БАЛЬНО-НАКОПИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

для студентов 3 курса по дисциплине «Физическая культура»

- Для получения «зачета» по дисциплине «Физическая культура» студентам к концу 6-го семестра необходимо набрать, участвуя в различных видах двигательной активности, не менее 50 баллов за учебный год.
- К рубежному контролю, который будет проводиться в конце 5-го семестра, необходимо набрать - не менее 20 баллов.

	Виды двигательной активности	Баллы за 1 занятие или мероприятие
1.	Занятия в спортивных секциях ТГМУ	1
2.	Занятия в оздоровительных секциях ТГМУ	1
3.	Участие в спортивных турнирах и физкультурно-массовых мероприятиях, проводимых в ТГМУ	5
4.	Участие в спортивно-массовых мероприятиях /Лыжня России, Кросс Наций и др./	5
5.	Участие в соревнованиях праздника «День здоровья и спорта»	5
6.	Участие в оздоровительных мероприятиях праздника «День здоровья и спорта»	5
7.	Участие в работе отряда «Спасатель»	1
8.	Лекции по физической культуре	2
9.	Работа на кафедральных проектах: «Здоровая и счастливая» или «Веселые площадки»	1
10.	Подготовка доклада и выступление на итоговой конференции СНО /от кафедры/	10
11.	Подготовка и участие в сдаче норм ГТО – 6 видов	12
12.	Подготовка к сдаче норм ГТО и выполнение нормативов на «Золотой», «Серебряный» или «Бронзовый» значок	50
13.	Занятия в городских спортивных секциях: спорт, фитнес, тренажерный зал, бассейн и др.	1
14.	Занятия в городских оздоровительных секциях: фитнес, бассейн и др.	1
Всего - не менее 50 баллов		