

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЭЛЕКТИВНАЯ»  
для студентов 1-2 курсов, специальность - 34.03.01 Сестринское дело  
форма обучения: очное

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки (специальности) 34.03.01 Сестринское дело.

Целью освоения дисциплины является формирование универсальной компетенции, позволяющей поддерживать необходимый уровень физической подготовленности для полноценной трудовой и социальной деятельности.

Задачи дисциплины:

- укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую работоспособность;
- совершенствовать двигательные навыки, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
- формировать устойчивую мотивацию к физическому самосовершенствованию и здоровому образу жизни;

Формируемая компетенция - УК-7	Планируемые результаты обучения В результате изучения дисциплины студент должен:
– Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Уметь: – выбрать и использовать средства физической культуры для поддержания здоровья и физической работоспособности Знать: – социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности – принципы занятий физической культурой для совершенствования своих двигательных качеств

Дисциплина «Физическая культура элективная» реализуется в рамках элективных модулей в объеме 328 академических часов.

В процессе преподавания дисциплины используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций:

- занятие в спортивных секциях, самостоятельные занятия, домашние задания, балльно-накопительная система.

Содержание дисциплины «Физическая культура элективная» построено таким образом, чтобы обеспечить студентам разностороннюю физическую подготовку и дать возможность совершенствоваться в определенном виде спорта.

Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура» проводится в форме «зачёта» в конце 4-го семестра и состоит из 2-х этапов:

1. Заданий, представленных в тестовой форме.
2. Заданий, на умение выбрать эффективное средство физической культуры для самосовершенствования, поддержания здоровья и работоспособности.