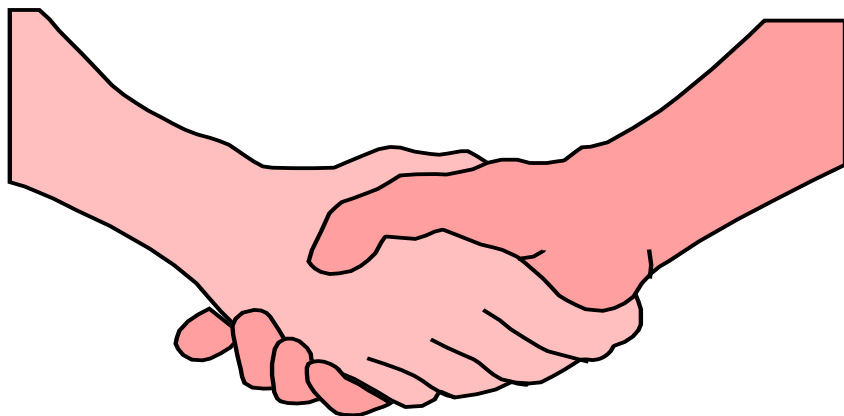






КАК СНИЗИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПОВАРЕННОЙ СОЛИ?

- Избегать покупать соленые продукты (колбасные изделия, сыры, чипсы, консервы, соленые и копченые рыба и мясо, соленые грибы, маринованные и соленые овощи).
- При приготовлении пищи не добавлять соли вообще или добавлять ее в уже готовые блюда.
- Не ставить солонку на стол.



ДОГОВОРИЛИСЬ!



