

Аннотация рабочей программы «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки (специальности) Лечебное дело, с учётом рекомендаций основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) высшего образования.

Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся общекультурных компетенций для оказания квалифицированной медицинской помощи в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

Задачи дисциплины:

- укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую работоспособность и психомоторные навыки;
- развивать и совершенствовать основные двигательные качества; формировать устойчивую мотивацию к физическому самосовершенствованию;
- совершенствовать двигательные навыки, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Планируемые результаты обучения по дисциплине

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения В результате изучения дисциплины студент должен:
Специальность: лечебное дело	
ОК - 5 Готовность к саморазвитию, самореализации, самообразованию, использованию творческого потенциала	Уметь: <ul style="list-style-type: none">— выбрать средства и методы физической культуры для физического самосовершенствования Знать: <ul style="list-style-type: none">— принципы занятий физической культурой для совершенствования своих двигательных качеств
ОК - 6 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Уметь: <ul style="list-style-type: none">— выбрать средства и методы физической культуры для поддержания здоровья и работоспособности Знать: <ul style="list-style-type: none">— социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура элективная» реализуется в рамках:

- элективных модулей в объеме 328 академических часов.

Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура элективная» проводится в форме «зачёта» в конце 6 семестра.

Содержание дисциплины

Содержание дисциплины «Физическая культура элективная» построено таким образом, чтобы:

1. Обеспечить студентам разностороннюю физическую подготовку.
2. Дать студентам возможность совершенствоваться в определенном виде спорта.

1. Модуль «Легкая атлетика» - 32 часа	
Тема 2.1.	Обучение технике низкого и высокого старта. Общефизическая подготовка.
Тема 2.2.	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции. Общефизическая подготовка.
Тема 2.3.	Обучение и совершенствование техники бега на длинные дистанции. Общефизическая подготовка.
Тема 2.4.	Обучение и совершенствование техники прыжков в длину. Общефизическая подготовка.
2. Модуль «Волейбол» - 32 часа	
Тема 2.1.	Обучение и совершенствование техники верхней и нижней передачи мяча. Общефизическая подготовка.
Тема 2.2.	Обучение и совершенствование техники нижней и верхней подачи мяча. Общефизическая подготовка.
Тема 2.3.	Обучение и совершенствование техники нападающего удара. Общефизическая подготовка.
Тема 2.4.	Обучение и совершенствование тактике игровых действий на площадке. Общефизическая подготовка.
3. Модуль «Баскетбол» - 24 часа	
Тема 3.1.	Обучение и совершенствование техники приема и передачи мяча двумя руками. Общефизическая подготовка.
Тема 3.2.	Обучение и совершенствование техники ведения мяча и броска по кольцу. Общефизическая подготовка.
Тема 3.3.	Обучение и совершенствование тактики игровых действий на площадке. Общефизическая подготовка.
4. Модуль «Бадминтон» - 24 часа	
Тема 4.1.	Обучение и совершенствование техники ударов по волану сверху и снизу, справа и слева. Общефизическая подготовка.
Тема 4.2.	Обучение и совершенствование высоких и укороченных ударов по волану. Общефизическая подготовка.
Тема 4.3.	Обучение и совершенствование тактики игровых действий на площадке. Общефизическая подготовка.
5. Модуль «Лыжный спорт» - 24 часа	
Тема 5.1.	Обучение и совершенствование техники двухшажного попеременного хода. Общефизическая подготовка.
Тема 5.2.	Обучение и совершенствование техники безшажного хода. Общефизическая подготовка.

Тема 5.3.	Обучение и совершенствование техники подъема и спуска с гор. Общефизическая подготовка.
6. Элективный модуль «Спортивное совершенствование» - 160 часов	
Занятия в спортивных секциях по выбору студента: — баскетбол, волейбол, футбол, бадминтон, настольный теннис, плавание, полиатлон, ритмическая гимнастика, оздоровительный синтез-тренинг.	