**ТЕМАТИКА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**по дисциплине «Гигиена»**

**для студентов 3 курса лечебного факультета**

**на осенний семестр 2019 - 2020 уч. года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№№** | **Тема занятия** | **Задание к занятию** |
| **ГИГИЕНА ПИТАНИЯ** | | |
| **1.** | Гигиена питания. Суточные энергозатраты человека. Расчет суточных энергозатрат хронометражно-табличным методом. | 1. Минх, А.А. Методы гигиенических исследований. 4-е изд., исправл. И доп. – Стереотипное издание. – М.: Альянс, 2016. Стр. 390-398. 2. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: рук-во к практ. занятиям. Раздел «Общая гигиена»: уч. пособие/П.И. Мельниченко [и др.]. – М.: Практическая медицина, 2014. Стр. 263-272. 3. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: учеб. Для вузов/ П.И. Мельниченко [и др.]; под ред.П.И. Мельниченко. - М.: Практическая медицина, 2015. Стр. 141-142.   4) Гигиена: учебник для студ. учреждений высш. мед. проф. образования/ под ред. Ю.П. Пивоварова. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. Том.1 /[Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич]. Стр. 120-121, 123-124.  5) Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека., 2006. С. 112-123, 166-167.  6) Пивоваров, Ю.П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. 2006. с. 94-114. |
| **2.** | Принципы рационального питания. Составление и оценка меню-раскладки. | 1. Минх, А.А. Методы гигиенических исследований. 4-е изд., исправл. И доп. – Стереотипное издание. – М.: Альянс, 2016. Стр. 398-428. 2. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: рук-во к практ. занятиям. Раздел «Общая гигиена»: уч. пособие/П.И. Мельниченко [и др.]. – М.: Практическая медицина, 2014. Стр. 272-282. 3. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: учеб. Для вузов/ П.И. Мельниченко [и др.]; под ред.П.И. Мельниченко. - М.: Практическая медицина, 2015. Стр. 127-140, 142- 151, 164-165.   4) Гигиена: учебник для студ. учреждений высш. мед. проф. образования/ под ред. Ю.П. Пивоварова. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. **Том.1** /[Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич]. Стр. 111-122.  5) Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека, 2006. С. 123-163.  6) Пивоваров, Ю.П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. 2006. с. 94-114. |
| **3.** | Оценка пищевого статуса студента.  Оценка адекватности индивидуального питания. | 1. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: учеб. Для вузов/ П.И. Мельниченко [и др.]; под ред.П.И. Мельниченко. - М.: Практическая медицина, 2015. Стр. 150-158.   2) Гигиена: учебник для студ. учреждений высш. мед. проф. образования/ под ред. Ю.П. Пивоварова. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. **Том.1** /[Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич]. Стр. 168.  3) Румянцев, Г.И. Гигиена. М.: ГЭОТАР - Медиа, 2000. с. 244-264. |
| **4-5** | Пищевые отравления. Схема расследования пищевого отравления. | 1. Минх, А.А. Методы гигиенических исследований. 4-е изд., исправл. И доп. – Стереотипное издание. – М.: Альянс, 2016. Стр. 518-523. 2. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: учеб. Для вузов/ П.И. Мельниченко [и др.]; под ред.П.И. Мельниченко. - М.: Практическая медицина, 2015. Стр. 159-164.   3) Гигиена: учебник для студ. учреждений высш. мед. проф. образования/ под ред. Ю.П. Пивоварова. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. **Том.1** /[Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич]. Стр. 218-242.  4) Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека., 2006. С.216-240.  5) Пивоваров, Ю.П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. 2006. с. 164-179.  6) Индивидуальные задания |
| **6.** | Врачебно-санитарный контроль за предприятиями общественного питания. | 1. Минх, А.А. Методы гигиенических исследований. 4-е изд., исправл. И доп. – Стереотипное издание. – М.: Альянс, 2016. Стр. 510-518.   2) Пивоваров, Ю.П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. 2006. с. 156-164.  3) Индивидуальные задания |
| **7.** | Рубежный контроль по разделу «Гигиена питания» | Пройденный материал |
| **ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ** | | |
| **8-9** | Физическое развитие детей и подростков. Возрастная периодизация. Показатели физического развития. Методика их измерения. Методы оценки физического развития детей и подростков. | 1)Минх, А.А. Методы гигиенических исследований. 4-е изд., исправл. И доп. – Стереотипное издание. – М.: Альянс, 2016. Стр. 556-575.   1. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: учеб. Для вузов/ П.И. Мельниченко [и др.]; под ред.П.И. Мельниченко. - М.: Практическая медицина, 2015. Стр.246-260.   3) Гигиена: учебник для студ. учреждений высш. мед.проф. образования/ под ред. Ю.П. Пивоварова. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. **Том.2** /[Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич]. Стр. 254-265.  4) Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека., 2006. С. 430-436  5) Пивоваров, Ю.П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. 2006. с. 309-340.  6) В.Р. Кучма. Гигиена детей и подростков: Учебник. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008, стр. 32-73 |
