. Уметь: — определять необходимость применения средств и методов лечебной физкультуры у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении. Знать: — показания к назначению средств и методов лечебной физкультуры у пациентов на различных этапах медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.
ОК-6 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Владеть: — навыками самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой. Уметь: — использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Знать: — принципы построения самостоятельных оздоровительных занятий физической культурой для обеспечения полноценной

социальной и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая реабилитация» входит в Базовую часть Блока 1 ОПОП специалитета.

Объём дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа, в том числе 38 часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем и 34 часа самостоятельной работы обучающихся.

Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая реабилитация» в соответствии с ОПОП и учебном плане проводится в форме «зачёта» в 12 семестре и состоит из:

- контрольных заданий в тестовой форме
- собеседования по ситуационной задаче

Содержание дисциплины

Лекция 1.	Здоровый образ жизни и двигательная активность – важнейшие факторы сохранения и укрепления здоровья.
Лекция 2.	Физическая реабилитация в системе общих реабилитационных мероприятий.
Практические занятия:	
Модуль 1.	Лечебная физкультура в клинической практике – 16 часов
1.1.	Механизм лечебно-корректирующего действия физических упражнений. Средства и формы лечебной физкультуры.
1.2.	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней
1.3.	Лечебная физкультура в травматологии и ортопедии
1.4.	Лечебная физкультура в неврологической клинике
Модуль 2.	Мягко-тканная мануальная терапия и массаж в системе оздоровительно-реабилитационных мероприятий – 8 часов
2.1.	Постизометрическая релаксация мышц в системе оздоровительно-реабилитационных мероприятий
2.2.	Массаж в системе оздоровительно-реабилитационных мероприятий
Модуль 3.	Основы медицинского обеспечения занятий физической культурой и спортом - 4 часа
3.1.	Порядок медицинского обследования для допуска к занятиям физической культурой и спортом
	Зачетное занятие – 4 часа