Аннотация рабочей программы дисциплины

#### ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

#### Б.1.В.09

#### для студентов 2 курса,

направление подготовки 32.04.01 «Общественное здравоохранение»

Квалификация: Магистр

форма обучения

очная

**Пояснительная записка**

Рабочая программа дисциплины «Профилактика заболеваний и укрепление здоровья» составлена, оформлена и структурирована в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение, утвержденному приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2017 г. № 485, приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017 г. №301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», с учетом профессионального стандарта «Специалист в области организации здравоохранения и общественного здоровья», а также основной профессиональной образовательной программы магистратуры по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение.

**Планируемые результаты обучения по дисциплине**

Процесс освоения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

**а) общепрофессиональные(ОПК-5):**

- способность к организации публичных мероприятий по решению задач профессиональной деятельности

**б) профессиональными (ПК-4):**

- способность и готовность к просветительной деятельности (публичные лекции, доклады, просветительская работа с группами риска)

В результате изучения дисциплины студент должен показать

***знания:***

* определение понятия «здоровье», основные показатели, характеризующие здоровье;
* принципы и технологии оценки состояния здоровья;
* медицинские и эпидемиологические основы профилактики;
* стратегии профилактики;
* суть эпидемиологического подхода к укреплению и сохранению здоровья;
* значение и бремя курения как проблемы общественного здоровья;
* эффективные методы контроля табака и предотвращения курения среди взрослых и подростков;
* методы борьбы с курением и их сравнительная эффективность;
* бремя алкоголя как проблемы общественного здоровья;
* возможные пути решения алкогольной проблемы;
* роль физической активности в сохранении и укреплении общественного и личного здоровья;
* способы оценки и повышения физической активности;
* бремя избыточной массы тела и ожирения как проблемы общественного здоровья;
* основные методы борьбы с ожирением;
* проблема насилия как проблема общественного здоровья;
* проблема нелегальных наркотиков и наркотической зависимости как вызов общественному здоровью;
* артериальная гипертония как проблема общественного здоровья

***умения:***

* оценить состояние личного и общественного здоровья;
* применить эффективные методы контроля табака и предотвращения курения среди взрослых и подростков;
* использовать методы борьбы с курением;
* оценить наличие алкогольной зависимости у индивида;
* оценивать и повышать уровень физической активности индивида, коллектива;
* оценивать наличие избытка массы тела и ожирения у индивида;
* оценивать индивидуальное питание;
* выявлять ситуации скрытого бытового насилия;

***навыки и/или опыт деятельности:***

* осуществления анализа состояния здоровья организованных коллективов и населения в целом;
* применения эффективных методы контроля табака и предотвращения курения среди взрослых и подростков, использования методы борьбы с курением;
* оценки наличие алкогольной зависимости у индивида;
* оценки и повышения уровня физической активности индивида, коллектива;
* оценки массы тела индивида;
* оценки индивидуальное питание;
* выявления ситуации скрытого бытового насилия;

**Место дисциплины в структуре основной профессиональной** **образовательной программы**

Рабочая программа по дисциплине составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования Уровень высшего образования Магистратура Направление подготовки ***32.04.01 Общественное здравоохранение***. Дисциплина входит в вариативную часть учебного цикла и является дисциплиной по выбору Б.1.В.09.

**Объём дисциплины** составляет 1 зачетную единицу, 36 академических часов, в том числе 12 часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем и 24 часа самостоятельной работы обучающихся.

**Образовательные технологии**

В процессе освоения дисциплины используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций:

Традиционная лекция, просмотр мультимедийных презентаций, практическое и семинарское занятие, занятие в компьютерном классе;

Элементы, входящие в самостоятельную работу студента: подготовка к прак­ти­чес­ким занятиям и семинарским занятиям, работа в Интернете и с ис­поль­зо­ва­ни­ем компьютерных программ;

Занятия проводятся в учебных комнатах и компьютерных классах ФГБОУ ВО Твер­ской ГМУ Минздрава России

**Формы промежуточной аттестации** – зачет по окончании изучения дисциплины в 4 семестре

**Учебная программа дисциплины**

**Содержание дисциплины**

1. Медицинские и эпидемиологические основы профилактики. Стратегии профилактики
2. Эпидемиологический подход к укреплению и сохранению здоровья
3. Доказательные подходы в медицине и профилактике. Общественное здоровье, основанное на доказательствах
4. Курение как проблема общественного здоровья
5. Эффективные методы контроля табака и предотвращения курения среди взрослых и подростков
6. Методы борьбы с курением. Сравнительная эффективность
7. Алкоголь как проблема общественного здоровья. Влияние алкоголя на здоровье. Россия алкогольная
8. Возможные пути решения алкогольной проблемы
9. Физическая активность. Способы ее оценки и повышения
10. Избыточная масса тела и ожирение. Как с ними бороться?
11. Проблема насилия
12. Наркотическая зависимость, аддиктивное поведение
13. Артериальная гипертония как проблема общественного здоровья