| **10-11** | Врачебный контроль за организацией лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий в общеобразовательных учреждениях. Гигиеническая оценка школьного расписания. | 1. Минх, А.А. Методы гигиенических исследований. 4-е изд., исправл. И доп. – Стереотипное издание. – М.: Альянс, 2016. Стр. 528-545.   2) Гигиена: учебник для студ. учреждений высш. мед.проф. образования/ под ред. Ю.П. Пивоварова. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. **Том.2** /[Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич]. Стр. 271-285, 314-316.  3) Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека., 2006. С. 441-456, 485-488.  4) Пивоваров, Ю.П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. 2006. стр. 360-365, 372-393.  5) В.Р. Кучма. Гигиена детей и подростков: Учебник. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008, стр. 136-158; 319-330, 335-344, 351-355; 370-390. |
| **12.** | Обследование общеобразовательной школы с написанием акта обследования. | Индивидуальные задания. |
| **13.** | «Рубежный контроль по разделу «Гигиена детей и подростков» | Пройденный материал |
| **14.** | Радиационная гигиена. Организация радиационной безопасности персонала и пациентов. | 1)Минх, А.А. Методы гигиенических исследований. 4-изд., исправл. И доп. – Стереотипное издание. – М.: Альянс, 2016. Стр. 6-35.   1. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: учеб. Для вузов/ П.И. Мельниченко [и др.]; под ред.П.И. Мельниченко. - М.: Практическая медицина, 2015. Стр. 229-230.   3) Гигиена: учебник для студ. учреждений высш. мед.проф. образования/ под ред. Ю.П. Пивоварова. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. **Том.2** /[Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич]. Стр. 76-87.  4) Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека, 2006. С. 372-383.  5) Пивоваров, Ю.П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. 2006. стр. 78-86, 275-298.  6) Учебно-методическое пособие кафедры.  7) Индивидуальные задания. |
| **15-16.** | Гигиена труда. | 1. Минх, А.А. Методы гигиенических исследований. 4-е изд., исправл. И доп. – Стереотипное издание. – М.: Альянс, 2016. Стр. 347-390. 2. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: учеб. Для вузов/ П.И. Мельниченко [и др.]; под ред.П.И. Мельниченко. - М.: Практическая медицина, 2015. Стр. 200-229, 231-245.   3) Гигиена: учебник для студ. учреждений высш. мед. проф. образования/ под ред. Ю.П. Пивоварова. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. **Том.2** /[Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич]. Стр. 3-74, 87-101.  4) Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека., 2006. С. 311-401  5) Пивоваров, Ю.П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. 2006. стр. 223-308  6) Индивидуальные задания |
| **17.** | Здоровый образ жизни. Его составляющие. Личная гигиена как составляющая часть общественной гигиены. | 1. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: учеб. Для вузов/ П.И. Мельниченко [и др.]; под ред.П.И. Мельниченко. - М.: Практическая медицина, 2015. Стр. 305-348.   2) Гигиена: учебник для студ. учреждений высш. мед.проф. образования/ под ред. Ю.П. Пивоварова. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. **Том.2** /[Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич]. Стр. 325-335.  3) Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека., 2006. С. 496-506  4) Румянцев, Г.И. Гигиена. М.: ГЭОТАР - Медиа, 2000, С. 554-575. |
| **18.** | Эколого-гигиеническое значение почвы. Показатели чистоты почвы. | 1)Минх, А.А. Методы гигиенических исследований. 4-е изд., исправл. И доп. – Стереотипное издание. – М.: Альянс, 2016. Стр. 234-247.   1. Общая гигиена, соц.-гиг. мониторинг: учеб. Для вузов/ П.И. Мельниченко [и др.]; под ред.П.И. Мельниченко. - М.: Практическая медицина, 2015. Стр. 166-183.   3) Гигиена: учебник для студ. учреждений высш. мед.проф. образования/ под ред. Ю.П. Пивоварова. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. **Том.1** /[Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич]. Стр. 62-75.  4) Пивоваров, Ю.П. Гигиена и основы экологии человека., 2006. С. 62-73.  5) Румянцев, Г.И. Гигиена. М.: ГЭОТАР - Медиа, 2000, С. 179-192. |

###### Зав. кафедрой гигиены и экологии

Д.м.н., доцент В.А. Синода