

## Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая реабилитация»

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки (специальности) 31.05.02 Педиатрия, с учётом рекомендаций основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) высшего образования.

### Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся общекультурных и профессиональных компетенций для оказания квалифицированной медицинской помощи в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Задачами освоения дисциплины являются:

участие в проведении физической реабилитации и санаторно-курортного лечения детей;  
формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;  
обучение детей и их родителей мероприятиям оздоровительного характера, способствующим профилактике возникновения заболеваний и укреплению здоровья.

### Планируемые результаты обучения по дисциплине

<b>Формируемые компетенции</b>	<b>Планируемые результаты обучения</b> В результате изучения дисциплины студент должен:
<b>ПК-14</b> Готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у детей, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.	<b>Владеть:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— навыками выбора необходимых средств лечебной физкультуры у детей, нуждающихся в медицинской реабилитации.</li></ul> <b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— определять необходимость применения средств и методов лечебной физкультуры у детей, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.</li></ul> <b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— показания к назначению средств и методов лечебной физкультуры у детей на различных этапах медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.</li></ul>
<b>ОК-6</b> Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	<b>Владеть:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— навыками самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой.</li></ul> <b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</li></ul> <b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— принципы построения самостоятельных оздоровительных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</li></ul>

## Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая реабилитация» входит в Базовую часть Блока 1 ОПОП специалитета.

**Объём дисциплины** составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часа, в том числе 29 часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем и 43 часа самостоятельной работы обучающихся.

### Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая реабилитация» в соответствии с ОПОП и учебном плане проводится в форме «зачёта» в 11 семестре и состоит из:

- контрольных заданий в тестовой форме
- собеседования по ситуационной задаче

### Содержание дисциплины

Лекция 1.	Здоровый образ жизни и двигательная активность – важнейшие факторы формирования и поддержания здоровья детей и подростков
Лекция 2.	Методы и средства физической реабилитации в педиатрии
Практические занятия:	
Модуль 1.	Основы лечебной физической культуры – 6 часов
1.1.	Механизм лечебно-корректирующего действия физических упражнений
1.2.	Средства, формы, методы лечебной физкультуры в педиатрической практике
1.3.	Лечебная гимнастика и массаж в раннем детском возрасте
Модуль 2.	Лечебная физкультура в педиатрической клинике – 10 часов
2.1.	ЛФК при заболеваниях раннего детского возраста /недоношенность, рахит, гипотрофия/
2.2.	ЛФК в клинике внутренних болезней
2.3.	ЛФК в неврологии и нейрохирургии
2.4.	ЛФК в ортопедии и травматологии
Модуль 3.	Медицинское обеспечение занятий физической культурой – 4 часов
3.1.	Медицинское обеспечение занятий физической культурой детей и подростков
3.2.	Порядок медицинского обследования детей и подростков для допуска к занятиям физической культурой
Зачетное занятие – 4 часа	