

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
для студентов 1-2 курсов, специальность - 34.03.01 Сестринское дело
форма обучения - очная

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки (специальности) 34.03.01 Сестринское дело.

Целью освоения дисциплины является формирование универсальной компетенции, позволяющей поддерживать необходимый уровень физической подготовленности для полноценной трудовой и социальной деятельности.

Задачи дисциплины:

- укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую работоспособность;
- совершенствовать двигательные навыки, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
- формировать устойчивую мотивацию к физическому самосовершенствованию и здоровому образу жизни;

| Формируемая компетенция - УК-7 | Планируемые результаты обучения В результате изучения дисциплины студент должен: |
|--|--|
| – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Уметь: – выбрать и использовать средства физической культуры для поддержания здоровья и физической работоспособности Знать: – социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности – принципы занятий физической культурой для совершенствования своих двигательных качеств |

Дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках базовой части Блока 1 ОПОП специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы).

В процессе преподавания дисциплины используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций: традиционная лекция, методико-практическое занятие, мастер-класс, компьютерные презентации, самостоятельная работа с методической литературой.

Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура» проводится в форме «зачёта» в конце 4-го семестра и состоит из 2-х этапов:

1. Заданий, представленных в тестовой форме.
2. Заданий, на умение выбрать эффективное средство физической культуры для самосовершенствования, поддержания здоровья и работоспособности.