**Уход за волосами, ногтями, бритье кожи**

**Уход за волосами**

I Подготовка к процедуре:

1) Подготовить все необходимое для процедуры (Рис. 1), закрыть окна, обеспечить пациенту условия конфиденциальности.

2) Идентифицировать пациента, представиться, объяснить ход и цель процедуры. Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру. В случае отсутствия такового уточнить дальнейшие действия у врача.

3) Обработать руки гигиеническим способом, осушить. Надеть перчатки.

4) Надеть одноразовый фартук.

5) Поставить в изголовье кровати с рабочей стороны стул; пустую емкость для воды поставить на стул (Рис. 2).

6) Наполнить другую емкость теплой водой, поставить рядом. Измерить температуру воды (Рис. 3).

7) Раздеть пациента до пояса и накрыть оголенную часть туловища простыней, под плечи положить валик (Рис. 4).

II Выполнение процедуры:

1) Удалить все заколки, шпильки. Снять очки. Расчесать волосы пациенту.

2) Подстелить под голову и плечи пациента клеенку, конец которой опустить в емкость (Рис. 5), стоящую на стуле; по краю клеенки, вокруг головы положить свернутое валиком полотенце (Рис. 6), или использовать надувную ванночку.

3) Глаза пациента закрыть полотенцем или пеленкой (Рис. 7).

4) Наполнить кувшин водой и аккуратно смочить волосы пациента (Рис. 8).

5) Нанести немного шампуня (Рис. 9) и обеими руками вымыть волосы, бережно массируя кожу головы пациента (Рис. 10).

6) Налить в кувшин воду и смыть весь шампунь (Рис. 11) (если пациент просит, вымыть его волосы шампунем еще раз).

7) Развернуть чистое сухое полотенце, поднять голову пациента и вытереть его волосы насухо (Рис. 12). Если ему холодно, обернуть голову полотенцем или косынкой.

Ill Окончание процедуры:

1) Клеенку, полотенце, валик, лежащие под головой положить в непромокаемый мешок (Рис. 13).

2) При необходимости сменить простыню.

3) Расчесать волосы пациента (Рис. 14). Предложить ему зеркало.

4) Обработать руки гигиеническим способом, осушить.

5) Уточнить у пациента его самочувствие.

6) Сделать соответствующую запись о выполненной процедуре в медицинской документации.

**Уход за ногтями**

I Подготовка к процедуре:

1) Наполнить емкость теплой водой, помочь пациенту вымыть руки с мылом. Подготовить необходимое оснащение.

2) Идентифицировать пациента, представиться, объяснить ход и цель процедуры. Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру. В случае отсутствия такового уточнить дальнейшие действия у врача.

3) Обработать руки гигиеническим способом, осушить. Надеть перчатки.

4) Положить руки пациента на полотенце и вытереть их насухо (Рис. 15).

II Выполнение процедуры:

1) Подстричь ножницами ногти пациента (Рис. 16).

2) Нанести крем на руки пациента (Рис. 17).

3) Положить полотенце в мешок для белья (Рис. 18).

III Окончание процедуры:

1) Удобно расположить пациента в постели.

2) Ножницы поместить в емкость для дезинфекции (Рис. 19).

3) Снять перчатки, поместить их в емкость для дезинфекции (Рис.20).

4) Обработать руки гигиеническим способом, осушить.

5) Уточнить у пациента его самочувствие.

6) Сделать соответствующую запись о выполненной процедуре в медицинской документации.

**Бритье тяжелобольного**

I Подготовка к процедуре:

1) Подготовить все необходимое для процедуры, закрыть окна, обеспечить пациенту условия конфиденциальности.

2) Идентифицировать пациента, представиться, объяснить ход и цель процедуры. Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру. В случае отсутствия такового уточнить дальнейшие действия у врача.

3) Обработать руки гигиеническим способом, осушить. Надеть перчатки.

II Выполнение процедуры:

1) Нанести крем для бритья на кожу пациента. Пальцами одной руки натягивать кожу лица, другой осуществлять бритье прямыми движениями от подбородка к щекам (Рис. 21).

2) Предложить пациенту воспользоваться лосьоном после бритья.

3) Предложить пациенту зеркало после процедуры.

Ill Окончание процедуры:

1) Поместить станок и помазок в емкость для дезинфекции, утилизировать одноразовый станок (Рис. 22).

2) Удобно расположить пациента в постели.

3) Снять перчатки, поместить их в емкость для дезинфекции (Рис. 23).

4) Вымыть руки и осушить их.

5) Уточнить у пациента его самочувствие.

6) Сделать соответствующую запись о выполненной процедуре в медицинской документации.

****

**Рисунок 1. Подготовить все необходимое для процедуры.**

****

**Рисунок 2. Поставить в изголовье кровати с рабочей стороны стул; пустую емкость для воды поставить на стул.**

****

**Рисунок 3. Наполнить другую емкость теплой водой, поставить рядом. Измерить температуру воды.**

****

**Рисунок 4. Раздеть пациента до пояса и накрыть оголенную часть туловища простыней, под плечи положить валик.**

****

**Рисунок 5. Подстелить под голову и плечи пациента клеенку, конец которой опустить в емкость.**

****

**Рисунок 6. Вокруг головы положить свернутое валиком полотенце.**

****

**Рисунок 7. Глаза пациента закрыть полотенцем или пеленкой.**

****

**Рисунок 8. Наполнить кувшин водой и аккуратно смочить волосы пациента.**

****

**Рисунок 9. Наполнить кувшин водой и аккуратно смочить волосы пациента.**

****

**Рисунок 10. …** **обеими руками вымыть волосы, бережно массируя кожу головы пациента.**

****

**Рисунок 11. Налить в кувшин воду и смыть весь шампунь.**

****

**Рисунок 12. Развернуть чистое сухое полотенце, поднять голову пациента и вытереть его волосы насухо.**

****

**Рисунок 13. Клеенку, полотенце, валик, лежащие под головой положить в непромокаемый мешок.**



**Рисунок 14. Клеенку, полотенце, валик, лежащие под головой положить в непромокаемый мешок.**

****

**Рисунок 15. Положить руки пациента на полотенце и вытереть их насухо.**

****

**Рисунок 16. Подстричь ножницами ногти пациента.**

****

**Рисунок 17. Нанести крем на руки пациента.**

****

**Рисунок 18. Положить полотенце в мешок для белья.**

****

**Рисунок 19. Ножницы поместить в емкость для дезинфекции.**

****

**Рисунок 20. Снять перчатки, поместить их в емкость для дезинфекции.**

****

**Рисунок 21. Нанести крем для бритья на кожу пациента. Пальцами одной руки натягивать кожу лица, другой осуществлять бритье прямыми движениями от подбородка к щекам.**

****

**Рисунок 22. Поместить станок и помазок в емкость для дезинфекции, утилизировать одноразовый станок.**

****

**Рисунок 23. Снять перчатки, поместить их в емкость для дезинфекции.**