

ГБОУ ВПО Тверской ГМУ Минздрава России
Управление по воспитательной работе
Спортивный клуб



**Выездные
учебно-тренировочные сборы
спортивных команд
и студенческих отрядов**

ПРОГРАММА



Тверь 2015

Сборы проводятся с целью:

- ♦ формирования приверженности к ведению здорового образа жизни среди обучающихся университета.

Задачи сборов:

- ♦ подготовка сборных команд университета к спортивным соревнованиям;
- ♦ оздоровление обучающихся;
- ♦ профилактика асоциального поведения через занятия физической культурой и спортом.

I. Время и место проведения:

Сборы проводятся на базе спортивно-оздоровительного лагеря «Политехник», пос. Новомихайловский, Краснодарский край, с 31.07.2015 по 10.08.2015 и базе отдыха «Радуга» пос. Новомихайловский, Краснодарский край, с 08.08.2015 по 18.08.2015.

II. Оргкомитет:

- ♦ Управление по воспитательной работе
- ♦ Спортивный клуб университета
- ♦ Студенческий совет университета

III. Участники:

- ♦ Сборные Тверского ГМУ по спортивному плаванию, полиатлону, волейболу;
- ♦ Члены студенческих отрядов;
- ♦ Представители органов самоуправления обучающихся.

К сборам допускаются обучающиеся, относящиеся к основной группе здоровья по результатам медицинского осмотра.

IV. Программа сборов:

1. Ежедневно: утренняя зарядка и пробежка.
2. Ежедневные занятия по общей физической подготовке.
3. Тренировки сборных команд университета 2 раза в день по спортивному плаванию, полиатлону и волейболу.
4. Участие в чемпионатах по волейболу, футболу, баскетболу, занятия в группе здоровья.

5. Участие в интеллектуальных играх: Что? Где? Когда?; Брейн Ринг и др.
6. Культурно-массовая работа с экскурсионным обеспечением.
7. Участие в вокальных и танцевальных конкурсах.



V. Подведение итогов

1. По результатам сборов проводится торжественное награждение участников соревнований и курсов;
2. Члены сборных команд университета, показавшие наилучшие результаты на сборах, рекомендуются для участия в соревнованиях регионального и федерального уровней.